



冬训 探营

徐徐回望 友谊地久天长

斯帅鼓励轮换球员走出去

申花套票方案公布

1月29日的那个晚上，徐友刚没有出现在从浦东机场出发前往卡塔尔多哈的那支上海申花队当中。

或许因为算不上申花队中的明星球员，又或许是因为徐友刚平时习惯了低调，他的缺席，至少球队在机场的时候，并没有引起太大的关注，毕竟新加盟的外援路易斯、马纳法以及现役国脚高天意和谢鹏飞这些新面孔，才是当时现场球迷追逐的“热点”。

本版撰稿 本报记者 李冰

事实上，如果不是随后广西平果哈嘹俱乐部官方公布的一张热身赛照片上面，出现了徐友刚的身影，很多人或许都还没意识到，刚刚跟随球队参加了海口冬训的申花后卫，已经穿上了“别人”的球衣，并且很有可能就此挥别从2015年开始的申花“友”情岁月。

22岁的他攻破了恒大球门

2015赛季中超联赛倒数第二轮，申花队客场对阵辽宁队，徐友刚在下半场第24分钟时替补上场，顶替张璐出任右边后卫，完成了自己在中超赛场上的首秀。那一年，出生于1996年的徐友刚只有19岁。

作为申花足校出品的右边后卫，徐友刚很早便展现出了超越同龄人的能力和表现，这也是他在不满20岁便能进入申花一线队的主要原因，毕竟在那个时候，中国足协还没有推出“U23政策”，没有强制要求每场比赛必须有U23球员出场，年轻球员能否获得上场比赛的机会，完全取决于球队的需要——换句话说，就是在19岁的时候，徐友刚就已经具备了参加中超联赛的能力和水平。

考虑到球队的人员配置以及球员未来的发展，2016年，徐友刚被租借到当时参加中甲联赛的青岛黄海队，并且凭借着稳定的表现，在赛季还没结束的时候便被“续租”一年。到了2017赛季，已经完全适应了“中甲模式”的徐友刚迎来了爆发，在联赛中出场25次，并且贡献了6次助攻，是青岛黄海队夺得那个赛季中甲联赛第四名的功臣之一，他本人也以右边后卫的身份，入选了中甲联赛的赛季最佳阵容。

在中甲“练级”成功之后，徐友刚在2018赛季开始前回到了申花一线队，成为申花阵容当中的重



要一员。整个2018赛季中超联赛，徐友刚出场11次，其中9次首发，并且有6次踢满了全场，这和当时U23球员出场经常被各支球队用来“凑数”显然是不一样的。

22岁的徐友刚在2018赛季最“高光”的时刻，无疑是4月份申花队主场对阵当时堪称中超“巨无霸”的广州恒大那场比赛。那场比赛中，作为右边后卫的徐友刚在完成防守任务的同时也积极进攻，在对手起脚射门的时候非常机敏地扦插，抢在盯防自己的广州恒大后卫前面，将守门员扑出的皮球捅进门内，帮助申花队最终2比2战平对手，在两队历次交手几乎都是“一边倒”的情况下，从强大的中超冠军手中“抢”回了一场平局。

徐友刚的敢打敢拼和能力作用，同样体现在了那个赛季主场与鹿岛鹿角队的亚冠赛场生死战上，他在右边路的精准传中，找到了禁区内的外援马丁斯，后者拿球后的被对手犯规，为申花队赢得了宝贵的点球机会，虽然最终2比2的比分没能帮助球队晋级，但徐友刚的表现得到了外界的广泛认可，他也因此进入了当时的U25国足集训队大名单。

被一份集训通知改变命运

2018年10月初，中国足协下发了一份题为《中国足球协会关于组织国家男足足球集训队训练营的通知》的足球子(2018)684号文件，内容也不算太复杂，就是通知各有关俱乐部，“为更好地培养优秀青年运动员，提高基础训练水平，加强国家男足后备人才储备，中国足球协会将于2018年10月8日至12月28日组织国家男足

集训队训练营。”

那个时候，正体会着入选国家队滋味的徐友刚可能不会想到，这份《通知》里面不到50字的话，以及跟在后面的集训球员名单里的“徐友刚”三个字，成为改变他今后足球道路甚至足球生涯走势的那道“分水岭”。

中国足协出炉这份集训通知的时候，正值中超联赛进行期间，也就是说，作为已经在中超打上比赛的徐友刚和其他入选的球员，只能“脱产”去国足集训队学习。为了锻炼球员的意志品质，当时的国足集训队安排了为期四周左右的军训，除了体能和跑步之外，日常的训练基本与足球无关，这也是在结束了第一期两个月的集训之后，不少回到俱乐部的球员在队友看来“好像都不会踢球了”的主要原因。

按照计划，徐友刚原定的婚礼举办日期在2018年11月16日，而他也是申花队中1995和1996年龄段球员当中第一个“脱单”的，但是由于要参加国足集训，不得不推迟到11月29日，利用两期集训中间短暂的间歇期把婚礼办掉——如果不是那次后来被认定是“奇葩”甚至是“耽误了一个年龄段球员”的超长时间的集训，早早完成人生大事并且专心踢球的徐友刚能不能达到一个更高的高度，答案大概率是“能”。

可惜的是，不管对徐友刚本人还是对申花队来讲，一切都只能停留在“如果”上面。由于长时间缺席球队的训练和比赛，2019赛季开始之后，徐友刚很少获得上场比赛的机会，俱乐部也在7月底将他租借去了辽宁宏运队。到了2020年，徐友刚继续被外租，这一次他的“主队”是中乙的浙江

毅腾队，2021年则穿上了中甲淄博蹴鞠队的球衣，然后到了2022年8月的时候，才补报球员的身份，重新进入申花一线队，并且一直效力到2023赛季结束。

2024年初，徐友刚跟随申花队前往海口，在新任主教练斯卢茨基的带领下，参加了为期两周左右的冬训。值得一提的是，海口冬训期间，徐友刚虽然从右边后卫改打左边后卫，但斯卢茨基大部分时间都把他放在了主力阵容当中，并且在与中国国奥队和长春亚泰队的两场热身赛中，给了他上场比赛的时间。如果不是后来在深圳与利雅得胜利队的比赛因故取消的话，徐友刚或许会获得跟葡萄牙球星C罗同场竞技的机会。

再一次挥手与申花队告别，心中到底是怎样的一种滋味，或许只有徐友刚自己清楚。尽管未来能否走出一条属于自己的路、闯出一片属于自己的天地都还是未知数，但是对今年已经28岁的徐友刚来讲，能够获得更多上场比赛的机会显然才是更重要的，而这应该也是他在这个时候选择勇敢地“走出去”的主要原因。

从上个月24日深圳回到上海，到29日出发前往卡塔尔多哈参加“平等杯”国际足球邀请赛，对申花队主教练斯卢茨基来讲，这是他“最纠结和痛苦的一段日子”。

按照原定计划，如果中国男足国家队在卡塔尔亚洲杯赛中小组出线，队中的几名申花国脚最快也要到八分之一甚至四分之一决赛结束之后，才能跟同在多哈的申花队会合，也就是说，包括高天意和谢鹏飞两名新加盟的国脚在内，很有可能无法代表申花参加“平等杯”第一场甚至第二场比赛，那样的话，斯卢茨基就要带上参加了海口冬训的几乎全部人马前往多哈。

亚洲杯小组赛结束之后，出局的中国队在第一时间回到了国内，几名国脚也按时归队报到，再加上最后一名外援马纳法也完成了签约，斯卢茨基首先要做的，就是让申花一线队“瘦身”，对出征卡塔尔的球员大名单做“减法”。

考虑到一线队的人员结构以及球队的需要，斯卢茨基不得不“放弃”一些在他看来非常有潜力并且在海口集训期间表现相当不错的年轻队员，毕竟球队接下来最重要的任务，就是为即将开始的2024中超新赛季做好准备，作为申花主帅，他很难在场场都是“生死战”的中超赛场上给“小牛”更多的锻炼机会。

事实上，如何帮助那些在队中暂时打不上比赛的年轻队员，一直都是申花方面非常关注和重视的，将他们外租给其他中超和中甲球队去“练级”，自然是最好的方式，而之前先后去过天津泰达和重庆两江竞技队的蒋圣龙、去过北体大和武汉三镇队的徐皓阳在回归之后，上个赛季在申花队都踢上主力并且发挥出了重要作用，无疑便是最好的“示范”。从目前的情况来看，跟随申花队参加海口冬训的几名年轻队员大多有了“下家”，其中何龙海跟王浩租借去了中超升班马青岛西海岸队，蒋志鑫和齐龙租借加盟中甲无锡吴钩队，朱启文和薛庆浩则以南通支云球员的身份，参加上个赛季的中超联赛。

就在近日，申花俱乐部公布了2024赛季的球迷套票方案，其中散客套票的价格分别为2280元/套、3980元/套和5780元/套三种，亲子套票(包含一名成人及一名6-14周岁儿童)则分为3480元/套和5980元/套两种。

2、社会球迷套票

散客套票：

2280元/套(29台3层)，3980元/套(29台1层)，5780元/套(32台1层)

亲子套票(包含1名成人及1名6-14周岁儿童)：

3480元/套(29台3层)，5980元/套(29台2层)