

“复工”在即,万事开头难



5月1日上午举行的上海市疫情防控工作新闻发布会上,市政府副秘书长、市疫情防控领导小组办公室副主任顾洪辉通报:近一个月以来,在全国各地的齐心援助和全体市民的共同努力下,上海本轮疫情防控取得阶段性成效。当前,全市疫情形势稳中向好,清零攻坚效果日益显现。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

上海海港全队曾于2月底重新集中,并且在世纪公园训练基地进行了为期一个月左右的训练。当时训练主要围绕身体状态恢复和体能储备来展开,由中方教练组负责。与此同时,通过俱乐部的努力运作,主教练莱科与外援保利尼奥于3月21日抵达中国广州,并按照要求进行隔离。当时,教练组每天通过线上“云教学”方式,了解和督促球员们的训练情况。

不过受疫情影响,球队的训练在过去一个多月里不得不暂告段落,值此特殊时期,包括奚志康、吕文君、李圣龙等不少球队将帅在内,相继投入到社区志愿者服务当中,为社区各项工作的正常运转,尽自己的一份力。与此同时,球员们通过各种方式进行居家锻炼,尽可能保持身体状态。只不过,这样的训练与系统性的合练相差甚远,更不用说在室内环境之中,球员们很难有结合球的训练。

上个月24日,中国男足在海口结束隔离,颜骏凌与王燦超各自回到上海家中休整。持续多日的连番征战之后,两人终于能与家人团聚并放松一下身心。新援张琳芃和徐新,则前往广州休整,张琳芃的家就在广州,而主教练莱科和外援保利尼奥在解除隔离之后,也一直留在当地的酒店内,两名国脚将在广州与主帅会合。

进入5月,中国足协、中足联筹备组依然在为本赛季中超联赛的开赛做相应的努力,到目前为止,联赛何时何地能够开打依然不明确。在围绕中超开赛的问题上,上海两支球队身处的特殊情况同样是中国足协、中足联筹备组不得不考虑的。据了解,中足联筹备组可能将对赛区分组办法进行微调,从而将上海两队同分于大连赛区。日前,申花已经确认将在7日启程前往大连。而在备战层面已经有些“落后”的海港队,也需要抓紧时间筹备起来。

经过多方协同努力,此前身在上海的海港一线队球员已经在遵循相关防疫规定的情况下,于上月底完成集结,在前往大连之前,全队将在上海相应的酒店进行隔离。而抵达大连之后,全队同样需要按照相关防疫规定进行隔离,至于莱科等人,则将直接从广州飞赴大连。

外援 恩迪亚耶去大连会合 内援 引进国脚&自我造血

4月16日,上海海港足球俱乐部官方宣布了塞内加尔前锋恩迪亚耶加盟球队。在来到中超之前,这位26岁的射手效力于土超哥兹塔比俱乐部,上个月初,他还曾为该队出战过联赛。对于急需在锋线上补强的海港而言,恩迪亚耶的到来非常重要。

据了解,在签下恩迪亚耶之后,海港俱乐部第一时间就开始为其办理相应的来沪手续。好消息是,经多方努力,恩迪亚耶本人已于4月下旬飞抵上海,目前他正在按照市防疫相关规定进行隔离。从时间上来看,恩迪亚耶应该无法赶上和大队一起出发前往大连,他将在完成隔离之后前往赛区与球队会合。

尽管目前还不能和新队友们见面,但至少恩迪亚耶人已经到了中国,还是令许多人心“放下了一块石头”。其实从身体状态来说,恩迪亚耶倒是要比他的海港队友们好不少,他

上一次为老东家哥兹塔比出战土耳其超级联赛是在4月3日,短暂休整过后,恩迪亚耶就踏上了前来上海的航班。等到结束隔离之后,恩迪亚耶应该可以较快地融入到全队后续的合练当中。

作为冬歇期内海港引进的唯一外援前锋,恩迪亚耶之于球队的作用不言而喻,身材高大且具有一定速度优势的他,将极大程度增加海港队在前场的冲击力。而从现实角度来看,主教练莱科也很可能直接对其委以重任,毕竟球队目前的外援阵容并不齐整,穆伊仍然有国家队的世预赛附加赛任务在身,他很可能要到6月中下旬才能归队。而仍然身处巴西的洛佩斯,其情况也不明朗。

来到海港队后,恩迪亚耶大概率将出现在中锋位置上,与传统的站桩型球员不同,本身具有一定速度的他,机动性更强,甚至必要时还可以拉边参与配合。他的加入,将使海港队的前场进攻手段更加丰富。

虽然尚无法进行系统性的合练,但球队还是在条件允许的范围下,开展各项其他工作。4月最后一天,海港俱乐部官方宣布了包括张卫、于睿、张一、魏来、朱佳毅等共18名球员离队,并为他们送上祝福。从过往几个赛季的出场时间来看,这批球员并非一线队的常规主力,海港俱乐部此举也是希望全力促成大家能够更好地延续各自的职业生涯。

有人走,自然就有人来补充。除引进张琳芃和徐新两名国脚外,海港俱乐部倾向于一贯的“自我造血”模式,尽可能多地给本队年轻人机会。据记者了解,在充分听取了教练组的意见之后,本赛季一线队中将包含九名U23球员。就在上月底,中国足协公布了新赛季围绕U23球员的各项使用政策,考虑到今年可能还有“东亚杯”及更为重要的杭州亚运会任务,届时像刘祝润、阿布拉汗等原本已经在一线队中获有一席之地球员极有可能会被抽调,因此海港队也确实需要更多的新鲜血液。而事实上,即便抛开国字号抽调的缘故,大力培养和扶持本队

青训球员,向来是海港的工作重心。过往多个转会窗口内,海港从来没有用全过内援名额,2020赛季以前,俱乐部更是连续四年在内援层面零引进。哪怕是今年这个不限名额的转会期,运营情况稳定的海港也并未如传闻中那样频频出击。

与内援引进不温不火相对应的是,几乎每个赛季,球队都会涌现一些逐渐在一线队打上比赛的年轻球员。除了早在2017赛季就在联赛中亮相的魏震、陈彬彬外,张华晨和李申圆在租借回归之后,也在上赛季迎来收获。其中,李申圆牢牢占据着球队右边翼卫的位置。主教练莱科非常愿意给予态度良好的年轻人更多机会,上赛季刚刚加盟的2001年小将阿布拉汗,在其第一场中超联赛就获得首发;而在关键的下半赛季当中,同样2001年出生的小将刘祝润,更是直接被安排出任球队的首发中锋。

另外,2003年出生的陈序煌、张慧宇也在去年获得过机会……而今,随着九名U23球员同时在队,海港内部这股“青春风暴”引发的队内竞争也正悄然开启。

状态落后其他队,方法总比困难多

进入5月后,终于有了上海两支球队重新集结的消息,也意味着上海两队的备战工作已经远远落后于他队,尤其是大部分时候都处于居家状态的海港。

1月9日完成上赛季最后一场比赛后,海港全队进入假期。2月21日起,队员们重新集中。不过,自3月中下旬开始,球队的训练已经受到疫情影响,整个4月都只能通过个人居家锻炼方式保持状态。按照以往的备战节奏来看,一支球队在新赛季前通常需要四五周的准备期,结合体能储备、人员磨合、技战术合练以及必

要的热身赛在内,逐一递进完成冬训。如若不然,球队能否迅速进入正式比赛状态不说,还可能增加不必要的受伤风险,这些都是近年球队提前需要面临的挑战。

有消息称,中超联赛最快有望于5月底揭幕。如果上海两支球队顺利如计划那样,分别在本周末前往大连,那么时间上来看,他们是可以赶上比赛的。只不过,这同时也意味着,留给球队备战的时间相当有限。当然,中超具体何

时能够揭幕,还有待于中国足协、中足联筹备组将方案上报至上级部门确认后才会明确。

备战层面的困难之外,海港仍将面临人员不整的问题。穆伊尚有国家队的任务在身,澳大利亚队将在6月出战世预赛附加赛,等到踢完比赛回到国内度过隔离期,他很有可能要到7月才会加入到球队当中;洛佩斯同样没有归队的迹象,何况伤愈后的他,本身也未达比赛

条件。几人中,倒是国脚由于之前一直在封闭期间保持训练,身体状态可能会更出色一些。

现实摆在眼前,海港队眼下能做的,唯有将所有细节做到最好,然后通过比赛不断提升状态。同时,更需有克服万难的决心,来应对这个尚未开打,却已注定充满挑战的赛季。