

独家
专访

奔流入海，扬帆起航

“掌声欢迎，23号丁彦雨航！”9月28日，上海东方体育中心，丁彦雨航正式以上海久事男篮的一员公开亮相。

对于球队的新主场，丁彦雨航并不陌生，甚至比队里的大部分球员都更早踏足过这片场地。四年前的盛夏，同一座球馆，彼时风头正劲的小丁，头顶两届CBA常规赛MVP的光环，代表达拉斯独行侠队出现在了NBA中国赛球迷日的活动现场，但谁都未曾想到的是，他往后的职业生涯却发生了翻天覆地的变化。

本版撰稿 本报记者 薛思佳



重回巅峰，是目标

在主场测试赛的热身环节，丁彦雨航成为了最“格格不入”的一个。在一众能飞善扣的年轻人当中，他只是选择了最为简单的上篮，但大家始终记得他曾经也是“在天上摘星星的人”。“看到他们，是不是挺羡慕，也很怀念曾经的自己？”记者话音未落，丁彦雨航笑着说道：“我现在也能扣啊！他们确实天赋很好，也很努力，但还需要经历更多比赛的磨炼，去慢慢积累经验。”

联赛前两场比赛，丁彦雨航场均贡献9分、4个篮板和15次助攻，同时还有3.5次抢断，位列全联盟第三，即使身体状态还未恢复到最佳，但他积极拼抢、每球必争的比赛态度依然俘获了一众上海球迷的心，“想对大家说的最多的还是感谢。这几年经历了很多，一直在康复和治疗，淡出了球场，但大家一直都记得我，陪伴着我，希望用好的竞技状态去回报他们。”

采访中，丁彦雨航感谢了家人、球迷、俱乐部、教练和队友，唯独忘记了感谢自己——那个从未放弃，始终如一的自己。“生活不可能像你想象的那么好，但也不会像你想象的那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面；有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。”丁彦雨航曾在自己的朋友圈里，引用过法国作家莫泊桑《一生》中的一句话。面对周而复始的伤病和嘈杂喧闹的环境，他身体里始终燃烧着对篮球至死不渝的烈火，一如新赛季CBA联赛的口号——当燃由我，“重回巅峰一直都是我的目标，没有变过。”“国家队呢？”“一直都是。”丁彦雨航的回答，脱口而出，坚定有力。

“如果一切可以重来，他会做怎样的选择？”急转而下的职业生涯，让外界习惯于为丁彦雨航按上各种假设，从而去掩盖他养伤三年、告别赛场的残酷现实。可是，人生没有太多的如果，之于丁彦雨航亦是如此。

将时钟拨回至2018年4月9日，CBA半决赛第六场，手握赛点的山东队客场挑战浙江广厦，有伤在身的丁彦雨航选择打封闭上场，而这一冒险举动，时至今日都被外界视为其职业生涯的分水岭，而当他再度踏上CBA赛场时，已经是2021年10月16日，整整过了1286天。

或许是天赋英才，丁彦雨航的上升势头就此戛然而止。一个正值巅峰时期的运动员，因为伤病而逐渐淡出了球迷们的视野。“挺难熬的。我这个伤病比较特殊，自己也从来没有想过

跌倒之后，向前看

需要恢复这么久。每次都是满怀希望地进行康复，然后一直反反复复，耽误了比较长的时间。最初自己也不知道，其实这个伤一直没有彻底好。因为这个腿里一直有炎症，所以训练量大的时候就会疼，又需要去做康复和治疗。”丁彦雨航的右膝盖处，有一条接近于20厘米的伤疤，清晰可见，无声地诉说着丁彦雨航过去三年的经历。那份失落而又苦涩的滋味，谁都无法做到真正的感同身受，“最煎熬的事情就是看着队友们在场上打球，自己使不出劲。无论是国家队还是联赛，自己都只能默默去看。希望自己

去尽一份力，但没有这个机会，的确会很遗憾，也很难过。”

离开聚光灯的日子，丁彦雨航有了更多与自己相处的时间，也逐渐习惯和适应了与伤病斗争，和煎熬做伴的日子。“虽然说三年没有打球，但是自己在心理方面变得更加强大了。”真实洒脱，不与过去纠缠，不为过往期悔，走过高山低谷，见过大风大浪的丁彦雨航身上的那股子劲头和自信，从未因任何事情而消失殆尽，“在经历了一些东西之后，看得更为淡然，不会再有什么太大的遗憾。人总要学会向前看，毕竟我都还没到29岁。”

“

生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

加盟上海，会故友

虽然是新人，但在联盟摸爬滚打数年的丁彦雨航，对于上海男篮而言并不算是陌生人。

李春江和刘铮，是四年前站在他对立面的一方，如今从对手变成了并肩作战的师徒和队友，“李指导一直在鞭策我，非常感谢他一整个夏天对我的帮助。这是我们第一次合作，之前虽然是对手，但关系很好。球场上他比较严厉，性格非常真实，但私下里还是很和蔼的，就像一个长辈，可以看到整支球队在他的带领下发生了很大的变化。”

作为和小丁“相爱相杀”多年的挚友，王哲林无疑是最高兴的一个人。从U16国少，到U18国青，再到国家队，两人一直都是国字号的常客，但却是首次在联赛中合作。在俱乐部官方宣布丁彦雨航加盟的第一时间，作为队长的王哲林便在社交媒体上欢迎其加盟，“小丁的加盟毋庸置疑对于球队而言，是一个很大的帮助。我们都知道他的能力，能和他成为俱乐部的队友，

是以前从来没有想过的事情。这次能有这个机会一起合作，我相信我们两个都会尽自己最大的努力去帮助球队取得更好的成绩。”同样对小丁张开怀抱的，还有作为他在国少时期的室友罗汉琛，“我相信他可以做到最好。我俩还有王哲林，一路从国少到国青，再到上海队，太了解彼此了，有的时候一个眼神就知道对方的想法，所以我相信我们新赛季肯定会形成不错的化学反应。”

不得不提的是，还有比斯利。2015-2016赛季，比斯利与丁彦雨航携手作战，帮助山东队取得了常规赛第五名的成绩，前者更是当选了常规赛最有价值外援，而后者则在后两年蝉联了常规赛最有价值国内球员的称号。一晃六年时间已过，两人又在上海队完成了重逢，“真的是特别开心看到他回来，我们在山东队的时候关系就很好。过去六七年都没有在一块儿打球，能够再次成为队友，感觉也是一种缘分。”



换个环境，做自己

6月初就正式归队开始训练。努力和汗水不会说谎，再次亮相于公众视野的丁彦雨航减重了7.5公斤，脸庞棱角分明，身形也更为精壮，“身体情况肯定是要比去年好，但还是要通过联赛去检验，我自己也挺期待的。”对于自己的竞技状态，小丁暂时无法给出答案，而这个未知数同样存在于上海男篮管理层的心中，即使他们对球员本人有足够的信心和憧憬，但这份疑虑直到联赛首战对新疆时才彻底消除。

状元会有水分，但MVP一定不会。在新赛季鼓励身体对抗的情况下，替补登场的丁彦雨航在首秀拿到10分，同时还有5次抢断入账。相较于数据，更让人惊喜的是，丁彦雨航在比赛中数次冲击篮筐得手，让人依稀看到了“四字外援”的身影。“小丁的能力一直都摆在那里，我们也看到他的状态在逐渐变好。他平日里的训练态度也很积极，相信未来会越来越越好。”上海男篮队长王哲林对于这位“新队友”毫不吝啬自己的溢美之词。

今年夏天，丁彦雨航离开了效力了11年之久的山东队，这个来自新疆克拉玛依的大男孩，最终选择上海久事男篮作为新的落脚点，签订了一份为期一年的C类合同。

上海男篮对于丁彦雨航的青睐，在圈内早已不是什么秘密。倘若不是因为山东队股权变更的缘故，这次牵手或许会更早一些发生，“机缘巧合，正好今年和山东队的合同到期了。自己也想有一个新的环境，此前一直受到伤病的困扰，希望能在上海给自己

一个重新开始的机会。”职业生涯第一次改换门庭，丁彦雨航重新选择了23号作为自己的球衣号码，这是他初登CBA赛场时的号码，其中的含义不言而喻，“上海队年轻球员比较多，气氛很好。这是我第一次转会，希望做好我自己该做的。无论恢复成什么样子，尽全力做自己该做的事情。我作为球员也没有办法去预测未来，开开心心打球，帮助球队取得更多胜利，就是我来到这里要做的。”

为了备战新赛季，丁彦雨航早在