



## 爱跑马的援沪快递小哥

# 收到来自上马的参赛邀请

如常的生活节奏渐渐回归,申城正被重新描绘上越来越多的往日色彩。那么,作为城市体育名片之一的上海马拉松,它又如何了呢?近日,上马赛事组委会在微博上向之前驰援申城两个月、一直想参与上马的快递小哥栾玉帅发出参赛邀请。此举在让更多人“知道小哥”跑马故事的同时,也透露出了“2022年上马仍在努力筹备中”的重要信息。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

## 驰援申城两个月 离沪后收到惊喜

栾玉帅,他是疫情期间响应单位号召驰援上海的一位快递小哥,是在朋友圈和网络上享有“跑得最快的快递小哥”美誉的跑步达人,也是北京冬奥会期间代表物流行业从业者的火炬手之一。而就在近日,栾玉帅的身份又添了一重,就是——2022年上马的受邀选手。

在得知栾玉帅驰援申城的善举、爱跑马的经历和一直想参与上马的心愿后,上马赛事组委会在微博上向他发出了邀请,“诚挚地邀请您前来参加今年上海马拉松。你来,我们在。”

当栾玉帅由电话方式得知这个消息时,他已与同事们离开了上海,听到上马赛事组委会工作人员发出的参赛邀请,他一下子乐了。“离开上海时,我还跟跑步的朋友说以后有机会一定要参加上马,没想到机会这么快就来了。”栾玉帅说,自己在2019年和2020年时参加了上马的预报名,可惜都没中签,如今名额从天而降,他自然是既高兴又荣幸。

栾玉帅的老家在吉林通化,自小喜欢在山里追兔子的他挺爱跑,但真正了解马拉松却是从2017年开始。“我们公司是一项马拉松赛的官方物流服务商,因为知道我平时跑得快、送货快,就推荐我代表公司去参赛了。这一跑,真觉得挺有意思的。”

此后,栾玉帅加入了跑团,认识了

不少来自不同领域却志同道合的跑友。得空时,他会去离家两公里远的北京交通大学的操场上跑步,但更多时候,由于派送工作繁忙,他会在两条



腿各绑上45公斤重的沙袋,一边派件一边锻炼。栾玉帅的全程马拉松个人最好成绩是在2020年跑出的,用时为2小时25分55秒。

## 众多跑友纷纷留言 希望在2022赛道见

6月25日,也就是在离开上海的前两天,来沪忙工作了两个多月的栾玉帅终于抽空去外滩走了走。外滩是上马的传统起点,是申城最具标志性的地标之一,也是栾玉帅在看上马比赛视频时印象较深的赛段。“那天是晚上去的外滩,灯光下的夜景很漂亮,不过,我还想看看那里清晨的景色。很高兴能受到邀请,希望今年的上马能顺利举办。”

受疫情影响,上马在2021年遗憾缺席。对此,许多跑友的感受都是“一年多未见,甚是想念”,常会有人在上马的官方社交平台上留言询问赛事的

归期。栾玉帅希望2022年上马能顺利举办的心愿,正道出了广大跑友的心声。

“我已经期待今年上马了!”“期待我们一起相聚在今年的上马赛道上!”在看到上马赛事组委会于微博上对栾玉帅发出的参赛邀请后,跑友们纷纷在这条信息下留言。前几日,上海市民的朋友圈几乎都被雨后彩虹给刷屏了。若说疫情如风雨,总有雨散云消时,那在经历了这番意外因素的影响后,奔跑在马拉松赛道上或关注着这条赛道的人们,此刻所期待着的便是另一道“雨后彩虹”。



栾玉帅

## 上体运动健康促进现代产业学院成立 校企携手培养运动健康产业人才

本报记者 丁荣

为深入贯彻落实上海市第十二次党代会精神,践行人民城市理念,推动高质量发展,创造高品质生活,日前,上海体育学院和中国太平洋保险(集团)股份有限公司举行战略合作签约仪式暨揭牌仪式,通过校企深度合作,创新产教融合协同育人体系、新型公共健康人才培养体系和社会服务体系,更好满足人民群众对健康生活、幸福生活的向往。上海市副市长陈群、市政协副主席虞丽娟等相关领导出席,共同为上海运动健康促进产业学院和上海青少年健康促进中心揭牌。

根据《上海市运动促进健康三年行动计划(2021-2023年)》发展目标,到2023年,上海人均体育场地面积达到2.5平方米左右,经常参加体育锻炼的人数比例达到46%左右,市民体质达标率稳居全国前列,市民人均期望寿命保持世界发达国家和地区领先水平。建设健康上海,需要培养集聚具有全球视野、扎实学养、良好应用技能水平的运动健康促进人才,为上海创造高品质

生活提供有力支撑。因此,共建上海体育学院上海运动健康促进现代产业学院和上海青少年健康促进中心,是校企双方主动服务健康中国和健康上海战略,深度对接上海国家产教融合型城市建设布局,助力构建产教融合协同育人机制的有力举措。双方将以此次签约为契机,加强深度合作、优势互补和资源共享,为上海建成同具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市相匹配的一流教育和建设全球著名体育城市做出新的更大贡献。

根据协议,校企双方将充分发挥高校创新策源地、企业创新主体的优势,重点在建设上海体育学院上海运动健康促进现代产业学院、提升上海青少年健康促进中心发展水平、推动运动健康产业协同创新、探索体育金融服务创新等四方面开展深度合作,努力开启“运动+健康+保险”协同合作的新篇章,高质量服务上海教育、体育和健康事业发展,助力国家产教融合型试点城市建设。

作为国家“双一流”和上海市高水平地方大学建设单位,近年来,上海体育学院着力推动“体医融合”和“体科融合”学科建设以及人才培养。在科

技助力奥运、主动健康、运动康复、青少年体育素养评价等方面取得了一大批高质量成果。在新的发展阶段,学校将深入贯彻“健康中国”国家战略和上海市第十二次党代会精神,为上海产业发展和经济社会发展作出更大贡献。根据双方达成的战略合作协议,着力推进上海运动健康促进现代产业学院建设,提升上海青少年健康促进中心发展水平,共同推动运动健康产业协同创新,力争国内首创的“运动+健康+保险”现代体育金融产业模式在上海生根落地,并推广至全国。

上体上海运动健康促进现代产业学院将围绕企业需求,通过合作双方在师资力量、课程开发、人才培养、科技创新、成果转化等方面深度合作,努力成为行业标准的制定者、专业人才的培养地、运动健康产业的风向标。青少年健康促进中心则将为广大青少年提供专业的体适能测评、趣味的体育运动项目体验、沉浸式健康知识科普,并针对性地提供健康干预和运动项目特色培训,打造整合型、智慧化、高品质青少年健康服务体系。



上海市副市长陈群、上海市政协副主席虞丽娟等领导共同为上海运动健康促进产业学院和上海青少年健康促进中心揭牌