

在刚刚落幕的2022-2023赛季CBA总决赛中，辽宁男篮以4比0的总比分再夺总冠军，成为继八一队、广东队和北京队之后，CBA历史上第四支卫冕成功的球队。常规赛磕磕绊绊走来，到季后赛发挥出色，总决赛面对首次杀入总决赛的浙江稠州金租队，此前两夺总冠军的辽宁男篮正是利用了自信和经验丰富的对手并夺冠。

本版撰稿 特约记者 沈君



2022-2023 中国男子篮球职业联赛

杨鸣：夺冠背后的很多艰辛大家没看到

执教三年，率辽宁男篮历史上首次实现卫冕总冠军，主教练杨鸣功不可没。赛后，这位少帅接受采访时坦言：“在整个赛季非常困难的情况下，我们一直坚持，直至最终夺冠。像李晓旭手掌骨折仍然参赛，背后的很多艰辛，大家没有看到。”

谈到连续第二个赛季夺得CBA总冠军，杨鸣说：“第一个就是感谢。感谢所有支持辽宁男篮的人，特别要感谢支持辽宁男篮的球迷，辽宁男篮球迷的支持是无怨无悔、毫无保留的，他们把热爱通过真情的呐喊表现出来。”

杨鸣直言，本赛季球队并非一帆风顺，“整个赛季起起伏伏，包括恢复主场之后，球队出现伤病。但是季后赛大家越打越好，坚韧不屈，迅速调整出状态。像郭艾伦因伤缺席，依然有球员填补他的空缺，全队表现出超强的凝聚力。特别是赵继伟，勇挑重担发挥出色。还有李晓旭，他在季后赛第一场之后便掌骨骨折，一直带伤作战，而且发挥非常出色，起到了很关键的作用。这个总冠军对我们来说，可谓实至名归，希望辽宁男篮这种拼搏精神能给辽宁人民带来更大的前进动力。”

杨鸣还赞扬了球队全体成员的使命感和责任感，“辽宁男篮在辽宁体育中有着特殊的地位。全队上下有一种很强烈的使命感、责任感，在多次陷入困境的时候，我们总能绝境逢生，这种光荣的传统要坚持下去。”

辽宁男篮再夺总冠军，主场沈阳是球队的坚强后盾。杨鸣说：“时隔三年主场重回沈阳，我们终于回家，感受到了主场带给我们的力量。除了主场的球迷外，辽宁男篮在客场比赛时也有很多球迷去给我们加油，无论走在哪里，都能听到‘我爱辽篮’的加油声。”

仅仅出任主教练三年，杨鸣就率队获得两个CBA联赛冠军、一个全运会冠军和一个CBA联赛亚军，是辽篮历史上带队成绩最出色的主教练。对此，杨鸣显得很低调，“在辽篮主教练这个岗位上，压力非常大。无数个紧张的夜晚，甚至感觉自己快要窒息。现在外界的期望值和舆论压力都非常大，对我来讲，只要辽宁男篮好，我并不是特别在乎主教练这个位置。”

底蕴、经验强大

平心而论，从球员实力对比来看，辽宁男篮的队员们绝对没有强悍到能以4比0横扫浙江队。但复盘总决赛，无论场面还是比分，辽篮都实现了全面碾压，这还是在队内核心郭艾伦出现伤病的情况下实现的。不得不说，辽篮赢在了底蕴、经验上。

对于一支球队来说，底蕴是看似虚幻的东西，却真实存在。辽篮此前10次总决赛，有过捧杯的喜悦，但更多的是与冠军擦肩而过的遗憾。韩德君和李晓旭这样的老队员甚至经历了5次刻骨铭心的总决赛失利，但一切经历皆财富，辽篮这些痛苦的回忆，最终转化成经验和韧劲。此番4场总决赛，辽篮始终充满自信，这是一支成熟的强队应有的气质，也是辽篮能够卫冕的内在原因。除了韩德君、李晓旭、郭艾伦、赵继伟、丛明晨几位2018年和2022年获得双冠的球员外，莫兰德、弗格、张镇麟、鄯手骐、周俊成、刘雁宇几人也是上赛季夺冠阵容中的球员，大家的总决赛经验相当丰富。从半决赛到总决赛，球队的大赛经验起到了至关重要的作用。

意志坚定是根本

“永远不要低估一颗总冠军的

心”，这是当年NBA赛场的一句名言。作为上届冠军，辽篮当然有一颗总冠军的心，只是和前两次夺冠相比，辽篮夺取第三冠的过程充满波折。赛季一开始，辽宁男篮就遇到巨大的困难：莫兰德和韩德君先后遭遇伤病，队内一度只有刘雁宇一名五号位球员；在常规赛中广东队双杀，惨败给浙江稠州队42分……

更重要的是，前两次夺冠，辽篮是以全员健康的状态征战季后赛。而这一次，球队在半决赛第二场遭受重创：队内头号球星郭艾伦受伤无法参赛。在与浙江广厦队的半决赛第四场之前，辽篮接近止步半决赛，几乎没有人相信他们可以改写命运。然而，站在悬崖边的辽篮拿出了破釜沉舟的气势，在半场落后8分的情况下，第三节不可思议地打出一波29比10，让对手主场晋级的愿望化为泡影，由此扭转了整个系列赛的走势。

复盘辽篮本次夺冠历程，半决赛背水一战的第四场是一个至关重要的转折点，那场比赛让人们看到了一支永远打不垮的队伍。至于总决赛能够横扫浙江稠州队，既在意料之外，也在情理之中。毕竟到了总决赛这个层面，比拼的往往是谁的意志坚定，谁更想拿到冠军。相

比之下，辽篮迸发出了强大的团结拼搏精神。

外援适配是关键

“国内球员决定下限，外援决定上限”，这是多年来中国篮球界形成的共识。近几个赛季，外援的作用有所下降，但依然举足轻重。辽宁男篮连续两个赛季捧得总冠军奖杯，弗格和莫兰德功不可没。

在如今的CBA，辽篮是少有的以本省球员为主体的球队，而且国内主力球员框架近些年没发生过太大变化，这在保证球队凝聚力的同时，也对外援的融合能力提出很大挑战。辽篮在挑选外援方面走过弯路，也积累了宝贵经验，在弗格和莫兰德的选择上，辽篮俱乐部和教练组独具慧眼。

弗格在场上不抢球权，可以在有球和无球之间随意切换，还愿意在防守中承担“脏活累活”，这在CBA的小外援中绝无仅有；莫兰德防守面积大，移动速度快，护筐能力强，进攻中该“吃饼”的时候从不“吐饼”。这样的外援组合，也许不是顶级的，但完美地补齐了辽篮国内球员的短板，成为辽篮冠军拼图中重要的一环。外援不一定要个

人能力最强的，适合自己的才是最好的，这是辽篮为CBA带来的重要启示。

球迷支持是基础

辽宁男篮是CBA各队中人气最旺的球队，到底有多少人支持辽宁男篮？具体数据无从查证，但有据可查的是，本赛季所有的客场，都有球迷有组织地为辽宁男篮加油助威，在整个CBA是独一无二的。雄厚的群众基础为辽宁男篮提供了生存发展的土壤，辽篮扎根其中汲取养分，茁壮成长。

在CBA历史上，辽篮经历了太多坎坷。即便最近数年辽篮创造了球队在CBA历史上的最佳成绩，其间遭受的挫折也难以计数。但每一次，球迷都成为辽篮坚强的后盾，球迷想到有那么多支持自己的球迷，心中就充满力量。辽宁球迷最喜欢的口号是“无论成败，与辽同在”，大多数的辽宁球迷并不是简单地追星，而是对球队发自内心的喜爱，他们不是在辽篮处于巅峰时慕名而来，自然也不会辽篮陷入低谷时转身离开。这样的球迷，是辽宁男篮宝贵的财富，也是球队生存的土壤，更是球队的坚强后盾。

张镇麟 新生代佼佼者

本赛季是24岁的张镇麟加盟辽宁男篮的第三年，在职业生涯第三年，就三次站在了总决赛的舞台上并两夺联赛总冠军。这位新星目前已经是CBA新生代球员中的佼佼者，未来很可能将成为辽篮新一代核心。

辽宁男篮这次能够卫冕，张镇麟在锋线上起到了至关重要的作用。从整个季后赛，尤其是总决赛来看，他在对位上是辽宁男篮的绝对优势点，主打三后卫的浙江稠州金租男篮没有任何人能成功限制他。总决赛第一场，张镇麟拿到13

分10篮板10助攻，成为CBA总决赛历史的首位本土三双球员；总决赛第二场，张镇麟拿下19分4助攻，继续成为辽宁男篮进攻端一大倚仗点；总决赛第三场，张镇麟得到8分7篮板4助攻；总决赛第四场也交出了13分9篮板2抢断的数据。

随着韩德君、李晓旭、郭艾伦等老队员年纪的增长，24岁的张镇麟肩负着辽宁男篮的希望。经历了本赛季的历练，张镇麟羽翼渐丰，相信不久以后，他会成为球队新一代的领军人物。

赵继伟：困境之中，敢于担当

毫无悬念，赵继伟蝉联总决赛MVP，成为继刘玉栋和朱芳雨之后，第三位蝉联FMVP的球员。要知道，那两位球员所处的球队是CBA历史上难以逾越的两座“丰碑”，赵继伟能比肩两位前辈，殊为不易。

如果说一届FMVP或许是偶然，但连续两届当选，赵继伟实至名归。能拥有这样一位场外低调内敛，场上充满激情的核心后卫，辽宁男篮何其幸运。

本赛季，赵继伟的进步有目共睹，除了他依旧出色的场上进攻组织之外，在个人强攻方面，赵继伟也打出了现象级的表演。总决赛四场比赛，赵继伟分别取下29分5助、21分9助、13分11助、17分11助7断的数据，是辽宁男篮夺冠的“第一功臣”。

谈到卫冕MVP，赵继伟赛后表示：“这个荣誉的获得还是依靠团队的力量，是在全队努力的情况下，我才能再次获得此项殊荣。”

本赛季辽篮遇到诸多困难，赵继伟说：“这个赛季全队不容易，队员伤病不断、人员不整，在很困难的情况下，我们一步步走过来，一直坚持到最后。特别是季后赛对阵浙江东阳光男篮时，郭艾伦突然受伤，确实让球队压力倍增。作为一位中生代球员，作为一位后卫，这个时候我应该承担更多。”

联赛过后，赵继伟经过调整后将前往中国男篮报到，备战男篮世界杯的比赛。赵继伟坦言：“还没想那么多，先休息一下，争取带着轻松的心情去国家队报到。”