

# 大赛在即，国奥体测不过关？

特约记者 赵睿

前不久，国奥队员体测不过关引发高度关注。特别值得一提的是，7月下旬征调的队员基本是在各自俱乐部打比赛很少甚至打不上比赛的适龄队员，他们身体状况不符合参加大赛要求也无需大惊小怪，国奥教练组也有心理准备。8月中旬的飞行集训，通过与中冠球队廊坊荣耀的比赛，队员技战术执行力令教练组满意。再有，国奥目前在大连进行最后阶段备战，教练组抓体能也是整个备战计划的一部分，没有充足体能，国奥在欧洲拉练中形成的快节奏逼抢和传递配合的战术也无法实现。

## 抓体能 提升奥预赛竞争力

国奥教练组23日补招了五名队员，其中来自山东泰山俱乐部的于金永和来自成都蓉城的蹇韬是守门员；来自四川九牛的拜合拉木是中锋；来自北京国安的乃比江是边后卫；留洋效力于云达不来梅二队的王博文是前锋。值得注意的是，拜合拉木、乃比江和王博文除了乃比江报名年龄为2001年出生，是本届国奥最符合要求的适龄球员，拜合拉木、王博文报名年龄是2003年出生，于金永是2004年出生，年龄更小，虽然他们也在适龄球员范围内，但按照惯例小2岁的队员

跻身国奥终极名单的概率不是很大。国奥教练组之所以补招他们，自然是紧扣备战奥预赛这根主线。

拜合拉木参加了今年的U20亚洲杯，他是主力队员之一。与他一起参赛并入选本届国奥的队友还有埃菲尔丁、木塔力甫、胡荷韬、刘浩帆等，这批队员在U20亚洲杯小组赛获得出线，在八进四时输给韩国队，但四场比赛的顽强表现给人留下深刻印象，而时任主教练安东尼奥带给这支队伍的就是“体能+对抗”模式。另外，拜合拉木本身就是今年3月国奥第二次赴欧洲拉练的队员。

王博文在德国足坛已闯荡了五年多，并且前不久在比赛中进球。能在德国低级别联赛中有所斩获，首先需要身体上能扛住对手，其次能够跟上高节奏的攻防转换。几名在欧洲踢球的球员里，国奥选择将王博文召入队中进一步考察，一定是经过综合评估后的决定。王博文也参加了国奥3月份的欧洲拉练，他与拜合拉木都有进球。当然，这些2003年甚至2004年出生的队员，能有多少人跻身国奥参赛大名单目前还不清楚，但他们“跑不死”和身体对抗的特点，至少让国奥教练组多了一种选择。

## 歇久了，只能从头再来

提起体能训练，可能多数人印象



还停留在跑圈上，搞得足球运动员和长跑运动员一样。其实，随着相关先进理念的传播和先进科技的应用，中国足球的体能测试与过去相比已有了很大进步，例如注重结合球、折返跑、核心力量等，这些都是广义上的体能训练。中国队主教练扬科维奇在执教1999级国青，也就是目前备战杭州亚运会的男足亚运队期间，提出著名的“体脂超过百分之十的队员打不好比赛”的观点，前不久结束的女足世界杯，英格兰女足运动员的体重也引发关注，但需要澄清的是，尽管她们体形在我们看来有些偏胖，但却“胖而不

笨”，核心力量非常好。回到中国球员身上，武磊虽然身材瘦小，但他能排在中超总射手榜第一，能在西甲立足，对抗能力其实不弱。总之，国奥备战奥预赛期间重视身体方面的训练，方向是对的，体能、身体对抗不到位，也许在第一阶段有主场加持的优势还能过关，但到了第二阶段就不好讲了。

国奥从去年下半年开始，先后两次到克罗地亚、比利时拉练，进行了四五十场比赛，既体验到了国内联赛与欧洲中游联赛之间的差距，也令球员个人能力、自信心有明显提升。印象中除了1985届国青在德国主教练克

劳琛带领下，曾在2005荷兰世青赛之前有过为期数月的“以赛代练”经历，此后再无此举。

据成耀东透露，国奥今年有几场大比分失利，一方面确实是我们实力上有差距，但另一方面也跟最后时刻体能下降之后顶不住有关。今年中超联赛取消了U23保护政策，队员回到俱乐部之后，真正打上联赛的只有少数队员，“歇”了两三个月，有一些东西也只能从头再来。9月上旬，奥预赛开始前与土库曼斯坦队进行两场国际热身赛，将检验国奥集训的成效。

## 浙江队否极“泰”来 三镇闯“死亡之组”

专题撰稿 特约记者 徐毅

北京时间昨天下午4点，新赛季亚冠联赛小组赛分组抽签仪式，在亚足联总部马来西亚吉隆坡举行。浙江队的分组相对不错，最终和武里南联（泰国）、甲府风林（日本）、墨尔本城（澳大利亚）分在一组。

十二年前，杭州绿城和韩国首尔FC、名古屋鲸八以及阿联酋的阿尔艾因分在一组，不少球迷跟随球队去客场观看了比赛。十二年后，浙江队会抽到怎么样的对手，引人关注，很多球迷都捧着手机在等待着抽签结果的产生。

最终，浙江队分在了H组，对手分别是武里南联、甲府风林、墨尔本城。对于本次抽签结果，浙江队方面表示：“参加亚冠的球队都是强队，我们不会太在意抽签结果，最重要的是能在亚洲赛场上展现自己。后面我们会好好的研究小组赛对手，争取在重返亚冠小组赛后打出自己的东西。”

吴少莹分析说：“其实能参加亚冠的球队，都是强队，也都有很丰富的比赛经验。所以打谁都不容易，我们要做的就是去享受每一场比赛，然后争取能打出自己的东西，展现出中超球队的风采。”

高迪评价说：“作为亚洲新军的我们，更应该专注的是我们自身的一个价值能力展现。其实对手无论是谁，我们都会展现出那种超出其他队的对待胜利渴望，其次就是乔迪主教练对球队两年多来打造的传控体系能呈现出来多少，这是我们需要专注的，每场比赛只要拼尽全力，我相信我们会有很多的收获。我也会抓紧恢复，争取能赶上年底的亚冠小组赛，为球队出自己的一份力。”

梁诺恒说：“记得我小时就看过欧冠的抽签，现在自己的球队参加抽签仪式，肯定是非常兴奋。应该说签还不错，小组里有些熟悉的面孔，像武里南就有以前在梅州客家的外援队友。我们队缺少国际比赛经验，所以要很重视每一场亚冠比赛，像准备中超比赛那样去好好备战，多了解其他球队特色。”

作为首次参加亚冠联赛的新军，武汉三镇和亚冠上届冠军日本浦和红钻、韩国K联赛的浦项制铁以及越南河内FC同组，想要出线难度不小。山东泰山所在的G组有日本横滨水手、菲律宾卡雅和韩国仁川联，他们也要面临着日韩球队的“围剿”。



昨天下午，新赛季亚冠联赛小组赛分组抽签仪式在亚足联总部马来西亚吉隆坡举行，浙江FC派出了俱乐部副总吴少莹、领队李磊和工作人员陈浩参加了抽签仪式。



## 时隔12年重返亚冠有秘诀—— 拿逆转海港激励球队

周三下午，浙江队教练组和球员就出现在了中泰基地的球场上，此时离浙江队淘汰泰港队晋级亚冠小组赛还不到24小时。

参加了亚冠附加赛的球员进行恢复训练，没有踢比赛的球员按照平时的强度正常训练——浙江队在这个时候没有丝毫放松，他们知道周末还有一场主场和大连人的中超联赛。

不过刚刚结束的这场亚冠附加赛，确实就如浙江队主教练乔迪所说的：“这会是一场值得你们记忆一辈子的比赛。”

这场比赛吸引了15608名球迷到了湖州奥体中心，这是平时大多数浙江队联赛主场球迷的两三倍。一些球迷还在看台上准备了大型的TIFO，把现场的气氛打造得非常不错，浙江队则最终用一场胜利回报到了到现场助威的球迷。

对于浙江队的这场胜利，乔迪赛后显得非常开心，他说：“在这样的历史性时刻，所有人都付出了非常大的努力，比赛前20分钟我们有很多机会，在把握上应该做得更好。下半场进球后有段时间我们

疲于防守，但最终大家还是赢得了胜利。感谢所有的球迷，没有他们，我们不可能取得胜利。”

在赛前的准备会上，乔迪就发表了很有激情的动员演说：“这是一场非常重要的比赛，是我们全队两年多付出的检验，所有人的团结一致才打到了现在的位置。这场比赛将是你们这辈子都可以记住的时刻，在出场前的更衣室里，你们都要对着镜子看着自己，问自己是不是准备付出全部？十年后，当你们和孩子谈起这场比赛的时候，你们会不会自豪地告诉他们，你们为当时的比赛付出了全部，没有留下任何遗憾。”

乔迪还特别提到了之前4比3逆转上海海港的那场比赛：“我们对海港的那场比赛，场上少一个球员，最终还是拿下了比赛，这是值得我们骄傲的。这场比赛我们就要带着这样的骄傲和自信去踢，一直要到最后一分钟，都拼尽全力。如果前十个拼抢，你们能抢下八个，你们就赢了，一定要踢得积极主动。”在乔迪身后的写字板上，写着大大的“自豪！自豪！自豪！”

在出场前的更衣室里，浙江队的球员都在相互激励。外援埃弗拉和大家说：“我们今天都是中国人，这是一场中国球队和泰国球队的决战，整个中国都在关注我们！”埃弗拉说完后，全队一起喊了声“加油！”

### 亚冠·西亚区分组

- A组：塔什干棉农（乌兹别克斯坦）、费哈（沙特）、阿哈尔（土库曼斯坦）、艾因（阿联酋）、
- B组：萨德（卡塔尔）、纳萨夫（乌兹别克）、费萨里（约旦）、沙迦（阿联酋）、
- C组：吉达联合（沙特）、塞帕罕（伊朗）、巴格达空军（伊拉克）、阿尔马雷克（乌兹别克斯坦）
- D组：利雅得新月（沙特）、马赞德兰纺织（伊朗）、孟买城（印度）、纳曼干新春（乌兹别克斯坦）
- E组：波斯波利斯（伊朗）、杜海勒（卡塔尔）、杜尚别独立（塔吉克斯坦）、利雅得胜利（沙特）

### 亚冠·东亚区分组

- F组：全北现代（韩国）、曼谷联（泰国）、狮城水手（新加坡）、杰志（中国香港）
- G组：横滨水手（日本）、山东泰山（中国）、卡雅FC（菲律宾）、仁川联（韩国）
- H组：武里南联（泰国）、甲府风林（日本）、墨尔本城队（澳大利亚）、浙江FC（中国）
- I组：蔚山现代（韩国）、川崎前锋（日本）、柔佛新山（马来西亚）、巴吞联（泰国）
- J组：武汉三镇（中国）、浦项制铁（韩国）、河内FC（越南）、浦和红钻（日本）