

# 雄鹰展翅学青会 交大男篮创历史最佳



徐扬又失眠了,对于这位上海交通大学男篮的主帅而言,这已是数不清第几个不能寐的夜晚,只是不同于前几次的紧张与不安,这一晚更多有种如释重负后的兴奋与激动。

11月12日,在第一届全国学生(青年)运动会篮球项目大学男子组的比赛中,以上海交通大学男篮为班底的上海队获得亚军,为上海代表团再添一枚银牌的同时,在上海学生篮球队参加全国比赛的历史上,留下了浓墨重彩的一笔。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

## 伤病难挡小组赛全胜

7月初的上海正值盛夏,上海交通大学的校园内除了声声入耳的蝉鸣,还有气膜体育活动中心内篮球拍击地板的声响。作为今年全国大学生篮球联赛(CUBAL)的八强球队,上海交大男篮在休息不到一个月的情况下,进入了学青会的备战工作中。彼时,球队主教练徐扬有成都世界大运会的比赛任务在身,无法兼顾两头的他邀请了自己的恩师,原CBA联赛冠军教练,现上海久事篮球俱乐部的青训教练陆智强指导出山,帮忙带队进行训练,“担心是肯定有的,但是让我感到很欣慰的是,这群孩子很能吃苦。我们有一块球场,是专门为球队24小时开放的,几乎每天都有队员去加练力量或者投篮,像陈天灿、郭继旺都是‘加班狂人’。”

在训练场上的付出与汗水,不会说谎。学青会预赛阶段,以上海交大男篮为班底的上海队以全胜战绩强势晋级到决赛阶段,“出征之前我们的既定目标是前四。说心里话,当时是没底的,因为像北京、广东、江苏、湖南等球队里都有一些CBA的球员,我们则是学生军。”徐扬的担心不无道理,相比于几支争冠热门球队,上海队无论从队员的名气、履历以及阵容深度方面都存在着一一定的差距,更何况二连三的伤病不断侵袭着球队。

本次学青会,上海队在上海交大男篮为班底的基础上,补充了来自上海工程技术大学球员张俊杰与教练员沈巍。作为今年CUBAL的八强之师,上海交大的两位主力队员——中锋王岩和后卫冯祥硕均在学青会前出现了

伤病的情况,前者右手手掌骨折,后者则膝关节韧带损伤,双双缺席了预赛阶段争夺。

进入小组赛阶段,手掌还留有五颗钢钉的王岩冒险选择复出。在投篮手受伤的情况下,他开始强化自己的左手进攻能力,出征比赛前的两周,几乎每个晚上都能看到他在球馆加练的身影。事实上,王岩只是上海交大男篮意志品质和精神作风的一个缩影。小组赛前三场战罢,上海队三战全胜,却付出了刘冠勇、郭继旺两位队员受伤的代价,让本就人手不太富裕的球队雪上加霜,而等待他们的下一个对手正是以今年CUBAL冠军之师广东工业大学为班底的广东队,“让我非常感动的一点是,我们队员一直都在咬牙坚持,甚至瞒着我去问队医要止痛药,就是为了上场比赛。这种坚韧的意志力甚至超乎了我的想象。”

顽强的作风和超乎寻常的求胜欲,让上海队成为了沪粤之战的赢家,仅仅过了24个小时之后,他们又战胜了以今年CUBAL四强球队中南大学为班底的湖南队,以小组五战全胜的成绩,位列小组第一,晋级学青会四强,完成目标的同时,刷新了上海大学生篮球队在全国比赛中的历史最好成绩,但也付出了队长郑晓鑫重伤离场的代价,“其实他那个受伤是完全可以避免的,但是为了那一个篮板球,为了球队的胜利,他选择从人群中飞扑出去。当他被抬出场外的那一刻,真的非常心疼,但同时我也和队员们强调,为了队长,我们必须把这场比赛拿下来。”



不同于其他球队的封闭集训,上海交大男篮的队员们需要在备战期间兼顾训练和学业,“大学生球员,首先是一个大学生。像我们的队员基本上就是教室、球馆、宿舍三点一线。我们一天两练是上午上课,下午训练,然后晚上课后再加练,没有多少属于自己的时间。他们的努力也得到了应有的回报。”在徐扬眼中,日常的学习更像是训练之余的一种调剂,同时也能够让队员们更加充分地去理解教练员的意图,“因为他们一直在动脑,包括看录像的时候,自己也会主动去分析问题,这种勤思考,爱钻研的能力是特别好的。”

据徐扬透露,在战胜湖南队晋级四强之后,队员陈天灿给他发了一条消息:“教练,我宁愿输球也不希望看到有队友受伤。”而类似的暖心故事,在日常生活和训练中比比皆是,这些远比胜利更让徐扬感到开心,“他们不仅仅会关心队友,也会关心教练和理疗师,嘱咐我们保重身体。每场比赛结束之后,都会有球员把更衣室整理得干干净净。我想这就是体教结合最好的例子,让队员们在品、学、训三方

## 品学训全面发展 体教融合新典范

面得到了全面发展。”

纵观本届学青会,上海队的亮剑精神、拼搏精神和团队精神给人留下了深刻的印象。预赛阶段面对广东队,球队在最多落后15分情况下完成了逆袭翻盘,随后又在伤病侵袭严重的局面下,连克强敌,用实力书写属于他们的篮球故事。“很高兴球队能获得好成绩,也希望队员们能在未来的比赛、学习、生活中积极进取,获得各方面的进步和成长。优异的比赛成绩能极大地促进校园体育与校园文化的进一步发展,也将成为提振学校各方面发展的重要因素。”球队领队、交大体育系党总支书记龚强说道。

随着学青会告一段落,上海交大男篮又将投入到新一季的CUBAL。作为上赛季的全国八强,同时又是学青会的亚军球队,他们正愈发开始受到外界的关注,“确实这一年的比赛下来,能够感觉到大家的自信心在提升,

特别是这次学青会的经历,每个人收获和成长都很大。”伴随胜利而来的,自然是鲜花与掌声,但在徐扬看来,走下领奖台的一刻,意味着一切从零开始,去年附加赛的教训还历历在目,队员们依旧还有很长的路需要去走,“新赛季对我们来说很困难,球队目前伤病情况还是挺严重的,特别是郑晓鑫这个点要缺席很长一段时间,但这对我们大一、大二的年轻球员而言,是一次很好的机遇,希望他们能够努力提升自己,为球队做出贡献。”属于上海交大男篮的又一季CUBAL究竟将如何书写,决定权已然掌握在他们自己的手里。



## 七天七战敢亮剑,坚信团结胜一切

你似乎很难想象,一支几乎以七人轮换为主的球队,是如何在七天七战的赛程中坚持到了最后一刻。晋级到四强之后,上海队在半决赛迎来了陕西队的挑战,结果以六人轮换的球队在半场就彻底终结了比赛胜负的悬念,强势挺进决赛,再度刷新历史,而在决赛舞台上等待他们的,是集齐了清华、北大和北体大等多位强援的北京队。

在业内人士看来,决赛的京沪大战原本应是一场一边倒的比赛。一方面,两支球队的整体实力有着明显的差距;另一方面,上海队一路走来早已伤病满营,疲惫不堪,看上去已

经是强弩之末,但现实的走向却出乎了所有人的意料。半场战罢,仅以六人轮换的上海队以领先者的姿态进入到中场休息,“我赛前和队员们说,并不是谁都有机会站在全国决赛的舞台上去进行比赛。对手可以说是现阶段全国最出色的12名大学生球员,我们光脚的不怕穿鞋的,没有什么可以失去的,上去就是冲锋。”

遗憾的是,受困于体能方面的影响,球队最终以7分劣势憾负对手。距离最高领奖台仅一步之遥的苦涩,很快被全国亚军的喜悦所冲刷,对于队员们而言,他们已在这片球场上付出了自己的所有,并没有留下太多

的遗憾,“一个成熟的队伍,一定是从低谷到山顶,我很荣幸一路上跟着交大男篮这个光荣的集体披荆斩棘,从低谷一步一步往上爬。”郑晓鑫动情地说道,在确诊为肩部韧带撕裂的情况下,他依旧在决赛的前一夜向徐扬请缨,希望能够在场上帮助球队,但最终教练组还是拒绝了他的请战,“我想这就是为什么我们最终能够站在亚军领奖台上的原因。我们实力上并不比别人强多少,但这种凝聚力、战斗力,正是我们的取胜之匙。”

团队大于一切,是徐扬始终恪守的篮球信条之一。当五根手指握紧成为一个拳头时,挥出去的进攻自然

显得更有力量,“所有的压力,我都留给自己。我经常开玩笑说自己是用‘话疗’的方式去鼓励队员,就是找每个球员去谈心。我最多灌输的一点就是,团队的胜利才是胜利,个人数据都放一边。”除了心理干预之外,技战术方面的准备同样必不可少。据徐扬透露,几乎每天都要到次日凌晨三、四点入睡,早上起床后一杯美式咖啡更是成为了一种标配,并且每天会定时向医疗保障团队询问队内的伤病报告,“第二天上午9点准时开会,可能说就说五六分钟的时间,但这前期需要花费四五个小时进行准备。像北京、广东、湖南这种球队平时可能得分都要接近100分,但是打我们只能最多拿六七十分,就是要让他们落入到我的节奏里面,我们才有机会去拼掉他们。”

