



王大雷将戴上队长袖标

封训三天苦寻必杀技，国足专门练了定位球

5月31日晚，中国男足赴沈阳奥体中心参加本期集训的第五次室外训练。一天前才归队的前锋武磊，因身体状态原因并没有到场，他在中泰之战中确认停赛，被教练组安排在驻地继续休整。

据了解，国足本期沈阳集训除按惯例每天进行训练外，还定期参加业务理论课的学习，并在最近几天通过观看本队之前比赛录像，寻问题、补差距。

专题撰稿
特约记者 赵睿



中国队6月1日早上通知在沈阳采访世预赛媒体，6月1日-6月3日国家队封闭训练，4日重新对媒体开放并安排球员接受采访。这意味着主教练伊万科维奇利用三天时间，把打泰国的战术方案完完整整地演练一遍。

综合各方信息，中国队伤病情况已接近尾声。此前伤情可能被错误估计的张玉宁5月31日开始与球队合练。据悉，张玉宁在本期国家队集训前曾与伊万有过交流沟通，正是张玉宁的坚决态度才使得伊万重新审视他的伤病情况，最终做出补召入队决定。张玉宁康复顺利，得益于北京国安俱乐部、国家队医务团队的努力，但不能再在6月6日出场还需观察。

在武磊缺阵的情况下，阿兰被寄

予厚望。中国队拍摄定妆照时，阿兰神态轻松，并用简单的汉语回答问题，整个人的精神状态非常好，从侧面反映出他的伤病没有大碍。阿兰不仅仅门前嗅觉灵敏，在前场还可以起到串联作用，他和艾克森、费南多组成的“入籍三叉戟”，是中国队前鋒线能够自成一体的战术打法。伊万和他的助手研究泰国队特点，制定应对方案。而石井正忠也在研究中国队，36强赛打到现在，中泰两队都没有太多的秘密可言。不过，阿兰的出现很可能是中国队战术打法的变量，值得关注。

高准翼是四名有伤队员中最早恢复健康的，李帅则是一直带伤参加中超联赛，出于保险起见见到了国家队后让他适当调整训练强度。目前国足左边后卫位置上还有刘洋、杨泽翔，右边

后卫有王振澳，“多面手”中卫蒋圣龙也曾客串过右边后卫，中国队后卫线人员是比较完整的。

据了解，中国队其他本土球员的状态也不错，王大雷刚刚与山东泰山续约三年，人逢喜事精神爽，一切顺利的话，他将出任中泰之战的中国队场上队长，对于责任心一贯很强的王大雷来说，重任在肩会令他状态更佳。韦世豪、谢鹏飞、王上源等客场战胜泰国队的比赛功臣，经过大赛锻炼的后腰高天意，他们将大概率获得伊万的重用。此次六人首次入选国家队，尽管他们训练都很投入，但在决定生死的大赛上，伊万有没有起用他们的计划不得而知。参加集训的一共29人，比赛报名23人，中泰之战无法进入比赛大名单的队员不难揣测。

国足同泰国的关键之战，谁将成为建功立业的“关键先生”？在武磊停赛、张玉宁受伤的情况下，由阿兰、艾克森和费南多这三名归化球员组成的前场三叉戟就被寄予了最多的期望。

作为本土球员的佼佼者，最值得关注的则非韦世豪莫属。无论是之前的国家队比赛，还是近期的中超联赛，他多次证明自己凭一己之力改变比赛的能力。

本报记者 林龙

染回黑发，在国家队“收心”——

韦世豪为武磊打抱不平

亚洲杯的时候韦世豪就曾被国内球迷寄予厚望，但却连扬科维奇的主力阵容都没能进去。伊万科维奇的到来让韦世豪重新赢得机会，虽有波折，但他在进攻上的特点和长处也逐渐为伊万熟悉。而随着近两个月中超联赛中的表现越来越好，韦世豪在伊万心目中的重要性也基本确立，他和费南多的两个边路将是中国队进攻能否打开局面的双保险。

29岁的韦世豪，顶着一头玫瑰金发在中超赛场上飞奔，很亮。这体现了他的个性，正如球迷对他的昵称“南波赛文”。但29岁的韦世豪也很清楚，自己不再年轻。无论场内还是场外，个性都渐渐让位给了这个年龄应有的成熟，正如他近日接受采访时所表达的。

“以前在国家队踢球，因为实现了梦想，所以很开心。但现在踢国家队比赛，更多的是珍惜这种为国效力的机会。”韦世豪以前会因为踢不上主力或者被中途换下而直抒胸臆地表达不满，但现在不同了。“国家队每个人的实力都很强，水平差异不会太大，包括我的那个位置。所以，打替补我也是能接受的。”当然，在俱乐部的韦世豪还是保留了自己的个性。“我肯定是想踢主力，不太接受替补的身份。无论外援还是本土球员，谁都能踢上主力。”

出道时的韦世豪是前锋，但现在更多是踢边路。这一变化也体现在了韦世豪的心路上。“所以，并不是特别在意进不进球。现在自己踢的位置比较靠后，要更多承担起组织的责任。最重要的是，教练安排我踢什么位置，我就扮演好什么角色……如果国家队需要我进球的话，我也是能完成这个任务的。”

年少成名的韦世豪，20岁不到就在葡超闯荡，并顶着海归身份回到中超叱咤风云。而如今再面对留洋话题，韦世豪不再有年少时的轻狂。“那时候有些好高骛远，认为自己就算是

到五大联赛也能踢上主力。二十四五岁的时候也同样自信，认为自己如果能在中超一个赛季进十几个球，那出去踢也没问题。但现在就很难了，加上年龄大了，人家也不会想要。”

韦世豪承认，当年回到国内主要是因为“那时候的工资待遇很难让人拒绝……”“但并不后悔。对于国内球员来说，能出去还是一定要出去的。哪怕只有一年，你也能够了解到我们和他们的差距。”如果不是疫情，韦世豪当年也已经二次留洋了。“我汽车都卖了，也买了好多个行李箱，做好留洋的准备。当时有莱万特、有格拉纳达，好几个俱乐部都有意要我……有点可惜，但我年轻的时候已经见识过了。对于自己的职业生涯，我比较满意，而且我们也算是比较幸运的一代。”

因为个性，韦世豪不会让每一个球迷满意，所以也招致过各种“输出”，“以前我很难接受，但我父亲说，别人骂你肯定是你没有做对。对这个说法我不敢苟同，也和他吵过。但他是父亲，他说了我也得听着。后来想想，C罗、梅西也被人骂，那我被人骂也就没什么了。只不过，以后在社交媒体上尽量多注意就是。”对自己被骂，韦世豪不愿多辩，但对于武磊，韦世豪还是抱了不平。“尤其是那些退役的球员，就不要再给他负面评价了，大家都是踢球的，应该明白，很多球迷踢过球，不懂，所以他们可以乱说，但不是每个球都能百发百中的，而武磊今年的状态大家也有目共睹。我们国家队目前很需要他这样的终结能力。”

亚洲杯上，韦世豪一直是边缘人物，但有限的上场时间也颇多亮点。同新加坡的两回合比赛，韦世豪受困于伊万初来乍到，双方都在磨合，所以也没能担起重责。而如今伊万对国足的了解已大有不同，而韦世豪在联赛中的状态也着实不俗，期待双方能手牵手奉献一次精彩的爆发。

重点演练：定位球进攻+防快速反击



伊万接手中国队后，并不仅靠训练完成战术布置，还通过训练前的视频业务课学习，帮助队员加深对战术要求的理解。中国队每个训练环节都有专项助理教练员负责，伊万在训练时更多的是关注队员的训练表现，以及对其战术的理解和执行。

按照伊万上一期备战时的安排，中国队本期备战的高强度对抗训练应当安排在封闭训练的三天时间里，也就是队员身体完全恢复之后，打泰国队的战术得到完整演练，主力阵容也大致有了答案。此后主要是在部分战术细节把控上下功夫，运动量逐渐降低，留给队员调整恢复的时间大约是72小时，教练组有把握中泰之战时将队员的身体状态调整至高点。

在与能够近距离接触国足的人士交流时了解到，尽管泰国队表现出咄咄逼人的架势，但中国队仍然会坚持

“以我为主”的比赛指导思想，也就是伊万说过的“这里是我们的主场”。首先，中国队一定是抢开局，在气势上压制对手。其次，前20至30分钟进攻比较猛烈，争取早破门得分。再次，定位球战术相当重要。据悉中国队专门演练了定位球攻防，同时还要想着遏制对手有可能的快速反击。还有，一旦场上陷入僵局，要不间断给对手施压，迫使对方防守出错。这些比赛的常规东西，伊万与其他教练别无二致，关键是看“老头临场指挥有何高明之处”。

本场比赛裁判员坦塔舍夫来自乌兹别克斯坦，中国队需要具备一些“阅读裁判员”的能力。上一轮主场对阵新加坡队，中国队多少吃了一点裁判员的亏，虽然最后收获了一场大胜，但李源一的红牌其实是可以避免的。东南亚球队脚下快，身体灵活，小动作也比较多，很容易让对手“上头”。

