



刘铮在上海 有你铮好



当杀死比赛悬念的三分球稳稳入筐，你似乎很难从刘铮的面部表情中看出任何胜利的喜悦，尽管彼时球队的替补席已经陷入沸腾之中。在与浙江稠州系列赛第二场比赛中，上海男篮的5号又一次扮演了关键先生的角色。这位向来无法完全用数据去衡量作用的球员，用最沉着冷静的方式，诠释了何为真正为大场面而生的“冷面杀手”。

专题撰稿 本报记者 薛思佳

“态度是最不可或缺的”

尽管在个人荣誉榜单上，刘铮只有2017-2018赛季的年度最佳星锐球员和2022-2023赛季的月度最佳防守球员两个奖项，但他在CBA联赛中的口碑却不仅于此。“国内球员中，刘铮是最难对付的球员，他的防守非常好，你需要时刻对他保持专注。”CBA联赛历史上第五位“万分先生”、新疆队外援多米尼克·琼斯曾如此评价刘铮的表现。而除了对手之外，包括戴昊、刘梓鹏等上海男篮的年轻球员也不止一次地表示刘铮是自己学习的榜样和目标，“我最喜欢的就是铮哥，他在场上的拼劲，包括防守上的经验都是我们要学习的地方。”

随着年龄的增长，除了关键场次和时刻之外，本赛季的刘铮并没有像之前几个赛季承担起盯防对手小外援的职责，而这样的改变源自于他与教练组的沟通。“我的年纪和身体状态都摆在这里，不可能每场比赛都让我去防对方的得分箭头。”刘铮说道，“我和教练组传达的想法就是希望队里不止有一个‘刘铮’，希望有更多人去扮演这样的角色，不是帮助我分担压力，而是去帮助整支球队取胜。”

让刘铮感到欣慰的是，包括李添

荣、戴昊、刘梓鹏等球员都在个别场次中很好地完成了这项任务，而他也在利用尽可能的机会和时间去帮助他们提高，起到一个传帮带的作用，“他们毕竟还年轻，攻防两端的经验都不是很多，所以有机会就会和他们去分享。其实这就是一个积累的过程，后面自然而然就知道什么时候该去做什么事情，要如何去帮助球队。”

在前不久戴昊受罚的第一时间，刘铮就给俱乐部管理层发了消息，表示自己愿意帮前者承担罚款，一方面是因为戴昊受罚有为自身出头的缘故，另一方面也考虑到年轻球员收入不高，而从这些细节中都不难看出一位老将的担当和责任心，“看到他们的冲劲和态度，常常就会回想起自己年轻的时候，也会感慨他们现在真的非常幸福，要好好珍惜现在得来的资源和天赋，年轻球员在球场上的态度和拼劲才是立足的根本，“职业态度是最基本的，没有态度，条件再好也走不了多远。这是你的工作，就需要认真去对待它。如果没有拿出自己的态度，那后面的球员随时会取代你，所以态度是最不可或缺的东西。”

“想给自己拿一个冠军”

上海男篮与中国台湾球员一直都颇有缘分，从郑志龙、颜行书、曾文鼎，再到李学林、杨敬敏、吴永盛，刘铮已经是加盟球队的第七位来自宝岛台湾的球员，而在经过了四个赛季的相处，他对于这座城市也有着格外的情感，“上海是一座非常棒的城市。虽然我们的训练基地离市区比较远，但只要有机会就会和朋友出去聚餐，一切都很方便。在上海打球是一件非常幸福的事情，球迷们也都非常热情。”

去年夏天，上海男篮与刘铮签下了一份为期一年的C类合同。根据CBA公司的相关规定，今年即将年满34岁的刘铮可以和球队签下一份老将合同，最长可签约两年。因为老将合同的工资不计入球队的工资帽，因此对于球队整体的薪资空间相当有利。从本赛季的

整体表现和竞技状态来看，上海男篮没有任何理由不在这个休赛期为刘铮送上一份续约合同，“我对于自己的身体状况，还是比较有自信的。如果能够继续待在CBA联赛是最好，换一种不同的形式和方式留在这个城市也未尝不可。现在还是先把这个赛季打完，再看未来怎么去沟通。”

不知不觉间，刘铮已经在CBA联赛度过了第八个赛季，他毫不掩饰自己对于总冠军的渴望。“作为球员，肯定是会希望去争夺最高的荣誉，我相信这是每个人的目标。”刘铮说道，“最初来的时候，是希望和杰哥一起拿个冠军，现在我想替自己拿一个冠军，我也会为此一直努力下去。”

倘若不是2002年年底的SARS事件，我们或许很难在CBA联赛，甚至篮球赛场上看到刘铮的身影。小学期间，刘铮是田径和棒球的“双栖选手”，甚至在棒球项目上还打出了一些名堂，差点就被送去日本的寄宿家庭，去参加棒球的职业训练，但最终因为疫情的关系而不了了之。而留在中国台湾念书的刘铮，在同班同学的影响下，才渐渐地开始接触到了篮球这个项目。

虽然接触篮球项目较晚，但田径和棒球训练打下的基础，以及与生俱来的悟性，让刘铮很快成为了校队的主力，“HBL高中联赛分甲、乙组，甲组是一些实力比较强的队伍，有机会可以上电视。我打的是乙组，相对来说差一些，而且因为我身高比较高，所以那时候在队里都是打中锋。”和偶像林志杰的篮球经历相仿，打完

HBL高中联赛的刘铮当时在中国台湾的校园篮球圈内属于默默无闻之辈，但在去到明道大学之后，逐渐开始崭露头角，而他在球场上的位置也从中锋转型到了前锋，“当时的大学教练，他自己就是锋线球员出身，给了我很多建议。其实高中毕业的时候并没有想继续走篮球这条道路，但正好有个机会，自己也特别珍惜，所以很刻苦地在磨炼自己的技术。”

2011年，刘铮以状元的身份登陆中国台湾SBL联赛，并且在菜鸟赛季收获新人王和抢断王两大奖项。三年之后，他更是将联赛的MVP奖杯收入囊中，如此出色的表现也让CBA球队向其抛出了橄榄枝，其中就包括彼时有林志杰在队的浙江广厦，而最终他在2016年的夏天正式加盟这支球队。事实上，倘若不是2015年错失SBL联

赛总冠军，刘铮完全有机会更早一年来到CBA联赛，“当时我们总比分3比1领先对手，但最后被对手翻盘，还好2016年完成了帮助台啤队夺冠的愿望，也是如愿来到了CBA联赛。”

在偶像林志杰的帮助下，刘铮很快就融入到了浙江广厦这个集体，并且在到队的第二个赛季就帮助球队历史性地闯入了CBA总决赛的舞台。遗憾的是，随着CBA联赛的政策变化，规定每支球队的注册球员中最多有一名港澳台球员，刘铮与林志杰在浙江广厦的合作也在2019年的夏天画上句号，“难过一定会有，因为没想到跟他同队的时间这么短。当初自己去到广厦的时候，就希望帮助杰哥拿到一些更好的成绩，因为他在我心中是很不一样的存在，所以当时会觉得很意外，也有点可惜。”



铁骨“铮铮”，职业标杆

出色的球场表现以及职业态度，让刘铮迅速俘获了一众上海球迷的喜爱。本赛季至今，刘铮在球场上给人一种“越老越妖”的感觉，各项数据均创下了其CBA职业生涯的新高，同时还入选了赛季最佳阵容的候选名单，这一点甚至让他自己都有些感到意外，“确实会觉得很奇怪，为什么自己年纪越大，获得的出场时间却越多。因为出场时间是我年轻时候比较渴望去争取的东西，可能因为自己经验慢慢累积上来，教练也足够信任。”刘铮坦言自己并不是很在意个人的数据，一切都是为了球队赢球而服务，“一些奖项或者数据自己并没有很计较，只要球队能够取胜就好，其他的并不重要。”

过去两年，刘铮始终处于上海男篮和中国台北队两头奔波的情况，连续的作战也让他的身体在赛季期间出现了一些疲劳的感觉，包括手指、眉骨、肩膀和鼻子都有不同程度的伤病，但对胜利充满渴望的他很多时候都选择了带伤坚持作战，“能

休息的时候尽量让自己多休息，自己也会有意识地去进行保护，毕竟年纪摆在这里，但也有好处，就是自己始终处于一个比赛的状态，所以球队在赛季初也不会担心我的身体情况。”

略显意外的是，在林志杰离开球队的第二年，刘铮在原上海男篮球员、教练员郑志龙的引荐下，告别了效力四年之久的浙江广厦，加盟上海久事，“在一支球队待了四年，也很想看看外面的世界。”在浙江广厦效力期间，刘铮一直被外界视为“林志杰接班人”，而一心渴望挑战自己的他，也试图去到不同的环境，书写属于自己的故事，“我也想看看有没有机会靠自己的能力，在其他球队打出一些好的成绩。”

受制于脚伤的困扰，刘铮在加盟上海男篮的首个赛季，并没有打出符合球迷预期的表现，各项数据均创下CBA职业生涯的新低，但好在随着教练组的更替，以及伤病的恢复，他在第二年就展现出了自身的价值所在，帮助球队时隔12年再度闯入CBA半决赛。

过去两年，刘铮始终处于上海男篮和中国台北队两头奔波的情况，连续的作战也让他的身体在赛季期间出现了一些疲劳的感觉，包括手指、眉骨、肩膀和鼻子都有不同程度的伤病，但对胜利充满渴望的他很多时候都选择了带伤坚持作战，“能

职业态度是最基本的，没有态度，条件再好也走不了多远。这是你的工作，就需要认真去对待它。如果没有拿出自己的态度，那后面的球员随时会取代你，所以态度是最不可或缺的东西。”

——刘铮

本版摄影 实习记者 陶煜洋(除署名外)