



上海菁英队再添一座冠军,三名小将上调一队

李秋平:抓重点做培养



经过为期五天的激烈争夺,2023上海明日之星篮球争霸赛在焕新亮相的上海体育馆落下帷幕。最终,上海大鲨鱼菁英队如愿捧起了最后的冠军奖杯,这也是上海男篮青训近年来收获的又一项冠军殊荣。

本版撰稿
本版撰稿 薛思佳



马典成



万孟森



刘梓鹏

频繁参赛,锻炼价值大

面对去年日本高中联赛的冠军球队福冈大濠,以上海久事U19男篮青年队为班底的上海菁英队可谓精英尽出,包括万孟森、刘梓鹏、张佳豪等去年全国U19青年联赛冠军成员全部登场亮相,也正是这三名球员的出色表现,最终帮助球队完成了20分的大逆转,以77比70战胜对手,拿下了冠军。“这批球员基本都是首次参加国际比赛,锻炼价值很大。决赛相对来说紧张了一些,也犯了很多错误。总的来说,这个比赛打得很不容易,这些经历对于球员的眼界提升和经验积累,都是非常有帮助的,对于接下来的国内赛事,也都是宝贵的财富。”上海男篮主教练李秋平说道。

事实上,对于上海久事U19男篮青年队而言,这是一个忙碌而又收获颇丰的盛夏。在5月份捧起全国U21青年联赛冠军奖杯之后,像刘梓鹏、张佳豪、赵森、陈俊杰等多位球员前往意大利,代表亚洲队参加了阿迪达斯欧洲篮球训练营,与同年龄段的欧美球队进行交手。“主要是经验方面

提升很多,包括在球场上的一些判断。今年和一些来自不同国家和地区的队伍交手,是之前很少有过的机会和体验,需要自己和球队去不断地适应,我们也是非常珍惜,确实锻炼价值很大。”刘梓鹏说道。

8月初,球队马不停蹄地参与到了全国U19青年联赛第一阶段的角逐中,最终以6胜1负的战绩位列小组第一,晋级到9月份进行的决赛阶段比赛。“比赛多肯定是一件好事。近期的比赛确实很频繁,包括全国比赛、邀请赛。疫情三年,其实对于年轻球员的成长并不是非常有利。现在放开了,大家能够出去多打比赛是特别好的,能够把我们练的东西在球场上得到展现,然后再去总结和提提高,队员们也收获了很多经验。”上海久事U19男篮青年队主教练彭飞说道,“像这次的国际比赛,让大家开了眼界,了解到了篮球多元化的一面,也和来自亚洲、欧洲等高水平球队进行了交手,我觉得是非常有价值的。”

“针对年轻球员的薄弱环节去提高”

在结束比赛任务之后,2004年出生的两位小将万孟森、刘梓鹏将与2003年出生的马典成一同前往浦东三甲港训练基地,跟随一线队共同备战新赛季CBA联赛,“还是以学习为主。作为年轻球员,要向老大哥们多学习,努力跟上队伍的训练节奏和强度。”作为上海U19男篮青年队队长,刘梓鹏凭借着训练中的踏实、勤勉以及比赛中的积极、努力得到了教练组的青睐,“很感谢教练组对自己的信任,我也会努力去提升自己,不辜负大家对我的期待和喜爱。”

作为刘梓鹏的后场搭档,万孟森在去年全国U19青年联赛决赛中一战成名。在面对杨瀚森领衔的青岛队时,他全场拿下22分,其中包括终场前的一记关键三分球,展现了个人大心脏的一面,在帮助球队夺冠的同时,个人也荣膺赛事

最有价值球员称号。今年夏天,万孟森代表中国国青队参加了U19男篮世界杯,其中在对阵韩国队的比赛中,个人独砍全队最高的23分,不过也在其他比赛中出现了状态起伏的情况,甚至一度被顶在了舆论的风口浪尖,“自己会把这些声音当做一种激励自己的动力,吸取好的部分,摒弃不好的部分。作为我来说,不会太去在意这些,我觉得对自己而言也是一种历练。”

值得一提的是,万孟森的双胞胎弟弟万孟雷之前已经代表上海久事三人篮球队征战超三联赛,先于哥哥一步迎来了个人的首场职业联赛,“很为他高兴。我们平时会进行一些交流,包括在训练和比赛中与老队员之间的相处与配合。希望到了一线队之后,可以保持自己的竞技状态,为球队贡献一份力量。”

相较于刘梓鹏和万孟森,马典

程望樊租借青岛队两年

随着万孟森、刘梓鹏和马典成的上调,上海男篮一线队的阵容也在适时地进行“瘦身”。据悉,年仅20岁的小将程望樊将在未来两个赛季租借至青岛队效力。

作为上赛季表现最为出乎意料的球员,程望樊在个人的“菜鸟赛季”给球迷们留下了深刻的印象。作为一名原先并不在球队休赛期提拔名单内的球员,程望樊在队内训练赛中脱颖而出,并且赢得了时任主教练李春江的青睐,将其提拔至一线队。在球队上赛季一号位人手紧缺的情况下,程望樊临危受命,而他也没有辜负教练组的信任,表现可圈可点,并且在联赛中成为球队轮换阵容的一员。

不惜力的防守态度,以及超越年龄层面的大局观,让程望樊得到了不少球迷的喜爱,同时也入选了全明星周末星锐赛的名单。在季后赛首场对阵江苏肯帝亚的比赛中,程望樊打出

了个人职业生涯的代表作,全场出战28分钟,3投全中,拿到9分、2个篮板和8次助攻。

在休赛期引进袁堂文之后,上海男篮的一号位竞争变得愈发激烈。从球员发展的角度考虑,在新赛季上场时间可能不多的情况下,俱乐部最终选择放手让其出去锻炼,而缺少一号位,且培养年轻球员颇有心得的青岛队成为了最好的下家。“我们去年给了程望樊一定的机会,让他在后卫线上试试看。但是现在国际流行的趋势,是需要大型化后卫,因为比赛中的换防比较多。从这个角度上来说,程望樊在身高上比较吃亏,而且我们本身小后卫就比较多,会让球队在防守轮转方面欠缺一些,所以最终在戴昊和程望樊两人之间选择留下前者,不过程望樊还是有自己的特点,希望他能够在青岛队得到成长和进步。”李秋平说道。

三年内已提拔11人

从李添荣、戴昊、张知垚、潘威,到李弘权、刘礼嘉、刘正清、程望樊,再到今年的万孟森、刘梓鹏和马典成,三年内上海男篮已经从东方绿舟抽调了11名年轻球员,后续还有陈俊杰、赵森等球员跃跃欲试。

在上场时间和锻炼机会有限的情况下,怎样尽可能让他们得到锻炼,已然是摆在俱乐部管理层和教练组面前的课题,同时也是幸福的烦恼,而程望樊的租借或许就是当下的一种解法,另外像万孟森、刘佳运去到超三联赛的队伍也是一种选择。“从队伍建设的角度出发,我们肯定会有重点地进行培养,不会说大家一起去做。一方面要考虑队伍的需要,在哪个位置上的需求比较迫切,另一方面要评判球员自身的能力、天赋以及他在球队的发展空间,是一个综合的考量。”李秋平说道。

欣慰的是,无论是代理主教练刘鹏,还是新赛季提拔至一线队的助教卢伟,都对这批球员的技术打法和性格特点足够了解,再加上两位外籍训练师的加持,“幼鲨们”或许有着更多的上升空间。“卢伟指导可以说是最了解自己的教练员,他平时在训练中会经常给予我一些建议。我觉得有他在队伍里,自己在适应一线队和战术与环境上会更快一些。”万孟森说道。

可以预见的是,如此大批量地上调年轻人,势必会无形间在队内形成一种“鲑鱼效应”。对于每个小队员来说,需要学会在部分时间段内耐得住寂寞,更应明白“机会是争来的,而不是等来的”。“作为小队员来说,首先不能放松对自己的要求,平日里肯定要刻苦训练。没有比赛的时候,更应该加练,私底下多下些功夫。”万孟森说道,“我觉得就是四五个人抢一个饭碗的感觉,我也比较喜欢这样的氛围,我相信机会是自己可以创造出来的。”

