



开启个人第22个赛季，“刘畊宏男孩”想用足球传递正能量

2001赛季，汪嵩代表四川全兴踢了第一场甲A联赛；在新赛季中甲联赛首轮中，汪嵩带领石家庄功夫足球队0比0战平广西平果哈嘹，这是汪嵩连续参加的第22个中国足球职业联赛赛季。第二轮联赛石家庄功夫足球队2比1战胜苏州东吴取得新赛季首胜，汪嵩两次助攻当选为全场最佳，这是中甲联赛历史上年龄最大的MVP。更为难得的是，在2002年4月打进自己首个联赛进球后，汪嵩连续20个赛季都有进球，他期待着能在今年把纪录改写为21个赛季。

专题撰稿 特约记者 徐毅

这些数据让汪嵩成为了中国足球连续参赛第一人，尽管中国足球目前处于低迷期，但汪嵩对足球的热情并没有降低。在接受记者的独家专访时，今年39岁却自称“小将”的汪嵩表示：“我选择继续踢球，就是出于对足球的热爱，并且能用自己的表现影响年轻球员。幸运的是，我加盟的石家庄功夫足球队氛围非常好，给了我实现自己愿望的平台。”

坚持是因为热爱 酸甜苦辣都尝过了

1999年7月，汪嵩就进入了四川全兴一队，不过那一年他并没有踢上甲A联赛。到了2001年，汪嵩迎来了职业联赛首秀，并且在2002年四川全兴5比1大胜辽足的比赛中打进自己联赛首秀进球——或许汪嵩都没有想到，自己会在随后的连续20个赛季都收获进球。

“从职业联赛初期一直踢到现在，中国足球应该也没几个人了。”汪嵩说，“能坚持下来的，是因为喜欢足球，这些年我经历了好几家俱乐部，中国足球的酸甜苦辣，可以说我都品尝过了。”

四川全兴在2003年改叫四川冠城，2006年汪嵩加盟了成都谢菲联，随后又和杭州绿城一起征战了中超联赛和亚冠联赛，接下来汪嵩转战广州富力、江苏苏宁和四川九牛。上赛季被租借到石家庄功夫足球队后，汪嵩和球队一起冲上了中甲。

汪嵩和四川九牛的合同在今年年初到期，他未来的足球之路到底会走向何方？目前中国足球处于低迷期，对足球的投入大大减少，外界甚至猜测汪

嵩会不会就此选择退役。汪嵩做出的决定是，继续踢职业联赛，并且选择正式加盟石家庄功夫足球俱乐部。

“俱乐部总经理徐毅以前带过我，对我的人品和能力很了解，所以对我非常信任，给了我发挥自己水平的舞台，这点非常重要。”汪嵩解释自己做出的选择时说，“去年我和球队踢了一段时间中乙联赛，可以说是蜜月期，我觉得球队的氛围非常好。我这个年龄的球员，会喜欢比较纯粹一点的环境，看水平和状态上场，不要有太复杂的人际关系，我觉得这个球队能给我想要的这些。”

开心第一钱第二 当初月薪只有900元

其实在今年和汪嵩签约前，石家庄功夫足球俱乐部都有点不好意思开口。因为汪嵩在中超球队拿过高薪，所以石家庄功夫足球俱乐部高层担心现在球队的待遇没法打动汪嵩。但汪嵩想都没想，就选择了和球队签约。“踢球不能把挣钱放在首位，我更看重的是球队的氛围。我们队训练很苦，也很累，但心不苦，大家都在做喜欢的事情，很开心。我愿意在这样的环境里踢球，能坚持多久就踢多久，用足球传递正能量，并且影响年轻球员，让他们能更加专心地踢球。我不像一些老球员，还兼了教练，我觉得那样会分心，我就一心踢球，然后把经验和年轻球员共享，我觉得这样就够了。”

说到现在踢球收入的下降，汪嵩觉得这不应该影响球员的的积极性，反而更应该促使球员好好踢球。“球员要调整好心态，去面对现实，要更努力地去改变中国足球的形象，这样才有可能改变自

己和中国足球的未来。”

汪嵩还提到了一点，就是他们这一批球员刚踢球的时候也是没赚多少钱的。“我一直到2002年踢上主力，工资还是每个月900块，那时候就怎么赚钱。球员后来赚钱多了，是因为职业联赛的发展改变了很多事情。一个行业赚不赚钱，主要看市场和能力，如果市场不行了，那么要想办法的只能是提高自己的能力，年轻球员不要有任何的抱怨，而要把精力都放在去提高自己的能力。”

拍短视频不为红 是恢复疲劳的手段

石家庄功夫足球俱乐部成立于



2020年，这家位于石家庄的足球俱乐部前身是精英志海足球俱乐部。石家庄功夫足球队去年以中乙联赛亚军的身分冲甲成功，今年他们首次出现在中甲联赛的赛场上。俱乐部老总徐毅是中国足坛名宿，他多次出任国足助理教练，其中辅佐过带领国足打进世界杯的米卢。河北功夫的守门员教练安琦，就是徐毅曾经带过的球员，19岁的时候就被米卢放进了韩日世界杯中国国足的大名单。

这支中甲联赛新军中的很多球员，最近都收获了不少新粉丝。刘畊宏走红后，出现了很多“刘畊宏女孩”，汪嵩因为带着队友在短视频平台上跳刘畊宏的健身舞《本草纲目》，被很多球迷称为“刘畊宏男孩”，汪嵩和他的石家庄功夫足球队队友们也走红网络。

其实汪嵩之前一直在短视频平台上发和队友拍的跳舞视频，最近不仅跳刘畊宏的健身舞，还跳了多支背景音乐为热门歌曲的舞蹈，收获了很多粉丝。

谈到自己和队友一起拍这些短视频，汪嵩说：“我觉得这是球员放松的一种方式，大家平时训练和比赛都很紧张，通过这样的方式，能放松一下紧张的神经，调节好自己的状态，也是恢复疲劳的一种手段，对踢好球是有帮助的。”

汪嵩还提到了一个好处：“跳这些舞，是很好的锻炼，能帮助球员提高协调性和运动能力。”

增加球队凝聚力 为社会传递正能量

在石家庄功夫队中，有些球员是比较内向的，被汪嵩他们拉着跳舞的时候，一开始是能躲则躲，拍的时候也是应付一下。但拍着拍着就

放开了，到了后来会主动来问下次什么时候拍，大家的交流多了，增加了球队的凝聚力。

汪嵩介绍说，整个排练舞的过程，就是球队增加沟通的过程。“比如我们一起编排一个舞，大家在编排的时候都会说出自己的想法，有的时候很搞笑，大家就笑成一团，哪怕这个想法不可行，也没有关系。我们会改进，会提高可操作性，最后当舞蹈编排好了，我们一起录完了，大家都很有成就感。再等我们到球场上比赛的时候，会发现相互之间更加了解了，也更愿意相互交流了。别看这些小的变化，对于踢好比赛可是有很大帮助的。”

“我们的主业是踢球，我有很好的自控力，知道训练和比赛是最重要的。在训练之余，我会和队友们一起跳健身舞，大家学的时候，可能就花半个到一个小时，不会占用太多时间，也不会让大家过于疲劳。”汪嵩说，“正因为看到了积极的一面，我们的徐（毅）总、主教练张（辉）导，都很支持我们跳健身舞，也支持我们在短视频平台上展现自己。”

除了视频平台，汪嵩还会在社交媒体上发一些健身和秀肌肉的照片，经常得到球迷的点赞。汪嵩说：“我希望通过这样的方式，让球迷们了解职业球员的真实生活，还能让我们球员与时俱进，不脱离社会和时代。我们的工作就是踢球，但我们也有丰富的生活，这些生活是积极向上的，是丰富多彩的，我们希望通过足球这份工作，以及我们的业余生活，把更多的正能量传递给大家。”

39岁的中甲MVP

独家专访

享受足球的快乐