



登堂入室，再续前袁

独家专访·袁堂文转会上海久事男篮

“真正的高贵是要优于过去的自己”



“用积极态度感染球队”

作为2019年选秀大会的探花秀，袁堂文在过去四年一步一个脚印，坐稳了四川队的主力控卫。凭借在四川队的优异表现，袁堂文还曾在2020年入选过国家集训队。

今年年初，四川队外援哈达迪在对阵吉林队的比赛中，不慎遭遇跟腱断裂的伤势。赛后，袁堂文在自己的社交媒体上写道：“很幸运能在职业生涯遇到你。在场上你总是鼓励我要大胆投篮，告诉我该怎么做一个好的控卫，我们一起创造了很多美妙的瞬间，我也从你身上学到了很多。”在老将韩硕、哈达迪等队友身边，袁堂文逐渐学会了如何成长为一名优秀的“球场大脑”，“在两个老将身边打球特别安心。他们两个人平日里对我们年轻球员特别关照，有什么我做得不到位的地方，他们会直接告诉我如何去纠正，包括球场上一些突发情况要怎么去处理。球场上，他们可以说是都没有保留，非常感谢他们的这种奉献精神。”

不出意外的话，袁堂文新赛季将继续选择3号作为自己的球衣号码。在正式归队训练之前，袁堂文在上海还进行了为期近一个月的个人特训，以提高自己的专项能力，同时补足自己的短板，“主要就是针对投射和篮下的终结能力。因为现在比赛更加强对抗，自己需要强化每个环节，提升球

场上的表现。”

虽然从6月21日加盟至今，只有两周多的时间，但曾效力过上海男篮的袁堂文可以说是无缝衔接到了熟悉的训练环境，“一切都很熟悉。虽然说有一些球员没有合作过，但在联赛中都有碰见过，也很了解大家的技术特点。现在就是通过每天的训练，去建立更好的化学反应。”据袁堂文透露，联赛期间自己偶尔也会关注和留意一下上海队的比赛动态，“主要看一下比赛结果和新闻，平时也会在微信和朋友圈里和大家有一些互动交流。”

据袁堂文介绍，在加盟球队之后，他和代理主教练刘鹏有过一次详细的谈话和交流，“刘导希望我能够提升球队的整体防守强度，同时用积极认真的训练态度去感染队里的每个人。因为现在队里的年轻人比较多，他希望能带动一下大家，同时在球场上帮助老队员去多承担一些责任。”

通过近几个赛季的引援，上海男篮的主力轮换阵容已经初步打造成型。与此同时，随着几位年轻球员逐步升到一线队，球队内部的竞争压力也愈发明显，对于袁堂文所在的后卫线亦是如此，“他们的确很有天赋，也很有能力。我觉得现阶段的竞争都是良性，彼此之间都会互相督促，让每个人都变得更好。大家的目标都是一致的，就是帮助球队赢球，取得更好的成绩。”

“往更成熟方向去发展”

自王哲林加盟上海男篮之后，球队近年来引援的重点自然放在了一号位的位置，而球队自始至终青睐有加的袁堂文也成为了球队这个休赛期，在转会市场方面引援的首要目标。经过多方面的努力和谈判，上海久事篮球俱乐部最终与四川金强蓝鲸俱乐部达成一致，完成了袁堂文的转会事宜，这也是上海男篮今夏的首笔引援。

2021-2022赛季，与四川队完成续约的袁堂文曾租借加盟至上海男篮。整个赛季，他出场36次，场均可以贡献33分、23个篮板、59次助攻和18次抢断。虽然在得分数据上并不显眼，但袁堂文对于球队进攻串联方面的帮助显而易见。

根据统计，2020-2021赛季，上海男篮场均仅有209次助攻，位列全联盟末尾，而在袁堂文租借加盟球队之后，这一数据上涨至292次，位列全联盟第二。正因如此，虽然上赛季球队的场均助攻可以达到26次，位列全联盟第三，但球迷们时常还是会想起袁堂文在球场上的身影，尤其是他和冯莱组成的第二阵容是那个赛季球队能够获得第三名的关键。

上赛季，在袁堂文返回四川队的情况下，上海男篮主要依赖于特里布尔和布莱德索两名外援来组织进攻，国内球员则主要由罗汉琛和小将程望樊来负责串联球队，但上述四人的场均助攻数都不及袁堂文的81次，而这也是他的职业生涯新高。袁堂文的这一数据，在上赛季位列全联盟第六，国内球员第四，但他的出场时间是这些球员中最少的一位。

事实上，因为在助攻这项数据上过于出色，外界往往忽视了袁堂文在防守端的作用，虽然在身形上略有吃亏，但凭借着积极、努力的防守态度，他每个赛季几乎都

可以贡献近两次抢断，给对方的持球者造成了很大的进攻压力，“对我来说，在场上就是尽可能地帮助球队，把自己的特点最大能量发挥出来。无论是进攻还是防守，都要竭尽全力，帮助球队走得更远。”

在上赛季对阵广州队的比赛中，袁堂文全场交出了10分、9个篮板和17次助攻的准三双数据，打破了其菜鸟赛季的16次助攻，创造个人单场助攻数新高。在比赛经验逐步积累的同时，袁堂文的球风正变得愈发成熟，临场的指挥和调整能力也愈发完善，“这个赛季主要在个人进攻上有所加强。球场经验增加之后，控制失误上做得越来越好，往更成熟的后卫去慢慢发展。”

除了助攻数之外，袁堂文始终被人诟病的投篮能力也在上赛季有了一定的加强。相较于前一个赛季，袁堂文的三分命中率从23.6%上涨至36.7%。值得一提的是，在上赛季对阵上海男篮的两场比赛中，袁堂文外线合计8投6中，命中率高达75%，险些帮助球队在主场一役中逆转大鲨鱼，“看到老队友的确会比较兴奋一些。他们也知道我一些不太擅长的东西，所以自己希望发挥更好一些，去证明自己。”

“和上海有特别的缘分”

虽然在2021-2022赛季租借加盟过上海男篮，但袁堂文从未真正在上海球迷面前有过登场亮相的机会。对于即将启用的新主场——上海体育馆，他也有着自己的期许和展望，“心情的确有些小激动。因为疫情打的主客场比赛不是很多，即使在四川队打的也很少，但经验多少有一些。很期待能够在主场和上海球迷朋友们见

面。”袁堂文坦言自己偶尔也会在社交媒体上看一些球迷的私信和评论，有些话语会让他感到特别感动，“无论是四川还是上海的球迷，真的非常感谢大家对于我的喜爱。我也希望能够用好的表现去回馈大家的支持和鼓励。”

2019年，袁堂文在上海举办的选秀大会上，以探花秀的身份踏上了CBA联赛的舞台。彼时略显青涩的他，接受采访时曾表示自己喜欢城市就是上海。鲜为人知的是，当时上海男篮曾对袁堂文进行过试训，但顺位并不算靠前的球队最终与其擦肩而过。两年后，袁堂文以租借的身份加盟上海男篮，随即又在今年完成了永久转会的事宜，“的确特别有缘分，此前租借了一年，今年等于是正式转会了。感觉冥冥之中自有天意，我的CBA生涯起步就是在上海举办的选秀大会，如今又来到了上海队。”

相较于两年前的租借，如今转投至上海男篮的袁堂文感觉自己内心更加踏实了不少，对于新赛季也有了更为明确的目标和期待。据了解，上海男篮将在7月21日前往浙江温州，参加2023温州龙湾CBA俱乐部热身赛，届时球队将与浙江稠州和浙江广厦进行两场热身赛，这也将是袁堂文加盟球队后的首秀。“感觉这次是彻底融入到了整个集体和团队中。其实想法没有太多的改变，还是希望能够更好地帮助到球队，专注于训练和比赛中每一件事情，把自己的能力尽可能展现出来。”

时隔一年，袁堂文又回到了熟悉的浦东三甲港训练基地。从租借到转会，不同的加盟方式决定了小袁不同的心境，但不变的是他最初登陆CBA联赛时的目标，“风平浪静的大海上，每个人都可以成为领航员，但我期待迎接更多的挑战，也希望自己能够一直践行‘真正的高贵，是优于过去的自己！’”

本版撰稿
本报记者
薛思佳

独家
专访

