



成都蓉城
VS
上海海港
周六 19:35

联赛还剩五轮，海港领先9分，优势不算小。然而，有过此前四场不胜的经历后，全队上下更加清楚每一场胜利的来之不易。本周末，海港将前往客场挑战曾在上半赛季赢过自己的成都蓉城，对手正在为亚冠资格努力，两队间的交手成为本轮最引人注目的一场对决。出发之前，海港全队趁着周中间隙进行了一次“团建”，剩余赛季，所有人都明确一点：团队至上，冲击目标！

本版撰稿
首席记者 刘炯

先搞团建 再验“成”色

出征之前 统一思想

间歇期后首战对阵亚泰，海港赢得波澜不惊，一时间让人忘记间歇期前球队出现的起伏。当然，这得益于全队上下包括教练组在内统一思想，并且在人员安排上有了合适的调配。

巴尔加斯破门的一刻，看台上的分析师贾汉亚激动地跳了起来，甚至一度冲下楼梯到上层看台围墙边，足见本场比赛带来的压力。赛后，队长奥斯卡向所有球迷喊话，表达了希望所有人并肩战斗的愿望。这并不是赛前设计好的一幕，不过对奥斯卡来说，这的确又是必须去做的事情，而事实上，在这样一场赢球的比赛中，仍有一些人的内心在当时多少有些不快，比如被替换下场的卡隆，就有不少球迷目睹他流露出的情绪；而同样在中场休息时就开始热身的买提江，直到最后也没能获得一分钟出场时间，要知道，此前他还是队中状态最出色的中场之一。

类似的一些场景，在本赛季海港的比赛中出现过不少次了。在卡隆之前，那个“不开心”的人通常是巴尔加斯。至于平科，虽然嘴上不说，但作为职业球员总是没有比赛踢，内心可想而知。由此，外界对主教练哈维尔的一些安排有所诟病也不足为奇了。

不过，随着赛季深入，海港内部出现过的那些“疙瘩”逐渐有了向积极一面转化的趋势。一方面，球队在积分榜处于领先地位，即便遇到再大的挫折，大家也都能明白团队第一的道理；另一方面，外部个别一些无中生有的负面舆论，反而能令整个球队更具凝



本报记者 李一平 摄

聚力。另外，最重要的一点是，在亚冠资格赛出局且客场1比3负于河南队之后，球队通过间歇期缓冲之余，也有过一次深刻的总结。是浑浑噩噩葬送好局，还是重新振作再出发，这个选择题并不难。

出发成都之前，在队长奥斯卡与中方队长王燚超的带领下，球队层面进行了一次“团建”聚餐，大家在训练后暂时抛下足球说彼此。这个跌宕起伏的赛季已进入尾声，冠军是所有人共同的追求。

专注当下 追逐目标

四轮不胜后重回胜利轨道的海

港，遭遇三轮不胜后重新赢球的成都蓉城，双方都想在对方身上进一步巩固状态。这种背景下，注定这场比赛对两队而言不会容易。

7月底以来，成都蓉城的状态并不好，从主场负于浙江队开始，该队近7场比赛仅2胜5负，其中一场胜利是客场1比0力克徐正源老乡崔康熙率领的山东泰山，另一场就是上周末客场战胜正为保级而战的南通支云。相较赛季初的气势如虹，眼下的成都蓉城的确并未处于最佳状态。

反观海港，情况也颇有几分相似。间歇期前，他们四场不胜，直到上周才在亚泰身上找回感觉。赛季初两队首次碰面时，上海海港主场伤停补

时阶段被对方外援帕拉西奥斯绝杀，那是海港新赛季以来的首场主场失利。球队在那场比赛中暴露出了几个问题，在之后的多场比赛中有所显现。首先是主场战术选择和打法问题，在哈维尔眼里，海港在主场通常高举进攻大旗，防线压得过于靠上，从而给了对手反击机会，无论是负于成都蓉城，还是对阵浙江队，几粒丢球中都有相同的过程出现，这并不是巧合。其次，此前球队平均年龄相对较大的后防线面对速度型球员的冲击比较吃力，此役面对坐拥多名外援、归化球员的蓉城，海港需要在防守端倾注力量。

好消息是，尽管间歇期前在郑州吃到了赛季首场客场败仗，但海港今年在客场比赛中的战绩仍属中超第一，这也和哈维尔习惯选择务实的打法有关。坦率地说，领先9分的海港其实手握更多战术选择主动权，倒是成都蓉城如果想要在赛季末段为积分榜靠前的位置再努力一番的话，进攻端打出自身特点可能是首要追求。当然，海港此战仍将面临防线人员短缺的局面，李帅继续因伤缺席，上轮表现出色的中卫魏震由于累计四张黄牌将缺席本轮，好在蒋光太可以解禁复出。

联赛进入尾声，外界一片冠军已无悬念的议论声，海港内部更倾向于将注意力放在眼前的比赛上，这不仅是对对手的尊重，更是围绕争冠应有的心态。“联赛是漫长的过程，无论是开始还是尾声，只要没有抵达终点线，都不能停下脚步。作为我们自己来说，现在更重要的是踢好比赛，去实实在在地实现我们的目标。”

以我之矛 破彼之盾

——徐根宝带队赴韩“抢逼围”

专题撰稿 特约记者 张晓露

秋风送爽，韩国南部城市蔚山出现了一支中国年轻球队的身影，这是老帅徐根宝亲自率领的上海全运男足，到此备战即将于11月初开战的中华人民共和国第一届学生（青年）运动会。

6月下旬，学青会预选赛结束，老帅没见丝毫轻松，“这支队伍组队时间短，而且主要以基地2006年龄段为主，申花和海港的2005年龄段球员到队晚，还有很多主力在国青，所以这次预选赛暴露了很多问题，和几支青年联赛强队比我们实力还不够。”回到崇明，他做的第一件事就是下令全队上量练体能。随着蒯纪闻、黎明等结束国青比赛任务归队，老帅又开始着手调整队伍。

完成这些基础工作后，根宝带队赴苏浙一带打热身赛，看到了队伍取得了一些进步，“思想上开始逐渐趋于统一，在这之前，嘴里喊的是六个字，上了场，海港的申花的崇明基地的各有各踢的……都带着原来各自的习惯。现在有了一些转变，当然要完全达到我的要求还需要练！”他说的六个字，自然就是正在逐渐成型的“抢逼围、接传转”技战术体系。

“蒯纪闻他们从国青队回来时，就说这支队伍发生了一些积极的变化，防守硬度比以前强。再加上现阶段体能训练，尤其是12分钟跑，为贯彻六字战术打好了基础。”不过新的挑战接踵而至，在打热身赛过程中，很多球员相

继出现发烧发热，无奈老帅只能停止外出比赛，在基地封闭训练，等全队好得差不多了，根宝自己又病倒了……

由于组队时任命的年轻主教练因为个人原因辞职，根宝坚持自己带队出国，还将退休在家的老搭档蒋炳尧请回担任执行主教练，他们曾一起联手夺得2009年全运会和中甲冠军。

在18日上午抵达韩国蔚山之后，19日和20日连续两天比赛，第一场就是和韩国K联赛冠军蔚山现代的梯队交手。该俱乐部U16队刚刚夺得上海明日之星杯冠军，这次他们安排了U16和U18的混合编队，结果根宝反客为主，在主力较量的上半场先拔头筹，下半场第30秒又进一球，取得2比0领先。此后根宝连换五人，主队开始发威，在最后30分钟连入四球完成逆转。第二场，根宝他们面对的是当地一支高中球队，位列韩国高中联赛第三名，但相比第一个对手差了很多，根宝频繁换将依然取得6比1的大胜。

“第一场输了，但上半场主力阵容是领先的，打出了教练组的要求。第二场对手实力较弱，不太能说明问题。我们到达后当地足协接待人员说了，后面会安排实力更强的对手。我们看重的不是胜负比分，而是在比赛中能不能打出我们自己的风格。”

据悉，这次拉练行程共计9日，目前安排不低于五场热身赛，“这也是为之后学青会决赛的密集赛程，做一个提前的适应。”



蔚山行 每逢大赛必修课

海外拉练，是根宝接手上海男足全运会后就确定的，最早根宝也考虑过赴西班牙或者日本拉练，但因为出国手续等现实问题搁置，最终还是选择了他比较熟悉的韩国蔚山。蔚山的城市影响力别说是首尔、釜山，连全北所在的全州也比不上，但近年来当地的足球搞得红红火火，坚持以校园足球为基础，合理有序地推动职业俱乐部建设，打造出蔚山现代这样的亚洲强队。

大赛备战赴韩国拉练，是根宝从2009全运会夺冠前就发现的“捷径”，“中国足球最大的问题就是缺少拼抢和无球跑动。跟韩国球队交手，

不管成人还是校园队，他们的逼抢都非常凶悍，一上场你就得全员跑起来，否则肯定输球。武磊他们2004年代表中国夺亚冠U14冠军的时候，也尝到过韩国U14的凶狠。”武磊这一批去韩国拉练，最早是去对中国游客免签的济州岛，但毕竟济州足球资源有限、交通不便。后来尝试了釜山、蔚山，最终把釜山列为首选。2017年全运会根宝聘请执行主教练和守门员教练也来自蔚山，那时刚从西班牙回来的根宝，亲自带队去蔚山拉练，他的严格要求和对球员的细节指点，让主客队双方的韩国教练组都心悦诚服，“周俊辰、朱辰杰、蒋圣龙、

徐皓阳等就是在这里打出了自信，那一次我们甚至打到整个蔚山没有队伍再敢应战。”

这次出征，根宝烧刚退烧不久，身体略显虚弱，毕竟已八十高龄，他的家人和身边工作人员都劝他不要跟队，但由于近期教练班子调整，根宝认为球队正处于备战学青会决赛阶段的关键时期，“我去现场看人、看问题，有些地方抓一抓，也许他们就能提升一大块，就像那时我带武磊他们去西班牙一样。如果我不去，队伍一松，在学青会开打前要想再抓紧就难了。”他们一到训练场，发现当地足协专门制作了横幅“欢迎徐根宝会长！”