



不适应高温,鼓风喷雾机、防晒霜齐上阵 英格兰队像热锅上的蚂蚁

本版撰稿 特约记者 谢勤德

首战对伊朗队,英格兰队有个大问题,那就是比赛被安排在了卡塔尔当地时间下午4点开踢,几乎是一天中最热的时刻,虽然哈利法体育场配备了空调,但英格兰球员肯定还是会受影响——要知道这个时候伦敦的最高气温也在10摄氏度以下。

为了让球员尽快适应,自上周二晚抵达卡塔尔以来,英格兰队的训练课一直都是安排在中午12点30分开始,这个时候卡塔尔的气温在33摄氏度左右,而且是阳光直晒,英格兰队球员苦不堪言,训练期间要不断跑到场边的鼓风喷雾机前进行物理降温,最夸张的当属中场赖斯,训练中还抹起了防晒霜。

英格兰媒体说伊朗球员显然会更适应卡塔尔的天气,德黑兰这几天的最高温度虽然没有卡塔尔那么高,但也在20度左右。“我们别无选择,必须

适应高温。”中场芒特说,“在这样的温度下进行比赛,我们会出更多的汗,所以必须及时补水,这是教练组反复强调的事。”

对习惯在阴冷天气下比赛的英格兰球员来说,高温确实麻烦。去年欧洲杯首战对克罗地亚队,双方在接近30度的高温下踢得昏昏欲睡,最终英格兰队以1比0小胜。今年6月在布达佩斯,英格兰队在欧国联小组赛中0比1输给匈牙利队,索斯盖特就将败因归结于高温:“我们可能只发挥出了五成的水准,因为天气实在太热了!”

不幸中的万幸是英格兰队的另两场小组赛都被安排在当地晚上10点进行,不用再面对高温的折磨,相比较而言,需要在中午1点踢比赛的威尔士队(第二轮对伊朗队)倒是很佛系,并没有像三狮军团那样大张旗鼓,依旧将训练设在下午4点半开始,怎么凉快怎么来。



今年6月在布达佩斯,英格兰队在欧国联小组赛中0比1输给匈牙利队,索斯盖特就将败因归结于高温



太太团被告知 着装要得体

太太团一直是世界杯赛场上的一道靓丽的风景线,不过在卡塔尔世界杯上可能很难看到以往那些火辣身材的太太们。前往卡塔尔观赛的英格兰队太太团成员们,已经被勒令不允许穿着短裙和低胸上衣,此外紧身短裤也在禁穿行列之内,同时她们被警告在卡塔尔期间要着装得体。造型师们考虑让太太团们佩戴围巾,以免暴露身材。

将防守进行到底

本届世界杯英格兰队签运不错,分在了一个相对容易的小组,三个同组对手分别是伊朗队、美国队与威尔士队,小组出线问题不大,英格兰媒体关注的焦点是在这个难度不高的小组里,索斯盖特会不会放弃保守,改而高举进攻大旗,但从这几天的训练来看,英格兰主帅已经下定决心要将防守进行到底。

2018年世界杯,英格兰队小组赛踢得很是奔放,一共打进八球,然而球队防守端的表现却不是太好,整届赛事七场比赛踢下来只有在四分之一决赛对瑞典时保持了零封,最终拿到第四名。

世界杯结束后,索斯盖特对球队战术体系进行了调整,去年欧洲杯上英格兰队前五场比赛都保持零封,打到半决赛对丹麦队才丢了第一球,决赛对意大利队最终输在点球大战,只差一点就拿到了冠军。

再度征战世界杯,索斯盖特明显不觉得有主动求变的必要。《每日邮报》记者萨米得到的消息是索斯盖特已经告知球员,将在本届世界杯中继续使用343阵型,但萨米同时也指出索斯盖特的所谓343阵型其实更接近于532,两翼防守时退回到边后卫位

置上,搭配中路的后双腰,前场三位攻击手轮流回撤接应。

由于首战对手伊朗队实力较弱,之前曾有消息称索斯盖特可能会改变双后腰配置,使用一位更具攻击性的球员,不过《天空体育》记者多塞特已经否定了这种可能性,来自西汉姆的后腰赖斯肯定会首发,如果来自曼城的菲利普斯伤愈,会大概率首发,如果没有,则会上小将贝林厄姆。

前场三叉戟里哈里·凯恩和斯特林的位置不可动摇,另一个首发名额的竞争是开放的,福登稍稍领先,但萨卡和格里利什也有机会。后防线上最大的意外或许会来自马奎尔,其本赛季在曼联失去了位置,却依旧受索斯盖特器重,最近训练状态很好,甚至在对抗赛中来了个马赛回旋过人,就连哈里·凯恩都说自己已被秀到了:“这说明他近来状态真的很好。”

这也与凯尔·沃克的受伤有关,曼城后卫要等到第二场小组赛对美国队时才能复出:“对伊朗队就复出有些太快了,我需要更多时间去做准备。”如果马奎尔首发的话,他的搭档可能是斯通斯和本·怀特,两翼则分别是卢克·肖和特里皮尔。

加练点球,索斯盖特启用“黑科技”

成也点球,败也点球。上届世界杯八分之一决赛对哥伦比亚队,索斯盖特的球队打破困扰三狮军团多年的点球魔咒,首次在世界杯上赢下点球大战。然而去年欧洲杯决赛对意大利队,在意大利人只罚进三球的情况下,英格兰队最后三个出场的拉什福德、桑乔与萨卡全部罚丢,硬生生将冠军奖杯送给了意大利人。

本届世界杯英格兰队的目标只有一个,那就是冠军,虽然小组赛还没开始踢,但三狮军团已经在为可能到来的点球大战做准备,索斯盖特启用了一种很特殊的,名为“技术网”的设备,以帮助主罚球员提高准确率以及信心。

身价第一,英足总大幅提高夺冠奖金

为什么贝林厄姆的身价如此之高? CIES给出的解释是这个价格指的是市场价,即将贝林厄姆从多特蒙德挖走需要花的钱,不仅与年龄、能力以及表现相关,还与球员合同情况、目前受追逐程度有关。贝林厄姆不仅年轻,年薪也低,仅为350万欧元,这是个巨大的加分项,而且目前包括利物浦、皇马、曼联在内的诸多豪门都对有意,身价自然就高。

而在世界杯金童奖赔率排行榜上,排第一的也是贝林厄姆,当选本届世界杯最佳新秀的赔率为1赔333;排名第二的是西班牙的佩德里,赔率为1赔5;第三名是来自德国的穆西亚拉,赔率为1赔55。

两份榜单都是第一,足以说明贝林厄姆的潜力,目前的形势对他也很有利,如果曼城后腰菲利普斯无法在

拉姆斯代尔表示球队应该会在进入淘汰赛后开始面对门将的点球训练。“现在的训练主要是让你能做到想把皮球射中哪里就射中哪里,这是纯粹的技术问题,但如果我站在门线上,知道你10次里有7次都会选择某个角,那我就可以提前做动作,给你施加压力了。”

另一种训练方法是假扮对方门将,比如说拉姆斯代尔就曾在去年欧洲杯上假扮过特尔斯特根:“我们知道他喜欢贴着地面扑,我赛前一直都在模仿他,所以哈里·凯恩到了比赛里就会下意识地往球门上角踢。”

拉姆斯代尔表示球队应该会在进入淘汰赛后开始面对门将的点球训练。“现在的训练主要是让你能做到想把皮球射中哪里就射中哪里,这是纯粹的技术问题,但如果我站在门线上,知道你10次里有7次都会选择某个角,那我就可以提前做动作,给你施加压力了。”

另一种训练方法是假扮对方门将,比如说拉姆斯代尔就曾在去年欧洲杯上假扮过特尔斯特根:“我们知道他喜欢贴着地面扑,我赛前一直都在模仿他,所以哈里·凯恩到了比赛里就会下意识地往球门上角踢。”

首场小组赛前伤愈,这位年仅19岁的天才就将以主力身份开启自己的首届世界杯之旅。

英格兰名宿赫斯特甚至认为贝林厄姆不仅有能力取代菲利普斯,更是有能力取代哈里·凯恩:“如果英格兰队想要摆脱哈里·凯恩依赖症的话,就必须重用贝林厄姆,他有能力在国际赛事中连续进球,就像在俱乐部那样。”

另据英国《每日邮报》报道,在今年的卡塔尔世界杯上,如果英格兰队最终获得冠军,那么全队共将获得约1300万英镑(约11亿人民币)的巨额奖金,与4年前相比大幅提升。这意味着每名球员将获得约50万(约423万人民币)英镑。球队主教练索斯盖特除了每年600万英镑(约5076万人民币)的年薪外,还将获得约300万英镑(约2538万人民币)的奖金。