

## 上海赛艇公开赛覆盖面广

# 申城赛艇运动 民间热度飙升

## 俱乐部组名额抢手 内部排位赛热度先升

从青浦朱家角,到浦东世纪公园,再到申城不少已被运动元素激发了活力的水域,各式赛艇俱乐部在沪上已不少见。在上海赛艇公开赛即将举办的消息被官宣后,这些俱乐部的内部排位赛先一步热了起来。

俱乐部内爱好者众多,谁有机会代表俱乐部去参加上海赛艇公开赛?内部排位赛上见真章,当然是有能者居之啦。

今年的上海赛艇公开赛仍将分为专业组、高校组和俱乐部组三大组别。其中,就俱乐部组来说,它的设项覆盖面又做了加法:在去年男子八人单桨有舵手(参赛队同时参加42公里追逐赛和500米城市冲刺赛)、男女混合八人单桨有舵手(参赛队同时参加42公里追逐赛和500米城市冲刺赛)的基础上,又增加了男子单人双桨(参加500米城市冲刺赛)、女子单人双桨两项。

国庆前夕,青浦区首家长者运动健康之家在浦仓路正式揭牌。国庆期间,不少老年人趁着假日,来到新开业的长者运动健康之家体验,现场不少社会体育指导员为老年人提供了科学健身的指导,教会了他们如何使用器材。不知不觉间,原本市民们并不常见的社会体育指导员已经慢慢融入了我们的生活,成为了我们日常体育运动中不可或缺的部分。而在上海市社区体育协会的设想中,未来人人都可以是社会体育指导员,科学健身指导更是触手可及。

专题撰稿 本报记者 李一平

## 让指导员队伍焕发活力

上海有6万余名社会体育指导员,他们主要活跃在健身团队日常科学指导、社区体育设施管理、赛事活动组织以及健身培训指导等多个领域。社会体育指导员在推动群众体育发展、构建全民健身公共服务体系和全民健身志愿服务体系中,发挥着重要作用。

但以往,社会体育指导员的活跃度不高,年龄结构也较大,这些问题制约了上海社会体育指导员队伍的进一步发展。

近年来,上海推进社会体育指导员改革,优化社会体育指导员年龄结

构、技术等级结构,大幅提高国家级、一级社会体育指导员数量和占比,推进社会体育指导员队伍专业化、年轻化。

上海市社区体育协会副秘书长付晓娟介绍,今年上海市社区体育协会已经与各单项协会合作,通过让单项协会教练员成为项目社会体育指导员的方式,进一步推动健身培训指导类别的指导员年轻化、专业化。

在去年的2022年上海市“全民健身日”活动暨科学健身指导体验周中,上海社区体育协会还选派了107名年轻的优秀指导员,参与开展线下科学健身指导服务130余场,向市民免费提供近2000个免费体验名额。

目前,飞镖、网球、轮滑、极限、跳绳等项目的首批项目社会体育指导员已经上岗。“选择这些偏向于时尚、年轻的项目,也是为了更好吸引年轻市民参与体育锻炼。”

项目社会体育指导员的培训旨在鼓励各社会体育指导员在教授自己单项技能的同时,充分发挥本项目社会体育指导员作用,积极开展本项目全民健身宣传、科学健身指导、群众赛事活动组织、场地设施维护等公益活动。

## 一整年的期待被写进招新介绍

尽管上海赛艇公开赛诞生于2021年,此前仅举办了一届,但在不少赛艇爱好者的眼里,它的赛事影响力已渐渐确立。“感觉在去年比赛结束后没多久,我们就开始期待下一年的比赛了。现在它终于官宣了,就像是一整年的期待终于落到了实处。”同济大学赛艇队舵手许灵辰向记者分享道。

跟许灵辰一样对上海赛艇公开赛满怀期待的、来自高校的赛艇爱好者还有很多。实际上,据记者了解,不少已在去年参加过上海赛艇公开赛或有意向参赛的高校队伍,它们都开始把这项大赛写入到了队伍或社团的招新介绍中。甚至,还有队伍在赛事今年官宣前,提前就为有可能的参赛预留

了时间档期。

中国的赛艇运动想要长远发展,其民间根基必须要扎牢,而充满了年轻人昂扬气场的高校,便是其中重要的一环。从上海赛艇公开赛此番的官宣消息来看,不难瞧出,今年赛事对高校组给予了较去年更多的关注。

今年高校组的比拼,除了会在两个比赛日内直接见分晓的水上竞速外,还多了“高校赛艇之王”的对决。后者的覆盖时长更长,会从赛前即启动线上赛艇预赛(线上划船机预赛打卡机制,占比30%)和赛艇文化推广(包括联动高校赛艇后援团等,占比30%),再结合比赛日内的线下成绩(占比40%),最后决出胜负。据记者从赛事承办方处了解到的情况是,此

旨在进一步推动赛艇文化在高校内的传播与推广。

今年,高校组采取定向邀请方式,将邀请北京大学、同济大学、西安交通大学、中山大学等国内众多知名高校赛艇队。

另外值得一提的是,为做好此次赛事的疫情防控工作,此次赛事100%实行“随申码”绿码准入制度。所有参赛队/参赛者自报到日至比赛结束日实施“酒店+赛场”集中管理,报到后,所有人员都不得擅自离开酒店和赛场。并且,赛事现场将设置核酸检测亭,赛前一天及两天正赛期间,都将为所有的参赛人员和工作人员提供核酸检测服务。

既有专业队伍的角逐,也为来自高校和俱乐部的爱好者提供了一展所长的舞台,将于10月末举办的上海赛艇公开赛,它的覆盖面可用一个“广”字来形容。上周,随着该项赛事的官宣,赛艇运动在申城的民间热度顿时又升了一截。

专题撰稿 本报记者 章丽倩



## 社区体育协会邀你做“斜杠青年”

# 未来人人都可是社会体育指导员

## 成为市民的“斜杠”职业

“斜杠青年”指的是一群不再满足“专一职业”的生活方式,而选择拥有多重职业和身份的多元生活的人群。而对于社会体育指导员来说,它本身就是一个“斜杠”职业。

“我们欢迎体育教练员成为社会体育指导员,也欢迎白领成为社会体育指导员。只要大家有专项技能和服务市民的心,那么你就是合适的人选。”

在开展首批项目社会体育指导员培训后,已经有上千人开始带着身边的市民朋友投入体育健身,但这个人对于拥有超过2000多万常住人口的上海来说,仍然显得有些不足。

其实,我们身边的“体育达人”并不少,也有很多人自愿地参与到体育赛事的服务中来。但相对的,很多体育赛事的志愿服务者还缺乏相应的知识,如果他们经过社会体育指导员赛

事活动组织相关的培训,那就能更好地参与赛事的相关工作。

据付晓娟介绍,在板式网球、飞盘、腰旗橄榄球等新兴项目,外籍教练也开始报考社会体育指导员证书。比如,在源深体育中心板式网球运动场,

西班牙人费尔南多·桑切斯就考取了社会体育指导员证书,帮助更多市民体验了解新兴运动。

如果你和费尔南多·桑切斯一样,拥有一项引以为傲的体育技能,那你也能够通过社会体育指导员的考核,为推广普及你喜爱的运动出一把力。

上海正在制定社会体育指导员创优计划,到2023年,全市社会体育指导员占常住人口比例将不低于2.5%。未来,通过更多的市民加入“斜杠青年”的行列,达成了这个比例将并不是难事。

