



独家专访·两年三伤留遗憾,只待今朝圆梦时 胡金秋:向总冠军冲击!

命运弄人,梦想一步之遥



独家
专访

总冠军是我们的目标和梦想。希望这个时间不要太久太长,不过就算没有实现,我们也会保持一颗争冠的心,去努力冲击。

——胡金秋

33分和25个篮板,在与天津男篮的比赛中,效力浙江广厦的胡金秋又打出了一场职业生涯的代表作。尽管球队最终未能如愿以偿地从客场带走一场胜利,但之于他和队伍而言,他们的目标绝不止于这一场常规赛的胜负,还有更大的梦想等待实现。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

三分抢眼,为高效“代言”

2015-2016赛季,胡金秋正式登陆CBA联赛。经过两个赛季的锻炼和磨砺,他在2017-2018赛季迎来蜕变,场均可以交出19.7分和8.7个篮板的成绩单,并且在近年来成为球队最值得倚仗和信赖的中流砥柱。

本赛季至今,胡金秋的技术统计依旧华丽,在场均36分钟的上场时间内,他可以得到21.4分和9个篮板,投篮命中率64.6%,三分命中率50%,罚球命中率83%,是全联盟内线球员中为数不多可以进入“180俱乐部”的成员,而他的真实命中率也因此高达70%,位列国内球员之首,“高效”二字之于他而言当之无愧。

在各项数据都与MVP赛季相差无几的情况下,胡金秋本赛季在三分线上的表现相当抢眼。无论是出手数,还是命中率都达到了职业生涯的新高,“经历了去年一个夏天,包括一些比赛的历练之后,自己也见识到了国外优秀运动员的技战术特点,以及现代篮球的趋势,需要去增加自己的三分球专项能力,更好地去帮助球队。”据了解,胡金秋在过去两个夏天都有意识地加强了三分投射的训练,进一步拓展了个人在进攻端的技能包,“其实就是熟能生巧。教练鼓励我大胆去投,队友在比赛中也很信任我。我自己希望能够承担越多,做得更好,去帮助到球队是最重要的。”

自胡金秋上到一队之后,浙江广厦现任主帅王博就一直陪伴在其身边,同为内线球员出身的他给予了前者很多帮助,“对我来说,博哥既是老大哥,也是好教练。从我刚上一队的时候,他就手把手地教我一些内线的脚步和技术动作。”胡金秋还透露了两人之间的一个训练故事,“福特森刚到队的时候,我一直接不住他的传球。博哥就每天带着我练接球和运球,做一些提高手指灵敏度和力量的训练,让我获益匪浅,也促使我现在这方面的基本功比较扎实和稳

定。其实除了训练,他在生活方面也很照顾我们,做了主教练之后,他会找我谈心,希望我在球队中承担更多的责任,一起去战斗。”

身为职业球员和公众人物,被评价和议论是常有的事,尤其是在如今的互联网时代,但习惯于用球说话的胡金秋却对此看得颇为淡然,“我自己很少去关注网络上的东西,特别是打一些比赛的时候,都会屏蔽掉。作为球员,还是做好自己,帮助好球队,这就够了。”

作为球队不可替代的一员,胡金秋



的发挥往往左右着比赛的胜负。截至目前,浙江广厦以29胜15负的战绩位列联赛第五位,“这个赛季可以说是起起伏伏,特别是第二阶段收官的时候遇到了很多伤病的困扰。球队能够一步步走到现在很不容易,经历了很多波折,包括更换外援、人员轮转方面的问题。”胡金秋说道,“希望接下来的比赛能够保持好排名,一步一个脚印把比赛赢下来。最近球队签下了一个新的外援,我们需要和他去磨合,产生一些好的化学反应,迎接季后赛的挑战,希望能够再进一步。”

在身边相熟的教练、队友和朋友眼中,胡金秋无论在训练还是比赛中都是那个最拼命、最努力的队员,但“越努力越幸运”的故事却始终没有在他和球队的身上得到兑现。

作为近年来的夺冠热门球队之一,浙江广厦的季后赛之旅往往被外界用“悲壮”二字来形容。在赛季进行到最为关键的时刻,命运总是不合时宜地和他们开起了玩笑。

2021-2022赛季,胡金秋以场均21分和7.6个篮板,以及全联盟第一的73.1%的投篮命中率,帮助球队取得了常规赛排名第二的成绩,个人则首次获得了常规赛最有价值球员的称号。正当球队踌躇满志朝着总冠军的目标迈进之际,伤病却在此时找上了他们。在与上海男篮的半决赛第二场较量中,胡金秋在一次争抢篮板的过程中不慎受伤,最终确诊为脾脏破裂和脾脏出血,随即进行了脾脏缝合手术。

尽管在缺少胡金秋的情况下,浙江广厦时隔四年重返总决赛的舞台,但仅靠孙铭徽一人的力量,显然难以招架辽宁男篮的冲击,最终又一次眼睁睁地看着对手捧起了总冠军奖杯,“其实受伤之后,大家的心理状态都不好受,包括我自己心里也是很不舒服的。在那么关键的场次,出现了伤病,错失了帮助球队去战胜对手的机会。但作为运动员,还是要正确地面对伤病,保护好自己,认真对待,积极恢复,过好这个伤病关。”

天不遂人愿的是,就在胡金秋全力以赴为又一个全新赛季努力备战之时,他在与山东队的教学比赛中再度

受伤,经确诊为左侧腓骨上段骨折,需要静养至少四到六周的时间。接二连三的伤病,并没有击垮胡金秋的内心防线,反而锻造出了他钢铁般的意志。重返赛场的他,在2022-2023赛季常规赛期间,职业生涯首次交出了场均20+10的数据,并且在季后赛帮助球队先后淘汰了山西和广东,站到了半决赛的舞台。

在半决赛等候胡金秋和浙江广厦的,正是前一年横扫他们夺冠的辽宁队。凭借着胡金秋、孙铭徽等队员的出色发挥,浙江广厦在客场作战的情况下,拿到了“天王山之战”的胜利,带着2比1的总比分回到了主场,但就在距离重返总决赛舞台一步之遥的情况下,意外再次发生在胡金秋的身上。在一次进攻回合中,胡金秋不慎扭伤了脚踝,被确诊为右脚韧带损伤,而浙江广厦也最终遗憾地饮恨半决赛,不得不让人感慨命运弄人。



对抗激烈,加强力量训练

鲜为人知的是,在上赛季浙江广厦与辽宁队半决赛第五场比赛开始之前,胡金秋想尽了各种办法,试图能够让自己赶上这场决战,但最终事与愿违,只能在场边看着球队被淘汰的场景。

“有劲儿使不上”的无力与缺憾,再次化作了胡金秋和全队下一次冲锋的动力,“确实前两年因为伤病错过了一些关键性的比赛,没有能够帮助到球队。所以今年最大的愿望就是希望全队顺顺利利、平平安安地打完这个赛季,以全员健康的情况去冲击总冠军。”

健康,是胡金秋在接受采访中最常挂在嘴边的词。作为CBA联赛中出了名的“铁人”,奔波于国家队和俱乐部之间的他,也逐渐有意识地开始对自己的身体进行保护,“疲惫是肯定会有,自己私下里也会去调整心态,听听歌、打打游戏,让自己身心得到一个放松。同时做一些康复理疗,促进身体机能上的恢复。”胡金秋坦言,相较于之前,自己如今会更加注重力量方面的训练,以尽可能减少伤病发生的几率,“因为内线对抗比较激烈,所以还是要稳固和加强自己的力量。我也会随时和教练组进行沟通,让他们了解我的身体情况,从而去调整出场时间。自己也是尽量地去管理好身体,不想再出现意外受伤的情况。”

在最新一期的CBA联赛本土球

员MVP榜单中,胡金秋位列第二名,仅次于新疆队的阿不都沙拉木,而紧随其后的则是他的队友孙铭徽。在球迷眼中,胡金秋和孙铭徽,一个似水,一个如火,不仅在性格上完美形成了互补,在球场上也擦出了不一样的火花,“我说得比较少,还是希望在球场上全力以赴做一些帮助球队的事情。而孙铭徽相对说得更多一些,但他也是求胜欲很强,拼劲很足的人。他在场上的这种斗志,往往会感染到我们,帮助球队把关键的比赛赢下来。”

自2015年同时升入一队至今,这已经是胡金秋和孙铭徽在浙江广厦并肩作战的第九个赛季,同时也是第十个年头,总冠军的梦想离他们近在咫尺却又远在天涯,“时间确实过得很快,我们两个还没有拿过一次总冠军。一年年就这么过去了,好像每年都有机会,但机会却都从手中溜走了,就感觉很可惜。大家都在咬牙坚持,看能不能拼一下,希望这个赛季能够保持健康,好好地战斗一次。”胡金秋坦言自己私下偶尔会和孙铭徽一起闲聊这些内容,“总冠军是我们的目标和梦想。希望这个时间不要太久太长,不过就算没有实现,我们也会保持一颗争冠的心,去努力冲击。争冠这条道路上肯定会充满很多波折和困难,现在其他队伍越来越强,每个人都想去拿总冠军,此时就越需要我们团结一心去克服和战胜它。”



现役国家队成员,司职中锋,效力于浙江广厦俱乐部。
胡金秋,一九九七年九月二十四日出生于新疆库尔勒市。