



国足“天”亮了

一场大胜，出线主动权回来了



36强C组积分榜

排名	名称	积分	净胜球
1	韩国	10	11
2	中国	7	1
3	泰国	4	-2
4	新加坡	1	-10

昨晚，在天津奥体中心体育场举行的2026年世界杯预选赛C组第四轮中，中国男足主场迎战新加坡。本场比赛，中国男足以4比1的成绩获得了一场珍贵十足的大胜，不但弥补了五天前与对手战平的遗憾，也终于收获了2024年度比赛的首胜。

本版撰稿 特派记者
林龙 发自天津



独家揭秘

当意外发生两次，那就不是意外了。没能在客场拿下新加坡的国足，回到主场之后还是赢得了4比1的胜利。所以，在新加坡的那场2比2依然就是意外，而如今的4比1才是国足的正常发挥。感谢伊万和国足将士，终于用一场合情又合理，更如及时雨般的胜利回报了真心支持他们的球迷，也让国足进军美加墨世界杯的希望又得以延续。

也是偶然中的必然，国足早早选择天津作为对阵新加坡比赛的主场。当从新加坡“铩羽而归”之后，恰是天津这座城市的幽默豁达和热情天性能够迅速治愈国足的神伤。虽不过短短几天时间，但浸润在天津空气中的这种松弛感让国足获益匪浅，重新面对新加坡的时候也就恢复了自信。我们虽不如之前一样称得上亚洲强队，但和新加坡相比还是足够强大，这无需自谦。尽管比赛的过程充满曲折，但对于饱受180分钟折磨的中国球迷而言，这个结果够了。更好的更高的追求，需要伊万科维奇及其团队在接下来的三个月或更长时间去慢慢打磨，

一步步实现。

首战未能拿下新加坡的沮丧并没有影响到伊万的自信心。正如他这几天所坦承的，主场对阵新加坡继续以攻为主，且继续保持中场菱形站位。只不过，出于战术考虑，对几个位置做了调整。门将颜骏凌换成王大雷，后腰王上源换成高天意，右后卫张琳芨换成高准翼。这些也都早已是明牌。门将和右后卫的调整，也是出于对球员的保护，而用高天意则是希望他能给进攻带来更多的帮助。至于单后腰在防守上的短板，伊万的态度是：“防守不是单后腰的问题，而是整个球队的集体任务。”如果前场能持续有效地逼防，一个后腰也够用。反之，两个后腰也不够用。球队尽最大努力执行了他的这一要求，而胜利也就如期而至。

主场比赛不如客场比赛的开场那么顺畅，或许是首战平局带来的压力让中国队过于急躁。而且，求胜欲望过于强烈。当好不容易由武磊利用单刀机会打开胜利之门后，刚刚释放压力的中国队却如释重负得太过而再大意失荆州，被对手闪电扳平

比分。好在上半场中国队没有再犯错，守住了平局。下半场开始后，中国队的进攻有了起色，组织更有耐心，并很快在第65分钟时创造点球机会。这一次主罚者由武磊换成费南多，他也不负众望，将比分改写成了2比1。此后李源一在防守中犯规而被红牌罚下，他与累积两张黄牌的武磊都将错过下一轮主场与泰国队的生死之战。

本场比赛中，中国队的“第12人”发挥了应有的功效——正如看台上中国球迷打出的巨大横幅：万里长城永不倒。天津是霍元甲的故乡，“万里长城永不倒”则是危急时最能激励国人的旋律。所以，即便少一人作战，中国队反而越战越勇，再由武磊和韦世豪各入一球，最终4比1而赢得一场酣畅淋漓的胜利。

抛开比赛的过程，4比1的结果是中国队实力的真实体现。虽然接下来通往世界杯的路漫漫而修远兮，但首战新加坡队未能拿下的郁闷可以一扫而空了。还有三个月时间，相信伊万科维奇能够给中国队带来更大的进步！

中方教练组的作用凸显

在国足天津驻地康莱德酒店的电梯里偶遇邵佳一。自2009年记者去科特布斯对他专访至今已过去了15年，但佳一身材保持良好，依然是当年的德甲职业球员气质，而电梯狭小的空间也加强了反差效果。

亲眼所见都会有错觉，何况道听途说。对于国足的中方教练组，此前有过一些说法颇为离谱，而看过几次国足的训练后，更觉难以理解。穿上国足的衣服，谁不真心希望中国足球取得好成绩、并愿为此付出所有的努力？训练开始之前，往往是中方教练组先来到球场，根据训练内容摆好所有器材，然后热身抢圈等待队员到来。看佳一准备工作中的认真劲，和他当年做球员时的职业态度如出一辙，甚至有只争朝夕的劲头。相信这也能感染到国足的队员们，并带入到接下来的比赛中。

记者和队员沟通中也了解到，对于伊万而言，中方教练组还是很重要的。他的训练意图是需要中方教练过

渡给球员的，而很多训练内容也要由中方教练来带队完成。仅靠他带来的马里奥·托基奇并不够。而且，由中方教练过渡一下会更通畅，毕竟，这里还有文化和语言的优势。他们本就有更丰富的球员经验，很多时候自己就可以完成伊万的一些职能，比如说指出定位球的问题所在。而郑智、邵佳一语言上的优势让伊万可以不用通过翻译再转一道，效率会更高。

对于接手国足时间如此短暂的伊万来说，若想短时间内对国足队员有尽可能多的熟悉，中方教练组的意见就更为宝贵。主力阵容中出现的颇多积极变化——包括如今4比1的胜利，必离不开中方教练组的贡献。

正如央视解说员贺炜在2比2平新加坡的比赛后所感叹的：“如果您还深爱着中国足球的话，希望您和我们一起来为他们想办法，和他们站在一起。”这个“他们”，包括队员，包括伊万，也理应包括中方教练组。

检验伊万的“名帅成色”，先不要怀疑他的经验

在天津奥体中心外场看国足训练时，注意到场边有两个明显斯拉夫面孔的大个子。外套上有天津足协的LOGO，一聊得知他们都是天津足协请来负责青训的塞尔维亚教练。因为认识伊万科维奇的助手马里奥·托基奇，所以也过来看两眼。

聊起在新加坡客场的比赛，两人都觉得有些可惜，“不过不用担心，没问题的。别管主场对新加坡的比赛还是对泰国的比赛。It should be OK。”这颗定心丸吃得很舒坦，但来历不明，太过可疑。毕竟，他们站着说话不腰疼，所以也就一听。不过，他们提出的一个问题很有意思：“你觉得扬科维奇怎么样？”

还在想着怎么说，这哥们已经自问自答了：“虽然他跟我们是塞尔维亚

老乡，但我还是想不明白。没有任何国家队经验的他，怎么就成为了中国队的教练？”而如今的伊万科维奇是克罗地亚人，和他们只是“原老乡”，但俩哥们却对他无比信服：“绝对（absolutely）是好教练。”

两人英语有浓郁的东欧口音，虽然交流起来没大问题，但微累。而且，很快托基奇就过来跟他们狂飙起塞尔维亚、也可能是克罗地亚语，反正一个词都听不懂。但从他们的认真劲上可以看出，所谈内容都是战术上的。

战术内容该由主教练负责吗？记者之前跟不少名宿聊过，真正优秀的主帅，应该负责整体，是球队的管理者，是英超中的Manager，而不纯粹是德语Trainer的字面意思。就像当年的米卢，与其说他给国足带来战术

上的质变，毋宁说他最大的贡献是激活了每一个球员的潜能。这才是名帅应该负责的战略内容。442及菱形中场站位是战术，但也是基于双方实力对比的准战略。

伊万可能会失败，但不应对他的经验有怀疑。对新加坡这样的球队以攻为主，以我为主，没有任何问题。虽然客场被逼平，但两个丢球和伊万又有多大的相关性？第一球，前场没紧逼，后场三人防一人却没防住。第二球，三次解围的机会都没抓住……“每场比赛都有好的和不好的内容。我们要做的是，把好的做得更好，避免不好的。”伊万没明说不好之处，但提出了改进要求，“每个人都应在90分钟之内注意力高度集中。”

如果能做到这一点，国足还拿不

下新加坡也就太逆天了。而这，虽不过是最基本要求，但却是伊万的当务之急。如果他做不到，那也就称不上名帅。来天津的这几天，他也一直朝这个方向努力。带国足和球迷互动以缓解压力，保持阵型以维系自信。果不其然，尽管主场比赛的过程无比曲折，领先后立刻被扳平，再度领先后又少一人作战，但因为球队几乎做到了伊万所要求的“每个人在90分钟内高度集中”——除了那个失球的瞬间走神，4比1的胜利也就迟到了。

伊万上任的时间确实太短。好在如今拿下新加坡而再赢得三个月的时间，相信他能给国足带来更为显著的变化。伊万作为名帅的证明过程还在继续，但第一步总算顺利地完成了。



张玮 摄