

【第15轮比赛前瞻·国脚回归“七星聚义”，申花开启“打怪模式”】



满血申花，无惧任何对手



6月13日的这个上午，用“康桥基地最幸福的人”这几个字来形容申花队主教练斯卢茨基，一点都不为过。

跟随中国男足国家队参加2026年世界杯预选赛亚洲区预选赛36强赛的七名国脚回来了，因伤缺席了之前两场热身赛的路易斯和特谢拉回来了，同样在打浙江队时高挂“免战牌”的马纳法也一起回到了训练场上——与成都蓉城队这场关键之战前的第三天，斯卢茨基终于拿到了所有的“牌”，接下来，就看他面对堪称中超“一怪”的这个对手，会如何“出手”了。

“我已经迫不及待想站在八万人体育场的看台上，为申花队加油助威了。”6月10日，也就是申花主场与成都蓉城队比赛球票开售的那天上午，小王幸运地抢到了票，他和战友们共同的心愿，就是希望能亲眼见证申花拿下成都蓉城这个去年没有赢过的对手：“不管是这场比赛本身，还是整个赛季的追求来讲，申花队的目标都应该是3分！”

本版撰稿
本报记者 李冰

上海申花 VS 成都蓉城
6月16日 19:35
上海体育场
五星体育 直播



回到康桥，国脚马上开练

一不小心，徐皓阳已经“阔别”康桥基地快20天了，除了跟随球队去海口参加冬训，这也算是他今年“离开”康桥时间最长的一次了。

一切似乎都还是原来的模样，但很多地方却已经发生了改变。过去的这段时间，第一次入选中国男足国家队的徐皓阳不但完成了在成年国足的首秀，更是在世预赛亚洲区36强赛这样重要的国际比赛中连续首发出场，跟活跃在英超赛场上的孙兴慜真刀真枪地较量了一番，而在这之前，他还只是一个用手机看申花队友跟泰国队和韩国队比赛的“看客”。

虽然过程有些曲折，但是当中国队最终获得晋级18强赛的资格后，对徐皓阳、朱辰杰和蒋圣龙这些正值当打之年的国脚来讲，意味着至少有10场国际比赛可以打，可以在更高水平的舞台上锻炼自己，展现自己。也正因为如此，打完与韩国队的比赛之后，重新回到“联赛模式”的徐皓阳在个人社交媒体上用“终哨未响，阔步向前”这八个字，激励自己和队友继续一道前行。

同样将目光朝向前方的，还有徐皓阳在国足和申花的“双料队友”杨泽翔，这名曾经在申花队首秀便被红牌罚下的球员，用自己的努力演绎了什么叫“爱

拼才会赢”。新赛季开始前，原本踢右边后卫的杨泽翔被主教练斯卢茨基改造成左边后卫，尽管左脚不是自己的主力脚，但他没有任何抱怨，而是抓紧一切机会磨练自己的左边路技术，并且最终在申花队主力阵容当中站稳了脚跟。职业生涯第一次入选中国男足国家队之后，杨泽翔在球队右边后卫无人可用的情况下，挑起了在右路防守韩国队头号球星孙兴慜的重任。

对于自己，一战成名后的杨泽翔显然有着非常清醒的认识。“三十而立，在30岁这年入选国家队真的非常开心，每一场比赛都会当做最后一场去踢。”事实上，不管是在国家队还是在申花队，杨泽翔一直都抱着这样的想法，所以他呈现在球迷面前的，一直都是不知疲倦地奔跑和拼抢：“很珍惜每次来之不易的机会，谢谢全国球迷的陪伴和战斗到最后的兄弟们。拼尽全力为国争光，战斗到最后一刻，不留遗憾！”

多线作战将至，最近两个月很重要

当惊魂未定的中国男足国家队在最后一刻被拼死抵抗对手的新加坡队“送”进2026年世界杯预选赛亚洲区18强赛后，对本次国足集训“贡献”了七名国脚的上海申花队来讲，也注定将要迎来一个极具压力与挑战的2024中超下半赛季。

随着七名国脚的回归，以及外援伤病情况的逐步好转，对于接下来半个月将要迎来中超联赛与足协杯共计四场比赛的申花队来讲，难度并不算太大，对斯卢茨基和他的球队而言，真正的考验是从9月份开始的——随着世预赛亚洲区18强赛9月5日开打，再加上新赛季亚冠联赛精英赛首轮比赛在9月18日揭开序幕，以及届时可能在足协杯赛上迎来更加强大的对手，连续两个月，申花队都将各有至少六场高强度的

三名外援状态仍需观察

同样一件事情，站在不同的角度来看，或者说用不同的心态去理解，得出的，可能是完全不同的两种结论，用原国足主帅米卢的话说，就是“态度决定一切”。

有这么一个故事：一对孪生兄弟，性格却大相径庭，一个总是乐观，另一个却时常悲观。一天，父亲买了许多色泽鲜艳的新玩具给悲观的那个孩子，又把乐观孩子送进了一间满是粪便的马厩内。第二天一早，父亲看到悲观孩子正泣不成声，便问他为什么不玩那些玩具，孩子回答说“玩了就会坏的”。走进马厩，父亲却发现那乐观



孩子正兴高采烈地在马粪里掏着什么。“告诉你，爸爸，”那孩子兴高采烈地说道，“我想马粪堆里一定还藏着一匹小马呢！”

回到申花队身上，目前面临的形势很难用一个“好”或者“不好”来形容。一直到昨天（13日）上午，跟随国足集训并且前往韩国参加了世预赛亚洲区36强赛的七名国脚才正式归队，留给他们的备战16日主场与成都蓉城队比赛的时间，满打满算也只有三堂训练课，而主教练斯卢茨基则要在三堂训练课当中，完成从观察球员到确定主力阵容以及技战术打法的全部内容，再加上

特谢拉、路易斯和马纳法三名外援能否出战依然还需要进一步观察，从这个角度来讲，申花队的形势和前景当然算不得“好”。

不过，从另外一个角度来看，中韩之战是北京11日晚上踢的，到16日晚上打成成都蓉城之间，有五天的休整时间，再加上从首尔到上海的飞行时间也不长，对于职业足球运动员来讲，这个节奏并不算太快，由此带来的消耗也不算大，不会对接下来的比赛造成太多影响。除此之外，当其他球队和其他球员只能通过热身赛来保持比赛感觉的时候，朱辰杰、蒋圣龙、徐皓阳和杨泽翔打的却是实实在在的国际A级比赛，真刀真枪较量带来的锻炼价值，显然要比基本以不受伤为前提的热身赛高得多。也就是说，至少在竞技状态层面上，刚刚从国字号球队回来的这些申花队员，肯定不会拖整支球队的“后腿”的，所以这其实也算不上什么“不好”。

悲观与乐观之间的区别，在于心态，而“好”与“不好”之间，同样如此。作为目前中超联赛暂时排名第一的球队，在中国队打入世预赛亚洲区18强赛之后，本土球员被国足征调大概率会成为常态，这种情况下，选择用乐观还是悲观的心态来应对，就显得至关重要了。或许从球队整体实力和人员配置上来看，申花还不是中超最顶尖的，但可以肯定的是，目前的这支申花队，正走在从之前的“弱”向现在的“强”的道路上，如何练好“内功”，如何提升自身抵御外来影响的能力，是斯卢茨基和他的申花队必须要做的“功课”，更是必须迈过去的一道“坎”，一如甲A时期夺冠的那支申花队做到过的那样。

只有两名外援出战的申花能在热身赛赢下长春亚泰和浙江队，有了国脚“七龙珠”的申花，更没有理由惧怕接下来的对手，哪怕是去年没有赢过，今年在积分榜上紧追自己的成都蓉城。

一场的重要性都是一样的，不会因为对手不同，在准备的时候有什么不同。任何情况下，接下来要打的这场比赛都是最重要的。”

话虽如此，但是对申花而言，与成都蓉城队这场比赛的“特殊性”却不言而喻。14轮联赛战罢，成都蓉城队9胜1平4负积28分，落后申花队8分，暂时排名第三，很大程度上，这也是一场事关有能力冲击联赛冠军的两支球队之间的“6分之战”。按照知情人士的说法，球队重新集结之后，申花教练组便对成都蓉城这个对手进行了针对性的研究和布置，但即便是在国脚和部分外援缺席的情况下，斯卢茨基仍然要求申花队员在训练和热身赛中做到以我为主，打出自己的内容来。



■ 申花预计首发

(4132)