



专访于涛·点评申花新青年，盼助国足新未来

申花这批年轻人很幸运

“立足一线队不是终点”

东方体育：随着足协杯的结束，这批球员也结束了本赛季的征程。作为他们的教练，您会如何总结他们的这段经历？

于涛：我和我们这批2001年龄段的队员还是蛮有缘分的，有一种看着他们成长起来的感觉。这一批队员是绿地集团从2014年开始在江镇中学组建起来的，实际上组建之初也碰到了很多困难。当初搞青训的俱乐部，也有很多队伍在到处挖人才，但申花俱乐部就是在很困难的情况下坚持把队伍组建了起来。

东方体育：当下还需什么支持？

于涛：这么多年，俱乐部在这支队伍身上倾注了大量的人力、精力和物力，这批球员是在被呵护的环境中成长起来的。他们实际上非常幸运，这么多年以来获得了很多的机会磨练。这次的U21联赛，很多俱乐部因为各种原因没有去参赛。但是我们俱乐部在非常困难的情况下依然让我们这支队伍去参加，通过这次的U21联赛，我感觉他们也学到了很多。正因为俱乐部提供了这样的平台，他们才有了之后的表现，并给大家看到了。他们也要感谢我们的一线队，而且正因为我们一线队有很好的管理，年轻球员才能得到那么多机会。就比如在防疫方面，要知道联赛后半阶段，有很多队就出现了大范围的感染，甚至对比赛弃权了，当时申花一直在以相对完整的人员参赛，直到足协杯才开始出现人员无法参赛。如果说我们一线队从一开始就有很多感

染的话，那么等到足协杯的时候，他们就痊愈了，基本能参加足协杯赛了，很多年轻球员也就有可能不会得到踢职业比赛的机会。

东方体育：从目前情况来看，年轻球员有望在新赛季直接升入一线队，但毕竟名额有限。您会想办法消除他们可能因此产生的落差感吗？

于涛：在他们表现不错的时候，我想给他们一些寄语。每个球员场上的表现都是一面镜子，既是平时训练的反馈，也是日常对于自己要求的映射。新赛季，也许有人能进一线队，也许有人进不了，但我想说，一份耕耘一份收获，你把时间用在了哪里，将来时间就会在哪里给你回报。如果你的梦想是踢中超，那你在平时的训练生活中就要去做配得上这个梦想的事。

东方体育：您现在对他们还有什么期望吗？

于涛：话说回来，这次的足协杯，从他们自身来说，这是正常发挥，但另一方面这样的表现还是我挺意外的。U21联赛踢完以后，我告诉他们，对你们来说，你们的故事才刚刚开始。我并不希望他们仅仅以进入一线队为目标，更不希望他们在进了一线队以后就对自己放松要求或者沾沾自喜了。我认为他们的故事刚开始，所以希望他们从零开始，对自己训练、比赛的要求更加严格一些，把自己的职业素养提升到更高的层次。如果做好了这两方面，我们这批队员一定可以在将来为我们申花做出更大的贡献。



东方体育：这三场足协杯赛对于他们来说是正常发挥吗？

于涛：就像吴指导说的，他们在这样一个平台上面也很好地展示了自己。我认为这几场比赛就是他们的正常发挥。我对他们这几年的概括是：他们是非常幸运的，应该怀有一颗感恩的心，感恩俱乐部对他们的培养。这一路上，责任和压力都是由俱乐部管理层和教练去承担的，掌声和鲜花是送给他们的，因为他们一直都是以佼佼者的身份出现在大家面前的。但我认为，他们还是要保持清醒的头脑。这次四分之一决赛对阵沧州雄狮，对手也是以U21球员为班底的，我们的U21球员毕竟是这个年龄段的佼佼者。而且他们在和沧州雄狮的比赛当中，是由我们申花的很多老队员在带着踢的，比如艾迪、孙世林等，并不是完全由他们来唱主角。此外，这两场比赛对他们来说，心理压力并没有那么大，而且我们得分比较早。各方面因素加起来，我认为他们对沧州雄狮，就是发挥出了自己的水平的。

东方体育：面对同一年龄级别的球队，申花这批U21球员发挥出了正常的水平，但是后来踢山东泰山时仍然让人

感觉眼前一亮？

于涛：要知道，他们经历过中超联赛，经历过全运会，经历过U21联赛，完全具备在这几项锦标赛当中拿冠军的实力的。当然很可惜在全运会和U21联赛中，他们无缘最高领奖台。这样的比赛在他们成长过程中也提供了试错的机会，而且有俱乐部在背后顶着，为他们承担一些东西。特别是在全运会期间，唐导（唐田）带给他们职业理念上的东西以及在训练强度和体能方面的一些宝贵经验，我觉得对他们来说是一笔财富。能带来收获的不仅仅是冠军的经历，我感觉正因为有了两段可能从成绩上来说并没有达到预期、并不算成功的经历，他们才有了更多领悟，才会更加珍惜，更加懂得怎么去表现自己，也才有了这次外界认为的出彩表现，包括对阵山东泰山队的比赛。

东方体育：他们能收获些什么？

于涛：不管是之前的比赛还是这次的足协杯，对于这些青年球员来讲都是很好的平台向职业联赛进行过渡，让他们在心理上、技术上提前感受职业联赛的环境，也给了他们试错的环境。当他们未来有机会去踢中超时，就会知道什么是应该做的。



“费尔南多更强硬了，齐龙很有头脑”

东方体育：可以单独点评一下费尔南多的表现吗？他连续两场比赛收获了进球。

于涛：费尔南多是个很聪明的队员，他一直是中超联赛射手榜前几名的队员，我之前在接受采访中提到的一句话特别适用于他，就是从男孩蜕变成男人了，此前的种种经历都对他有帮助。

东方体育：和之前相比，费尔南多有什么改变和进步？

于涛：费尔南多有技术、有头脑，适合打中锋，个子挺高，身体也挺壮。但他以前风格偏软，他不愿意去跟人家有更多的身体接触和拼抢。可你看他现在踢球，我感觉他除了技术、头脑，现在有了硬度、强度和拼抢，基本上适应了更快速的比赛节奏。我觉得因为他懂得我们教练教给他的东西，他知道那些是对他有用的，他会虚心地接受和学习。我对这些球员的

要求很严格，但以我自身的经历来对他们要求的，我没有把他们当成青年队员的角度去培养，而是用职业队员的要求去要求他们的。

东方体育：在门将位置上，周正凯也给大家留下了较深的印象。您对他的表现有何评价？

于涛：周正凯是一个很沉稳的队员，他很有头脑，平时的人品也很好。我之前在接受采访里提到过平时球队外出比赛时候的一些细节，周正凯就是那个不会对球队的小事放任不管的球员，他会主动带头搬运行李，从而带动大家一起去做好这件事。从这个细节就能看出来，他作为守门员所必须的责任感。我们申花要培养的不仅仅是球踢得好或者说门守得好的球员，还需要在人品、情商等综合能力方面好的。通过比赛，你们也可以看到周正凯是以少年老成的沉稳姿态在守门的。虽然这是他第

一次打足协杯这样级别的比赛，但你在场上根本看不到他有一丝的慌乱，很稳定。这群人的表现离不开他们平时训练当中一点一滴的积累，和平时的努力是分不开的。

东方体育：除了费尔南多、周正凯之外，哪个球员的表现让您感到惊喜？

于涛：要特别提一下齐龙，这次我感觉他的进步非常大。齐龙在我们队里是一个进攻属性比较强的队员，穿的是10号球衣，更多时候踢的是前腰。他很有头脑的球员，如果球队有人员上的困难，需要有队员去承担更多责任的时候，他也能站出来。这次他代表一线队比赛时，没有打他熟悉的前腰，而是踢了后腰。相对来说，他对这个位置是有一些生疏的。但是他踢得非常沉着，是完全按照吴指导的战术要求在执行的，这次齐龙在场上表现给我留下了特别深的印象。



本期嘉宾·于涛

于涛带队结束U21联赛的征程后，通知了七名球员留守康桥基地，关照他们一边保持训练一边等待和一线队会合并随队出征苏州。这七名球员的驰援对于人员不整的一线队来说宛如及时雨，其中多人成为了出战足协杯的主力军。

四分之一决赛两回合对阵同样以U21年龄段为班底的沧州雄狮时，申花赢得干净利落；半决赛以小打大，他们出战山东泰山队时依然无所畏惧，将悬念保留到了最后时刻。

这批U21球员拿过冠军，受过挫折，有过欢笑，流过眼泪……如今在正式比赛中留下了希望。于涛对这群年轻人说：“你们的故事才刚刚开始。”

本版撰稿 特派记者
丁梦迪 发自苏州

