

## 新一轮“社会培养基地”开始申报

# 未来更多体育人才从这里来

日前,上海市体育局发布消息,新一轮“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”申报正式启动。作为上海“竞技体育后备人才培养新体系”的一部分,社会力量办训目前已经成为竞技体育后备人才培养路径中一条越来越重要的渠道。自2020年首批“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”获评以来,上海社会力量办训已有了初步成果,正有越来越多的体育人才从这里走出。

专题撰稿 本报记者 李一平

## 奥全运初显成效 “市区联动”促发展

2020年,上海市体育局突破创新,首次评选“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”,计划每年投入1200万元经费用于扶持社会力量培养竞技体育后备人才,两年为一个周期,以此加快推进社会力量办训布局。当时申报通知一经公布,就得到了相关青少年体育机构的积极响应,全市共有182家社会机构进行申报,涉及27个项目。经初审、复审、实地检查和招投标等环节的综合评审,共有15家单位获评2020-2021年度“上海市竞技体育后备人才社会培养精英基地”,20家单位获评“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”。

除了“上海市竞技体育后备人才社会培养(精英)基地”外,上海市体育局还创评了“上海市青少年足球精英培训基地”和“上海市青少年智力运动精英培训基地”,三大类的基地共同组成了上海市社会力量办训的版图。围绕“创新竞技体育人才培养、选拔、激励保障机制”的要求,坚持开放办体育的原则,围绕目标、凝聚共识,社会力量办训工作在上海市体育局的引领下,在本市全方位地推进。

在首批获评“社会培养基地”的办训主体中,既有诸韵颖、孙吉这样的退役优秀运动员创办的俱乐部,也有退休优秀教练员创办的俱乐部,更多的还有由体育爱好者创立的青少年体育俱乐部……

通过“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”创建工作,上海市体育局建立了“过程扶持”的新模式,通过政策和经费扶持,充分调动社会力量和资源,鼓励社会体育组织拓宽经营思路,从单纯的普及培训类服务向培训与办训相结合的复合型经营模式转变。市体育局根据不同项目特点和实际情况,通过市区两级体育部门联动,不断创新扶持方式,逐步形成“以奖代补”“过程扶持”等多种方式并存的社会力量办训扶持机制。

在2020东京奥运会上,上海共有46名运动员入选中国体育代表团名单,其中就有社会力量办训培养的运动员参加。而在2021陕西全运会上,上海在竞技体育项目上取得36金27银28铜的佳绩,其中11枚金牌由社会力量办训培养的运动员所贡献。



首批“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”授牌

## 建立长效激励机制 培养更多奥全运人才

除了资金方面的扶持外,评选“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”,更是为了帮助社会力量办训机构建立规范化的训练体系。

在公布首批获评单位后,上海市青少年训练管理中心就针对“社会培养基地”管理人员、教练员,举办了多次培训班,同时推出多项有助于社会力量发展的举措,涵盖组队参赛、训练督导、输送奖励等。除了这些“福利”

外,社会培养基地也要接受相关检查,通过制定考核实施细则,公布年度检查结果。强化市区联动管理与扶持,上海通过“组合拳”积极推动社会培养基地“提档升级”。

如今,上海市体育局公布了新一轮“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”的申报要求,其目的在于建立起扶持社会力量办训的长效激励机制,鼓励更多的社会力量参与竞技体

育后备人才的培养。

上海市体育局将继续推动以“政府引导、社会参与、市场配置”的办训新模式。随着越来越多的家长、青少年逐渐认识到体育对于青少年健康成长所带来的积极作用,相信未来“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”这一“金字招牌”,对社会力量办训机构来说,不光是一份荣誉,更是为增强青少年体质健康、发掘更多优秀后备人才的一种使命。

据了解,为了各社会力量办训机构更好地参与申报工作,上海市青少年训练管理中心还将针对新一轮的申报工作,就文件解读、网上申报流程等进行培训,届时有兴趣的读者可继续关注相关官网。

6月17日,布达佩斯游泳世锦赛正式拉开帷幕,在中国花样游泳队参赛名单中,来自上海徐汇的“00后”运动员李岫宸首次入选大名单。她的启蒙教练、上海市徐汇区青少年体育运动学校(枫林校区)花样游泳高级教练朱琦在接受记者采访时表示,作为国际最高级别单项赛事,世界游泳锦标赛已成为李岫宸这位花游小将展现自我的新平台。

专题撰稿 本报记者 丁荣

### 学霸选手难得一见 数学征文都拿过奖

“她是在2008年7月被招入徐汇花样游泳队的,目标是备战2010年的市运会。”朱琦回忆道,“刚来学习游泳的时候,她就是一个乖巧懂事的孩子,很清楚自己想要什么,不太让教练费心。”

作为上海交通大学附属小学(原交大子弟小学)的学生,从一年级到五年级,李岫宸边训练边学习,她的成绩在班级里一直名列前茅。在训练场上,她悟性高、训练很刻苦,朱琦一直将她作为重点运动员培养。在2010年的市运会上,李岫宸就收获了1金1银1铜三块奖牌。

2011年,四年级的李岫宸就进入了上海花样游泳队进行集训。即便在集训时,母校徐汇中学让她请假参加一项数学比赛,她还拿了个二等奖。此后,她还获得过市体育局举办的征文

## 启蒙教练谈花游运动员李岫宸成长过程

# “学霸型”运动员有颗冠军的心



朱琦教练(中)和其培养输送的运动员

比赛一等奖。

通过自身不断努力,李岫宸在上海队站稳了主力位置。并从2015年至今,在青年组和成年组比赛中收获了不少荣誉。尤其在2021年陕西全运会,李岫宸和队友在花样游泳自由组合决赛中,通力合作斩获了一枚铜牌。

### 孩子心目中“朱妈妈” 把运动员当女儿培养

“我生的是儿子,没生个女儿,就

把你们当女儿了!”在朱琦眼中,每一名运动员都像是自己的孩子,看到她们成长,就是最幸福的。

对运动员真心的付出,也让朱琦收获许多惊喜。50岁生日时,一名运动员问:“朱妈妈几日有空,我们一起吃饭。”电话里没有提生日的事情,但当朱琦一走进饭店的门,生日蛋糕、蜡烛、彩带全部都布置好了,大家齐唱“祝你生日快乐!”朱琦既惊喜又感动,后来她了解到,如此天衣无缝的生日

策划,来自李岫宸。每次出国比赛回来,李岫宸都会给“朱妈妈”带一点小礼物。

2021年底,花样游泳国家集训队名单正式下发,李岫宸有幸在列,让她又惊又喜,信心大增。但进入国家集训队不像在地方队有教练陪着,许多时间全靠自觉,李岫宸几乎每天加练,甚至休息日也在补自身短板。当时,为了给李岫宸更多帮助,朱琦每周都会和弟子通话一次。“能感觉出她的压力,

每次她都咬牙挺过来了。她一直跟我说,她怕自己稍有懈怠,就影响了大家。”在李岫宸的刻苦努力下,进国家集训队第三周,她就能跟上训练节奏。

### 创新人才培养模式 “两条腿走路”育精英

在体教融合的大背景下,青少年体育训练更应当以学生为本。在朱琦带领下,徐汇区青少年体育运动学校(枫林校区)这所全市唯一布局花样游泳项目的业余体校已持续三年开展“办训+培训”的“两条腿走路”新模式。

三年前,朱琦主动承担起了社会培训班工作,为没有被选中的孩子提供了继续训练的平台。这批孩子每周进行两次训练,通过循序渐进的方式打好游泳训练的基础,同时加以花样游泳和水球项目的部分身体训练。当运动员练到一定程度后,朱琦会根据个人特点挖掘潜力,把她们输送到上海花样游泳队或水球队。通过三年的坚持,朱琦新一批孩子中已经有多名运动员达到了市级青少年比赛前六名的成绩,她们将成为下一个李岫宸。

多年的经验,让朱琦有坚定的底气:花样游泳运动员一般都是在15-16岁左右出成绩的。朱琦认为,对于青少年运动员来说,不过早定专项反而可以把成长的周期拉长,让运动员有更可持续的发展。

徐汇青少年体校枫林校区负责人陈震表示:“办训+培训”的“两条腿走路”模式符合体教融合的大背景,将教练员的训练与孩子的成长、家长的需求、场馆的经营形成了多方共赢的结合。我们将继续探索创新,力争为上海乃至国家培养输送更多优秀的人才。”