

申花三将做客东体回顾足协杯 “联赛冠军不让球迷等太久”

在申花勇夺2023足协杯冠军后,《东方体育日报》本周一出版的夺冠铜版纸特刊就成了申花球迷最翘首以待的珍藏品。沪上为之纸贵,就连申花球员也趋之若鹜。

周一,受邀前来东体做直播访谈的申花后防三人组鲍亚雄、朱辰杰和艾迪一进入东体大门就看到了桌上摆放的新鲜出炉的特刊,三人不约而同地人手一份捧读起来,甚至比一般读者更认真,尤其是看到有关自己的文字和图片时。而在接下来的直播当中,三人也都为特刊而激励,认真投入地完成了一次高质量的访谈,把申花球迷再次带回足协杯夺冠的激情之中。

本报记者 林龙 整理
本版摄影 本报记者 谢宗原

—— 回味·搏命“三连铲” ——

“他们到哪我们就到哪”

东方体育:那天决赛,我们东体拍了个小视频,当时你们进场的时候都没有去看入口处的冠军奖杯?

朱辰杰:当时我和队友们都已经全身心地投入到比赛中去了,可能是这个缘故。

东方体育:是不是有人跟你们说过,比赛之前不要去碰这个奖杯?就本场比赛而言,赛前有没有注意到什么细节,让你们觉得冠军会属于我们?

艾迪:此前,我们有一次决赛好像就是有人进场的时候摸过奖杯,后来就输了。我觉得,赛前想太多夺冠的事情好像不太好。所以就只想着,先好好踢比赛,其他的赛后再说。

东方体育:比赛什么时候你感受到最大的压力?是刚开场阶段吗?

鲍亚雄:比赛之前,就是进入更衣室但还没有开始准备活动的时候,压力最大。因为,这是我第一次参加决赛。冠军眼看就要到手,但自己更患得患失,所以压力特别大。

东方体育:你们那天的防守让山东泰山队束手无策。那天于汉超进球后所有人都冲过来庆祝了,但却没有艾迪。你是不是还在盯着克雷桑?

艾迪:倒也不是盯着他。球队进球后,我一般都比较少一起庆祝,更多时候会站在中圈附近,节省点体力,可以更好地去盯克雷桑。

东方体育:那天鲍亚雄的压力很大,开场2分钟就有三个角球。是不是赛前教练组对你也有安排,要你多主动出击,多拿球?

鲍亚雄:对的,那段时间他们不断有角球、定位球,不断起长传球来威胁我们。尤其是对方45度起球以及角球的时候,教练让我的站位要多靠外一些。毕竟,费莱尼的头球威力在中超也算是无出其右了。

东方体育:泰山队这么快就给我们这么大的压力,咱们赛前有没有对此准备过?

朱辰杰:我们赛前做足了准备,知道这场不好踢,我们看了很多录像来分析他们团队以及个人的情况。

东方体育:比赛中有个场景特别难忘,就是朱辰杰、吴曦和阿马杜的“三连铲”,这个画面现在已经很火了。

朱辰杰:我也刷到这个视频了。当时还是很关键的,比赛只有

几分钟了,我们又少一个人。所以,想着尽量去阻止对方轻易把反击打出来。要么把球铲掉,要么把比赛停下来。

艾迪:其实,我们之前跟浙江的比赛吃过亏,让他们用长传打了个成功的反击。所以,当时我在后面看到后,我都想上去铲了。后来想想,都少一个人了,还是稳一点……

东方体育:“三连铲”非常给力,当时克雷桑只能是横向带球,结果被回防的巴索戈给断了,1分钟之后比赛就结束了。艾迪,比赛之前教练组是怎么给你布置盯防克雷桑任务的?那天克雷桑还是场上队长。他发现你死盯着他后,有没有什么应对措施?

艾迪:就一句话——他到哪儿,你到哪儿,其他你不用管了。就只要研究他一个人,把他的点掐死,因为(三名外援)红牌停赛的缘故,他就两个出球点,只要掐死这两个点,对我们比赛就很有利了。上半时,他是在故意地拉到左边或者右边,看我会不会跟着他,尝试着把我甩掉。看到我还不一直跟着他后,他跑动就没那么多了。下半时,他们有个变化,就是克雷桑不再大幅跑动,而是顶到前面,更多给他身后球,去拼他的个人能力。

东方体育:小朱,你个人赛前是怎么准备的?

朱辰杰:自己更多还是通过录像分析,还有球队也会提供资料。对方就两个有威胁的点,如果将克雷桑防住了,那就剩费莱尼。他可能在我这个点,有可能在蒋圣龙那个点。所以,我们对他要有限制,不要让他把优势发挥出来。因为我个子没他高,所以尽量不要让他靠着我,自己也能主动点。



—— 回忆·进球的过程 ——

“需要老将的经验技巧”

东方体育:小朱,你虽然也很年轻,但也算是老将了。小时候就经常被叫“老将”。记得以前U14的时候打韩国,你就戴了队长袖标?

朱辰杰:可能跟性格有关。当时个子很小,踢中卫很吃亏的,但预判能力比较强。

东方体育:你打完同韩国的世预赛之后第二天一大早就回到上海,并很快就和球队会合了。你重返球队后有什么印象特别深的事情?

朱辰杰:可能艾迪他们一直在球队里感受不深,但我在和球队去苏州前的最后一堂训练课上能明显感受到所有人对足协杯冠军的渴望。

东方体育:你和蒋圣龙在两场国家队比赛中都几乎踢满全场,但感觉足协杯当中你和蒋圣龙体能还不错,但对手的刘洋却有些吃不消了,而刘彬彬还是替补出场的。

朱辰杰:国际比赛的体能强度还是很大的。经历了这样大强度的比赛后,一方面体能消耗确实很多,另一方面,回到强度小一点的国内联赛或者足协杯比赛反倒更从容一些。

东方体育:国家队同韩国的比赛全场都没有得到角球机会,因为韩国队一直都没有失误,中国队得不到角球机会。就防守的压力而言怎么看?

朱辰杰:可能因为他们太想得到一个好的开局,所以一开始攻势很猛。

艾迪:毕竟是决赛,刚开场的时候(我们)还是有些紧。不过在三个角球之后,压力就没那么大了。可能就是挺过他们的“三板斧”。

东方体育:小鲍,上半赛季你打替补比较多,当时会想过能打主力吗?

鲍亚雄:我们的训练水平很高,和比赛一个强度。所以,从替补到主力,没有任何不适应。上场了就能发挥出

最好的状态。就本场比赛来说,赛前教练组发了很多视频,就是费莱尼和克雷桑都是在什么位置以什么方式射门的,我都仔细研究过了。

东方体育:赛前练过点球吗?

鲍亚雄:没有,连加时赛都没有想过。在赛前的准备会上提醒过,但训练是按照90分钟结束战斗来准备的。

艾迪:队内的点球手也挺多的。

东方体育:马莱莱给予汉超助攻打进制胜球,但给马莱莱传球的是艾迪。艾迪,你回忆一下当时的这个传球。

艾迪:是门将传给我的,当时没有人盯我。我拿到球后,看到马莱莱就只有石柯一个人在防,而且他背身拿球的能力我还是比较信任的,所以就



直接瞄了他的头上打。而且,猴哥(于汉超)二点跟得很快,这几乎成了他的杀手锏。

东方体育:于汉超的跑动很聪明,绕着弯儿跑的,很有经验。

艾迪:是的,同时也说明一个球队的老中青结合很重要。需要年轻人的激情、体能,也需要老队员的经验。就像猴哥在那个时间节点,如果是年轻人的话可能就做得没那么好。

—— 回想·赛季历程 ——

“申花气氛很好 踢强队还需提高”

东方体育:今年的申花很年轻,于汉超今天接受采访就说过,天天跟队友们在一起,他都变年轻了。这也反映了申花现在很团结。

艾迪:年轻人多,队内气氛就青春洋溢,老队员也愿意融入进去,整体气氛就很好。

东方体育:小鲍是第一次,也算是圆了职业生涯一个小小的理想,夺冠之后你哭了吗?

鲍亚雄:哭了,这是我六年职业生涯的第一次冠军。吹哨的刹那就哭了,小朱也哭了。

朱辰杰:虽然2019年也赢过足协杯冠军,但那时候是跟着老大哥们,跟着莫雷诺在踢。这一次,虽然才23岁,但也算老将了,承担了更多的责任。所以,哨音响起之后,太激动了,就一下子没收住。

东方体育:展望新赛季,是否可以憧憬一下联赛的冠军?

艾迪:这个赛季,我们对弱队基本上都没有丢分,经常双杀。接下来两个赛季,我们要提高的是面对强队的得分能力,以及限制对手得分。不过,联赛夺冠的问题,更多应该教练组去考虑,我们要做的就是按教练的安排执行到位。

东方体育:你们看,桌子上放的是东体为这次夺冠做的特刊。每次夺冠我们都做,但我们更希望为联赛冠军做一次特刊。你们看你们衣服上的冠军之星,那还是在1995年的时候,小朱都没出生。

鲍亚雄、朱辰杰、艾迪:快了!不会让球迷等太久的!