

冯珊珊 中国高尔夫一姐退役

留任国家队，“下半场”更精彩

本版撰稿 特约记者 新文

高尔夫大满贯冠军、前世界第一冯珊珊2日在个人社交媒体平台宣布正式退役。“很快就要迎来我三十三岁的生日了，而我也要做一个重要的人生决定。大家都说，一生二，二生三，三生万物，希望这次转身，不是结束，而是更多可能性的开始。”

作为中国大陆首位登顶高尔夫世界第一、中国历史第一块奥运高尔夫奖牌获得者以及中国大陆第一位高尔夫大满贯冠军，冯珊珊在她的高尔夫生涯中创造了无数个中国记录。在即将迈入三十三岁时，冯珊珊为所有关心她的球友们写下一封信，讲述了自己对未来和行业的思考，正式告别职业赛场。“近几年的疫情改变了很多事情，也让我思考了很多。过去这么多年大部分时间都是在外漂着，永远都在旅途上，现在可以暂时停下来，可以多多专注个人的提升，并且多多陪伴父母。过去的几十年，高尔夫带给了我很多，而此后我希望可以为高尔夫做得更多。”

冯珊珊1989年8月5日出生于广州，她于2007年通过资格考试获得美国女子职业高尔夫巡回赛(LPGA)的会员资格，是中国大陆首位LPGA全卡球员。2012年，冯珊珊在LPGA锦标赛上获得冠军，是中国高尔夫球协会注册球员首次获得四大满贯赛的桂冠。

15年职业生涯，冯珊珊共在美巡、欧巡、日巡等国际赛场上斩获22个冠军头衔，其中包含10个LPGA冠军。冯珊珊在2017年11月登顶世界第一，并蝉联“球后”23周。在奥运赛场上，冯珊珊曾以国家队队长身份出战里约奥运会和东京奥运会，并在里约斩获一枚铜牌，在东京获得第八名。

冯珊珊在女子美巡上的成功，也激励了一群中国女孩坚定了梦想的脚步。从2008年登陆女子美巡开始，7年来美巡的赛场上只有冯珊珊一位中国大陆球员在战斗。后来2014年广东队同门师妹林希好也走上了女子美巡赛场，紧接着阎菁、刘钰、刘瑞欣、何沐妮、殷若宁等一众中国女将纷纷加入“女子美巡中国军团”，向世界展示了中国高尔夫在职业赛场上的力量。

现中国女子高尔夫排名第一的林希好表示：“我从小就看珊珊姐打球，可以说是珊珊姐让我看到了很多可能性，原来中国人可以考上女子美巡，可以赢下大满贯，还可以在奥运会上拿奖牌。这一路走来，是珊珊姐一直鼓励我，对我来说珊珊姐是我成长路上非常重要的一个角色。”

正如林希好所说，冯珊珊的出现让世界看到中国高尔夫的更多可能性。而随着冯珊珊在大满贯赛场和奥运赛场上的成功，高尔夫这项小众运动项目也逐渐走进了大众视野，数以万计的中国青少年开始拾起球杆，共同追逐果岭争雄的梦想。



个人简历

姓名：冯珊珊
民族：汉族
出生地：广东省广州市
出生日期：1989年8月5日
身高：173 cm
体重：68 kg

毕业院校：广东外语外贸大学
主要奖项：
2012年体坛风云人物最佳非奥项目运动员
世界首届广府人十大杰出青年
全国五一劳动奖章
爱好：看书、音乐、旅游

“冯珊珊效应”，原来中国人也适合高尔夫



冯珊珊用青春和热爱登上了又一个巅峰，现在她要再去另一个“赛场”，追寻更好的自己

Q：为什么选择高尔夫这项运动？

A：我小时候身体不太好，当时为了让我强身健体，爸爸带我尝试了很多项运动，游泳、网球、滑冰等。后来在爸爸的影响下，我第一次接触了高尔夫，教练说我还有点天赋，并在之后日积月累的过程中，发现高尔夫是一项很有挑战的运动，充满了无数的未知和新奇的变化，也慢慢开始产生转为职业球员的想法。

Q：为什么选择现在这个阶段退役？

A：转职业初期我定下了“十年之约”，计划打满十年职业比赛就退役。但一路以来，高尔夫给了我很多意料之外的礼物。在我职业生涯的第十个年头，我的竞技状态很好，刚拿完奥运奖牌不久又登顶了世界第一。

当我站上那个位置时，我觉得可能一块铜牌还不够让中国高尔夫得到更多的关注和支持，我觉得需要承担起向大家推广普及这个项目的责任，通过我打出的一些好成绩，再打一届奥运会，让大家正视高尔夫。东京奥运会推迟了一年，打完奥运会之后，我也超额完成了我的“十年之约”，所以我决定换个身份，奔赴在高尔夫的下一个旅途。

Q：高尔夫生涯中最记忆深刻的三个瞬间分别是什么？

A：第一个是我第一次拿LPGA全卡时。当时我抱着学习的心态去参加，最后以并列第九拿到全卡时，我们同一年考上的球员都特别开心，大家抱在一起庆祝完成了梦想。尽管爸爸妈妈在国内还是凌晨，但他们还是非常兴奋。现在回想起来，我觉得那是

一个非常不可思议的时刻。

第二个是我拿到里约奥运会铜牌时。我非常幸运生在这个时代，在我之前其实高尔夫球界出过很多优秀，甚至可以称之为传奇的选手，但他们并没有机会在职业生涯中代表国家参加奥运会。2016年，我有幸在高尔夫时隔100多年重回奥运后代表中国参加，这本身就已经是非常令我自豪的一件事。当时我想，这是我参加的第一届奥运会，也可能是最后一届，加上那时是我生涯相对巅峰，状态正好的阶段。因此我更多地吧重心放在球场，一直在想要努力拿到奖牌。最后站上奖杯升起国旗的一刻，是我作为运动员来讲，最梦寐以求的时刻。这个奖牌，在我整个生涯中都是非常浓墨重彩的一笔。

第三个是我在蓝湾大师赛登上世界第一时。非常巧合的是那年我给自己定的目标就是冲击世界第一。2017年我整个赛季发挥都不错，蓝湾大师赛前一个星期在日本拿了冠军，到了世界第二的位置。回到蓝湾本土作战，最后推杆进洞的那一刻身边很多球员、家人、团队、朋友都上来泼水庆祝。在赛季快要结束完成自己定下的目标，站上世界第一的位置，让我觉得很不可思议。

如果只能选择一个，还是登上世界第一的瞬间。

Q：给自己的职业生涯打多少分？

A：以前每年参加采访，我一般会给这一年打85分最多90分，给自己留一些空间，因为高尔夫就是这样，一个需要不断超越自我，不断追求成为更好的自己的运动。但我最开始打

球时，目标只是考上LPGA。我是在不断完成目标又刷新目标后，一路走到现在。所以我非常为自己整个生涯感到自豪，现在我会给自己打100分。

Q：能够在15年的职业生涯中，保持积极状态的秘诀是什么？

A：关键的是每个人的心态。虽然我每个阶段会设定一个小目标，但我的职业生涯也不是一帆风顺的，作为职业运动员，沮丧、挫败、挑战，这些都是家常便饭。

我是个乐观的人，即使失败了，也不会长时间让自己陷入负面情绪，因为人无完人，要允许自己犯错。而且，高尔夫是一个巡回赛体系，一年有那么多场比赛，这场打得不好，做好总结，下一次努力做到最好就可以了。

Q：怎么看待外界提出的“国宝珊珊”和“冯珊珊效应”等赞誉？

A：很感谢大家对我的认可，其实我只是中国高尔夫的小白鼠，一个先行者，去摸索和尝试，然后给后辈们分享经验。“冯珊珊效应”更像是一种强大的心理暗示：原来中国人也适合高尔夫，珊珊能做到，我们未尝不可。

Q：如何看待高尔夫这项运动？

A：高尔夫在国内确实相对小众一点，有些人可能会戴着有色眼镜觉得这是一项“贵族运动”。但其实GOLF代表了绿色、氧气、阳光，还有友谊，是一项非常健康、在国际上主流的运动。我自己就是一个很好的例子，我的家庭只是一个普通的小康家庭，但我靠着自己的努力和各方的支持以及自己家庭的投入跟支持走到了现在。

这是我们这一代甚至后面无数代

高尔夫人，都想要去改变的一件事情，希望能够让大家正确认识到高尔夫，看到中国人是可以打好高尔夫的。

的确，去年11月国家队找到我，跟我讨论未来的计划。其实我也已经带队参与了两次集训了，我发现自己的经验中可以提取出一部分可复制的东西帮助他们，接下来我会用国际的经验结合中国高尔夫的情况，逐渐整理出一套最适合我们中国球员的训练系统。

现在作为备战杭州亚运会国家女子集训队主教练，我会配合国家队安排好集训时间，帮助他们往各自设定的目标靠近。希望可以帮助国内更多优秀的选手走出国门，出现更多来自中国的世界第一和奥运奖牌获得者，甚至是金牌。

Q：为什么想做冯珊珊高尔夫学院？

A：通过多年国际舞台的征战，我学习到了很多全面、先进的训练方法，同时也我有一些个人的经验，我希望把这种里面可复制的东西提炼出来，加上我和团队的研究与总结，梳理出一套中国的冠军培养系统，不仅是可复制，还要可超越。我希望更多人相信中国人是可以打好高尔夫球的，这是我应该去做的事情，也是我想要做的事情。

同时，我还会继续做我的青少年赛事，今年年底就有一场“冯珊珊学院杯”青少年锦标赛，也是希望可以给小朋友们多一些赛事的平台，给他们更多的舞台去锻炼自己。

Q：对广大青少年球员，还有什么想说的吗？

A：高尔夫是一项特别有趣又可以受益终生的运动，平时在训练的时候要讲究效率，并且坚持下去。希望你们能够带着这份热爱去参与这项运动，让小白球成为你们的好朋友。