

“六一”节申城青少年运动中茁壮成长 徐汇滨江变身青少年运动秀场

本报记者 丁荣

6月1日,“奔跑吧·少年”2024年上海市儿童青少年主题健身活动暨庆“六一”青少年体育俱乐部开放日活动在徐汇滨江举行。活动现场,“亲子趣味迷你马拉松”“小龙人运动荟”“庆六一舞台秀”“体育小记者访问秀”等缤纷体验项目接续上演,为广大少年儿童打造一场集运动普及、文化教育为一体的体育盛宴。

奥运冠军领跑 参赛家庭收获惊喜福利

本次活动由国家体育总局指导,上海市体育局主办,上海市青少年训练管理中心、上海市青少年体育协会、徐汇区体育局联合承办。活动面向全市6-14周岁儿童青少年及其家长开放报名,报名开放不久,700组家庭的名额就被一抢而空。值“六一”之际,主办方精心策划,参与家庭有机会获得来自上海市青少年体育协会发放的总价值10万元的体育夏令营消费礼券以及来自周边商圈的惊喜福利。活动现场,2024年上海市青少年体育俱乐部联赛、2024年上海市少儿体育联赛正式启动,全市近40家机构精心准备了众多趣味体育项目体验,联合展现沪上青少年体育俱乐部的蓬勃发展风采。

亲子趣味迷你马拉松是为亲子家庭量身定制的路跑活动,作为徐汇区的青少年品牌赛事,已成功举办了6届。今年赛事首次和“奔跑吧·少年”上海市儿童青少年主题健身活动相结合,赛道设置在徐汇滨江,总长2公里,沿途美景如画。家长带领孩子共

同参与赛事,鼓励亲子家庭在奔跑中享受运动乐趣,收获成长。比赛特别邀请了跳水奥运冠军吴敏霞和蹦床世界冠军高磊担任领跑嘉宾。

“相比‘六一’儿童节家长带着孩子吃饭玩耍,参加今天的活动更有意义!”从事体育训练25年的高磊感慨道。如今,高磊已经转型为上海蹦床队高级教练,他认为家长应当成为孩子的第一个体育老师,“青少年的习惯养成,家长作用很关键,家长多带着孩子参加运动,有助于养成孩子体育锻炼的习惯。”

运动体验融合非遗文化 徐汇滨江变身运动乐园

作为本次开放日活动的最大板块,“小龙人运动荟”打卡集章嘉年华覆盖全天,打卡区域分为奥运英雄荟、极限挑战荟、科技体育荟和国潮文化荟四个体验区,设置了近40个互动项目。

巴黎奥运会脚步渐进,奥运英雄荟体验区鼓励家长和孩子积极参与体验奥运项目,在专业教练的指导下,为孩子们带来直观的奥运体验,领略运动的无限可能。极限挑战荟体验区内,设置了一系列奥运会资格系列赛·上海同款极限运动体验教学活动,徐汇滨江滑板公园、攀岩墙场地氛围热烈,呈现更年轻、更城市、更开放新气象。

国潮手作热,非遗传匠心。“龙年扭扭乐”“非遗漆扇”“捏面人”等国潮文化荟体验活动深受现场小朋友们喜爱,传统与现代的时尚碰撞,尽显东方美学的神韵,文体商旅展联动效应充分释放。

活动现场,一场精彩的庆“六一”舞台秀在主舞台区域精彩呈现,表演涵盖街舞、拳击、啦啦操、霹雳舞等内容,让每一位观众都能沉浸在欢乐与激情的体育氛围中。值得一提的是,在“体育小记者访问秀”环节,中来自中福会少年宫的小记者们深入现场采访体验,发掘不同体育项目的规则和运动原理。



黄浦举办亲子环保运动会 环保“童步”科创未来

6月1日的黄浦滨江畔,以“环保‘童步’·科创未来”为主题的庆“六一”亲子嘉年华暨黄浦区科创未来亲子环保运动会吸引了130余组家庭的参与,成功打造了孩子们快乐运动的天地。

本次活动通过亲子体育运动促进儿童健康成长,通过丰富多彩的体验活动让非遗文化和环保理念浸润童心,倡导垃圾分类新时尚,促进儿童身心全面发展,让孩子们度过一个健康、快乐且意义非凡的节日。

活动现场设亲子环保运动会和亲子互动嘉年华。亲子环保运动会分幼儿组和少儿组,家长与孩子齐心协力完成15米障碍跑、平衡球、连续跑、垃圾猎手等互动项目,在游戏中激发孩子的运动潜能。现场,孩子们释放天

性,家长们也童心未泯。家长刘女士表示:“这些互动项目看起来不复杂,但对小朋友非常有吸引力,而且巧妙地把家长和孩子的配合融入其中,一家人都玩得很开心。”

亲子互动嘉年华区域内,非遗体验感悟传统文化内涵、环保游戏浸润童心绿色意识、科普制作共享亲子学习时光。孩子们在非遗板笔龙凤花鸟字传承人的带领下,了解板笔书画艺术的起源与发展,创作龙凤花鸟字作品;了解端午节的由来和相关的节日知识,制作属于自己家庭的香囊;通过“精准投放”和“垃圾分一分”的互动小游戏,在玩乐中树立环保意识;现场DIY木质石拱桥、手摇发电机等科学实验小制作,探索科学奥秘。

·丁荣·

市跆拳道联赛(巨龙站)激情上演 青少年选手展现卓越风采

6月2日,上海市竹园中学(张江校区)体育馆里热闹非凡,2024第八届“跆拳道联赛(巨龙站)”在此隆重举行。来自全市16家跆拳道俱乐部的450名青少年选手齐聚一堂,以矫健的身姿和精湛的技术,为观众献上了一场精彩绝伦的跆拳道盛宴。上海市体育总会常务副主席赵光圣宣布比赛正式开幕。

本次比赛由上海市跆拳道协会主办,浦东新区体育管理指导中心指导,上海市浦东新区青少年体育后备人才基地(跆拳道项目)上海巨龙武术搏击俱乐部有限公司承办,上海市竹园中学(张江校区)协办。在比赛中,选手们展现出了高超的竞技水平和良好的体育精神。他们或疾如闪电般进行激烈对攻,或稳如泰山般展示着精湛气势,赢得了观众们的阵阵喝彩。

上海巨龙武术搏击俱乐部有限公司作为本次比赛的承办方,充分发挥了其在跆拳道领域的专业优势,为赛事提供了周到的服务保障。从场地布

置到赛事组织,从选手接待到安全保障,都展现出了承办方的专业与用心。作为浦东新区的青少年体育后备人才社会培养基地,俱乐部多年来深耕跆拳道、散打等青少年武术搏击类项目,为浦东新区培养青少年体育后备人才,代表浦东新区在市级比赛中取得了一系列佳绩。

值得一提的是,本次比赛得到了上海市竹园中学(张江校区)的大力支持。学校不仅提供了比赛场地,还开放了会议室作为运动员休息区域,为各参赛队伍提供了良好的竞赛环境与保障。

·丁荣·



上海二线运动队开启跨项选材 开拓都市型青训工作新路径

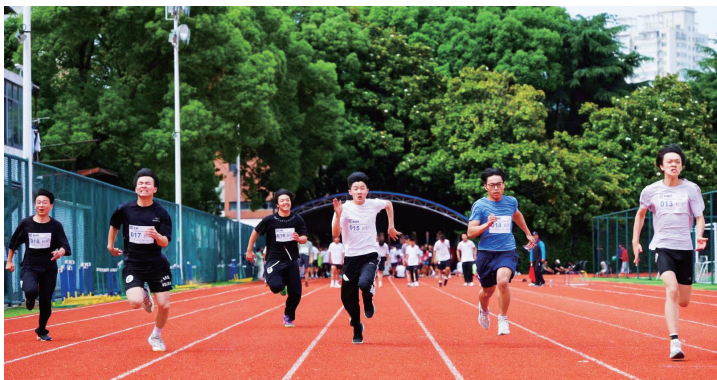
本报记者 丁荣

6月2日,2024年上海市青少年高水平运动队(二线)跨项选材大会在上海市体育运动学校举行,来自全市14个区的159名青少年运动员参加测试。

此次跨界跨项选材是上海首次在市二线运动队层面开展跨项选材,是上海竞技体育战线深化改革的一项重要举措,是进一步推进一、二、三线训练体系贯通,盘活竞技体育后备人才资源,不断提升优秀体育苗子成材率的有益尝试。其目的就是赋予青少年运动员更多发展的机会,发掘潜在的未来之星,实现人尽其才的培养目标。

根据前期调研,上海市青少年训练管理中心最终精选了自行车、赛艇、皮划艇、现代五项、手球、水球、铁人三项7个项目进行跨项选材。根据2024年上海市青少年高水平运动队跨项选材大会的竞赛规程,参赛运动员每人可选报2个测试项目,还能填写1个调剂项目。竞赛现场设置了统测项目和专项测试项目,充分展现青少年运动员的综合素质和专项表现。根据报名反馈,在7个测试项目中,自行车、手球、皮划艇报名人数位列前三。

通过前期工作部署,本次跨项选材大会得到了各区积极响应。其中,金山区参与人数最多,达到了46人。



据金山区体育中心训练科负责人张洪介绍,在参加了市青少年训练管理中心的部署会后,金山区体育局召集全体教练员开会传达精神,明确要求符合条件的运动员要应报尽报。“我们盘出了一批在原项目下不一定能输送的运动员积极参与此次大会,希望能够通过跨项选材,为他们找到新的出路。”

本次跨项选材大会得到了本市一线、二线训练单位的积极响应。其中,上海市竞技体育训练管理中心水上运动中心划艇队国家级教练王博专程从合肥的国青队世青赛集训营赶回上海参与。他前一天晚上10点回到上海,第二天一大早就赶到市体校准备选材。从皮划艇项目来看,王博认为,上

海并非没有后备人才,而是没有拓宽选材面,而这次的跨项选材大会正是拓宽选材面的一次有益尝试。“运动项目的身体素质训练都是相通的,作为水上项目来说,游泳、田径等多个项目的运动员都能够成为我们的后备人才。我希望通过跨项选材,进一步做强上海皮划艇二线队伍规模,为一线队储备更多后备人才。”

据悉,本次大会将由主办单位把测试结果反馈至各测试项目招收单位,由招收单位根据测试项目和专项测试结果拟定跨项录取运动员名单。同时,结合参加测试运动员调剂意愿,按照报名“第一志愿项目—第二志愿项目—调剂项目(如服从调剂)”顺序采取双向选择方式录取。