



元宵节要吃黑芝麻汤圆

在资格赛中，谷爱凌在等待成绩时，吃起韭菜盒子的镜头让人印象深刻。事实上，这并非谷爱凌第一次在镜头前展露出自己“吃货”的一面。在她的纪录片和社交媒体上，包子、生煎、粽子、饺子等中国传统美食都时常出现在镜头中，甚至有“四个小时吃了四顿饭”的经历，这些进一步拉近了她和大家之间的距离。

无独有偶的是，在完成坡面障碍技巧的比赛之后，她又在采访时吃起了包子，还惦记着可以在晚上吃上黑芝麻馅的汤圆，“今天是元宵节，我希望能吃上黑芝麻馅的汤圆，这是我最喜欢的。如果能吃到的话，就是非常美好的一天了，也希望大家元宵节快乐，和家人、朋友一起度过佳节，做自己喜欢和高兴的事情。”

作为冬奥会赛场上的焦点人物，谷爱凌从第一天就处于聚光灯下，但她表示自己其实并没有感受到太多来自于外界的压力，“我爱滑雪，因为爱滑雪我才站在这里，因为爱滑雪我才参加冬奥会。我觉得我自己克服压力的能力有所成长，其实作为年轻人，我觉得在冬奥会的每一天都在打破自己的界限，真的做到了很多没有想到的事情。”谷爱凌说道，“我一直传递的理念就是要打破界限。我不希望自己永远就是待在一个特定的领域，我可以是运动员，也可以是模特，也可以是学生，我希望可以尽可能展现自己不同的一面。”

三个项目都上领奖台

场看我的比赛，希望我可以拿出好的表现。”在谈到女子U型场地技巧项目的目标时，谷爱凌直言不讳地说道，“我最大的目标就是争取在三个项目上都登上领奖台！”

作为谷爱凌三个参赛项目中最有把握的夺金点，在本赛季进行的四站世界杯U型场地技巧比赛中，谷爱凌全部夺冠，荣膺赛季总冠军，表现极具统治力。届时，2018年平昌奥运会该项目冠军凯西·夏普和爱沙尼亚“天才少女”凯丽·希尔达鲁将对谷爱凌造成一定的威胁和挑战。“U型场地技巧项目是她最有可能拿到金牌的项目。我非常期待她后天的比赛。我们在她大概10岁左右的时候就认识了，可能她一开始并没有意识到自己在这个项目上的优势，但是回头看，她在很小的年纪就能在U型场地做出很漂亮的动作。尤其是2019年她在新西兰训练的时候，她在这个项目上的技术提升得非常迅速。”谷爱凌的私人教练布拉德·普罗塞说道。

一份韭菜盒子，一个时间管理大师

谷爱凌的第二滑结束了！79.38分，谷爱凌基本确保晋级了！谷爱凌向混采区走来了！等等，她手里拿着什么东西？她好像在等待成绩时就吃了几口什么食物？

在14日的北京冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格赛中，现场记者们着实为第一滑发挥一般的谷爱凌捏了把汗。她的排名一度挂在第11位，要知道，只有前12名的选手才能晋级决赛。谷爱凌用流畅的第二滑拯救了自己。看到她一手提着雪板，一手拿着雪杖和食物，步伐匆匆地走进混采区时，刚长舒一口气的记者们立刻躁动了起来。

数十支话筒和手机，正欲指向这名刚刚在首钢滑雪大跳台为中国雪上运动创造历史的运动员，但她礼貌地婉拒了采访。“不好意思，我今早喝了杯咖啡就来比坡障资格赛了，现在我要赶紧补充点能量，因为我马上就得去旁边的U槽（U型场地）接着参加训练。”

说罢，她又继续向前走去。身后有记者大喊道：“爱凌，你吃的什么呀？”

“韭菜盒子！”这名18岁的运动员转过身来，得体地回答道。紧接

着，她就继续匆忙向围栏外走去。

不一会儿，谷爱凌的身影便出现在通往U槽顶端的拖牵上，她甚至没有换下方才比赛时身穿的3号号码布。此刻，就在U槽隔壁的场地上，包括凯莉·西尔达鲁、玛蒂尔德·格雷莫德在内的谷爱凌的数位强劲对手，正在依次登场。

很快，她就飞翔在了U槽之上。第一趟、第二趟、第三趟训练滑行完成了，那场对她而言已成为“过去时”的比赛，仍在进行着……

就在我们眼前，谷爱凌完成了一次“时空平行切换”！

以往，这名18岁的姑娘在接受包括新华社在内的多家媒体采访时，都曾讲述过在车上写作业，甚至在训练和学业同样繁忙时仍能保持很长睡眠时间的故事。

冠军、学霸、模特……媒体给她的标签和人设越来越多，她的“多任务处理能力”愈发令人惊叹和艳羡。但是，这也曾令采访过她的记者们疑惑——是真的吗？

今天，谷爱凌用她的韭菜盒子，用她的“瞬间平移”，让我们放心地竖起了大拇指。

摘自《新华社》

最大的原因，就是来自世界各地的人们都可以通过这项运动走到一起，成为朋友，从中尽情享受快乐，“我真的特别开心，而且也想祝贺其他运动员。所有人都是非常优秀的，而且也非常不容易，我希望她们可以滑到自己的最好。”谷爱凌说道，“我不觉得滑雪是一项生意。滑雪是我的职业，我从事这项运动也是因为热爱。中国有巨大的潜力可以将冰雪运动推广给更多的人。实际上我觉得自己已经达成了自己的目标，中国有三亿人上冰雪，如果我能在其中做出一点微小的贡献，就已经让我感到无比自豪了。我也是希望可以激励更多年轻女孩，让世界变得更好。”



在2月15日进行的北京冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中，中国选手谷爱凌在前两轮发挥略有失误的情况下顶住压力，凭借出色的完成度和表现力，在最后一轮拿到了86.23分，获得一枚银牌。瑞士选手玛蒂尔德·格雷莫德以0.33分的微弱优势获得金牌，爱沙尼亚选手凯丽·希尔达鲁获得铜牌。

专题撰稿 本报记者 薛思佳

能推广滑雪我无比自豪

和大跳台的比赛进程类似，谷爱凌都是在最后一轮的比赛拿出了自己最佳状态，“真的很难，又是第三跳。我也不知道为什么老给自己这么多压力，总是到第三跳才能落。”完赛的谷爱凌在接受采访时颇为轻松，“中间摔了一跤，感觉不是很好，但最终还是突破了，让我感到特别骄傲。真的很好玩，我这次最大的目标就是享受。”

据谷爱凌透露，自己在第二轮比赛之前联系了妈妈谷燕，“我妈妈很了解我。她让我在第二轮的时候假装是最后一跳，不然的话压力不够，但结果不太好。第三轮的时候，我知道是最后一次机会了，完全放松了自己，让所有人看到了我的能力。”谷爱凌坦言自己每场比赛都对胜利充满着渴望，但并不会执着于此，“差0.33分就能金牌，不过这无所谓了，对我来说能够上领奖台就很开心了。我会把自己能够控制的事情尽量做到最好，有些事情你无法控制，就要去接受。实际上，无论我做得好不好，都会享受其中的乐趣，这样的心态和经历让我愈发热爱滑雪这项运动，事实上并不是每个人都能拥有这样的感觉，所以我对此感到非常感激。”

毫无疑问的是，谷爱凌在赛场内外的表现都让人不禁为她竖起大拇指。在她看来，自己喜欢滑雪