

滑冰选拔赛趣味性互动性增多

大朋友小朋友冰上庆“六一”

本报记者 章丽倩

比赛场上有了cosplay(角色扮演)风,国际级裁判来做现场点评,选手和裁判间有问有答,还能即时交流节目创意……“六一”国际儿童节当天,在上海市第四届市民运动会滑冰选拔赛暨迷你超级杯的赛场上,参与其中的“大朋友”(成年参赛者)和小朋友们一起,感受了这场办赛模式迎创新的冰上全民赛事。

今年是奥运年,也是“阿拉的奥运会”上海市第四届市民运动会的举办年。与以往的冰上全民赛事相比,这回滑冰选拔赛暨迷你超级杯上的趣味性和互动性明显变得更多了。

本次赛事共设置成人队列滑、多人趣味滑冰表演、成人单人滑、冰童选拔四个组别。作为这片赛场上最高龄的参赛者,64岁的蒋永健便是和五位队友组队,报名了多人趣味滑冰表演,而拿出的节目则是《天鹅之战》。“感谢比赛设置了这样一个组别,让我们这些年纪比较大的滑冰爱好者也能来过把瘾。”在当天的比赛中,观众们既看到了二次元感觉十足的节目《轻涟》,也看到了体现童趣的《小美人鱼》《料理鼠王》等,可说是选手们滑得尽兴,观众们也快乐地过了个节。

在近些年国内面向大众的滑冰赛事中,大部分时候的主角都是青少年。对此,作为一个成年后才真正接触滑冰的爱好者,成人单人滑组的参赛选手朱晴可是有心愿想说。“特别感谢办赛方为我们这些成年爱好者也提供了参赛的舞台。如果可能的话,以



后在给小朋友们多办比赛的基础上,希望也能继续多想到我们这些成年后才开始学滑冰而且学冰不易的‘大朋友’。”

另外,由复旦大学花样滑冰校队

演变而来的“复旦大学 Team Crystal”,该队10名运动员通过整齐划一的动作以及令人眼花缭乱的交叉变换演绎了《Try Everything》。据了解,该队部分队员曾代表复旦大学参加过

2023/2024赛季全国花样滑冰队列滑大奖赛,并获得了校队组第五名的成绩肯定。

上海市市民运动会每四年举办一届,是沪上大众体育爱好者竞相报名

的“阿拉的奥运会”。作为中国冰雪运动“南展西扩东进”中的桥头堡,上海一直在积极推动相关运动发展。至2023年末,本市冰雪运动场地31个,场地面积413万平方米。其中,滑冰场地22个,占比70.97%;滑雪场地9个,占比29.03%。作为在本地起步较早的冰雪项目,花样滑冰在上海更是拥有不小的爱好者群体。

时隔四年,市级赛事再设成人单人滑组比赛,为上海成年运动员和成人花滑爱好者提供了难得的比赛舞台。另外,此次比赛还作为第四届市民运动会总决赛的唯一市级选拔赛,成人单人滑组、成人队列滑组、多人趣味滑冰表演组的前各六名获得了直通本届市民运动会滑冰项目总决赛的名额。

2024上海超级杯将在10月国庆期间如约而至,而在如今初夏的6月,今年上海超级杯的首场路演也就此展开。运动员们不仅在竞争选拔赛排名,更是为了能出现在上海超级杯这一顶级赛事舞台上而努力——上海超级杯开幕式表演节目之一以及超级杯冰童由本次选拔赛产生。

在冰童选拔环节,四个小选手一组同时上场,评委们主要是考察他们的滑行基本功、反应速度和随机应变的能力,现场氛围比较轻松。而在成人单人滑、成人队列滑、多人趣味滑冰表演三个组别中,经过评委专家的评估,他们中的优秀表演者会参与上海超级杯的开幕式演出。另外,通过首场路演的前期预热,对于2024上海超级杯的期待也已开始在市民之中传播开。

新江湾城水上运动中心揭幕

人民水岸 活力启航

本报记者 丁荣

6月1日,“人民水岸·活力启航”新江湾城国际社区水上运动中心揭幕。无论是专业运动员或市民游客都可以在这里享受水上运动带来的活力——市民可以在这里享受到专业的运动指导和贴心的服务,中心也将成为培养水上运动人才、推动水上运动发展的重要基地。

据介绍,中心在设计之初充分考虑了市民的需求,不仅提供了舒适的运动环境,还配备了专业的教练团队和完善的服务设施,能够满足不同年龄段和水平层次的市民进行桨板、皮划艇以及四人以下桨类运动的需求。

上海市第四届市民运动会·上海市青少年皮划艇选拔赛·新江湾城站同步启动。比赛现场气氛热烈,来自全市各区的150名青少年选手和家庭在水上赛道上奋力划桨、争分夺秒,观众热情高涨,为他们的精彩表现欢呼鼓掌。

启动仪式上进行了精彩的水上表演,包括桨板瑜伽和水上飞人秀等。桨板瑜伽又称水上瑜伽,是将站立桨板与古老瑜伽的美好结合,是一种融合了水上运动与静态冥想的独特体验,正逐渐成为现代人追求身心和谐的新方式。2021年初,国家体育总局把桨板瑜伽正式作为一项正式运动项目推广,且创建了一套完整的正规的培训体系。

水上飞人项目最早起源于法国,

随后在全球范围内迅速流行起来。该项目的核心设备是一种名为水上飞人装置,它由一个类似于飞机翅膀的翼板和一个推进器组成。水上飞人装置通过喷射出高压水流来提供动力,使得参与者可以在水面上飞行、翱翔。水上飞人项目虽然刺激,但也有一定的风险,因此安全至关重要。参与水上飞人项目的人需要穿着特殊的装备,包括救生衣、头盔、护具等。在参与前,参与者需要接受一定的培训,了解基本的安全知识和操作技巧。

杨浦区相关负责人表示,杨浦区将进一步推动健身设施补短板,不断增强健身设施开放服务水平和综合使用效益,形成市民举步可及的“10分钟体育生活圈”,新江湾城水上运动中心的建立是其中一项重要举措。未来将吸引更多市民朋友积极参与水上运动,在运动中锻炼身体,在比赛中超越自我,共同感受运动的魅力,享受体育的快乐。



■短讯

长三角AI体能大赛启动

6月1日,杨浦滨江又添亮丽风景线,位于杨浦区平定路南端江畔的乐动力杨浦滨江运动公园正式启用。

乐动力杨浦滨江运动公园是橙狮体育携手杨浦滨江推出的第一个滨水运动空间项目,拥有两片标准室外网球场、一片标准室外篮球场和一个滑板碗池。球场设计将明艳色彩和肥皂泡元素结合,与周边上海制皂厂工业遗存形成呼应,完美融入景观,点缀亮丽的滨江风景线。

当天,上海市第四届市民运动会杨浦区第四届运动会暨“橙狮体育杯”长三角AI体能大赛同期宣布启动。本次赛事由上海市社会体育管理中心指导,杨浦区体育总会主办,杨浦区体育活动中心等单位提供支持。赛事基于橙狮体育旗下乐动力平台AI运动能力开展,至今已连续成功举办两年,吸引数万人参与,今年首次开设线下会场,只需要一台联网的手机,AI便能对动作完成质量与数量进行智能识别并分析,帮助运动参与者突破时间与空间限制,并高质量完成运动。

全国航空航天模型锦标赛上海举行

5月31日,2024年全国航空航天模型(室内项目)锦标赛开幕式在上海卢湾体育馆隆重举行,来自全

国19个省市自治区的91支参赛队712位运动员参赛,无论是参赛省市数量还是参赛人数再创新高。

本次比赛在上海卢湾体育馆、金色炉台·中国宝武钢铁世博中心、上海市黄浦区青少年科技活动中心三个场地同期举办,开展包含橡筋动力室内飞机(F1D-P)、室内线操纵特技(F2B-P)、室内线操纵编队特技(P2B-B)、遥控室内特技(F3P)、遥控室内电动空战(P3Z-D)、多轴无人机足球(F9A)、多轴无人机任务飞行(F9R)、多轴无人机编程飞行(P9P)等11个项目的角逐。

临近“六一”儿童节,赛事不仅邀请400余名小学生到场共同见证赛事开幕,更是开放市民观赛预约通道,共同感受上海科技体育文化的独特魅力。

“天山杯”气排球赛接轨全国赛

5月30日,上海市第四届市民运动会上海市第十二届老年人体育健身大会暨长宁区第八届运动会活力之夏“天山杯”气排球赛在虹桥体育公园举行,来自申城11个区23支代表队的近300人参赛。

自2017年起,在中国老体协、市区体育局等部门的支持指导下,天山路街道连续七年举办国家和市区级的气排球赛事,深受老年群众喜爱,街道也被授予了“全国老年气排球之乡”的称号。今年,赛事与国家级、市区级赛事深度接轨,本次比赛作为第五届全

国老健会气排球赛上海代表队的“预选赛”,胜出者还将有望代表上海市出征全国比赛。

天山路街道将一如既往地通过积极承办国家级气排球赛事,擦亮“全国老年气排球之乡”的闪亮名片,在天山社区发展征程上吹响更嘹亮的体育号角。

华漕镇居民享受体育节“运动大餐”

5月25日,2024年“冠军汇前湾”大众体育节在虹桥·冠军汇拉开序幕,在为期两天的时间里,超过2000人次运动爱好者参与了本次体育节。

在这次华漕镇主办的2024年“冠军汇前湾”大众体育节现场,市民品尝到了一场“运动盛宴”,无论是怎样的市民群体,都能在这里找到属于他们的乐趣。

本次体育节活动中,体育赛事层出不穷,不仅有面向广大职工群体的“湾BA”3V3篮球赛、闵行区职工壁球公开赛,华漕镇羽毛球团体赛,也有面向青少年的小小骑士挑战赛、冠军汇前湾攀岩挑战赛、户外亲子趣味运动会等,还有展现舞台魅力的体育舞蹈展演。青年武术家、双节棍世界冠军谢德胜在此挑战他的第17项吉尼斯纪录。家庭前来的参与打卡园区,可以体验高尔夫、篮球、乒乓球等20多种运动体验及美食、非遗、游戏等30个市集体验,感受华漕魅力。