

游泳世锦赛落幕，“换血”后首场大考完美交卷

新阵容挑起“梦之队”大梁

在经历16个比赛日后，第19届游泳世锦赛于北京时间今天凌晨落幕。受东京奥运会延期一年举办的影响，今年成了巴黎奥运备战周期的第一年，本届世锦赛就是新周期的第一场大考。而对中国跳水队来说，这次登场则还有“换血”后检验成果的意义。从结果来看，中国队在这场大考中无疑拿了个高分，也让外界对这支荣誉之师在2024年巴黎奥运会上的前景更加期待。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

上海运动员再闪光 16岁段宇获个人世锦赛首金

在本届游泳世锦赛上，申城体育元素不仅体现在赢得两金的陈芋汐身上，16岁的上海男选手段宇也迎来突破，喜获世锦赛首金。

2015年是游泳世锦赛历史上的项目扩容年。在当年举办的喀山世锦赛上，跳水大项中被创新性地加入了三个男女混合小项，混双10米跳台便是其中之一。自设项至今，这枚世锦赛金牌一直被牢牢攥在中国运动员手中，而在本届布达佩斯世锦赛上喜获该枚金牌的便是任茜/段宇组合。

21岁的任茜是里约奥运会女子10米跳台的冠军获得者，外界对她比较熟，但说起她此番摘金的男搭档段宇，可能有些人就不太了解了。不过没关系，赶紧来认识一下吧。

现年16岁的段宇是一名从上海走向国家队的运动员，早在2018年时，他便开始随队出国参加国际泳联的跳水大奖赛，并在男子10米跳台的单人和双人项目上均有金牌斩获。同样是在2018年，在当年的全国跳水锦标赛中，段宇和陈芋汐搭档，获得

混双10米跳台的冠军。

2019年，段宇主要的参赛舞台是国际泳联的跳水大奖赛和跳水世界系列赛，并在10米跳台的单人、双人、混双均有参赛。2019年，段宇在国际泳联的国际赛事中共获得六枚金牌。

尽管段宇此前尚未在国际顶级大赛上有过金牌入账，但他一直都在以中国跳水队一贯的高标准来要求自己。于是，当机会真的来到时，他紧紧抓住了它。

世锦赛上的混双10米跳台项目不设预赛和半决赛，而是获得资格的九支队伍直接进行决赛，且每个国家无论成绩如何都只能获得一对组合的参赛名额。

在没有“双保险”战略可用的情况下，任茜/段宇的发挥依旧没有给对手们留下丝毫机会。在决赛的总共五轮中，他俩始终排在得分榜首席，并最终领先第二名乌克兰组合2415分的较大优势获得冠军。这是上海运动员段宇的首金，而对任茜来说，这则是她在世锦赛上第二次赢得混双10米跳台的金牌。



这枚金牌有点“赶” 临到赛场组合才双满月

任茜的首金取得自2017年，巧合的是，那届世锦赛的举办地跟本届一样也在匈牙利布达佩斯，她的夺金项目也是混双10米跳台。五年后重返故地，任茜将这份运气也带给了自己的新搭档段宇。

说“新搭档”真是太准确了，如果不是他俩在赛后告诉记者们组队练习才刚满两个月，谁能想到这枚稳稳的金牌竟是如此“赶工”出来的呢？

“(搭档)两个月左右吧，可能两个月都没有，是来这里比赛后才差不多满两个月。”尽管以明显优势夺冠，任茜对自己的发挥还是有些不够满意，“我觉得还有欠缺”，不过在说到对段宇的评价时，身为队内师姐的她就很干脆了，“希望下次还有合作的机会。”

与面对采访镜头已比较适应的任茜相比，段宇明显就是组合中偏腼腆内向的那一个。“他对熟的人会好一点（指不那么腼腆）。平时合作上都比较愉快，都挺开心的，每天都练得挺好的。他也很好，是个开心果。”任茜跟大家分享道。

段宇16岁，任茜21岁，在讲到与

这位队内师姐的相处过程时，段宇的话虽不多，但中心思想却很明确，那就是他从任茜身上学到了很多，也得到了许多鼓励。“茜姐在大赛上的一些表现和训练状态都是值得我学习的。她也不断地鼓励我，让我不要紧张，做好自己就可以了。”

跳水项目中多见少年天才，尤其在竞争激烈的中国队内和相对更吃“青春饭”的10米跳台上。16岁第一次参加世锦赛，第一次获得世锦赛金牌，这个开局谈不上梦幻，对如果段宇能从奥运冠军任茜身上多学到一些坚持不懈的韧劲儿，对他的发展肯定有助益。

尽管已经跌出中国队在10米跳台项目上的一线阵营，但作为2016里约奥运会冠军的任茜一直未曾放弃。“我觉得每个人都会有低谷期吧，就是不要放弃，一直坚持下去总会有回报的。可能你努力了不一定有回报，但你不努力的话就肯定没有回报。”“只要我觉得还能跳，就肯定会一直跳，等到跳不了的时候才会考虑其他的。”在赛后采访区，任茜面对镜头说了这番话。

可是在颁奖仪式结束后与场边观众热情握手并积极地进行言语交流的人。甚至，在听到有观众说“我是搞笑女”后，全红婵还会大声地回一句“我也是搞笑女”。

忽而“社恐”忽而又“社牛”的全红婵，她牢牢地抓住了很多体育迷和非体育迷的心。不过，若说现阶段她被什么东西给“抓”住了的话，那大约就是掌握得尚不牢固、让她在世锦赛上与女子10米跳台金牌以0.3分之差擦肩而过的难度动作207C（向后翻腾三周半抱膝）了。据了解，全红婵的教练陈若琳已针对她这次的发挥，在制定下一阶段的训练计划了，其中就包括对207C的针对性训练。



“00后”的时代

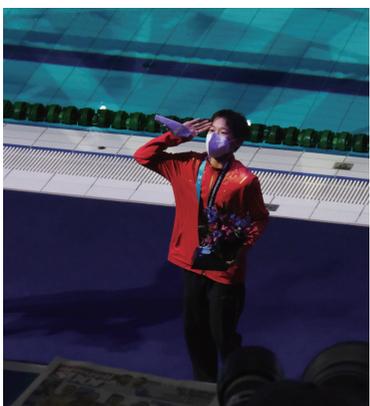
受东京奥运会延期一年举办的影响，今年成了巴黎奥运备战周期的第一年，本届世锦赛就是新周期的第一场大考。而对中国跳水队来说，这次登场则还有“换血”后检验成果的意义。

从结果来看，中国队在这场大考中无疑拿了个高分，也让外界对这支荣誉之师在2024年巴黎奥运会上的前景更加期待。

东京奥运会后，施廷懋、王涵、陈艾森等功勋老将隐退，其中有人开启了全新的生活，也有人在队伍中转换身份，加入到教练员团队。与此同时，也有一批运动员补充进了国家队的一线名单，开始获得更多机会。

在中国跳水队本次派出的17名运动员中，“00后”运动员达到13人。其中，除这次获得了男子1米板第八名的郑九源外，其他“00后”运动员都已拥有世锦赛冠军头衔。

另外，从参赛覆盖面来看，中国队参加了这次跳水大项全部13项的角逐，仅男子10米跳台一项中没有“00后”选手的身影。这也在相当程度上证明了，新一代的阵容已挑起了“梦之队”的大梁。



又强大又可爱且特别接地气的全红婵，她在本届世锦赛上仍旧是毫无悬念的人气王。并且，随着更多采访视频、现场花絮和队内探班视频的流传，全红婵的这份“反差萌”似乎是被更多人知晓了。

在以两金一银完成全部参赛任务后，全红婵在本届世锦赛上收工了，观众们现场和电视镜头中看到她的机会也少了。不过，通过已成为中国队教练的施廷懋的探班镜头，大伙儿对全红婵此次在布达佩斯赛场外的情况又多了一份了解。

通过施廷懋的镜头，观众们看到了全红婵在本次参赛期间的住宿情况。那是一间比较整洁的酒店客房，而一台皮卡丘造型的拍立得相机就立

全红婵 “第二强项”是可爱 207C已上补习计划

在酒店桌面上的醒目处。原来，利用比赛间隙，全红婵与队内的不少人都用拍立得拍下了参赛期间的合影，其中就包括陈若琳、施廷懋、陈芋汐、王宗源等。另外，现场观众送上的那些问候卡片，也被全红婵好好地收在了房间里。探班的最后，她对着镜头说：“感谢你们的支持，我会继续努力的。”

既然说到了热情的现场观众，那诞生于本届世锦赛的“搞笑女”梗肯定

也要一提了。

赛场上的全红婵能力有多强，赛后采访区里的她就有手足无措，面对记者们抛出的一个个问题，她经常处于没多少话可回应的状态。双人赛时还好，起码有一个搭档能与全红婵共担压力，轮到单人采访时她就更愁了。通常来说，接受采访时话不多的运动员大多是由于性格比较内向，但在全红婵身上却并非如此。毕竟，她