

17岁高二少女黄雨婷，本届亚运首个“三冠王”

挂最萌的熊猫，打最狠的枪

第三金！

9月26日上午，杭州富阳银湖体育中心，因为一位17岁的少女，人群发出一阵阵惊呼。

在杭州第19届亚运会射击混合团体10米气步枪决赛中，台州黄岩射击小将黄雨婷，搭档18岁射击小将盛李豪，凭借着超稳定的发挥，不负众望，以绝对优势拿下金牌。

这是黄雨婷在本届亚运会射落的第三金。

此前，黄雨婷已有女子10米气步枪团体和个人项目两枚金牌在手。这位2006年出生的高二女生，也由此成为杭州亚运会开赛以来首个“三冠王”。

赛场上她是天才少女，人淡如菊；在爷爷奶奶眼中，她孝顺活泼；在妹妹的心中，她强大优秀……

这，就是黄雨婷。



机会的话，想对老乡当面说一句“杀甲”，这是黄岩话里“很厉害”的意思。家乡人希望她能维持这种状态，带到明年的巴黎奥运会上，走到更远的赛道上。

赛场上的黄雨婷，身上有种反差萌，从团体赛到决赛，她的枪架上始终挂着一只熊猫，小熊猫头朝上，仿佛在注视着主人比赛，而小熊猫的一侧，还挂着一个可爱的小幽灵挂件，随着枪架轻轻摆动，在赛后新闻发布会上，黄雨婷自己揭秘了小熊猫的来历：“是一个很要好的姐姐送我和王芝琳的（礼物），从大运会之后就一直陪伴我到现在了。”

从可爱玩偶，到手上做的紫色美甲，虽然是巴黎奥运周期的超级新星，

但一些小细节里，记者依然能发现黄雨婷少女的一面。握枪时的她是严肃认真的，只有在最终知晓成绩的那一刻，女孩脸上才会露出淡淡的微笑。在赛后混采区，这名斩获自己亚运第三金的少女更是被已变身粉丝的志愿者们团团围住，讨要一个签名。

对中国射击队来说，亚运会金牌只是黄雨婷的一站，他们一直在有意地保护她，与其他项目不同，射击需要极强的心理素质和稳定性，所以运动员越低调越有利于出成绩：“我们希望能在巴黎奥运会前都保持足够的低调，也希望这批年轻运动员能够在巴黎奥运会上取得佳绩。”

摘自《潮新闻》

浙江台州黄岩 小山村出了个神枪手

去台州前，记者就听很多人介绍过，黄雨婷的老家是一个好地方：门口有仙石，门后有瀑布。

在看杭州亚运会10米气步枪决赛时，黄雨婷老乡、“95后”UP主阿康再次和记者说起了家乡事儿。阿康说，虽然这位比自己小10岁的妹妹不认识自己，但老人家可是对她都很熟悉。

黄雨婷的老家在台州黄岩区上郑乡仙石村，与阿康老家一村之隔。

在学射击之前，黄雨婷还学过武术，所以接触射击的初衷，只是为了强身健体。并且，最初她只是报了个暑假班。谁知，上手之后的黄雨婷，显现出了射击天赋，于是就报名了射击冬训。

2019年全国U18射击锦标赛上，黄雨婷一人独揽三项冠军，达到国家运动健将标准。同年11月，进入浙江省射击队。

小山村出了个全国冠军的消息不胫而走。

气定神闲 世外桃源孕育“大心脏”

记者来到黄雨婷老家时，看到远方是云雾缭绕的群山，屋前一帘小瀑

布，墙边晾晒着玉米花生，屋内楼梯上趴着四五只活泼的小猫……

黄雨婷爷爷说，雨婷就是在这里出生长大，后来在黄岩西江小学和城关中学上学。

2016年的暑假，黄岩区少体校射击步枪队到学校选材，黄雨婷入选暑期集训队，师从教练林克寒和梁钧。2016年冬训，她再次入队，进步速度飞快。为了更好地支持黄雨婷练习射击，父母特意在少体校边上租了一套房子，方便照顾女儿，让她专心训练。很快，黄雨婷的射击天赋在赛场上越来越凸显，并在气步枪方面，最先崭露头角。

2020年11月，14岁的她进入浙江省射击队。2021年，年仅15岁的黄雨婷在省青少年射击冠军赛中，连破女子甲级10米气步枪60发个人资格赛和决赛两项省纪录。由于比赛成绩达标，黄雨婷被国家队选为奥运会备战集训队运动员，成为当批年龄最小国家队队员。2022年射击世锦赛，刚满16岁的黄雨婷真正走进大众视野，勇夺2金1银，并为中国队收获了一张巴黎奥运会的门票。

在黄雨婷启蒙教练林克寒的眼中，雨婷射击有两个特质：一是训练专注，二是有一颗大心脏，一遇到大赛，就能超水平发挥，心理素质极强。

这样的竞技状态也是亚运会开赛以来，记者对赛场上黄雨婷的印象，每一枪发枪前，她都会闭目沉思，调整好状态再稳稳开枪，整个人身上有一种人淡如菊的味道。

“能见到的次数越来越少，但每次回来都很惊喜。”在黄雨婷爷爷印象里，孙女从小体质就不错，学过武术和跳舞，也会孝顺地用奖金给自己发个红包。每一次黄雨婷夺冠了，老家的爷爷奶奶都会第一时间知道好消息，“过年的时候，她还把金牌带回来给我们看过。”

小她三岁的妹妹黄雨茜，目前也跟随姐姐脚步在练习射击，成绩也不错。在黄雨茜眼里，姐姐黄雨婷是个很优秀很强大的人，做什么事情都很有毅力。为了不影响到姐姐，一家人日常只通过微信和她联系，“爸爸妈妈想她了也不会说出来。”

熊猫带来好运 紫色美甲“少女心”

为了能现场看到黄雨婷在亚运会上的比赛，老乡阿康蹲点三小时才抢到了女子10米气步枪决赛的门票。

赛场上，黄雨婷的表现，征服了所有观众。阿康也很激动：“你看她每打一次，都会侧头闭上眼，再开下一枪，有侠女气定神闲的味道。”阿康说，有



盛李豪 黄雨婷
10米气步枪混合团体赛

盛李豪：破纪录比接受采访简单

特约记者 蔡葵

18岁的盛李豪，在去年初登奥运赛场就获得了男子10米气步枪个人项目的银牌，本届亚运会他以破世界纪录的成绩稳稳夺得这个项目的冠军。在接受采访时，盛李豪害羞地直挠头，“没想到自己能破世界纪录，破世界纪录其实也没什么感受。”昨天与搭档黄雨婷夺得混合团体10米气步枪金牌后，盛李豪明显比前一天要放松很多，但面对提问依旧“惜字如金”。获胜的秘诀是“做好自己”，今后的打算是“积极备战”，与搭档的配合主要还是“按照自己的节奏来”。赛场上泰然自若的盛李豪在赛后接

受采访时再次挠头，“打比赛不怎么紧张，但（接受）采访要紧张很多”。

对于盛李豪，用天才形容他并不为过。13岁时，父亲李湘平带他到射击俱乐部玩，第一次接触射击，他就打得有模有样。“当时我们就是想让他找到一个爱好，去了射击俱乐部他就很喜欢，玩得也比较嗨。”李湘平在接受记者采访时说，“在射击俱乐部练了一个暑假后，俱乐部老板跟我们说，这孩子有天赋。我们当时也没太相信，毕竟之前对射击不了解。后来我们与盛李豪又聊了聊，他说很喜欢。那么，就继续练吧。说实话，我们当时根本没想到他会走上这条道路的。”袁康是当地射击俱乐部老板，也

曾经是苏州射击队队员，看到盛李豪的快速进步，便把他推荐到苏州市业余体校射击队，师从沈超教练。“当时来了三个孩子，说实话，盛李豪的基础不是最好，只能说一般。但后来接触久了，我觉得盛李豪有几个特质，第一是他的专注度特别高，第二是接受能力很强，第三是理解能力很强。”沈超对记者说。

进入巴黎奥运周期，尤其这几年的世锦赛，盛李豪的成绩一直都很稳定，他也被外界视为巴黎奥运会上的重点选手。“现在看来，盛李豪确实是那种天才型运动员。很多事情在其他运动员身上几乎不会发生，但盛李豪却实现了。”