

奥斯卡 13' 51' 90' 武磊 71' 上海海港 4比1 沧州雄狮 刘鑫瑜 31'

## 奥斯卡戴帽！完美5月海港六连胜收官

## “做饼大师”改当“吃饼大师”

间歇期前最后一场比赛，上海海港坐镇主场4比1战胜沧州雄狮。奥斯卡上演帽子戏法，武磊打入个人联赛第15球，继续独占射手榜首位。整个5月，海港打出一波六连胜，进攻端轰入27球，防守端失5球，教练组与球员和球迷之间的联系也随着赛季深入更为紧密。赛后，队长奥斯卡表示：赛季争冠，海港重在专注自身。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

## “作为中场球员，戴帽非常开心”

主场对阵沧州雄狮，海港进入状态很快，几乎是从一开始就对对手球门形成围攻。率先打破僵局的是队长奥斯卡，在接到古斯塔沃的回做后，巴西人内脚背推射入网。这是奥斯卡本赛季的第五粒联赛进球，但却是首粒运动战进球，此前他为海港打入过四粒点球。

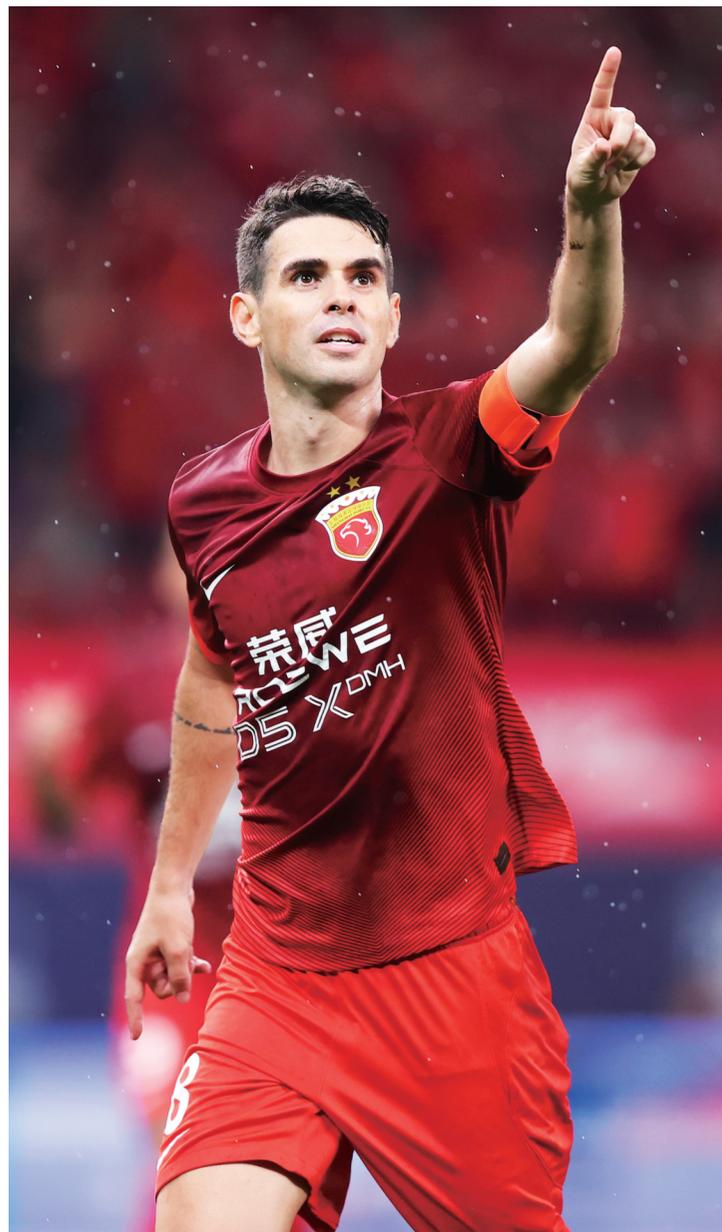
尽管沧州雄狮曾在上半场扳平分，但进入下半场后，比赛完全掌控在海港一边。武磊接巴尔加斯一脚似传似射的传递，门前包抄打入个人联赛第15球。除此之外，比赛完全进入到“奥

斯卡时间”，海港队长左右开弓完成帽子戏法。有意思的是，当奥斯卡打入第三球时，他一走回中圈一边询问着裁判此球是否为好球，因为当时VAR正在回看进球前是否存在越位。在得到主裁确认的手势后，奥斯卡才“安心”。赛后，奥斯卡不出意外地被评为本场最佳球员，并顺利带走比赛用球。

“能够上演帽子戏法当然非常开心，其实这是一件不太常见的事情，毕竟我是作为一个中场球员完成帽子戏法。但只要有机会，我都会尽全力帮助球队赢球，进球当然是很开心的。”

奥斯卡说。过去几场比赛中，不少海港球迷在为奥斯卡频频助攻叫好的同时，也为其在面对射门机会时似乎仍想着“助攻为先”的念头而着急，结果这一场，奥斯卡可谓火力全开，好好展现了一番自己的射门能力。

14轮过后，海港少赛一场排名第二，打入43球冠绝联赛。谈及争冠的关键，奥斯卡说：“最重要的还是专注于我们自身，我们还有很多比赛要踢，每场比赛需要全力以赴做到最好，而且每场比赛都是一个挑战，都需要我们去争取胜利。”



## 进攻找到感觉，轮换也找到感觉

5月强势的战绩背后，是海港全队磨合的渐入佳境，当然这一切离不开教练组针对球队各方面细节的打磨，比如轮换。

赛季初，海港的阵容遭受伤病困扰，包括队长奥斯卡、茹萨和古斯塔沃都曾因伤病缺席过联赛。好在经过调整后，教练组与球队之间愈发熟悉，球员们也对全新的训练模式和节奏更加适应。赛季开始后，海港在4月和5月期间状态持续走高，尤其是5月，从比赛场面和结果几乎可以说是做到了双丰收。相较于去年，球队的一大特点在于，阵容轮换更加频繁，外援出场时间更多，并且在各个位置上，几乎都有两人竞争。

与沧州雄狮一战的首发名单中，穆斯卡特做了三处调整，分别是李昂顶替魏震、徐新顶替外援茹萨、老将王燊超换下王振澳出任首发。被换下的

三人都在上轮对阵成都蓉城的比赛中首发，其中魏震和王振澳都打满全场，消耗不小，如此轮换也在情理之中。至于徐新，一定程度上可以被视为是对其上轮比赛被替换出场后对战术贯彻得极为到位的一种表扬。赢下成都蓉城赛后，穆斯卡特点名徐新，认为其在压迫方面做得非常出色，迫使对方出现失误造成了本方锁定胜局的进球。

纵观球队最近这段时间的表现，正常情况下五外援加武磊的进攻端阵容比较稳固，而后防线上像颜骏凌、蒋光太以及王振澳和李帅这对边后卫组合也越来越有感觉。在蒋光太的搭档方面，魏震与李昂存在一定竞争，好消息是，在两人各自出场的比赛中发挥都比较稳定，魏震的身高与李昂的左脚踢球能力能够帮助海港在面对不同对手时“各取所需”。正如穆斯卡特所

说的那样，他非常关注球员体能数据传递的信息，这也是为何本赛季迄今为止的比赛中，球队除门将颜骏凌外，几乎所有球员都曾有过被替换下场的经历，包括队长奥斯卡、头号得分手武磊、后防中坚蒋光太在内，区别只不过是时间长短而已。

同样可贵的在于，所有被替换出场的球员也并没有怠慢，这其中以老将王燊超和吕文君为例，但凡出场，总能在有限的时间里为球队提供价值，而赢下成都蓉城一战中，饱受压力的冯劲制造了决定比赛战局的点球。

随着赛季深入，比赛只会越来越多，足协杯和亚冠届时接踵而至，海港的轮换只会更多并且更有必要。“漫长的赛季，我们需要每个人。”穆斯卡特的表态，显然不是一句空话。

## 穆斯卡特：球队并没有做到最好

六连胜，27粒进球，平均每场打入四球以上。这样的一份5月成绩单，足以令穆斯卡特成为月度最佳教练的有力候选。不过，单纯以昨晚一战来看，海港主帅显得并不特别满意。

“从我本人开始，球队应该说并没有做到最好，因为我们选择的一些球

员可能显得比较疲劳，就整场比赛来看，我们应该表现得更加敏锐。”穆斯卡特说。澳大利亚人的“不满意”不是没有道理，上半场比赛中，海港纵使进攻机会不少，但给人感觉在门前时不够冷静，几次处理和决断显得有些草率，而沧州雄狮的那粒进球某种程度上就是对球队的一种“惩罚”，直到下半场比赛开始后，海港才逐步回到熟悉的轨道中。

“考虑到我们在九天时间里踢了三场比赛，包括整个5月份的赛程里，我们整个团队还是取得了一些进步，球队展现出了强势的态度，包括积极

的打法和攻势足球。”穆斯卡特说。此役，海港全场打出46脚射门，创下中超联赛一个小小的纪录，其中13次射正打入四球。

穆斯卡特坦言球队在过去一个月中取得了令人欣喜的进步，当然，所有这些仍需要时间和更为困难的挑战来继续检验。等到国家队比赛结束后，海港马不停蹄将前往天津对阵津门虎，而先前与梅州客家那场延期的比赛，也大概率会在6月进行，加上之后还有足协杯和客场对阵武汉三镇的比赛，届时等待海港的，将是一连串的客场奔波。

## 放假五天，儿童节收队

结束5月全部比赛后，上海海港全队将迎来难得的五天假期，直到6月1日儿童节当天，大家才会重新集中备战接下来的比赛。

整个5月，海港的状态相当不错，从5月1日客场5比0战胜青岛海牛算起，球队在六场比赛中展现出的进攻火力极为可观，武磊继续在射手榜上的领先地位；古斯塔沃一度达成六场九球的成绩单；阿根廷人巴尔加斯同样是连续四场进球，其中不乏对阵成都蓉城的制胜球；队长奥斯卡则连连送出助攻，独占助攻榜首位。

在海港方面看来，经过半个赛季的磨合与实战，球队进攻端愈发成型，而且更重要的是，主教练穆斯卡特也愈发了解球队中每个人的身体状况和训练表现，这些都有助于球队的整体磨合达到更好的效果。

尽管在外界眼里，海港在防守端的表现仍有瑕疵，但不可否认，当球

队的专注度达到百分之百时，还是能够展现出必要的掌控力，这一点在主场2比0力克成都蓉城一战中便有所体现。

海港最近三场比赛是在九天时间里完成，为此，教练组始终围绕球员的体能数据进行调整并选择阵容。“当赛程密集的时候，我们也要调整训练量。”穆斯卡特的这句话同样被视为球队克服赛季初一段时间伤病问题的原因之一。

五天假期内，穆斯卡特计划陪伴家人好好休息一下，巴尔加斯也会回国度假。纵使目前战绩还不错，但球员们确实需要“充电”，一方面经过密集赛程的消耗后，大家的身体与精神都需要恢复。另一方面，在即将到来的6月中，海港还需面对联赛、足协杯的双线作战，其间可能还会有与梅州客家一役的补赛安排。

