



4-0

107比99
111比93
94比68
106比70



2022-2023 赛季 CBA 联赛总决赛落下帷幕,坐镇主场的辽宁队毫无悬念地以4比0的总比分击败浙江稠州,捧起了队史第三座总冠军奖杯,同时也成为了历史上第四个完成卫冕的球队。相较于比赛过程和结果本身,两支站上总决赛舞台球队的经历或许更为值得探讨。

专题撰稿
本报记者 薛思佳

总决赛 MVP
赵继伟



厚积薄发,王朝起点

——CBA总决赛·辽宁男篮夺冠启示录



和去年总决赛一样,在大局已定的情况下,辽宁队主教练杨鸣大手一挥派上了球队资历最深的五名老将——赵继伟、郭艾伦、丛明晨、李晓旭和韩德君,这是属于辽宁队夺冠的保留节目,同时也是辽宁篮球青训的成果展示。

青训·为联盟贡献49人

六年五进总决赛,三次捧起总冠军奖杯,辽宁队仰仗的正是其傲人的青训成果。作为国内篮球氛围最为浓厚的省市,注重篮球后备人才培养的辽宁队拥有着雄厚的人员储备,同时还为国内其他球队提供了教练员和运动员。根据统计,本赛季CBA联赛注册国内球员中有多达49位来自辽宁省,位列全国所有省市榜首。此外,本赛季CBA联赛四强球队中有三支球队的主教练来自辽宁省,仅广厦主帅王博一人除外,但同样也是来自东三省中的吉林省。

根据CBA联赛官网显示,辽宁队本赛季注册的16名国内球员中,仅有付豪一人有过效力于其他球队的经历,其他15人均只效力过辽宁一支球队,其中两位老将韩德君和李晓旭均代表辽宁队征战了长达16个赛季,而郭艾伦和赵继伟也分别为辽宁队效力了13个和10个赛季。

无独有偶,本赛季四强中的其他三支球队同样在青训方面交出过出色的成绩单。作为辽宁队总决赛的对手,浙江稠州的青年军们给外界留下了深刻的印象。这支看似天赋并不算特别出众的球队,依靠着拼劲和韧性获得了队史的首座常规赛冠军,并且一路闯入了总决赛。

与辽宁队的建队思路雷同,浙江稠州能够踏上总决赛的舞台,仰仗的同样是自身培养的子弟兵。从吴前、程帅澎,到王奕博、刘泽一,均是浙江稠州青训

梯队培养出来的球员。在前任主帅刘维伟和原顾问蒋兴权的带领下,这些曾经稚嫩的篮球少年正一步步成长为浙江稠州,乃至中国篮球的中坚力量。

根据本赛季CBA联盟发布的《国内球员基础信息白皮书》显示,浙江稠州有18名球员是本俱乐部自行培养的,占比高达90%,位居全联盟之首,而排名第二的则是他们的同城对手浙江广厦。作为全国各级别青少年比赛的“冠军收割机”,浙江广厦在青训方面的投入在近年来日见成效,除了胡金秋、孙铭徽和赵岩昊之外,包括赵嘉仁、朱俊龙等球员也有着不俗的表现和发挥,这也保证了这支球队在未来一段时间内都保有足够的竞争力。

不得不提的是,自身培养的青训球员对所在球队和城市的责任感和使命感也来得更多一些,无论是李晓旭在手指骨折的情况下带伤作战,还是郭艾伦赛后动情地表示愿意为辽宁队效力一辈子,都是球员与整座城市之间感情纽带所起到的效果和作用。“我们的条件不是最好的,设施不是最全的,甚至球员的能力和待遇也不是最好的,但是我们就凭着坚韧的意志和拼搏的作风,把这支球队打造成三年两个冠军,不包括全运会冠军,所以我们近两年没有输过,这是我们更大的责任感和使命感。”

实力·外援普通但适合

对青训队员日复一日地培育浇灌,直至枝茂花开要等待良久,是一种延迟满足。无论是辽宁队、深圳队,抑或是浙江双雄都在这个赛季等到了开花结果的日子,但不可否认的是,外援在这个联盟的重要程度依旧无可替代。

在半决赛和决赛中相继战胜浙江双雄,辽宁队在外援方面的优势得到了充分显现。本赛季,辽宁队常规赛前两个阶段打得略显挣扎,一方面是因为几位国内球员打打停停,另一方面则是莫兰德迟迟没有归队。幸运的是,随着CBA联赛恢复主客场制,莫兰德也终于踏上了前往辽宁沈阳的飞机,与球队一同征战了常规赛第三阶段和季后赛。与另一位外援桑普森相

比,身体天赋出色的莫兰德有着辽宁队更为需要的护筐能力,同时与赵继伟之间也有着更好的化学反应。

与此同时,另一位外援弗格依旧在球队中表现得兢兢业业。在个人的第六个CBA赛季,弗格依旧保持着良好的竞技状态,尤其是在郭艾伦季后赛伤停的情况下,与赵继伟一同撑起了辽宁队的后场,“弗格第三阶段的状态有一些起伏,但是我是我见过的所有外援里训练最刻苦,而且最喜欢干脏活累活的。他有这个心态作为基础所以调整很快,我们也通过分析录像、谈话,来树立他的信心。”杨鸣说道。

从五年前队史首冠时的哈德森、巴斯,再到近两年的弗格、莫兰德,辽宁队在外援方面的选择得当,很大程度上帮助他们获得了最终的总冠军奖杯。从名气或是履历上来说,他们或许并非是最好的外援,但却是最为适合辽宁队的两位。更为重要的是,外援的稳定让球队减少了磨合的烦恼,得以在联赛中保持持续的平稳,这也很好地给其他目标是争冠的球队打了个样。

管理·控伤病、抓体能

连续两年在总决赛以4比0的方式横扫并夺冠,且对手均有主将伤停,从某种程度上辽宁队得到了“幸运女神”的眷顾,但也给各支球队伤病管理提出了新的课题。

作为总决赛的两支球队,辽宁队和浙江稠州都在常规赛期间进行了大量的轮换。辽宁队方面,场均出场时间最多的张镇麟有35.1分钟,但他仅出场了29场常规赛,而浙江稠州的“劳模”则是吴前,身为第六人的他场均出场31.9分钟。

厚实的阵容深度,让两支球队在常规赛期间都有了更多人员方面的选择,辽宁队常规赛场均出场时间超过20分钟的有八人,而浙江稠州更有九人之多。面对近乎两天一赛的赛程,大面积的轮换无疑给两支球队的主将提供了更多的休息时间,同时也为季后赛做了更为充分的体能储备与蓄力,减少了受伤的可能性。

相较之下,浙江广

厦就为他们的伤病管理付出了代价。与两支决赛球队相比,他们的阵容深度决定了球队不得不超负荷地使用孙铭徽和胡金秋两位主将。除了这两人之外,包括朱俊龙和赵嘉仁的出场时间也在场均35分钟以上,其中前者更是从腰部的伤势中康复不久。高强度的连续作战,让浙江广厦的伤病隐患在半决赛集中爆发,先是孙铭徽出现了中暑脱水的情况,再是胡金秋不慎扭伤了自己的脚踝。虽然最终确诊为右侧胫骨远端关节面下及外踝骨折,但诊断影像中显示胡金秋不知在何时曾遭受过骨裂的伤势,“这一年你受过的苦也许是上天对你另有安排。如果这接二连三的打击都没能将你打败,我相信你一定会迎来更加强大的自己。我一直在你身后。”胡金秋的妻子在社交媒体上写道。

志在争冠的球队,实力、运气缺一不可,而从目前联盟眼下的格局来看,只要保持阵容上的健康与稳定,辽宁队依旧会是下赛季总冠军的最热门人选,而谁能与之叫板,同样值得期待。

总决赛得分王
郭艾伦

