

欢度“六一”亲子活动 体验龙舟畅游苏河

穆斯卡特拥抱上海城市文化

6月1日中午，海港全队结束五天假期重新集中训练。当天下午，俱乐部在上汽浦东足球场举行了丰富多彩的庆“六一”儿童节活动，穆斯卡特现身与多位海港青训小球员和海港亲子家庭互动。一天之后，他又来到苏州河畔观看了第二十届上海苏州河城市龙舟邀请赛，并饶有兴致地亲身体验了一番龙舟运动。

本版撰稿 首席记者 刘闻超



从今年3月投身人生中第一场半程马拉松，到上周末与球迷欢度“六一”、体验端午期间的中国传统文化赛事，这个年初才来到海港的澳大利亚人正越来越多地融入和体验着上海这座城市的文化气息与魅力。

庆“六一” 鼓励孩子“要去进球”

“六一”儿童节当天，上海海港足球俱乐部为小球员们准备了丰富多彩的趣味活动。海港队主教练穆斯卡特，一线队球员蔡慧康、李昂、李圣龙、刘祝润、沈子贵共同参与，和大家一起度过了难忘的一天。

海港队在5月取得了全胜战绩，6场比赛打入27球的过程令球迷大呼过瘾。而在5月26日对阵沧州雄狮这个儿童节前最后一个主场比赛中，球迷们制作了寓意传承的横幅。6月1日当天，海港各球迷代表将带有这一元素的纪念球衣赠予穆斯卡特，寓意着海港球迷文化精神的传承。值得一提的是，当天现场还设立了爱心公益集市，汇聚了各球迷会组织所捐献的爱心物品。本次集市所获得收入将

全数捐入海港年度定向资金池。海港俱乐部党支部书记、总经理沙良昌为各球迷代表颁发了荣誉证书。

既然穆斯卡特到来，那么海港俱乐部青训梯队的小朋友自然也不忘展示一番，在一场8vs8(2012-2014年龄段)的对抗赛中，大家你来我往，攻防转换节奏相当快。中场休息期间，穆斯卡特对小球员们提出了简洁而明确的要求：“要去进球！”显然，这样的要求肯定也经常在一队更衣室当中响起。果然，在得到穆斯卡特提示后，下半场比赛中的进球数很快超过了两位。比赛结束后，穆斯卡特寄语所有小球员在享受足球带来的快乐同时，要“不断努力，我们期待着未来有一天，你们当中的一些人能够进

入到一线队比赛时所使用的内场亮相！”

海港一线队球员李昂、李圣龙、蔡慧康、沈子贵、刘祝润也来到现场，和30名更小年龄段的球员展开了一场精彩对决，其中李昂客串了一把门将，家有一儿一女的蔡慧康颇受小球员们欢迎，每次他拿球准备突破，身边立刻聚集了多位小球员。有意思的是，李圣龙的儿子也参与到比赛当中，他的主要“职责”是盯防自己的爸爸。

对海港俱乐部和诸多海港亲子家庭而言，大家共同度过了欢乐而有意义的一天。穆斯卡特坦言，很高兴能看到如此多的小朋友、小球迷共同享受足球、体验足球，从中也感受到了海港球迷群体的朝气与蓬勃。

划龙舟 坦言自己“更想当鼓手”

前一天刚刚在上汽浦东足球场陪海港球迷们度过了一个欢乐的儿童节，6月2日一早，海港队主教练穆斯卡特的身影出现在第二十届上海苏州河城市龙舟邀请赛现场，深入体验了一番这项端午期间的中国传统文化赛事。

“我想谢谢主办方邀请我来参加今天的龙舟赛活动，对我和我的家人来说，这是一种拥抱上海城市文化的方式。”穆斯卡特说。事实上，这早已不是穆斯卡特第一次与普陀区相关的体育赛事结缘。就在今年3月，他还主动报名参加了人生中第一场马拉松比赛——2024上海苏州河半程马拉松赛，成绩为1小时42分。而昨天，他不仅观看了这项在普陀半马苏河上举办的龙舟赛，还饶有兴致地在专业教练带领下亲自上船体验了一番当“选手”的感觉。

穿上救生衣、拿上划桨，此时的穆斯卡特摇身一变成为了一名认真的队



员，听从教练的技术讲解。等到自己登船后，穆斯卡特很快贯彻了教练意图，尽管只是与同船队友首次配合，不过大家还是展现出良好的化学反应。简单的试划过后，穆斯卡特对这项运动有了更多认识。“相比我在岸上看到的那些参赛选手所展现出来的速度，我在船上划的时候显然要慢许多。要想真正熟练地掌握这项运动，首先需要力量，同时特别需要强调团队协作的意识，包括大家在一起互相协作的问题。”那么，如果让穆斯卡特在海

港队中选择龙舟队伍选手的话，他会如何选择？“奥斯卡可以当队长，至于我，那就当个鼓手吧！相比之下，我更享受在岸边观看比赛的乐趣。”

作为一名职业足球教练，穆斯卡特通过投身各项不同运动赛事来体验上海的城市文化。值得一提的是，在体验划龙舟之余，同行的俱乐部高层还为其讲述了有关端午、关于龙舟赛的历史起源。在他看来，自己迈出的每一步，都有益于像他这样在上海工作与生活的外国人更加融入周身的一切。同时，穆斯卡特还将足球与自己的两次普陀之行联系起来。“我们应该推广每项运动，尤其是对于年轻一代，更需要体育运动的普及，让大家了解健康的生活方式，同时为大家普及精神方面的健康。其实每项运动都可以各取所长，进行一些互补。就像今天的龙舟赛，不光需要力量，也需要良好的团队协作，只有齐心协力才能完成。”

收假集中，迎接四连客

6月第一天，海港全队正式投入到下一阶段中超联赛的备战当中，度过了五天假期重新回到基地，每个人的脸上都洋溢着笑容。

主教练穆斯卡特趁假期与妻子和孩子们好好团聚了一番，据他自己透露，他的妻子已经来到上海，并期望和他一样更多地去感受和了解上海。“她喜欢逛街、购物。”穆斯卡特笑着说道。

最近一段时间上海的天气不错，而海港队就要进入更艰难的夏季战役，首先就是6月连续客场比赛。对于可能到来的天气情况，俱乐部方面与之有过介绍，就在上周，中超联赛官方公布了海港与梅州客家一战的补赛时间，两队将在6月18日晚进行补赛。这样一来，海港等于要从6月14日客场对阵天津津门虎开始，连续征战四个客场比赛，包括三场中超联赛，分别是14日客场对阵天津津门虎、18日客场对阵梅州客家、25日客场对阵武汉三镇。此外，

球队还将在21日迎来客场同广西恒宸的足协杯比赛。直到本月底，海港才会重回主场迎战浙江队。当然，足协杯的对手由于是中乙球队，因此球队可能会具备一定的轮换空间，并且外援无法出战。

巴尔加斯在假期内选择去巴厘岛度假，对于刚刚过去的14轮比赛，阿根廷人坦言自己的良好表现源于出场时间的增多，以此激发了状态的持续性和提高。目前海港队的前场中，奥斯卡在个人进攻之余，更多时候负责组织，而巴尔加斯如同一辆“小坦克”承担着突破和对抗的任务。海港的进攻较之去年更为立体，也更为多样化。

考虑到刚刚归队集中，因此这两天的训练有不少以体能恢复的内容，除五名国脚外，其他所有本土球员和外援全部准时到位，为应对好即将到来的6月赛程，全队上下需要在近两周时间里做好身体和技战术层面的充分准备。

国足战泰国 伊万或出“新招”

王振澳相对“跟得住”

中泰之战即将打响，过去几天里对几位海港国脚来说，除了日常训练以外，最繁忙的事情大概就是回复亲朋好友的球票需求。按照惯例，这次国足内部给每名球员配置了一定数量的球票，但这些根本不足以满足大家的需求，没过几天，球员们手上的球票就被“瓜分一空”。也有些海港球迷早早自行购置了球票，准备在5日或者6日当天一早飞赴沈阳，准备为中国队加油助威。

这次共有五名海港球员入选国家队，分别是颜骏凌、武磊、蒋光太、李帅和王振澳，除武磊外，等于大半条海港防线都已经入选。与上次不同的是，李帅属于重新回归，王振澳凭借联赛中持续稳定的出色表现，也很可能在未来两场比赛中获得一些亮相机会。目前在国足右后卫

的位置上，高准翼刚刚伤愈，正常来说他可能会成为伊万的首选，不过王振澳能左能右，甚至还能充当边前卫或边翼卫使用，应该说就是一个不错的战术调整棋子。另外，对上相对灵活的泰国球员，王振澳应该也比较能“跟得住”；左路的首选多半还是刘洋，不过与王振澳一样，李帅的传中和往返能力同样可以作为一个变招。在打完和沧州雄狮的联赛后，李帅的脚踝有些伤病，好在问题不算太大，他已经准备好为球队随时出战。

武磊此战缺席，蒋光太和朱辰杰依然是后防线上的绝对主力，而从伊万此次召入的球员类型来看，不排除在必要时更改阵型或常规打法。门将位置上，颜骏凌同样时刻做好了准备。