



李佳悦

遗憾才是人生常态 留洋之旅才刚刚开始

独家专访



2007年，李佳悦进入上海女足一队，随队获得过三次女超冠军和六次足协杯冠军，此外，还拿过全运会金牌和女锦赛冠军。2012年，李佳悦第一次入选国家队，一度成为主力中卫，2015年和2019年世界杯，李佳悦都入选了，但是她没有获得哪怕一分钟的出场时间。对此，李佳悦记忆深刻，也让她心有不甘。因此，这届世界杯，李佳悦充满了幻想。

本版撰稿
特约记者 一书

“我觉得每个教练都有自己的想法和技战术安排，也不是说你在国外留洋，就一定能踢世界杯。比如日本女足的两大球星都没进大名单，我也不是什么球星，所以不去很正常。”——李佳悦

东方体育：先谈谈这段时间留洋的最大感觉吧？

李佳悦：这半年在国外留洋，给我最大的感受就是国外足球氛围非常好，我在国外非常享受足球给我带来的很多东西，赢球啊，包括输球，我非常享受这些。

东方体育：这段时间你觉得自己最大的收获是什么？

李佳悦：踢球变得更有自信，在球

为了能够参加这届世界杯，今年1月3日，李佳悦踏上了二次留洋之旅，十几年来，这是她第二次远赴异国他乡，上一次是韩国，这次变成了土耳其，她成为中国女足留洋军团的第13人。五天后，她就迎来了在加拉塔萨雷的首秀，对手是特拉布宗体育女足，身披4号球衣的佳哥很快坐稳主力位置。

“足球无关乎生死，足球高于生死”，在土耳其的留洋生涯其实很短，但是佳哥却经历了生死离别。2月6日，土耳其南部地区发生7.8级大地震，当时前往客场比赛的加拉塔萨雷距离震中非常近，李佳悦与队友在凌晨时分被房屋震动惊醒，她直接被

晃到了床底下，然后半夜里她拖着队友一起跑到酒店大堂，屋漏偏逢连夜雨，在返回伊斯坦布尔的时候，她们在途中又遭遇了余震和暴风雪。

3月，李佳悦在比赛中遭遇鼻梁粉碎性错位骨折，一度崩溃大哭，“去医院的路上我就一直哭，我就是害怕自己要毁容了。听大家说我在医院哭了两个小时，说自己有严重的鼻炎，喘不上气我要死了。因为止不住血，所以还是需要接受手术。”李佳悦说。

李佳悦为加拉塔萨雷出战的最后一场比赛是土耳其女超半决赛第二回合，这场比赛，球队2比2与费内巴切女足战平，两回合总比分，加拉塔萨雷2比4落败，无缘决赛，这也意味着，佳

哥的土耳其留洋生涯告一段落。

“这就是足球，总有遗憾。尽管最后没有带领加拉塔萨雷登上欧冠赛场，但感谢球队让我感受到不一样的足球氛围，感谢身边不放弃的每一个队友，感谢教练的信任，感谢自己在这片赛场上展现出让大家肯定的表现。”

随后，她发布视频，用流利的英语向队友道别。6月份将年满33岁的李佳悦并不打算停下脚步，她表示：“这不是留洋的结束，而是开始，我将继续带着目标和梦想更努力地去实现。”而她的下一站很有可能是美国或者西班牙。

但是让人遗憾的是，这届女足世界杯，李佳悦没有入选最后的大名单。

“现在想到地震还是很害怕”

场上处理球变得更加沉稳，在对抗上比以前也变得更强大，能适应国外比较快的比赛节奏。还有最重要的一点，自己一个人在国外，生活方面也适应了，这点还是比较大的收获。

东方体育：你在社交媒体表示加拉塔萨雷让你感受到了什么是职业足球俱乐部，能具体说说吗？

李佳悦：加拉塔萨雷是土耳其最大的女足俱乐部，俱乐部在欧洲的排名也能排到前10左右，所以俱乐部的设施很专业，俱乐部的规划也很让人产生共鸣。此外，俱乐部的管理自上到下，是非常职业的，这就是加拉塔萨雷让我觉得职业的原因。

东方体育：短短半年的留洋生涯，你在土耳其经历了地震、鼻梁骨折，如果说鼻梁骨折在你踢球生涯司空见惯，但是地震和暴风雪这种自然灾害，你肯定没有经历过，我想问一下是什么让你坚持下来的？

李佳悦：对，你说得很对，鼻梁骨折虽然也是受伤，但是踢球，你难免会遇到磕磕碰碰，这个对我坚持踢球其

实没有什么特别大的影响。至于地震和暴风雪，这个确实比较吓人，幸亏我挺过来了，现在还是很安全，但是我觉得现在还有ptsd创伤后应激障碍后遗症。

现在我想地震还是很害怕，当时的地震蛮严重的，而且我们比赛的地点确实和地震的地方不远，然后在比赛返回的时候又遇到了暴风雪，在很恶劣的天气下，飞机起飞后又飞回伊斯坦布尔，确实情况比较危险，但是自然灾害我觉得也没有办法，很多运气不好的人，可能就逃不过这场灾难，我觉得没有什么坚持不坚持的。

比赛中受伤其实是经常发生的事情，我没有觉得自己有特别难的地方需要去坚持，受伤很正常，我自己也都习惯了。我觉得经历了地震能活下来就是比较幸运的事情了，土耳其有的女排队员在这场地震失去了自己的生命，她们就更让人难过。我还能够继续坚持我自己喜欢的东西，我觉得已经算是比较幸运的，这就是经历，这就是历练，都是人生需要去面对的。

东方体育：这段时间，和家人沟通很频繁吧。

李佳悦：真没有，因为我不想让家里人知道我经历这么多事情，不想让他们担心我，我一个人面对就够了。



“足球总有遗憾……遗憾完了就继续努力”

东方体育：面对网上的流言蜚语，你怎么去应对？

李佳悦：就笑一笑，没有什么在意的，更何况那些网友说的都不是事实，笑一笑就过去了。我觉得自己行得正坐得端就可以了。并不是他们造谣说的那样，完全没有必要去理会他们。你要知道越理会他们就会越起劲，就让他们说吧，这是他们能生存的一种方式，但是影响不到我，我自己过好我自己的生活，我自己开心就行，我拥有的是他们一辈子都触及不到的，所以我一点都不在乎。

东方体育：两次留洋，一次韩国，一次土耳其，能说说有什么不同吗？

李佳悦：其实差别还是很大的，因为韩国是亚洲，生活习惯还是差不多，没有时差。至于土耳其，那就是像欧洲的生活，他们和中国有五个小时的时差。在土耳其，饮食文化习惯都是不一样的，文化习惯都不一样，语言也不一样，气候也不一样，基本

都是不一样，所以，还是有很大不同。

东方体育：没踢成欧冠还是很遗憾吧？毕竟你去土耳其，加盟该队就想踢欧冠。

李佳悦：很遗憾，但是也很正常，比赛总有输赢，决赛输给了费内巴切，仅仅是一个球的差距，确实很可惜。但是人生嘛，一直都是遗憾的，人生不如意之事十之八九，你不可能是常胜将军。在队里，我尽了全力去帮助球队，让这个球队的教练、队员、球所有的官员和教练员都认可我，我觉得这就是很成功了，至于踢不踢欧冠，你不是想踢就能踢的，但是现在能够得到他们的认可，我觉得很成功了。

东方体育：你最后微博告别的话语是什么意思？

李佳悦：这就是足球，总有遗憾。尽管最后没有和加拉塔萨雷一起登上欧冠的赛场。但是感谢加拉塔萨雷让我感受到不一样的足球氛围，感谢身边不放弃的每一个队友，你们很棒！

感谢教练的信任，感谢自己在这片赛场上展现出让大家肯定的表现，感谢这半年宝贵的经历！

这不是我留洋的结束，这是开始，我将继续带着我的目标和梦想更努力地去实现！花期有早晚，但是我们可以一直走在即将盛开的路上！再见加拉塔萨雷！最后呐喊一声，Galatasaray 金波波。

因为大家不是很了解加拉塔萨雷，我就是想在微博去说一些感谢队友和教练的话，一些心里话，让大家能够感受到我在土耳其的足球文化，和大家相处的愉快。

东方体育：接下来你说过去要扩大留洋版图，你有想过去哪里吗？

李佳悦：明年可能的话，想去西班牙或者美国，尽可能去更多的地方看一看。

东方体育：赵丽娜退役时你说过要踢到35岁，以你的状态，踢到35岁应该很轻松吧。

李佳悦：这件事情是我给自己制定的目标和规划，但是还要看自己的身体状况，这就需要我比年轻队员更注重保持身体状态，这样才有可能延续自己的职业生涯。

东方体育：谈谈这次世界杯吧，这是你职业生涯第三次错失世界杯（2015年、2019年两届世界杯虽然入选，但是没有获得出场），当得知落选了，很遗憾吧？

李佳悦：其实我觉得每个教练都有自己的想法和技战术安排，也不是说你在国外留洋，就一定踢世界杯。比如日本女足的两大球星都没进大名单，我也不是什么球星，所以不去很正常。

当然，自己还是觉得遗憾，但是遗憾才是人生常态。遗憾完了就继续努力吧，并不是说我33岁就要退役了，不努力了。后面还有亚运会，很多比赛。在这里也要感谢关心我的球迷，我们就一起为中国女足加油！