

扬科维奇避谈八强目标

球员们都有所提高和进步



距离亚洲杯小组赛首战还有三天,当地时间9日中国队经历了一堂大运动量训练课。队长吴曦由于腿部有伤,缺席昨天的“5对5”对抗,这样的分组对抗主要是提高攻防转换速度。比赛日往前数三天训练满负荷,是主教练扬科维奇喜欢的训练方式,此后有一个72小时调整阶段。中国队从11日开始训练负荷逐渐下降,扬帅有信心在小组赛首战来临时将中国队调整到最佳状态。

特约记者 赵睿 发自多哈

扬帅近日接受采访时表示,刚刚集训时有的队员假期归来,有的队员正在踢比赛,身体情况不同,“需要通过训练调整成同样状态,还需要给队员安排不同的比赛,通过不同的上场时间,让所有队员将状态调整到最好。”在阿布扎比备战期间,中国队一共踢了四场热身赛,其中与阿曼队、中国香港队的较量都负于对手,引发外界对中国队亚洲杯前景的担忧。扬帅直面这个话题:“没有人喜欢输球,利用比赛中收集的信息让队员们都有所提高和进步。”真的如扬帅所言吗?这个疑问只有等到亚洲杯小组赛首战之后才有答案。

抵达多哈后,中国队的训练向实战靠拢,每次训练扬帅讲得最多的是“认真处理每一球”,包括定位球进攻时如何跑位、掩护和落点精确度,都有详细要求。扬帅自信地表示:“所有队员都熟悉我们的打法,也很了解技战术的安排,我们只需要进一步的磨合。所有人都带着坚定的决心和良好的竞技状态迎接第一场比赛。”扬帅对塔吉克斯坦队的重视程度,如果一定要做类比的话,应该与对世预赛亚洲36强赛的泰国队一样。事实上,中国队如果能够取得开门红,

对小组出线可能是决定性的。

中国队上届亚洲杯是第八名,从逻辑上分析,本届亚洲杯至少也应当跻身八强成绩才算及格,但扬帅始终回避关于球队目标的话题。“我现在的想法是全力以赴准备第一场比赛,并竭尽全力拿下比赛,然后一步步打完小组赛。出线之后每场比赛我们都会当做决赛来踢。”如果中国队能以小组前两名成绩跻身16进8的淘汰赛,对手的实力和自身相差不多,就看谁的临场发挥好。如果以小组第三名出线,大概率会碰到第一档球队,打进八强的希望骤降。

中国队八强目标还与世界杯预赛有着微妙的关联,2026美加墨世界杯亚洲有8.5个名额,如果中国队亚洲杯能打进前八名,虽然并不能说具备了进军世界杯实力,但至少会从心态、士气上起到正向激励作用。上届世预赛亚洲区10强赛,中国队成绩一塌糊涂,原因有多种,其中之一就是队伍信心严重不足。所以说实现亚洲杯八强目标,可能的话再走得更远一些,对于中国队打好世预赛有帮助。

中国队已确定了五位队长人选,他们分别是吴曦、张琳芃、武磊、蒋光太、颜骏凌,其

中吴曦为球队第一场上队长。中国队公布五位队长人选,其实也就暴露了中国队的半个首发名单,在没有伤停情况下,上述队员分别是中国队首发阵容前、中、后三线的核心,其他六名队员则需要从训练中挑选。中国队在本届亚洲杯期间能否表现优异,很大程度上也取决于上述几位队长的发挥。按照常态,扬帅会在比赛日前两天,也就是11日、12日对主力阵容进行更细致地磨合。

日前,国际主流数据公司公布了本届亚洲杯各队的夺冠赔率,其中日本队最被看好能够再度捧杯,夺冠赔率仅为1赔3,其次是韩国队,夺冠赔率为1赔5.5,东道主卡塔尔作为上届冠军,虽然刚刚经历了换帅,但仍然被外界看好,卫冕成功的赔率为1赔7.5。中国队的夺冠赔率为1赔51,与阿曼队持平。同组另外两个对手,黎巴嫩和塔吉克斯坦的夺冠赔率均为1赔351,与中国队不在一个档次,这样的赔率或许预示中国队小组出线可以稍稍乐观一点。另一项预测结果显示,中国队虽然夺冠率仅有2.2%,但小组晋级的概率却高达74.4%。当然,足球最终还是要靠实力说话,赔率和预测仅是参考。



穆斯卡特抵沪 今日执掌球队

“澳洲旋风”一同来袭

在进行为期三周的体能储备训练后,上海海港将从今天开始在新帅凯文·穆斯卡特的带领下,进入到新一阶段的训练中。与此同时,来自原澳超球会西部联的技术分析师文森佐·伊拉多也确认会接受穆斯卡特的邀请,来到上海海港担任球队的技术分析师。

首席记者 刘闻超

球员等待新帅“检阅”

去年12月17日,上海海港足球俱乐部官方宣布澳大利亚人凯文·穆斯卡特出任新赛季球队主帅一职。同一天,海港全队除外援和国脚外的所有本土球员于世纪公园训练基地重新集中,投入到冬训备战中。尽管当时尚未正式执掌球队,但穆斯卡特已经在多方面进入角色,为球队制定了各项计划。

事实上,在官宣前一周的周末,穆斯卡特就曾悄然抵沪,与海港俱乐部敲定正式合作的协议其实只是个流程问题,更重要的是,在俱乐部的邀请下,他前往上汽浦东足球场观看了一场由一线队替补和梯队的对抗赛。

一方面,穆斯卡特能提前来到未来他的主场实地考察一番,另一方面更重要的是,在观看过一些年轻球员的表现后,能让他更加清晰地去构建新赛季

的人员框架。

在那场比赛结束后,穆斯卡特就飞回澳大利亚与家人一同度过圣诞节假期。至于海港,则继续在俱乐部副总孙祥的带领下进行体能和身体恢复训练。穆斯卡特尚未正式执掌球队的这段时间里,海港中方教练团队几乎每天都会与其进行线上交流,除了“汇报”球队训练情况和结合数据监测球员状态外,大家对接下去的冬训计划做了沟通。

根据安排,穆斯卡特将于今天开始正式执掌球队,值得一提的是,球队目前确认留队的两名外援奥斯卡和巴尔加斯已经在上周回到上海,并且出现在世纪公园的训练场上。这也就意味着,除准备新签的外援和国脚外,新赛季绝大多数海港一线队球员都将从今天开始接受穆斯卡特的“检阅”。

在率队于上海训练近两周后,海



港将在本月下旬前往国内南方的一些城市进行接下去的技战术合练和多场教学比赛。在此之前,海港俱乐部计划为穆斯卡特举办一个新帅见面会,时间暂定于本周末。

告别哈维尔,迎来穆斯卡特后,海港队在新赛季的战术体系势必会发生一些转变,穆斯卡特的教练组中除门将教练沃克外,另有三名澳大利亚助手。新赛季,中超上届冠军将力争刮起一股“澳洲旋风”。

穆斯卡特本人已不必过多赘述,他在澳大利亚和日本都收获了联赛、杯赛的冠军,加盟海港后,目标肯定依然会对准冠军奖杯。为了达成目标,穆斯卡特过去一段时间的主要工作之一,就是组建自己全新的团队。首先是助理教练,来自澳超布里斯班狮吼的罗斯·阿洛伊西已经确认将加盟海港,由一支球队的主教练作为自己的助手,足以看出前者对穆斯卡特的信任。

除阿洛伊西外,穆斯卡特会带上一名在横滨水手合作过的体能教练约翰·金,他也是辅佐前者一起夺得J联赛和杯赛冠军的成员之一。而最新消息显示,来自澳超球队西部联的技术

分析师文森佐·伊拉多,也将接受穆斯卡特的邀请担任海港队技术分析师一角。伊拉多是效力西部联俱乐部时间最长的教练组成员,对于他的离开,西部联内部非常不舍,尤其是近几年在技术分析之外,他还逐步接过了一些助理教练的工作。值得一提的是,西部联目前的主教练,正是海港助教罗斯·阿洛伊西的弟弟约翰·阿洛伊西,某种程度上来说,这次伊拉多的离开也算是变相的兄弟间互相“支援”。

澳大利亚四人组之外,海港队在门将教练位置上依然会沿用老臣伊恩·沃克,这也是俱乐部在和穆斯卡特方面沟通时提前确认的一环。在教练组组建完毕后,海港队下一步计划将重心转移至外援的引进上,目前来看,除了此前取得联系的一名外援前锋继续沟通外,已经有一名身体素质出众、防守风格比较强悍的外援中场与球队越走越近。当然,按照海港俱乐部一贯的严谨作风来看,在目标人选尚未百分之百确认之前,不太会有官方信息传出。

