排超全明星，老友大聚会

1月12日至14日，2023-2024中国排球超级联赛全明星赛，在山东临沂举办。为期三天的排球全明星周末，随着李咏臻和李盈莹分别率队捧起全明星优胜奖杯而就此告一段落。

本报记者 程超 发自临沂

阔别两个赛季 津沪大战提前预热

自2017-2018赛季中国排球联赛正式更名为“中国排球超级联赛”后，“全明星赛”同步孕育而生。2018-2019赛季全明星赛首次实现48小时不间断直播，2021-2022赛季采取无观众、全封闭赛会制方式举办，2022-2023赛季因疫情停办，此次比赛距离上一次有观众现场参与的全明星赛已过去五年之久。

今年，排超全明星赛共有8位教练员和女男56位球员入选。经过“盲盒”抽签，分为男女各两支队伍，队长分别由获得男女排全明星选票的前两名担任。

女排两支队伍分别是：红队由主攻仲慧、缪伊雯、米哈伊洛维奇、王云蕗；副攻曾洁雅、高意、武奇科娃、普拉宁赛克；接应龚翔宇（队长）、郑益昕；二传刁琳宇、许晓婷；自由人倪非凡、许嘉楠以及教练王宝泉、安家杰组成。

黄队包括主攻李盈莹（队长）、庄宇珊、吴梦洁、贝尔；副攻袁心玥、万梓玥、王媛媛、杨涵玉；接应周页彤、欧阳茜茜；二传解盛钰、张梓涵；自由人王梦洁、杨玉宁以及教练是王之腾、沈泽。

男排方面，两支队伍分别是：红队主攻翟德军（队长）、查拉波维奇、李磊、陈禧龙；副攻谷佳丰、马克西姆、陆天铖、彭世坤；接应温子华、张冠华；二传辛尼察、米蒂奇；自由人曲宗帅、李天乐；教练张启勇、李牧。

黄队主攻库比亚克、季道帅、张秉龙、邓忻朋；副攻李咏臻（队长）、桑多瓦尔、耿鑫、戴海波；接应王径一、顾沁凡；二传郭成、王鹤斌；自由人杨一鸣、祁嘉豪；教练沈琼、刘光心。

其中，上海排球队共有1名队医、2名教练员、4名女队员、5名男球员，共计12人入选。有意思的是，即将于1月23打响的女排超级联赛总决赛津沪两队主教练，带领着对方阵营中的主力出现在了全明星赛。上海女排主教练王之腾表示：“希望队员们在避免受伤的情况下，能够为观众奉献上一场有趣且精彩的比赛。”

1月13日下午，四支队伍进行了赛前适应场地训练，中国女排队长袁心玥说：“这个场地还是挺好适应的，场馆的布置都挺高级的，感觉就像是我们老友之间的一次聚会，也希望排超全明星赛可以越办越好。”

李盈莹、王径一当选MVP 沈琼、王之腾分别带队夺冠

1月14日下午，在率先进行的男排全明星比赛中，少帅沈琼和刘光心搭档带领的黄队，与张启勇、李牧率领的红队展开较量。在三局两胜的比赛中，两队先各胜一局，比赛进入决胜局。决胜局中，黄队在李咏臻的带领下开局取得领先，10比5占据优势，接应王径一的进攻屡屡得手。随着邓忻朋的一记“再见ACE”，黄队以15比8拿下决胜局，获得胜利。

接下来更为精彩的女排全明星赛揭开战幕，龚翔宇、李盈莹两位人气队长率队展开较量。黄队教练为王之腾和沈泽，红队教练则是王宝泉、安家杰组成。首局双方比分胶着至21平，黄队发球带动防反，李盈莹两个直线进攻造成打手出界，25比22先声夺人。第二局双方均调整了阵容，红队凭借郑益昕在后半局的精彩表现25比20扳平比分，两队进入决胜局的争夺。

决胜局双方教练重新调兵遣将，都派出了最强阵容，黄队李盈莹、吴梦洁、袁心玥、王媛媛悉数登场，红队则由龚翔宇、刁琳宇、仲慧、高意、王云蕗等国手应战。决胜局争夺十分激烈，双方打至15平不分胜负，随后黄队凭借袁心玥的探头球和吴梦洁的反击进攻，以17比15拿下决胜局。赛后王径一和李盈莹分别当选了全明星赛男女排MVP。

上海男排合影 本报记者 程超 摄

女排姑娘们盛装出席红毯仪式

上海男排小将“追星”成功

全明星赛场，上海男排的库比亚克、彭世坤、陆天铖、郭诚、曲宗帅和主教练沈琼入选。上海队中多人都是首次参加全明星赛，其中男排国家队主力入选不足为奇，但当“二年级生”陆天铖登上这个舞台时，连他自己都没想到。“当全明星名单出来后，我觉得很惊喜！心想着怎么会是我呢？完全没想到会入选。”陆天铖兴奋地说道。

2003年出生的陆天铖，是上海男排在副攻线上冉冉升起的一颗新星，本赛季因张哲嘉受伤，上海男排引进国手彭世坤在副攻线上进行补强。与此同时，刘嘉俊经过上赛季历练后，目前稳坐主力位置。陆天铖多数时间刻作为替补副攻随队征战，在联赛第一阶段有限的上场时间中，他表现亮眼，在几次关键比赛中替补上场，利用拦网和快攻为上海男排破局，去年3月，国家男排在福建漳州进行集训期间，陆天铖作为增员入选其中，有过短暂国字号历练的经历。

本赛季，是陆天铖升入上海一线队后征战联赛的第二年，在家备受哥哥们照顾的他，来到全明星赛的最大“障碍”不是比赛本身，而是需要克服“社交恐惧症”。腼腆的大男孩在参加完全明星进校园活动后告诉记者：“和我一起参加活动的女排队员，有些只在电视上看到过她们，这次算‘追星’成功了。”

在全明星正赛前晚，陆天铖前往运动员康复区做理疗，恰逢袁心玥正在理疗。两人照面时，袁心玥率先打招呼说：“你是白天和我一起参加活动的男排队员吧？”“社恐男孩”陆天铖点点了头，再次上线“i”人（指MBTI人格测试中的两种大类型，“i”人指性格内敛，“e”人指性格外向）。

全明星赛与其说是一场比赛，不如说球员的一种荣耀，入选阵容的球员均在联赛中有着上佳表现，抑或是具有超高人气。“来之前有点小兴奋和小紧张，因为不知道会发生什么。打完以后，我觉得和普通联赛还是略有不同，场上氛围更放松些。”陆天铖说道。参加完全明星赛后，他表示，“希望接下自己能够在技术上再进行打磨，特别是发球环节，可以再提升些。”

“快乐”是永恒的主旋律

走红地毯，DJ现场打碟，这些看上去和排球比赛并无直接联系的元素，统统被搬上了今年全明星赛上。1月12日晚，入选排超全明星赛的球员从各地抵达临沂，在晚间欢迎宴会红毯环节，平时运动装打扮的球员们，换上华服出席晚宴。小伙儿们英姿挺拔，姑娘们则高挑靓丽。当要身高有身高，要颜值有颜值的排球运动员进行红毯走秀，瞬间刷屏了社交媒体。

北京冬奥会、杭州亚运会“气氛组组长”DJ Mao（时矛）；曾经登上春晚舞台、刷遍CBA赛场、在亚运会上惊艳四座的浙江“蕞红啦啦队”纷纷出现在赛场边，助力全明星赛，带动现场球迷气氛。在全明星赛开始前，上万名观众开启闪光灯，汇聚成一片星光熠熠的海洋，等待着球员闪亮登场，成为了一道亮丽的风景线。

全明星赛作为一项推广性赛事，为排球迷们奉献一场球星大战，是推动排球运动市场化的重要举措之一。为期三天的全明星赛，在球星效益推动下，排球市场得到改观。据了解，比赛举办地临沂奥体中心体育馆可以容纳13000名观众，全明星赛共有10672名观众来到现场观看了比赛，上座率创新高地达到九成。

“这次门票比较紧张，我自己因为喜爱排球，就提前购买了门票。难得在家门口举办排球比赛，肯定要来现场感受一次。”1967年出生的钱先生，是位地地道道的老排球迷，这次他不仅来到现场看球，还当了一回“热心市民”，“我朋友在得知我购买了门票后，就跑来问我购买渠道在哪里。因为他父母也是喜爱排球，如今老两口都已经70多岁了，他们那一辈人从来没现场看过排球，他想帮父母实现心愿。于是，我就告诉他们购票渠道，这次他们一家四口和我一起来到现场。这个周末，过得很充实。”

排球之所以如此迷人，是因为它曾在许多人心中留下过的美好。看完比赛后，老钱告诉记者：“现场感受了一下排球带给人的力量和激情，让我们又年轻一把。”全明星赛是球星们花团锦簇的高光舞台，更是每一个平凡人近距离接触排球的窗口，排球，本应如此。

本报记者 程超 摄