

老将威猛,新人亮眼

CBA“大乱斗”时代来了

22岁的林孝天用一记超远三分球绝杀了广东男篮,也为新赛季CBA常规赛的第一阶段画上了一个惊叹号。

上赛季季后赛打得难解难分的广东男篮和浙江稠州在第一阶段最后一轮碰面,并战至最后一秒,也是为新赛季前九轮留下了一个相当不错的总结和收尾。

年轻球员敢于出手,并且展现出了足够的能力和潜力;老将依然在坚持和坚守,而且焕发出了意想不到的第二春。

联赛在鼓励对抗的大环境下确实更加激烈,辽粤争霸不再是CBA的主旋律,江苏双雄的崛起,则成了联赛格局悄然改变的注脚……

又是绝杀 这届年轻人真凶猛

广东男篮和浙江稠州在这个赛季的首次碰面,被安排在了第一阶段的最后一轮。比赛最后不到3秒钟,广东男篮还领先2分。手握球权的浙江稠州将球运转到了林孝天的手上,就在距离三分线还有两三米远的位置,林孝天没有丝毫犹豫,顶着胡明轩的防守投出了一个超远三分。篮球在空中划出一道美妙的弧线,应声入筐。

“其实战术并不是我(投),但最后这个机会在我身上,我也很荣幸投中了。我觉得要有信心,关键时刻,我也是团队一分子。”以这样的方式完成赛季首秀后,林孝天在接受采访时提到了“信心”。

林孝天口中的“信心”给他带来了果敢坚决的球场表现,而这也是常规赛至今,联盟中新生力量的缩影。

事实上,在新赛季的第一轮比赛,来自南京同曦的“菜鸟”后卫林葳就完成了绝杀中投。那场比赛不仅仅是他本赛季的首秀,同时也是他职业生涯的首秀。

纵观这个赛季常规赛本土球员的数据榜,场均得分最高的10名本土球员中,有4名球员年龄在25岁以下,

其中排名第九的林葳只有18岁。

19岁的广州龙狮球员崔永熙在本土球员抢断榜上高居第二,场均贡献24次抢断;23岁的福建男篮后卫黎伊扬在场均助攻榜上排在本土球员第三;而24岁的刘泽一则是在得分和篮板两项上都杀进前十名。

当然,能够在职业生涯初期就兑现天赋,并不意味着这些年轻人就能更快进入巅峰期,但至少他们的异军突起,代表着一份希望。

焕发第二春 老将的坚持同样闪耀

有新人崛起,自然也有老将迟暮,这是竞技体育发展的自然规律。

新赛季第一阶段的九轮比赛中,关于老将们的坚守,以及他们在球场上焕发第二春的故事,也比以往更多,更精彩。

36岁的易建联依旧是如今CBA联盟中最受关注的老将。年龄和伤病的双重冲击,让这位曾经中国男篮的内线核心无法再打满每一场比赛,他的爆发力、绝对速度和对抗都大不如前,也需要用更多的时间来进行调整。

但只要站上球场,他依旧是广东男篮在攻防两端的可靠支柱之一。新赛季第一阶段,易建联出场了



4场比赛,场均依旧能够在21.5分钟里得到14.5分和7.3个篮板。对阵榜首球队浙江稠州的比赛中,易建联还得到了18分和8个篮板,三分命中率高达50%。

值得一提的是,就在输给浙江稠州前,易建联的三分命中率一度超过70%。

运动能力的下滑并没有让易建联失去进攻力,更加丰富的比赛经验帮助他更合理的进攻选择来杀伤对手。面对浙江队年轻球员的轮番防守,易建联依旧可以杀入禁区完成暴扣。

相比于广东男篮“9号新秀”在联赛中的持续稳定,33岁的李晓旭在辽宁本钢的重生显得更加难能可贵——9场比赛全部首发出场,场均能够在27.6分钟里得到7.4分、5.9个篮板,还有1.2次抢断和1.6次封盖,三分命中率保持在34.2%。

老将或许不再代表着联盟的未来,但是他们在场上和场下的坚持,以及他们在比赛中的经验,同样是CBA

不能缺少的财富。当老将们都还在每球必争,年轻球员们还有什么理由不更加努力?

江苏双雄崛起 “大乱斗”到来

在季后赛门票争夺战中,最抢眼的要数江苏双雄的崛起。赛季至今,南京同曦和江苏肯帝亚的战绩都和山东高速一样,是6胜3负。

要知道,上赛季南京同曦是联赛垫底,一整个赛季就赢了2场比赛,而稍微好一些的江苏肯帝亚也只赢了5场比赛。

为什么江苏双雄会在这个赛季突然崛起?如果关注这两支球队的第一阶段表现,以及球员和教练的话语,不难发现,两支球队的改变也有一些共同点。

“今年夏天我们在防守当中提了很多要求,下了很多苦功夫,就是希望大家在场上各司其职,把防守做好,球队的防守和篮板球有了明显的进步。”在以1分的微弱优势

赢下卫冕冠军辽宁本钢之后,江苏肯帝亚主帅李楠说出了这样一番话。

类似的总结,也不止一次出现在了南京同曦主帅西热力江的赛后发言里,“这是我们这一夏天努力的结果。一个夏天,我们每天三练甚至四练,现在终于展示出来了。”

不过,在新赛季第一阶段快速下滑的几支强队并不是一直在“自由落体”。如果不是马尚·布鲁克斯的绝杀超时,广东男篮有机会以五连胜结束第一阶段;上海久事同样以两连胜收官,并且已经在本土球员和外援方面进行了调整。

这些改变,或许会让窗口期之后的第二阶段变得更加激烈,而这种“大乱斗”的格局对于如今的CBA联赛来说,未尝不是一件好事。

每场比赛的强弱悬殊更小,每支球队都有争夺季后赛名额的机会,由此比赛也会变得更加激烈,可以给球员们带来更多的成长。

节选《澎湃新闻》

经过为期两个月的窗口期调整,2022赛季中国三人篮球联赛重燃战火,在四川成都赛区展开了第三轮的争夺。在签下新援侯逸凡,并且国手颜鹏回归的情况下,暂列积分榜第二的上海久事三人篮球队,实力又有了进一步的提升,对于比赛自然也是充满了信心。

专题撰稿 本报记者 薛思佳

颜鹏正式归队,最强阵容出击

除了侯逸凡之外,国手颜鹏的归队对于上海久事三人篮球队而言,是另一大利好。

过去这个夏天,颜鹏代表中国三人篮球国家队参加了为期三个月的海外集训。在2022年国际篮联三人篮球世界杯上,颜鹏多次砍下队内最高得分,表现出色。在随后进行的世界巡回赛加拿大蒙特利尔大师赛上,颜鹏又代表中国队获得第五名,创历史最佳战绩,“这个夏天对我来说,主要是提升了自信心,在场上更加敢于做动作,包括在防守强度方面也有所提升。”颜鹏表示,自己在国外一直关注着球队的情况和动态,“我自己也会看球队的比赛录像,大家打得非常出色。在比分落后的情况下,所有人都没有放弃,相互信任,克服困难,我想这就是我们上海久事三人篮球队的一种精神。我也希望自己能够为这个集

体尽一份力,力拼每一分钟。”

作为上赛季球队的原班人马之一,颜鹏和球队之间的磨合并不存在太多的问题。回国隔离结束后不久,他就已经代表球队参加了一系列的热身赛,并且展现出了不俗的竞技状态,“我和黄旭、罗旭东去年就在一起打超三联赛,像朱瀛、唐子豪之前也都是队友,包括侯逸凡也都很熟悉。”

在昨天对阵重庆黔江文旅的比赛中,颜鹏迎来了自己新赛季超三联赛的首秀,得到了全队最高的7分,并且在最后时刻在外线连续命中两分,帮助球队以22比14击败对手,取得第三轮的开门红,“颜鹏是我们队内非常重要的一员,他本身的身体条件和运动能力都很不错。经过一个夏天在国家队的训练和比赛,他的信心和实力都有提高。他的归队,肯定会提升我们球队的整体实力。”唐涛说道。



11天21赛,考验阵容深度

因为疫情的影响,超三联赛在过去两个月一直处于停摆的状态,直到近期才正式公布了最新一轮的赛程。根据联赛工作安排,超三联赛于11月1日至11日在四川成都举行,每三天进行一轮赛事,每一轮包含七场比赛,这意味着每天至少需要打两场比赛,对于各支球队的体能储备和阵容深度形成了巨大的考验,“一天两赛甚至三赛确实是个挑战,但我们会做好相应的困难准备,全力以赴打好每场比赛。”在补充了侯逸凡和颜鹏两人之后,上海久事三人篮

队的人数已经达到了七人,这让教练组在赛程密集的情况下,有了更多的人员搭配和轮换选择。

前两轮战罢,上海久事三人篮球队以12胜2负,积26分暂列积分榜第二位,其中在第二轮获得了七战全胜的傲人战绩,“上一轮能够七连胜,一个是队伍比较团结,另一个是球员打得比较自信。所以打到最关键的时候,即使我们处于落后,大家也有信心把比赛拿回来。”据主教练唐涛介绍,在两个月的窗口期内,球队通过战术

训练、录像分析、热身比赛等方式进一步打磨阵容,寻找不足,“虽然上一轮取得了全胜的成绩,但也暴露出了很多问题。特别是在防守端,两个人之间的换防经常解决不好,所以我们针对这一点进行了强调和布置。进攻端,主要是帮助新援侯逸凡尽快融入球队,加快磨合的速度。”

值得一提的是,新援侯逸凡在经过这个窗口期的磨合之后,有望在成都迎来自己的赛季首秀。作为超三联赛的新人,侯逸凡经过窗口期的训练,已经逐渐适应了三人篮球的规则,与球队之间的磨合也渐入佳境。“正在愈发适应三人篮球的打法,特别是攻防转换这个环节,和五人篮球还是有所不同。和球队的磨合情况也非常不错,特别是在技战术的理解以及团队配合方面,每天都在越来越好。”对于侯逸凡的到来,球队上下都抱有一定的期待,“侯逸凡有自己的特长,包括投篮和球场上的移动。唯一的问题可能就是接触三人篮球时间太短,但是从平时的训练以及对抗情况来看还不错,我们也会努力帮助他发挥出好的水平。”