2023年2月15日 星期三
本版编辑 李小晨
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

三人行必有师 拉上外援来塞

——三人篮球国家男队全力备战奥运积分赛

为系统备战2023年国际篮联亚洲杯、世界杯及三人篮球男子大师赛、挑战赛等奥运积分赛，中国三人篮球国家男队于1月28日在上海崇明体育训练基地组织开展集训。对于球队而言，2023赛季将是冲击巴黎奥运会参赛资格的关键节点，因此需要所有人上紧发条，做好冲刺准备。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

三步走，力争巴黎奥运资格

经过第一期训练营的选拔，本次集训营成年组除了继续保留大师赛“北京队”的班底之外，还加入了13名新球员，其中包括黄旭、周彦旭等在超三联赛表现出色的球员，“有新的队员加入，给我们整个团队增添了一种新的朝气，也督促着我们老队员继续进步，然后我们也会给新队员传输更多的比赛经验。”中国三人篮球国家男队球员郭瀚宇说道。

据悉，在完成国内部分的训练计划之后，这支队伍将在2月中旬出访塞尔维亚进行外训，备战3月29日在新加坡开始的亚洲杯，这也是球队新赛季最为重要的赛事之一，“亚洲赛场上来说，包括新西兰、蒙古、日本都是比较有经验的队伍。现阶段我们还处在备战的第一阶段，随后会在塞尔维亚进行第二阶段的备战。”在上一届亚洲杯比赛中，中国派出了U23队伍应战，最终获得了第三名的成绩，追平历史最佳战绩，而鉴于今年亚洲杯的成绩将关乎到巴黎奥运会资格赛的名额，因此显得更加不容有失。

据中国三人篮球国家男队主教练王占宇介绍，在东京奥运会结束之后，整个三人篮球的舞台在变化，打法也有一些革新，所以球队一方面需要吸收经验，另一方面要更加快速地学习和成长。“我们后续会对对手做一个更深入的研究和准确性的布置，同时提升我们整个团队的战斗力。至于成绩来说，我们就是把能做的工作做到最好。”

对于眼下的中国三人篮球国家男队而言，巴黎奥运会已然迫在眉睫，而2023年将是一个机遇与挑战并存的时期，“每支运动队都会有成绩上的压力，但其实机会也是并存的。我们现在就是把每天的训练做好，让整个团队继续努力向前走，把握住这次机会。”据中国篮协国家队建设委员会执行主任、三人篮球国家队领队柴文胜介绍，今年制定的比赛计划一共分为三个步骤来开展，“首先我们要力争取得世界排名前三，这样就可以获得第一批巴黎奥运会的参赛资格。如果我们很遗憾没有排到世界前三，那么我们就要争取亚洲杯冠军和世界杯的前八名，从而获得资格赛的机会。另外，就是我们需要力争在世界排名中获得前16名，这样还能够获得一个资格赛的名额，这个机会一定要把握住，也是最后一次机会。所以从今年整体的备战来说，我们要把资格赛结合到一起，做一个通盘考虑。”

积极办赛，营造主场优势

受制于疫情的影响，中国三人篮球国家男队在过去两年内参加的比赛屈指可数，这也导致无论是球队的总体积分还是球员的个人积分都落下了一大截，因此2023赛季球队将进入一种“狂飙”模式，几乎是以连轴转的方式参加各项比赛，以挣取更多的积分。

据柴文胜介绍，中国目前已经落地了三个大师赛，还有六到七站挑战赛，还有一站U23的国家联赛，再加上一站女子大师赛，“十几站比赛在中国举办，将会对我们的国字号队伍有一个全面的锻炼和提升。”

能够在家门口参加比赛，对于队员们而言无疑是一种额外的激励，毕竟他们大部分时间内都是客场作战，鲜有体验主场氛围的机会，“本土作战的话，可能压力会大一些，但是信心会更足一些。包括在国外比赛，我们需要调整时差，适应饮食，而在国内比赛就不会有这样的问题。”中国三人篮球国家男队球员朱渊博说道，“去年可能因为太久没有和高水平队伍进行比赛，一开始有些不太适应，然后也是在慢慢学习他们的东西，最终通过两站大师赛，验证了我们那段时间的付出还是可以的。今年我们会花更多时间去磨合队伍，也是希望取得更好的成绩，获得更多积分。”

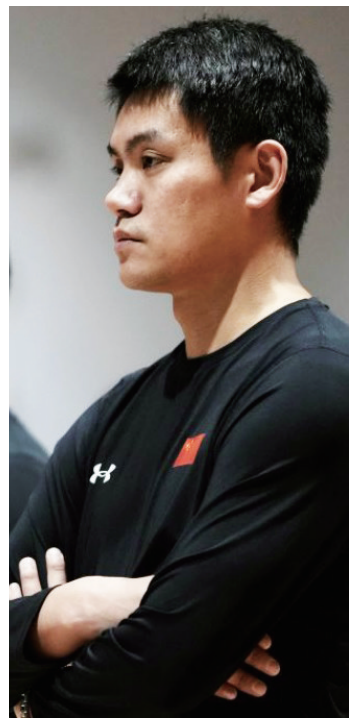
引进外教、外援，提升球队整体实力

为了让球队更具竞争力，此次中国篮协特意邀请了塞尔维亚教练团队，来华帮助中国队提升水平，其中包括塞尔维亚三人篮球国家男队主教练马尔科·齐德罗以及三人篮球现世界排名第一的球员斯特拉希尼亚·斯托贾西奇，“塞尔维亚三人篮球一直处于世界领先位置，这一次和我们合作的是相当于塞尔维亚国家队教练团队。他们带来了很多先进的技战术打法和比赛细节的处理经验，对我们很有帮助，我们也计划在接下来的备战中有更多合作。”事实上，早在2019年，中国三人篮球队就曾经前往塞尔维亚进行集训，学习世界顶级的三人篮球理念和战术，“外教非常注重细节上的处理，哪怕是攻防转换中的一步，可能就会影响到场上的局势，所以在对三人篮球的理解上会更进一步。”

为了适应国际三人篮球的潮流，据柴文胜透露，中国三人篮球国家男队正计划在队伍中引进高水平的外籍球员，以帮助球队在挑战赛、大师赛等国际高水平赛事中取得更好的成绩，从而获得更高的积分。

值得一提的是，在球队去年参加FIBA3X3中国香港站大师赛期间，国家男队助教马尔科·萨维奇就曾经以外援身份协同颜鹏、朱渊博和郭瀚宇三人一同出战，最终收获了第五名的成绩，追平历史最佳战绩，这也让球队更加坚定了这一想法，“希望能在这些高水平外援的带领下，让我们前25名球员的积分得到提高。”

作为三人篮球国家男队的老队员，效力于上海久事三人篮球队的颜鹏之前曾代表国家队参加过包括奥运会、世界杯等国际赛事，积累了不少大赛经验，如今他也肩负着为球队挣取积分的任务，“无论五人还是三人国家队，其实都是为国争光。作为篮球运动员来说，大家肯定都是希望去站上更高的舞台，去和世界强队交流。”经过去年将近三个月的外训，颜鹏坦言自己在个人技术以及相关理念方面都得到了进一步的提升，“去年等于是第一次外训实验，一直与国外的强队进行交手和对抗，不断地在磨砺我们的水平。我们每场比赛结束之后，其实都会开会，学习对手的长处，进行自我总结，我觉得整体而言收获还是非常大的。”



重视梯队建设 培养后备力量

为做好国家队梯队建设和球员储备工作，备战国际篮联U23世界杯、国家联赛U23和U21组以及世界沙滩运动会等国际赛事，三人篮球国家U23男队和U21男队选拔集训营也同步在上海崇明体育训练基地进行。

据悉，U23和U21队则计划于3月15日组队出访塞尔维亚参加热身赛，4月中旬回国备战U23国家联赛和在国内举办的其他国际赛事，“这帮孩子从入队以后到现在，经过一段时间在国家队的锻炼，感觉他们对自我的要求很高。另外，就是他们对国家队的向往，大家都很珍惜这个机会。这段时间，教练组的要求也好，他们互相之间的配合也好，能让我感到他们在精神面貌上有很大提升。”据柴文胜介绍，U23和U21两支球队的球员将作为成年队的备选和补充，随时做好比赛的准备，“我感觉他们现在的技战术水平，通过这段时间的训练，尤其是外教对他们进行的有针对性练习，帮助他们在细节的把握上，在捕捉战机的能力上都有不少提高，确实挺让我感到欣慰的。”

除了目前正在上海崇明体育训练基地集训的三支球队之外，中国篮协未来还将考虑等到CBA联赛结束之后，征调一些CBA球员补充到现有的队伍当中，“像之前参加过亚洲杯的球员，我们都会让他们过来继续参加集训，备战下一步的大师赛、挑战赛以及亚运会。”