

跨越山“丘” 成就传奇

——48岁的丘索维金娜要在决赛“上难度”

本报记者 林龙

体育世界里有无数的不老传奇，而丘索维金娜的传奇是最独一无二的。

48岁高龄的丘索维金娜来到了杭州亚运会的赛场上。作为乌兹别克斯坦体操女队唯一的一名队员，她是孤独的，更孤独的是她在追求最高体育精神的漫漫长路上的身影。当曾经的队友、对手都一代代老去后，吾谁与共？孤独，但不寂寞，因为至少还有对这项运动的爱和运动的激情还一直充沛在她的心灵之中。

年少成名的丘索维金娜在16岁就代表苏联赢得世锦赛团体和个人自由操金牌，17岁又代表独联体赢得奥运会女子团体冠军。国际体操联合会以她的名字命名了两个跳马动作以及一个高低杠动作。如果17岁就退役，丘索维金娜也可毫无遗憾地坐在功劳簿上坐享其成了。但出于对体操的热爱，她依然坚持到1996年的亚特兰大奥运会后才宣布退役。可是，2002年的一个噩耗却让她不得不重返赛场——她年仅3岁的儿子阿廖沙被确诊为先天性白血病。

为了给儿子治病，丘索维金娜变卖了所有的家产，但对于高昂的医疗费用而言却杯水车薪。无奈之下，她只好重返赛场，因为有比赛奖金可以拿。而为了支付得起治疗费用，丘索维金娜复出后把所有能参加的比赛都参加了。

体操运动是属于年轻人的项目，而对于年近30岁的丘索维金娜而言，每一次比赛都是对精神和肉体的双重折磨。但丘索维金娜却无暇顾及，她的眼里只有比赛、比赛……“儿子是我全部的生命。只要他的病还没好，我就要一直坚持下去。”丘索维金娜当年的这番表白，至今还在感动世界。

2002年的釜山亚运会是丘索维金娜复出后的第一次大赛，她为乌兹别克斯坦代表团赢得了跳马和自由体

操两块金牌，以及相应的奖金。但依然远远不够。困境之下，德国向她伸出温暖的橄榄枝。一来德国拥有先进的医疗技术，二来在德国比赛也能赚到更多的奖金，所以丘索维金娜就举家迁往德国。在国际体操联合会的“三年规定”到期后，丘索维金娜于2006年加入德国国籍，并代表德国参加了2008年的北京奥运会。这是她本人参加的第五次奥运会，在个人全能比赛中赢得的第9名是德国代表队20年来的最好成绩。在跳马比赛中，丘索维金娜输给朝鲜人洪恩贞而屈居亚军，这也为德国争得了久违的荣誉。

北京奥运会给丘索维金娜带来了好运。很快，阿廖沙的病有了根本性的好转，但丘索维金娜却依然没有退出赛场。这一次的复出，不仅治愈了儿子的病，更升华了丘索维金娜本人的心灵。“我是在为我自己而战。”从为儿子赚钱而战到为自己而战，为体育

精神而战，丘索维金娜的运动生涯如涅槃般迎来了第二次的生命。

2012年代表德国参加完伦敦奥运会之后，丘索维金娜恢复了乌兹别克斯坦国籍，并先后参加了2016年和2021年两届奥运会，她个人的奥运会次数达到了创纪录的8次。在东京奥运会之后，丘索维金娜再一次宣布了退役的决定，为自己33年的职业生涯画上句号。东京奥运会上，她本是乌兹别克斯坦代表团的旗手，但临近开赛之前却被莫名其妙地取消了旗手资格，这对她的打击是难以想象的，而她退役的决定与此也有着直接的关系。

在儿子痊愈后的竞技生涯里，丘索维金娜已不需要再为奖金、为胜利而战，更多是为了对体操的那份热爱而战。她应该已超越了胜负心和荣誉感而更多是享受体操带来的快乐。所以，很快她就又为第二次的退役声明后悔了。2021年10月，丘索维金娜通



过个人社媒宣布，她将参加2023年的杭州亚运会。之后，她开始参加多次体操世界杯的比赛，为亚运会积极备战。

现在，她如约而至，出现在了亚运会的赛场上，作为乌兹别克斯坦体操代表队的唯一女将，丘索维金娜为自己报名了跳马和平衡木两个项目，并已经通过预赛而晋级了跳马的决赛。对于最后的成绩，丘索维金娜已无追求，她要的只是参加比赛，但她的出现就已经是前无古人的成就了。而她的出现对于所有参赛的运动员，甚至所有项目的运动员来说都是世所罕见的励志。

杭州亚运会成为了丘索维金娜伟大传奇生涯的重要一站，也许是最后一站——曾有说法是丘索维金娜将在亚运会后正式退役。而因为拥有了丘索维金娜，杭州亚运会也将会在亚运会的历史中写下传奇的一页。

参赛，希望通过比赛奖金来供儿子治病。为了更高的收入、更好的医疗条件，丘索维金娜转籍德国出战世界大赛。2008年北京奥运会，她夺得女子跳马银牌，回报了德国的帮助，那一年她33岁。

“你未痊愈，我不敢老。”丘索维金娜的话感动了无数人。儿子病好后，她依然活跃在赛场……

“您如今参赛的动力究竟是什么？”有记者追问。

“就像我多次说过的，体操让我如此幸福和快乐，我为什么要结束、放弃我喜欢做的事呢？”

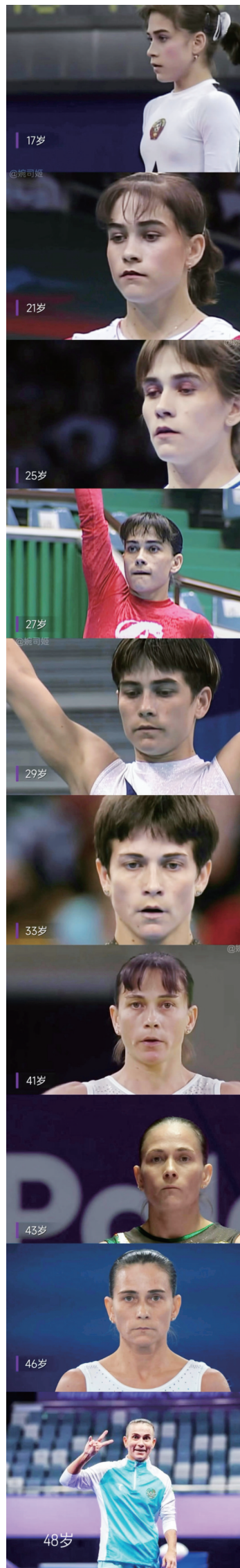
丘索维金娜说，自己已经在期待9月28日晚的跳马决赛了。谁不是呢？

“你未痊愈，我不敢老。”丘索维金娜的话感动了无数人。儿子病好后，她依然活跃在赛场……

“您如今参赛的动力究竟是什么？”有记者追问。

“就像我多次说过的，体操让我如此幸福和快乐，我为什么要结束、放弃我喜欢做的事呢？”

丘索维金娜说，自己已经在期待9月28日晚的跳马决赛了。谁不是呢？



体操让“丘妈”幸福，全场为“丘妈”欢呼

25日晚，杭州黄龙体育中心体育馆，灯若星河，人声鼎沸。48岁的丘索维金娜站在杭州亚运会体操跳马赛场，所有人目光聚焦在了她的身上。

丘索维金娜一身红色体操服亮相，利落的短发扎起一个小发髻。

随着现场DJ激昂的介绍，观众席爆发出热烈掌声。“‘丘妈’加油！”有人大声喊。

第一跳，丘索维金娜落地，虽小小跳一步，但瑕不掩瑜，她露出一丝微笑。

第二跳，起跑，飞旋，落地，丘索维金娜张开双臂，全场掌声雷动。“丘妈”对着观众挥手致意，比出一个爱心的手势，“播散”到看台四方。

观众席上，曾在东京奥运会赛场以“袋鼠摇手动作”掀起“青春风暴”的

中国体操奥运冠军管晨辰激动地大喊“丘妈我爱你”。

等待成绩时，“丘妈”对着镜头做鬼脸，眼角的皱纹写满笑意。最终，她以12.949分，资格赛第五名的成绩成功进入女子跳马决赛。

来到混合采访区的“丘妈”一身淡绿色套装，画着淡妆，发型精致。当听到有记者评价她“可能是本届亚运会人气最高、最受欢迎的运动员”时，她笑了：“会不会是因为我年龄大呢？”

对于当天的表现，丘索维金娜并不满意，“可能是因为激动吧！”她吐了吐舌头，“但我达到了目标。决赛中，我要上难度，力争夺得一枚奖牌。”她的眼睛闪着光。

“48岁，参加过八届奥运会，您什

么时候会考虑结束传奇生涯？”当记者抛出这个“敏感”话题，丘索维金娜笑了：“难道你们不喜欢继续看我比赛吗？现在的我确实还没想离开。”

当被问到是否会参加2024年巴黎奥运会时，她答：“现在谈参加巴黎奥运会的目标还早，我会力争获得奥运会资格。”

一旦成功，那将是丘索维金娜的第九届奥运会，她将创造全新的历史。从1992年以独联体运动员身份参赛，到代表乌兹别克斯坦出战，再因为儿子治病改为德国国籍，最终又恢复乌兹别克斯坦国籍，丘索维金娜八战奥运会的故事堪称传奇。

2002年，丘索维金娜3岁的儿子被查出患有白血病，她变卖家产、疯狂