



如果联赛做不好 国家队不会强大

——上海女足主帅高仓麻子的世界杯观察



高仓麻子·简介

原日本国脚,先后担任日本女足U13至U20国家队和日本女足国家队主教练。现任上海农商银行女足主教练。

在带领上海女足获得2023年女足足协杯亚军后,高仓麻子和她的队员们于昨天下午乘坐东航MU6334航班从大连飞抵上海虹桥机场。虽然航班延误了两个小时,但是面对女足世界杯的话题,这位原日本女足主帅还是展现了十足的兴趣。

专题撰稿
特约记者 吴文彬

1比6是结果 不是原因

去年女足欧洲杯决赛,英格兰和德国比赛时,温布利体育场的现场入场观众87192人。世界杯90分钟比赛的比分,它只是结果,并不是原因。

·本报评论员 姬宇阳·

中国女足更需要找出路

上一场比赛的点球拯救了中国队,拯救了张睿,同时也拯救了悬念,让中国女足与英格兰队这场小组最后一战依然是生死之战。当大家更关注这场比赛是否出线的时候,我其实更加关注的是中国女足的“出路”。我们通过这场比赛要衡量一下,中国女足处在什么水准之上。可以输给对手,但不能输给自己。足球就像人生,都要靠希望来支撑。

·央视评论员 白岩松·

对于目前世界杯小组赛的比赛结果来看,中国女足的成绩对于我来说多多少少有点意外,日本女足表现不错,但是中国女足在某些方面还需要继续提高。

王霜和张琳艳是个恐怖的组合

日本女足已经在世界杯小组赛以三战全胜的成绩出线了。四年前,我作为日本女足的主教练也带队参加了世界杯,日本这次参加女足世界杯的很多教练我也认识,我对今年女足世界杯更感兴趣的是她们有哪些技战术打法。

小组赛还没有全部结束,我只看了日本女足的两场比赛,我还不能做过多的评价,给我第一感觉就是女足本届世界杯是有史以来最难打的一届世界杯。对于中国女足来说前锋线上能拥有王霜和张琳艳的组合并且能突、能钻,这两名球员如果在配合上做得更好的话对各支球队来说都是个恐怖的组合。

中国女足是一支靠整体配合的球队,总体来说还是打得不错的,一直在不断地、努力地在战斗,中国女足如果能在配合上做得更好的话,那么会有更多的射门得分机会。我们也要看到,目前来说这次上海女

足的队员上场时间和上场的队员人数并不是很多,但我可以肯定,她们是带着强烈的战斗欲望去参加这次世界杯的。

门将朱钰在年初受了一次比较大的伤病,第二场比赛她出色的表现也是为中国女足战胜海地女足立下了汗马功劳。中国女足在第一场和丹麦女足的比赛中,感觉没有按照我们自己的设想去取得比较好的结果,当然,无论与英格兰队的比赛的结果,中国女足在主教练水庆霞的带领下一直在不断地努力,这个过程是广大球迷都看得到的。希望中国女足在今后的比赛中发挥出自己的特色。

日本女足联赛强度大 战术理念要从青训培养

中国队比赛前一天,日本女足4比0大胜欧洲劲旅西班牙女足,对于这个结果我是比较意外的。日本队平衡、控制以及抢第一点都控制得相当不错,但是接下来打淘汰赛对于日本女足才是最重要的。日本女足基本是延续了以前的一些技战术打法,这个几乎没有很大的变化,因为现在日本队中有很多球员在欧洲联赛中效力,日本的女足职业联赛开展得非常晚,到今年也就两三年时间,但是日本女足联赛强度非常之大,平时训练的

一些东西也能在赛场上表现出来,才会取得这样的结果。如果联赛没有做好,那么你的国家队肯定不会变到非常强大,首先一个国家的足球联赛要办好,让联赛水平提高这才是基础,当然每天训练的水平也要不断地去提高。

首先,中国球员技战术理念,还有技术一定要做到透彻。要一点一滴地去提高,从青训开始提高,然后要坚持住需要一点时间消耗和提高,这样才会做得更好。

我在球员时期参加过1991年在中国广州举办的第一届女足世界杯,也参加了1996年亚特兰大奥运会,2014年我率领日本U17女足获得了U17女足世界杯的冠军,所以不管我在球员时期还是做教练我都参加过世界杯,同时我也在FIFA工作过,这次我离得比较远,通过电视来观看比赛,我反而能更客观地看到各队的表现。

我在球员时期的一些洲际比赛中也和现任中国女足主教练水庆霞指导有过同场竞技的机会,水庆霞指导在球员时期是一名非常优秀的球员,做教练也为上海女足带来了好几座冠军奖杯,在接手中国女足短短的三个月时间内就为中国女足夺回了阔别16年之久的亚洲杯冠军。中国女足还有上升空间,希望球迷给水庆霞指导多一些时间和空间。

提高选材基数 稳定战术风格

中国女足八次参加世界杯,第一次未能小组出线,其实这并不意外。我之前关于女足、世界女足格局、中国女足未来有过一些判断,现在看基本上还算靠谱。

从本届女足世界杯来看,随着欧洲足球强国投入资源发展女足,我们在国际大赛中的成绩将会越来越难以保证,必须要找到新的出路。第一是提高选材的基数,让更多的女孩子来踢足球,这样能够选到身体条件更好,更有天分的苗子。第二是找到更适合东亚人种身体条件特点的技战术风格。

也许,清醒的人是痛苦的,但当你热爱足球,并且支持自己喜欢的球队的时候,你一定是痛并快乐着,因为世上没有常胜将军,你必然要和你的球队一起经历一切荣辱成败。

·媒体人 黄健翔·

支持中国女足 从身边事做起

看完中国女足和英格兰队的比赛,我心里是很难过的。但是我知道,球员和教练已经非常尽力了。我想发自内心地呼吁大家,如果在看来今天的比赛之后也和我一样难过,那么从明天开始,在你们的城市有女超联赛的比赛,大家可以去现场观看,去支持女超联赛的球队,也希望能有越来越多的朋友把小孩送去踢球,不管是兴趣,还是想做职业球员,我们慢慢把足球的环境变好,去追上欧洲、追上日本。

·女足原国脚 李佳悦·

希望有更多 球员去留洋

1比6的结果很无情,毕竟对方是本届女足世界杯的争冠热门,还有本战如有神助的劳伦·詹姆斯。下半场中国女足仍然保持着不服输的精神,满场奔跑、拼抢,顽强的斗志值得肯定。

这次世界杯没能小组出线,一来同组对手强,二来首战最后阶段丢球导致失利是关键。如何缩短与欧美强队的差距?希望有更多的中国女足球员能留洋,增强对抗能力,更好地在快节奏中完成攻防转换。

·足球解说员 詹俊·

姑娘们心理和行动力上都受到限制

姚力君评球



女足世界杯小组赛最后一轮生死战,中国女足惨败收场。归根到底,双方整体实力差距过大,加上女足姑娘心态受到影响,才导致了这样一个结果。

在这次女足世界杯周期,我也经常会和朋友讨论。有时会听到这样一种声音:从技术层面来看,中国女足身体素质不够,已经超不过日本等邻国。但是我一直认为“一个头,两个脚”,我们怎么会有目前这样的差距?就在前一个比赛日,日本大胜西班牙以小组头名出线,所以就这场比赛来说,身体上的差距只能是找了个理由。同样的身体条件,日本女足或许并不惧怕欧洲国家女足,这或许就构不成理由了。

从我们整体对足球的认知度来看,比赛中的心态、态度以及大赛中的经历,的确会影响到许多球员的成长。我觉得水指导已经倾尽全力,麾下的球员也是目前国内各俱乐部包括一些留洋球员的最好一批了。单看我们的

技战术发挥,本届赛事我们只有两个点球进球,大多选择边路传球,低、快、平,而不是45度高空球,因为高空球对女足而言毫无优势。但是女足从比赛中反映出来对技战术的理解一言难尽。我们能够看到,女足的中前场频频被对手抢断球,然后快速、直接、坚决打反击,干净利落,就是冲击中卫身后,而且多次利用高空球和边路传中来创造机会,因为对手很清楚我们的侧面防守存在的问题。

另外,我们的补位和防守反应太慢,直接导致对手收获两个进球。女足队员在心理和行动力上都受到限制,因为人在紧张的情况下,脚步移动和反应都会受到影响。能够看出,上半场第4分钟对手进球后,中国女足中圈开球后心态已经产生了不小的问题。当然,中国女足目前承受了巨大的压力,无论是男足还是女足,背负起了国家的重任,难免会有不小的压力。压力让我们在比赛中产生更多的针对性,我看到了水指导在比赛中选择了放手一搏,而不是考虑到对手强大而采取防守反击战术。在打出女足风采的同时,更加真切地了解了目

前中国女足的真实能力,技战术全方位的落差,这些都不是能够短期解决的,需要10年、20年的努力,才有希望重新扛起铿锵玫瑰的大旗。

这个比分,在我看来并非真实实力对比。六个失球,无论是守门员的失误还是后卫相互协防问题,留给了对手太多的空当。如果能坚定贯彻防反战术,说不定可以少输。在进攻端,我也看到了一些变化,比如在下半场第20分钟,前场更换了球员后,无论是远射、边中结合还是小范围打配合,都是打出了亮点。球队头牌王霜被换下后,水导换上古雅沙,是想稳住场上的局面。张琳艳的表现也给我留下了深刻的印象。她的小快灵或许能够在未来带领这支中国女足前进的关键因素。我一直说,单个球员的好坏需要整体的相互配合。日本队个人能力强,整体的实力就一定不会差到哪里,我相信中国女足一些留洋球员也能够帮助到国家队,让有经验的老队员带动新人,这点也是至关重要的。

这批球员处在新老交替时期,在大多人经验不足的前提下,还是应该多给她们一点时间和耐心,我一直对女足抱有希望。