



京沪大战在即，申花、国安都“伤不起” “每次训练之前要算人”

与武汉三镇队一场比赛的消耗有多大？用申花教练组的话说，就是“现在每天训练之前，我们都要掰着手指头算一下人”。

原本就在预料之中“很难打”的中超“五月战役”，到目前为止，申花队在已经结束的三场战斗当中，赢了大连人和深圳队，1比1战平上届冠军武汉三镇，但是对他们来讲，真正的考验还在后面——19日，主场对阵老对手北京国安；23日，客场挑战目前同样保持不败的成都蓉城，28日的对手，则是为生存而战的河南队，场场皆是硬仗。

也正因为如此，对眼下的申花队来讲，能否在伤病名单当中多“抢”出来几个人，对于能否打好“五月战役”的后半段战斗，至关重要。

专题撰稿
本报记者 李冰



中超联赛打了七轮，不少申花球迷第一次因为比赛中的一次换人，心被“揪”了起来，而现在的这支申花队，确实也已经到了“伤不起”的边缘了。

与武汉三镇队的比赛打打下半场第11分钟，申花外援阿马杜突然坐到了草地上，并且伸手摸着自己后侧的大腿肌肉，他的这个动作，让现场观战的球迷担心不已——作为防守型后腰，阿马杜在上半场比赛中就做出了至少四次成功抢断，更重要的是，在他和汪海健组成的双后腰的强硬防守之下，上赛季在中超大杀四方的“斯坦利+戴维森+谢鹏飞”的进攻组合威力大减，很难组织起真正有威胁的进攻。一旦失去了这个中场的防守屏障，接下来会发生什么，没有人愿意去想象。

或许是为了印证那句“屋漏偏逢连夜雨”，阿马杜被彭欣力替换下场10分钟之后，另外一名中场外援特谢拉也被曹赟定换下，走到场边的时候，他还特意向主教练吴金贵指了指自己的右脚后侧，那里有他在与长春亚泰队比赛时被踩破

过的老伤，虽然已经过去了十几天，但是因为一直都在训练和比赛，恢复得并不是特别理想——不过，让特谢拉无法在这场比赛中继续坚持的，是他感到有些不适的膝盖。跟出现肌肉拉伤迹象的阿马杜一样，为了稳妥起见，吴金贵选择将这两名外援提前换下，以一套全华班的中场阵容，与上届冠军继续周旋。

阿马杜和特谢拉缺阵带来的影响，从申花与武汉三镇队上下半场的表现当中不难看出：上半场比赛中的势均力敌甚至略占优势，变成了最后20多分钟的全面被动。如果不是守门员马镇的高接低挡，申花队最终能否将平局保住，恐怕要画上一个大大的问号了。

事实上，伤病给申花队带来的影响远不这一场比赛，联赛第四轮，申花客场对阵上海海港，队长吴曦在比赛中被对手踩到脚上，导致左脚第五近节趾骨近端骨折，预计恢复期为八周左右；而崔麟在与深圳队的比赛中大腿肌肉拉伤之后，同样缺席了与武汉三镇队的这场比赛。

巴索戈最快下月复出

对于申花队眼下的困境，吴金贵并不是没有心理准备。

新赛季的赛程一出来，申花教练组便进行了细致地研究，除了开局阶段便要遭遇山东泰山、长春亚泰、上海海港和武汉三镇这些实力强劲的对手之外，密集的赛程以及主客场之间的长途奔波，同样也是一种隐患。“尤其是对我们来讲，因为外援和国字号球员到队比较晚，没有更多的时间去准备，包括队员之间的熟悉和了解，只能一边打比赛一边磨合。”

让教练组欣慰的是，随着连续战胜山东泰山和梅州客家及长春亚泰，申花队顺利度过了设想中最艰难的开局阶段，阿马杜和特谢拉以及马莱莱也在快速适应中超联赛的节奏之后，迅速成为中前场的防守和进攻核心。不过，随着联赛的进行，伤病也开始盯上了申花队，尤其是在每场比赛都要付出比对手更多的跑动和拼抢的情况下，“总体来讲，今年中超联赛的节奏、强度以及队员在比赛中的拼抢都非常

激烈，这也在一定程度上增加了球员受伤的风险，所以我们对每一个队员都提出了要求，做好随时上场的准备，从前面的比赛来看，他们也很好做到了这一点。”

经历了连续的一周双赛之后，申花队在与北京国安队的比赛之前，获得了六天的休整时间，这对于伤病不断的球队来讲，无疑是非常难得的喘息机会。从目前的情况来看，阿马杜和特谢拉还算稳定，虽然他们跟更早进入伤病名单的崔麟一样，能否赶上本周末与国安队的比赛还要继续观察，但至少应该不需要长时间的休养，教练组也做好了他们上或者不上场的两手准备。

除了上述这三名球员之外，上一轮联赛因为伤病没有进入比赛名单的刘若钊和周俊辰仍在恢复之中，至于这个赛季一直高挂“免战牌”的外援巴索戈，虽然不出意外的话，接下来一段时间可以跟队训练，但是要想上场比赛，最快也要到月底或者6月初了。



国安主场首胜不易，南下上海伤兵满营

特约记者 京英

主场1比0击败南通支云，北京国安获得了新赛季开赛以来四场主场比赛的第一场胜利。在新工体三万名球迷的助威下，国安全队释放了压抑已久的情绪。然而国安真的找到胜利的钥匙了吗？从比赛的过程看，似乎一切又没有那么简单。本周五，即将做客上海面对上海申花，即便是球队的几个伤号张玉宁、李可重新复出，国安也没有如今压倒上海申花的任何底气。

阵容老化，反击打不出来

主场面对实力并不强大的南通支云，本场比赛国安主帅斯坦利再次将阵容变更为433，恩加德乌、德索萨、阿德本罗和阿代米四名外援全部首发，特别是德索萨、阿代米和高天意组成的三中场，更是一种全新的尝试。比赛中，国安的这一套阵容，在上半场打出了不错的气势，特别是之前饱受争议和诟病的萨格勒布队长阿代米，更是用一脚惊天的凌空抽射，帮助国安完成了制胜的一球。“狮子都有沉睡的时候，但是它终究是狮子。阿代米的进球，

证明了他的实力，我们一直都在等待这一刻。”国安外援恩加德乌高度评价了队友阿代米。

但不可否认的是，国安没有达到自己的最佳状态。若不是守门员韩佳奇在下半时最后时刻近距离飞身扑出了南通外援的捅射，国安最后能否获得胜利还是未知数。比赛结束后，主帅斯坦利甚至走到场中央，向着韩佳奇鞠躬感谢。一方面可以看出如今的国安面临巨大的压力，同时也可以看到，国安已经成为了“靠门将赢球”的球队。每场比赛总会给对手留出机会，同时在进攻中总是缺乏办法，这是斯坦利手下的国安，面临的大问题。

国安面临更大的问题，则是球队的阵容老化。众所周知，国安的大多数队员都处于职业生涯暮年，主力阵容中，除了杨立瑜、高天意、柏杨和守门员韩佳奇，其他队员都是超过30岁的老队员，这不仅增加了球队体能恢复的时间，更是让球队在反击中缺乏机会。在和南通的比赛中，下半时比赛阿代米、德索萨两名外援都出现了体能问题而被换下，显然作为“沉睡的狮子”，国安还没有为夏季更加密集的赛程做好准备。

进攻乏力，拿1分就知足

尽管获得了赛季主场首胜，国安却并没有高兴的资本。在和南通的这场比赛中，球队的场上队长、绝对的主力王刚，因为拼抢太凶，出现了拉伤的情况。从目前的情况看，王刚能否赶上本周五的比赛，目前还是一个问号。除此以外，国安的主力中锋张玉宁，由于在训练中崴脚，出现了伤停的情况，再次缺席了比赛。目前的情况看，本赛季几乎没有出场比赛的他，本周末能否赶上和申花的比赛仍然是未知数。另外一名伤号是李可，他刚刚复出一场比赛之后再次背部受伤，目前还没有决定是否南下参加接下来的客场比赛。

多名球员受伤，国安主帅斯坦利手中剩下的牌并不多。如果不出意外，客场和上海申花的比赛，国安将以稳守反击的姿态出现，同时球队能够利用的锋线球员，也仍然只有杨立瑜、王子铭两名正牌前锋。本赛季联赛七轮比赛结束，国安进攻端仅攻入六球，是排名前13名的中超球队中，进球最少的球队。从这个角度讲，申花在主场比赛，拥有

绝对的主动权，如果能够很好地把握住机会，特别是在进攻中突破国安几名外援组成的防守体系，那么国安就会凶多吉少。

在击败南通后，国安全队在周二放假一天，从周三起球队重新集结，开始新一阶段的备战。对于仍然没有摆脱信任危机的斯坦利而言，他显然非常清楚国安和申花这样“京沪德比”对决的重大意义，但是他现在显然并没有太多时间重新捏合球队，任何一场比赛的重大失利，在高关注度和巨大的压力下，都可能改变这位外教的执教命运。每场比赛都会调整首发阵容的斯坦利，不知道会在八万人体育场摆出怎样的阵型，和国安一起应对这个开赛以来最难对付的对手。

伤兵满营，凶多吉少，这是对于此次国安南下上海最真实的写照。历史上，国安即便是在巅峰时期，在上海客场击败申花的次数都是少之又少。如今中场运转蹒跚，球队困难重重，或许南下拿到1分，甚至不出现大比分的溃败，都是御林军可以接受的结果。对于漫长的赛季而言，保持好一份信心和状态，有时候比一时的得失更加重要。

2023赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	上海海港	17	6
2	上海申花	17	6
3	成都蓉城	13	4
4	天津津门虎	13	4
5	长春亚泰	11	1
6	武汉三镇	10	2
7	北京国安	10	0
8	梅州客家	8	-1
9	山东泰山	7	-1
10	沧州雄狮	7	-1
11	青岛海牛	7	-2
12	深圳队	7	-4
13	大连人	6	-2
14	南通支云	5	-3
15	河南队	4	-3
16	浙江队	4	-6

（截至5月15日）