

6月末,谷爱凌的暑假开始了。7月底落地北京,谷爱凌与机场广告上的自己合影,在社交媒体上官宣:到家了!



全职学生谷爱凌 第一个大学暑假

她说自己在第一次参加滑雪世界大赛前都是打定主意要做跑步运动员的,因为这可以帮她实现当时的最高目标——拿到斯坦福的 offer。但在一些外力的推动下,谷爱凌第一次参加世界大赛就一夜成名,变成滑雪界的天才少女,不过这并没有阻止谷爱凌成功进入斯坦福,相反新生谷爱凌在斯坦福的第一个学期就交出了全A、52个学分(36个学分即为全职学生)的优异成绩单,要知道成绩单之外,谷爱凌还在学期末挑战反脚1260板尾抓板成功,外加飞往纽约参加了met gala的时尚盛典。

隔天,谷爱凌现身杭州另一个品牌活动。活动结束后,那个身穿黄色运动装的俏皮女孩则穿上了黑色晚礼服,瞬移到上海某个腕表品牌的活动中,运动套装和高马尾带给谷爱凌的一丝稚气被抹除,黑色长裙搭配束发,两天前那个元气满满的少女突然间变成了优雅的成熟女性。在上海,谷爱凌用中英双语讲起了自己与劳伦斯体育奖之间的缘分,她再一次聊起自己在斯坦福的全A成绩单,言语之间满是自豪。

两天后,又有人在成都街头看到了谷爱凌,这次她在夜跑中被粉丝拍下了照片。在成都期间,谷爱凌专程去大运会女篮比赛的现场见证中国女篮战胜日本夺冠的比赛。在短短的一个星期里,谷爱凌在国内光顾了四座城市,行程早已非“紧凑”所能形容。

个星期里,谷爱凌在国内光顾了四座城市,行程早已非“紧凑”所能形容。

“时间管理大师”的成熟

在北京短暂接受采访中,谷爱凌回答了我们两个问题:她是否觉得自己与从前有所不同,以及她如何定义“成熟”二字。回答这两个问题时,谷爱凌没有丝毫犹豫,似乎早已思考过无数遍。

她很乐意为自己贴上“时间管理大师”的标签:化妆时要顺便写作业、飞机上要补觉、工作间隙用来吃饭以及大学所有课程都要真实到教室上课,以达成谷爱凌为自己设定的三个身份下各自的全优目标,她曾说自己始终有三个身份——全职学生、滑雪运动员和时尚模特,其中她将全职学生排在了第一位。

在关于改变的回答里,谷爱凌自动屏蔽了那些负面舆论给自己带来的影响,她只说希望借助自己目前的影响力让更多人,尤其是小孩子认识自己、发现自己,“我不希望出现更多的谷爱凌,我希望有更多的真实的你们自己,把自己做到最好,找到自己的信心。”

而对于“成熟”的回答,谷爱凌则遵循了对自己一贯的要求——能清楚知道自己要的是什么,就是一个人成熟的发端。正如她从一开始就认定要

进斯坦福,于是向着梦校一路狂奔;也正如她认定自己能突破1620度转体,所以即便身处冬奥这样不容有失的赛场,也依然坚定地选择了挑战。

活动中,谷爱凌强调了几次自己人生的选择都是由自己做出的,母亲从未干涉过她的选择,当年为了参加校队跑步比赛差点放弃滑雪世锦赛是自己决定的,为了当全职学生牺牲了一部分训练也是她自己决定的。

有趣的是谷爱凌曾在采访中公开过自己的MBTI人格,作为INTJ(建筑师)型人,她所展现给外界的形象与INTJ有诸多差异,INTJ最显著的特征是内向和自我思考,而谷爱凌出现在公众场合时通常都是开朗、健谈的形象。连她自己都在采访中说:“大家都不信,但我确实是个内向的人。”

外界习惯将“天才少女”“斯坦福高材生”“奥运冠军”这些名号指代她,却忽视了她还是一个不到20岁的女孩儿,还有更多东西和成就等着谷爱凌解锁。

“很多人觉得我的生活很容易,我做什么都很轻松,但其实我也很辛苦,”谷爱凌的回答没有任何犹豫,这些话仿佛很早就准备好了,“以前我总想把最好的一面展现给大家,但现在,我想给所有人看更真实的我自己。”

摘自 界外编辑部

特种兵式“快跑”

谷爱凌住在北京的潮流中心三里屯,她再也不用围绕着海淀黄庄站开展生活——在她的高中时期,她在这里和国内的高中生一样参加各种培训班,“来自东方的神秘力量”让谷爱凌的成绩一直名列前茅,她成功实现了考取斯坦福的“小目标”。

一觉睡了13个小时后,谷爱凌恢复了活力,开启她在中国的日程。她

要前往四座城市,参加签约品牌的商业活动。7月29日,谷爱凌出现在某品牌跑步分享活动的现场,她身穿黄色运动服,微笑着向大家挥手致意,几乎小跳着走向舞台,台下一众“严肃跑者”感叹:她的状态真好!

活动中她用带着北京口音的普通话大方谈起自己小时候是如何在跑步和滑雪的人生岔路口做出了选择,又是如何扭转“跑步对膝盖负荷过大从而不利于滑雪训练”的主流观点。

稳住TOP25世界排名 郑钦文职业生涯首胜大威

专题撰稿 本报记者 章丽倩

今年年初时,郑钦文曾分享过她的赛季目标:冲进世界前十,在大满贯赛中走得更远,赢得职业女单首冠。八个月后,尽管目标仅达成三分之一,但凭借在本周WTA1000辛辛那提赛上闯入16强的发挥,20岁的她还是及时稳住了世界前25位的排名。

在来到辛辛那提前,郑钦文正承受着较大的保分压力,倘若没能在本站打出状态,她的世界排名很可能跌出世界前30名。而在WTA1000辛辛那提赛的第二轮(32进16),郑钦文战胜的对手正是虽已43岁却还在神奇打拼的七届大满贯女单冠军维纳斯·威廉姆斯(大威),并且是在以1比6输

掉首盘、第二盘以0比2落后的情况下,连赢11局逆转胜出。

当20岁的郑钦文对上43岁的大威,这当中有对抗,也有致敬。“非常特别,特别是一开始面对她,感觉跨越了几代,我们是如此不同。我一直都很尊敬维纳斯·威廉姆斯,当我还是个小孩子的时候,我就在电视上看她比赛,所以能和她交手真的非常特别。”

而在谈到神奇的连赢11局逆转时,郑钦文则表示,致敬之后还得保持平常心。“一上来我有些紧张,没能发挥出自己的水平。此后我告诉自己要保持冷静,她只是要面对一个对手,要努力打出我的网球,看看会发生什么。最后还是挺奏效的,你得保持平

常心,不要去想她是维纳斯·威廉姆斯。”

在以止步女单第二轮的成绩结束今年法网后,郑钦文“顺应民意”地更换了教练,佩雷里巴离任,曾助克里斯特尔斯、科贝尔、大坂直美等名将折桂大满贯的费塞特成了她的新教练。目前,这个新的团队还处于磨合和努力找到上升通道的状态。在7月下旬的WTA250巴勒莫赛上,郑钦文刚赢得职业女单首冠。不过,在紧接着的两站WTA500华盛顿赛和WTA1000蒙特利尔赛上,她分别止步第一轮和第二轮,保分压力骤增,世界排名可能跌出前30位。所以,如今这WTA1000辛辛那提赛16强成绩,确有及时雨之效。



郑钦文战胜大威

感慨自己“有些慢” 美网能成大满贯转折吗?

于2022年突然崛起的郑钦文,她在本赛季却是体验了更多失利与挑战。以最引人关注的四大满贯为例,去年郑钦文不仅在法网闯入16强,在温网和美网跻身32强,澳网的成绩也达到64强。结果今年,她不仅未进步,反倒还退步了,在澳网和法网止步64强,在温网更是爆冷折戟于首轮。

想到郑钦文年初时提到的要“在大满贯赛中走得更远”的目标,如今本年度最后的大满贯可能便是即将于月末开幕的美网了。

“作为一名网球选手,你要不断努力,并且需要提升自己的精神力量。因为当你踏上球场,重要的不仅仅是网球,还有周围的一切,特别是你得保持专注。其实我觉得自己还是有些慢了。”在WTA1000辛辛那提赛上赢得对大威一役后,郑钦文如此说道。

从在去年被广为看好,到本赛季反复地遭遇挫折考验,郑钦文也在努力地做出适应和调整。比如,更换教练团队,又比如去到WTA250级别的赛事中赚积分、稳排名和积累信心。

在7月下旬的WTA250巴勒莫赛上实现首冠突破后,郑钦文不仅暂时止住了世界排名下滑的颓势,也让自己成为了内地女网最年轻的巡回赛冠军获得者(前纪录由晏紫保持了18年)。

顺带提一句,近期郑钦文的名字常与现世界排名第七的高芙“捆绑”出现,原因是郑钦文在与佩雷里巴教练结束合作关系后,这位原本不被看好的西班牙教练在高芙的团队中火速上岗,并且在一个月后就助高芙拿到了WTA500华盛顿赛的冠军(高芙本赛

季的职业女单第二冠)。

在郑钦文与名教头费塞特开启合作后的第一项大满贯赛温网上,她爆冷止步首轮,团队也铩羽而归,而即将于月末开幕的美网,便是他们的第二场“大考”。在此,当然祝愿这位被看好有望成为“李娜第二”的球员能触底反弹。

另外,在此番赴美网参赛的中国金花中,已提前注定失去一位大将。近日,美网官方确认,34岁的张帅已因伤退赛。张帅是去年美网的16强选手,这是素以劳模精神著称的她自2016年澳网至今,第一次缺席四大满贯。同时,重要大赛的伤退缺席也让张帅在世界排名方面注定大跌,现排名第48位的她将在美网后跌出前100名榜单。

