



118
98



昨晚，CBA 季后赛八强的最后一个席位在上海久事与北京北汽之间产生。在系列赛前两场战成1比1的情况下，回到主场作战的上海男篮，凭借着12人均有得分的完美发挥，以118比98战胜北京男篮，晋级八强，同时也完成了赛季初制定的“保八”目标。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

季后赛 1/4 决赛首回合
4月19日 19:35
浙江稠州 VS 上海久事
五星体育 直播



再胜北汽晋级八强，上海男篮完成赛季目标

过去两天刘鹏没怎么睡



本版摄影 实习记者 陶煜洋

闫鹏飞状态回暖扮奇兵

对于京沪两支球队而言，在经历了前两次的交手之后，此役可谓知根知底。在双方均是明牌作战的局面下，闫鹏飞成为了上海男篮在板凳席上站出来的“奇兵”。

此役，闫鹏飞拿到了全队第二高的22分，此外还有12个篮板入账，成为了左右比赛的胜负手之一。“季后赛每场比赛都很关键，尤其像今天这场球输了就被淘汰了。作为运动员，没有人想输球，特别是在主场，有这么多名球迷来支持我们，肯定要尽量去多做一点。”受到膝盖伤势的困扰，本赛季闫鹏飞的状态并不特别稳定，尤其是到了常规赛收官阶段以及前两场季后赛，他的表现并不令人特别满意，但就在最为关键的场次中，这位征战CBA十余个赛季的老将彰显了自己的价值和作用，尤其是第一节替补登场后的表现帮助球队迅速建立起了两位数的领先优势，“首先还是从防守做起，进攻方面也是更加主动去要球，出手也比较坚决。”

回到更衣室之后，闫鹏飞得到了一众教练和队友的欢呼和掌声，每个人都清楚这场球对于球队、对于球员本人的重要性。值得一提的是，在昨天上午的踩场训练结束之后，上海男篮管理层特意找了闫鹏飞进行沟通和交流，帮助队员解压，“还是鼓励为主，希望我在场上有机会就大胆出手，打得更加果断一些，为球队带来更多的帮助。”令人欣慰的是，至少在这个夜晚，闫鹏飞没有让任何人感到失望，“这个赛季起起伏伏，自己也是一直在总结。有的时候比赛时间切得比较碎，到了场上热不起来，我也是在找方法，比如教练快换我上场的时候，先去做做热身，尽快让自己进入状态。”

闫鹏飞的状态回暖，对于眼下的上海男篮而言，无疑又是一大利好消息。鉴于球队下一轮对手将是余嘉豪、刘泽一等内线球员坐镇的浙江稠州，他倘若能够延续这样的表现，将为内线核心王哲林分摊不少的压力，“还是全力以赴做好自己，能做一点是一点。”

破季后赛不胜魔咒，刘鹏：踏实走好每一步

终场哨声响起的时候，场边的上海男篮主教练刘鹏，与一旁的助理教练和队员们纷纷击掌庆祝。此刻的他，终于可以短暂地享受胜利带来的喜悦，卸下心里的那块石头，“过去两天几乎没怎么睡觉，确实压力很大。”2比1淘汰北京男篮，是刘鹏执教生涯首次获得系列赛的胜利。在2016-2017赛季、2017-2018赛季执教上海男篮期间，刘鹏率队两次闯入季后赛，但均折戟首轮，且均是在生死战中负于对手，而这一魔咒终于在昨晚被打破，“赢球肯定很开心，况且是这么重要的比赛，但赛季还没结束，快乐只是暂时的，明天还有新的工

作要去完成。”

在第二场比赛输给北京男篮之后，上海男篮在前天下午便回沪，为生死战进行准备，而以刘鹏为首的教练组在返程期间，讨论和沟通最多的依旧是关于前一晚的失利，“我们还是自己没做好准备，把比赛想得简单了。这就是季后赛，没有一场比赛是轻松的，需要每个人百分之百地投入才行。”

面对球队在第二场比赛中暴露出来的诸多问题，上海男篮在昨晚制定了针对性的布置和方案，尤其是针对北京男篮外援基恩的防守方面，球队可谓下了足足功夫，“我们主要还是针对对手

的外线，尤其像他们的小外援以及方硕进等球员进行了限制。他们上一场比赛投进了17个三分球，命中率有50%，所以对此一直在总结。我认为我们今天防得还是不错，限制住了对手的外线，也控制住了篮板，把我们自己速度上的优势发挥了出来，找到了自己的节奏。”刘鹏说道，“希望后面的比赛，球队能够像今天一样再接再厉，踏实走好每一步。”

事实上，这个赛季围绕在刘鹏身边的质疑声并不算少，尤其是第一阶段3胜7负的战绩，更是让主场一度响起过“下课”的口号，但随着外援的调整，以及队内伤病的好

转，球队陆续走上正轨，球迷们也逐渐看到了刘鹏作为一名年轻教练的成长和提高，而几位年轻球员在他的手下获得了更多的出场时间和机会，取得了长足的进步。“确实我们队里的年轻球员比较多，他们的季后赛经验和场次都比较少，但是在几个老队员的带领下，他们这赛季进步很快，尤其像这样的比赛，对他们未来的发展是很大的帮助。”刘鹏说道，“其实这就是一道坎，迈过去了可能后面就会走得更加顺利一些，但之前可能要做很多的准备，也会经历一些挫折和困难，这些都是他们成长道路上需要去汲取的养分。”

斯卢茨基现场“应援”

CBA季后赛“京沪大战”场边同样看点十足，上海申花主教练斯卢茨基携全体教练组现场观赛，为兄弟球队加油助威，“现场气氛相当好。这本应该是一场势均力敌的比赛，但上海男篮上半场的发挥太出色了。我很享受在这里看球的感觉，特别是这里的球迷非常热情，让我印象深刻。”斯卢茨基的现身，也引发了不少现场球迷的骚动，而俄罗斯人也非常友好地满足了每个人的合影要求，“我注意到有不少球迷穿着申花的球衣来看比赛，还有球迷拿着球衣来签名，这让我有些意外，也有些感动。”

在上周末结束的中超“京沪大战”中，上海申花在主场1比1战平北京国安，开赛至今仍以不败的战绩位列榜首。赛后，上海男篮通过官方社交媒体表示感谢本场比赛的“特别观众”——上海申花主帅斯卢茨基和教练组的到来，为球队带来了好运，不过斯卢茨基谦虚地表示：“上海男篮能赢球并不是因为我，关键还是在于这是一支非常出色的球队，他们打了一场很好的比赛。”

整场比赛，斯卢茨基都非常投入于赛场内，不时地与身边的助理教练亚罗温斯基进行比划和交流，“我不太

打篮球，但我的助教打得相当不错。”斯卢茨基笑着说道。

在此之前，上海申花外援马莱莱、特谢拉等球员也都曾现身上海体育馆观看上海男篮的比赛。可以预见的是，未来上海久事旗下的两支球队或许有着更多联动的可能性，“如果有机会的话，未来我们也会去上海体育场给申花加油助威！”



八强赛将战浙江稠州——

坚持技战术和高强度

上海男篮在八进四的对手将是常规赛排名第三的浙江稠州，两支球队将先在4月19日和4月21日于中国轻纺城体育馆进行前两场比赛的较量，随后回到上海体育馆再战。

常规赛期间，上海男篮与浙江稠州共交手四次，上海男篮以1胜3负处于下风。相较于艰难晋级的上海男篮而言，提前晋级到八强的浙江稠州可谓是以逸待劳，在体能方面占有一定的优势，而之前因为妻子生产而回美国陪伴的外援卡里克·琼斯，也已经重新归队，“我已经为季后赛做好了准备，大家一起加油。”

从心理层面上来说，已经完成保八目标的上海男篮在这组系列赛

中并没有任何的包袱和压力，将以一个挑战者的姿态去迎接和浙江稠州之间的较量。“浙江队是非常强大的球队，一直以来都是联赛排名靠前的球队，也是我们学习的榜样。我们作为第六名的球队，要向第三名的球队去挑战。同时一定要坚持我们自己的技战术原则和方式方法，特别是在防守端要保持一个高强度和持久性，以一个正常的心态去面对比赛。”

季后赛四分之一决赛另外三组对决将分别为辽宁本钢VS深圳马可波罗、新疆伊力特VS广州龙狮、广东华南虎VS浙江东阳光，采用221赛制（常规赛排名靠前队伍占有主场优势）。