

徐汇市民体育节举行年度盛典

点亮商圈，重燃体育“烟火气”

本报记者 丁荣

回顾2022年这极不平凡的一年，徐汇体育人在抗击疫情一线展现出最美逆行人的精神风貌，在全民健身的征途上也体现出勇攀高峰的意志品质。徐汇区全民健身工作按照既定目标，一步一个脚印，圆满完成了各项任务，在体育场馆和健身设施建设、组织开展各类赛事活动、提高健身指导服务水平等方面都取得了不俗的成绩。

崭新亮相的徐家汇体育公园综合馆、焕新归来的徐家汇公园篮球场、全新登场的美罗城空中球场、西岸活力谷等一批体育新空间促进了体商旅文化的融合发展；市民健身中心、市民健身驿站、长者运动健康之家以及各类社区公共体育设施借助数字化转型加快提档升级，为全人群提供更精细的科学健身服务，成为了社区居民的好去处。

为努力提升徐汇区15分钟社区体育生活圈，在区委区政府领导下，区全民健身联席会议各成员单位一直在共同努力。徐汇市民身边的体育场地设施越建越多、精彩纷呈的赛事活动越办越好，体育指导服务水平也越来越高。在严格落实各项防疫要求的前提下，徐汇区体育局参与举办了2022上海马拉松等市级重大赛事活动；积极培育篮球联赛、白领午间一小时等线下品牌赛事；推出健步走、体育舞蹈、体能挑战赛等线上项目。全年开展各级各类线上、线下体育赛事活动512场次、32万人次参加。徐汇区荣获2022年“兴业银行杯”上海市城市业余联赛最佳赛区奖和最佳组织奖。与此同时，向辖区企事业单位开展体育用品和技能配送285场次；开设“汇健身”公益云课堂，惠及6000余人次；新增三级社会体育指导员1573人；开展体质监测和运动干预研究。

去年，徐汇区体育局本着全过程人民民主的原则广泛听取市民的意见建议，上月中旬在微信平台发布了“2023年我为徐汇全民健身建言献策”活动，共征集到近100条市民的良

言精策。活动现场，区体育局局长张纓为积极参与“我为全民健身献一策”的热心市民代表颁发金点子奖。上海市体育局一级巡视员赵光圣、徐汇区副区长王志华等领导为2022年中在全民健身领域作出突出贡献的单位和个人颁奖，感谢各相关单位在体育设施项目建设中给予的支持、付出的艰辛。

在盛典最后环节，现场嘉宾通过踩动感单车产能，点亮灯带之后，传导能量为现场大屏蓄力充电，随后触发耀眼灯光打向马路对面的T20大楼和美罗城大球，T20屏幕和美罗球屏先后出现特效视频，一个全新的健身版AI小汇正式亮相，这也是暨足球版和篮球版AI小汇之后，徐汇体育最新的吉祥物形象。

全新形象的AI小汇还带领现场嘉宾开启了一场充满科技元素的展望2023 AR秀，只要通过手机进入汇体育AR秀小程序，将摄像头对准美罗城球屏，便可一同观赏。过往皆为序章，在这场科技感十足的AR秀中，2023年徐汇体育事业发展将迎来新的篇章。2023年，徐汇体育将踔厉奋发，笃行不怠，勇毅前行，努力构建更高水平的全民健身公共服务体系，满足市民对体育运动更高质量的期待和需求。

徐汇区体育局局长张纓为积极参与“我为全民健身献一策”的热心市民代表颁发金点子奖。



徐汇区体育局局长张纓为积极参与“我为全民健身献一策”的热心市民代表颁发金点子奖

市竞技中心与中乒院共建上海乒乓二线训练基地 体教融合畅通人才培养通道

本报记者 丁荣

1月10日，中国乒乓球学院少年班发展研讨会暨中国乒乓球学院与上海市竞技体育训练管理中心共建上海市乒乓球二线运动队训练基地揭牌仪式在上海体育学院绿瓦大楼举行。

上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤，上海体育学院党委副书记、中国乒乓球学院党委书记杨玲为上海市乒乓球二线运动队合作训练基地揭牌。今后双方将协同并进发挥双方优势，在现有基础上进一步畅通乒乓球

优秀后备人才培养通道，增强上海乒乓球人才梯队的厚度和质量，深入推动体教融合发展，促进青少年乒乓球运动员的竞技水平，培养、输送高水平优秀人才。

与会专家就中国乒乓球学院少年人才培养和共建上海二线乒乓球队的建设提出了有针对性的建议，围绕新时代体育人才培养的体制与机制创新、新时期高等院校在体教融合中的责任与担当、体教融合未来发展的模式等主题进行了充分交流和广泛讨论。



全民运动健身模范区如何建成？ 百年杨浦交出这份答卷

近日，国家体育总局授予12个地区“全民运动健身模范市（区）”称号，杨浦荣获这一称号。杨浦有着“四个百年”的深厚底蕴。在这片热土上，孕育了“足球之乡”“游泳之乡”“田径之乡”的历史文脉。近年来，杨浦牢牢秉承人民城市理念，举全区之力、集各方之智，加快推进全民运动健身模范市（区）创建，市民科学健身素养不断提升，参加体育锻炼的人数持续增加，体育健身组织体系健全，体育健身设施供给多元，体育赛事活动量质齐升，基本形成了资源配置更加均衡、服务水平显著提高、服务机制日益健全的新局面。

本报记者 李一平

“10分钟体育生活圈” 走进市民健身最后一公里

“十三五”以来，杨浦区人均体育场地面积由1.11平方米增加到1.22平方米。截至2022年底，建成市民健身中心7个、市民益智健身苑点600余个、市民健身步道61条、市民多功能球场20处、市民健身房9处、市民健身驿站2处，公共体育设施进一步提档升级。

依托精准科学的服务配送，市民健身热情、健身意愿进一步提高，科学健身素养不断提升。目前，全区拥有各类各级社会体育指导员近4000人。2021上海市体育舞蹈锦标赛A组冠军、2019意大利世界体育舞蹈公开赛18组季军选手潘坤就是其中一员。去年，潘坤通过报名参加杨浦区运动健康师培训，并积极参与社会实践，他们服务的地点是校园。在杨浦区社会体育指导员协会的安排了，三位指导员分别进入四所中小学开展体育舞蹈进校园工作。他们为学生精心安排课程，面向不同年龄段的学生，课程内容包括了形体课、芭蕾课、瑜伽课、拉拉操、街舞、韩舞、拉丁舞、芭蕾舞、民族民间舞和摩登舞等。

体育赛事精彩纷呈 群众参与喜闻乐见

此前，杨浦以“四高城区”功能定位为引领，举办了国际雪联越野

滑雪中国巡回赛上海站、澳式橄榄球职业联盟常规赛（上海站）、DOTA2亚洲邀请赛、“白洋淀杯”上海国际青少年足球赛、世界空手道KI超级联赛等国际性赛事，进一步提升了区域的国际影响力和知名度。

以市民健身需求为导向，杨浦区打造“韵动杨浦·秀出来”全民健身系列赛事活动体系，做到月月有比赛、周周有展示、天天有活动，年均举办400余场赛事活动，吸引近20余万人次参与。以自身资源为依托，培育了新江湾城国际半程马拉松、杨浦足球超级联赛等本土品牌赛事，让市民爱上健身、乐享健身。

“体育+”融合发展 体育产业走出新路

2017年，杨浦在全市率先试点“体医融合”。2020年，依托上海体育学院学科优势，区校携手率先在全国创新推出了“社区健康师”，进一步推动健康关口前移，构建了“体医融合”促进健康的“杨浦模式”。2021年，区体育局联手区医保局探索试点将“社区健康师”升级为“运动健康师”，通过实施健康干预、开具运动处方，实现体医康养的深度融合。去年以来，积极应对疫情影响，推出运动健康师线上直播教学，累计直播730余次，推出线上教学视频78个，受益群众13000余人次，让市民足不出户就能享受专业的健康干预。

2020年，杨浦区获评首批国家体育消费试点城市。2022年，杨浦区政府与上海体育学院签署《共建国家体育消费试点城市战略合作框架协议》，共同举办了两届上海运动促进健康高峰论坛暨杨浦国家体育消费试点城市发展论坛。区体育消费总规模达到41.5亿元，同比增长9.5%；居民人均体育消费为3336.1元，同比增长9.5%。进一步优化建设“韵动杨浦”全民健身电子地图，引领体育数字消费，促进体育服务数字化转型。

此外，杨浦区还通过扩大合作共赢“朋友圈”，加强政产学研协同，建立体育产学研联盟，共谋、共商、共促产业发展大计。

