

【公开训练】申花间歇期热身两连胜，五外援合体还得再等等

斯帅给马莱莱吃定心丸



李一平 摄

何时复出？特谢拉：快了

对专门打印了一张特谢拉头像海报的申花球迷小顾来讲，6月10日也就是端午节当天上午，在特谢拉的身影终于出现在久事康桥训练基地健身房之前，玻璃窗外的天，好像都没那么蓝了。

“特别喜欢特谢拉拼搏的样子，虽然个子不高，也不算强壮，但不管对手是谁，他都会上去对抗。”让小顾印象最为深刻的，还是申花队这个赛季主场打浙江队，也就是特谢拉受伤的那场比赛：“当时他已经倒在地上了，然后看到浙江队球员冲上来抢球，马上又爬了起来，把那个球捅出界外，然后直接就站不起来了。我们现场看球的时候，身边很多人都在说，特谢拉的表现太让人感动了，绝对是模子。”

事实上，参加这次球迷活动的人当中，跟小顾一样“寻找”特谢拉的球迷不在少数，毕竟这名已经“消失”了一段时间的申花队10号球员受伤之后，给球队进攻方面带来的影响也是实实在在的——在特谢拉缺阵的四场比赛中，申花队总共只打进了五个球，场均1.25球；而在前10场比赛中，申花队的总进球数达到了25个，平均每场比赛打进2.5个球。

特谢拉之所以“迟到”，是因为当其他队员在健身房训练的同时，他和马纳法正在理疗室接受队医的针对性治疗，这也是过去的这一段时间里，他每天都必做的“功课”；同时也正因为如此，出于保险起见，6月份联赛间歇期对长春亚泰和浙江队的两场热身赛，斯卢茨基并没有安排他和另外一名有伤在身的外援路易斯出场，对阿马杜和马莱莱也都进行了“保护性使

用”，对他们的出场时间都有所控制。值得注意的是，虽然外援出场人数和时间有限，而且有多达七名本土球员被征调进入国足，跟随中国男足国家队参加世预赛亚洲区36强赛的两场小组赛，但是凭借着不错的人员储备，申花队依然在这两场热身赛中取得了胜利，也让球队的士气和信心得到了不小的提升。“经过一段时间的休整，大家的身体状况包括心理状态，都得到了极大的缓解，这两场热身赛也让大家逐渐找到了比赛的感觉。”接受采访时，汪海健被问到是否为即将到来的主场与成都蓉城队的比赛做好了准备，他用“毋庸置疑”这四个字给出了自己的答案：“想赢球是毋庸置疑的，去年很可惜，主场跟蓉城打平了，客场是憾负，然后希望在今年这个主场打出自己的技战术水平，发挥出自己所有的能力，希望能够战胜这个强敌。”

同样的问题给到了金顺凯时，这名本赛季初一度占据了主力中卫位置到年轻球员也明确表示，肯定希望能够赢下这场比赛，然后锁定一个半程冠军。“大家现在状态都非常好，赢下了这两场比赛。作为我们来讲，要时刻做好准备，只要教练给机会的话，就会在场上全力以赴，贯彻主教练的打法，努力赢下比赛。”

上午的训练结束后，几名外援都被安排进入了与球迷互动的“首发阵容”当中，尤其是久未露面的特谢拉，一走出健身房便被球迷围了起来签名合影，整整5分钟的时间，硬是只走了不到1米的距离；而在被球迷问到“什么时候能够参加比赛”时，申花队10号球员微笑着回应道，“快了，快了！”



李一平 摄

“路易斯呢？”“马纳法呢？”“特谢拉呢？”

一走进位于久事训练基地的申花队健身房，几乎所有球迷都在第一时间开启了自己的“搜索引擎”，于正在训练的申花队员当中寻找起自己的“目标”来了。可惜的是，除了阿马杜、马莱莱和后来中途加入的特谢拉之外，路易斯和马纳法的身影并没有出现，球迷期待的申花五外援“合体”的画面，至少在6月10日的这堂训练课上，并没有出现。此时，距离中超联赛重启、申花队即将迎来主场与成都蓉城队的比赛，还有六天。

本版撰稿 本报记者 李冰

尽管在上一轮联赛为申花队打进了制胜一球，尽管在队内射手榜上依然以五球排名第三，但是当马莱莱的名字与“原俄罗斯国脚久巴现身上海”这些字眼联系在一起的时候，引发外界对这名申花外援前锋前途的种种猜想，自然也就不难理解了。

刚刚过去的这个端午节假期，久巴无疑是最让申花球迷“牵肠挂肚”的一个。由于有申花主帅斯卢茨基“作陪”，走到哪儿都会被认出来的俄罗斯国脚不管是在街边享受中国美食，还是在游乐场里坐过山车的照片，很快便在互联网上流传开来，这个原本只是趁着假期到上海来好好放松一下的高中锋，直接被贴上了申花队“疑似新外援”的标签。

申花球迷之所以如此“热衷”于更换外援的话题，作为上赛季队内最

佳射手的马莱莱今年不算太好的表现自然是“诱因”之一。事实上，从今年年初的海口集训到春节前去卡塔尔参加“平等杯”国际足球邀请赛，再到新赛季开始前的超级杯赛以及中超前两轮联赛，马莱莱的表现都相当不错，也是斯卢茨基打造的球队进攻体系当中不可或缺的一环。可惜的是，在与青岛西海岸队那场比赛受伤并且休战了一段时间之后，重新回到中超赛场上的马莱莱似乎失去了“魔法”，与去年那个不知疲倦奔跑拼抢，以一己之力搅乱对手整条后防线并且能进球的马莱莱相比，就像是换了一个人，变成了球迷嘴中调侃的“哈来尔”。

对于自己伤愈复出后的表现，以及比赛当中暴露出来的一些问题，马莱莱自然也是心知肚明，用球队当中

一直跟他打交道的身边人的话说，就是“快乐男孩马莱莱也有非常敏感的一面”，面对压力，他在不断地调整自己的身体状态的同时，也更加努力地融入到球队整体和团队当中。“作为我来讲，一直都在努力做最好的自己，把自己的能力在比赛当中发挥到极致，这也是我一直要求自己做到的。”

马莱莱是这么说的，同时也是这么做的。与浙江队的热身赛中，斯卢茨基在申花队首发阵容中只安排了马莱莱和阿马杜两名外援，最终凭借着马莱莱在上半场的进球，1比0战胜对手，再加上斯卢茨基上一轮联赛结束后，对打进关键进球的马莱莱“他在前场的速度和冲击力，在战术层面来说是我们非常需要的”的评价，应该能够让马莱莱吃下一颗定心丸，专注于怎么为申花队带来更多的进球上面了。



刘诚宇一战成名，“克韩功臣”期待迎申花首秀

面对扑抢上来的韩国队球员，刘诚宇先是停顿了一下脚步，利用身体节奏上的变化迷惑住了对手，就当韩国球员以为他要控球在脚下的时候，他却猛然提速，一瞬之间便将对手甩在了身后，随后利用面前的大片空当，直接杀进了对方禁区并且小角度射门成功，将比分改写为2比0，彻底锁定了胜局，而此时，这场中国男足U19国家队与韩国U19国家队比赛，已经进行到了全场比赛的第90分钟。

出生于2006年7月份的刘诚宇

的另外一个身份，是上海申花队U19梯队队员，或者更确切地说，是在今年年初被抽调进入过申花一线队，并且入选了申花队本赛季一线队大名单的18岁年轻球员。本届“丝绸之路·华山杯”渭南国际足球邀请赛上，中国U19国家队先是1比0击败了越南队，第二场比赛中与乌兹别克斯坦队0比0战平，关键的第三场比赛中，凭借着刘诚宇在13分钟内的梅开二度，2比0啃下了韩国U19国家队这块“硬骨头”，最终以3战2胜1平进3球0失球积7分的不败成绩夺冠，而这也

是刘诚宇继5月26日的国际中体联足球世界杯男子组比赛之后，半个月拿到的第二个冠军，而那一场比赛决定冠军归属的与乌干达一队的比赛中，他也打进了两球。

比起夺冠，刘诚宇在这两项赛事中展现出来的实力和潜力，以及面对强敌时的自信和勇气，无疑是外界更为看重的，也是处于低谷期的中国足球最为需要的。“其实上半场我们跟他们（韩国队）打没有什么差距，我们打得比他们好，我前几场确实浪费了一两个机会，就一直憋着这股劲。”赛

后接受采访时，刘诚宇坦言“不容易”，但全队夺冠的信念一直都在：“本届赛事我们一场比一场踢得好，对手也是一场比一场强，所以我们一直憋着这股劲，拿到了冠军。”

以不到18周岁的年龄，代表申花队参加U21联赛，刘诚宇用自己的表现展现了属于他的“花之力量”，而已经进入申花一线队名单的这名小将，能否在接下来的足协杯甚至联赛中获得机会，在外援林立的进攻线上占据一席之地，不论对球员本人还是申花队，应该都是“最幸福的期待”了！