

以赛事为杠杆“武”动申城 以文化为自信传承“武”魂

男女老少齐聚云端 赛事发展日趋完善

本次比赛采取提交参赛视频、线上评比的方式,共有来自全市各区、街道社区、武术社团等46支团队668名武术爱好者参加,参赛运动员年龄在8周岁至75周岁,分为少年、青年、中年、老年等组别,共设39项集体项目、554项个人项目。值得一提的是,今年的比赛中家庭(夫妻)组、亲子(父母子女)组报名踊跃,市民参赛热情高涨,由此可见武术运动对促进家庭和和睦也有着一定的积极作用。

其实,上海与太极拳有着深厚的渊源,上海市级的非物质文化遗产中就有吴式太极拳和龙身蛇形太极拳。

上海市“精武杯”太极拳械、传统武术比赛是上海精武体育总会的传统品牌赛事,至今已经连续举办了二十届。历经多年发展,这项赛事参赛人数屡创新高,赛事组别逐步丰富,参赛年龄段更加全面,赛事设项愈加完善……“第一届就在这里(上海精武体育总会)举行,如今已经二十届了,我们比赛规模也越来越大。”上海市精武体育总会副秘书长方婷回忆起这项赛事的发展历程感慨良多。“第一届比赛只有200多人参加,一天就能比完,现在比赛在场馆内安排了四片场地,都要两天才能完赛,非常高兴有越来越多的上海市民了解、走近太极拳械和传统武术。”

如今,虽然今年未能线下举办,但申城太极拳爱好者的参与热情丝毫不减。或是家中、或是公园,参赛的选手们利用身边的场地,通过视频,尽可能地展示自己的太极技艺。而裁判们同样专注于屏幕,一丝不苟地为参赛选手们打分。双方透过视频,两者似乎穿越了时间、空间,又相聚一堂,以武会友。

11月20日,2022年“兴业银行杯”上海城市业余联赛“精武杯”太极拳械、传统武术比赛在上海精武体育总会举行。本届比赛由上海市体育局、上海市体育总会指导,上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)、虹口区体育局主办,上海精武体育总会、上海市武术协会承办。



裁判观看参赛视频

发挥竞赛杠杆作用 弘扬中华武术精神

太极拳一招一式刚柔并济,传统武术一拳一脚彰显风范。“从参赛视频中看到了在我们的市民中间有许多优秀的选手,让我也感受到了上海如今浓厚的武术氛围。”本届赛事裁判长曾美英已是多次担任裁判工作,对于参赛选手们的表现也予以了肯定。“通过比赛也可以更准确地规范动作,使大家能够科学运动、有益健身。”

上海作为中国近代武术的发源地之一,有着深厚的武术群众基础,传统武术中也蕴涵着中华民族自强不息、

积极进取的民族精神。在方婷看来,武术运动的长久发展,竞赛在其中发挥了杠杆作用。“赛事得到社会各界的广泛参与,也能进一步营造出更好的武术运动氛围。”近年来,上海精武体育总会通过举办“精武杯”等各类武术赛事,使沪上的武术运动爱好者得到了一个可以展示自我的平台,有效推动了本市全民健身活动的开展和武术技艺水平的不断提高。而“精武”之名,取自“乃武乃文,惟精惟一”,也是上海精武体育总会所崇尚的“精武精

神”。与此同时,上海精武体育总会也在积极推动健身武术、传统武术、少儿武术发展,将精武操送进了沪上中小校园,疫情期间还特别推出教学视频让大家居家习练、以武养生,“有一些项目套路比较长,我们便会将套路精简,这样可以适合各阶段的市民进行练习,从基础开始逐渐培养出对于武术运动的兴趣,进而进一步去了解武术精神。”

得益于上海精武体育总会对于武术运动的深入推广,中华武术也正在传承、创新中焕发出新的生机和活力。未来,上海精武体育总会也将更为积极地弘扬“爱国、修身、正义、助人”的精武精神和传承中华文化,为上海建设全球著名体育城市作出武术人的贡献。

■短讯

上超联赛落幕 申城品牌赛事再升级

11月19日,中国体育彩票·2022上海市足球协会超级联赛顺利落下帷幕。

最终上海橘橙队获得了上超联赛A组冠军,上海三菱重工获得亚军,上海幸运星获得季军。

上海瑞虹新城社区足球队获得上超联赛B组冠军,同济大学足球队获得亚军,竞技联合会获得季军。历经七个比赛日,总计15支队伍、超过600名选手,共进行49场交锋,上海足协最具代表性、专业性和影响力的顶级社会足球赛事,再次证明了其独特的魅力。

近年来,上海足协旗下社会足球赛事发展迅速,品牌溢出效应明显,赛事影响力不断扩大。上海市足球协会超级联赛同时也是中国足协联赛体系的第五级联赛,具有向上衔接中国足协协会会员协会冠军联赛的功能,是中国足球竞赛体系中的重要一环。此外,上海足协还有面向五人制足球爱好者的“延锋杯”,面向八人制爱好者的上冠,丰富的赛事体系让每个足球爱好者都能享受比赛。

家庭马拉松· 嘉北郊野公园站鸣枪起跑

一年一度的上海马拉松还有一周即将拉开战幕。本周末,一场属于亲子的路跑嘉年华率先上演。11月19日,2022年“兴业银行杯”上海城市业余联赛“深远空间设计”家庭马拉松在嘉北郊野公园欢乐起跑。

据了解,家庭马拉松上海嘉年华是家马围绕在《上海市国民经济和社会发展第十四五年规划和二〇三五年远景目标纲要》指导下,积极落实全民健身战略,助力上海市“十四五”重点工作五个新城建设,打造的高质量群众体育赛事品牌。

值得一提的是,本次赛事以“一起跑·爱陪伴”为口号,以家庭共跑为核心,赛程设置为42.195公里,这刚好是全程马拉松距离的十分之一。

“高境杯”第七届上海市 家庭跳绳亲子赛举行

11月20日,2022年上海城市业余联赛“高境杯”第七届上海市家庭跳绳亲子赛在三邻桥体育文化园举行,33组家庭,共计99位选手参赛。本次比赛设置个人速度挑战赛、亲子协同一带一、家庭趣味接力赛三个项目,并根据年龄划分为幼儿组、儿童甲组、儿童乙组和少年组四个组别。个人挑战赛中,小“绳”童们各显神通,轮番竞速,展现出了自己高超的绳技和过人的速度。亲子赛上,小选手与父母默契配合,亲子齐心,一根小小的绳子将大小选手紧密联结在一起,展示了积极向上又温馨和谐的家庭氛围。近年来,宝山区和高境镇对于青少年体育和跳绳项目的发展提供了大力支持,寓德育于体育之中,寓教育于兴趣之中。跳绳项目在高境“绳韵教育”频频开出“实践之花”,小“绳”童们以“绳”为媒,“以绳”润心,彰显少年儿童的健康成长与昂扬奋进。



“徐行杯”长三角弹弓竞技赛开赛 小弓“弹”出体商结合新火花

本报记者 丁荣

11月19日,2022年上海城市业余联赛“徐行杯”长三角弹弓竞技赛拉开帷幕,来自全国的180余名弹弓爱好者齐聚嘉定“弹弓盛会”。

本次比赛由上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)主办,嘉定区体育局、嘉定区徐行镇人民政府、嘉定区体育总会、嘉定区弹弓竞技运动协会承办。上海市体育局党组成员、一级巡视员赵光圣出席开幕式并宣布开赛,嘉定区人民政府副区长王浩为徐行镇颁发特殊贡献奖牌,徐行镇党委书记姜庆梅致辞。WSA世界弹弓协会主席马可·布鲁内蒂发来视频祝贺大赛圆满成功。

长三角弹弓竞技赛自2020年在嘉定首次举办以来,已连续举办了三次线下、一次线上赛,800多名“弓友”在这个赛场上展身手。本次比赛特别增设了业余组的比赛供企业里的弹弓

爱好者参加、体验。赛前,徐行镇安排了“企业团购”培训,让本土参赛选手给八家注册在徐行镇的企业进行弹弓技术培训,帮助他们走上业余组赛道。

“此前对弹弓了解少,通过培训与参赛感觉这个项目很新颖。”来自维美德(中国)有限公司的工程师辛辰已来到徐行镇工作生活了两年多,他参与过镇里举办的篮球赛,这次又参与了弹弓赛。“通过参赛丰富了我的业余生活,认识了许多企业伙伴,大家一起在这片热土上为梦想努力。”

本次赛事首次采用“体商”结合模式,在比赛期间同步举办“投资嘉定”月月签徐行镇专场活动。凯雷熠跃、活科网络、安建半导体、兴伏达农业科技等13个项目参与集中签约,总投资额达15.4亿元。徐行镇党委委员苏彪表示:“希望能够营造出‘赛事搭台,经济唱戏’的良好氛围,以‘体商结合’模式推动‘体育+’融合发展,让这项赛事在徐行‘弹’出新火花。”