



自由式滑雪女子空中技巧比赛中,冬奥会“四朝元老”徐梦桃凭借世界最高难度动作,以108.61的高分夺得金牌,实现了中国自由式滑雪空中技巧沉寂了16年的金牌梦。

北京冬奥会是徐梦桃参加的第四届冬奥会,她从小将“桃桃”变成了老将“桃姐”。艰难困苦、玉汝于成,当看到自己名字出现在计分屏最高一行时,徐梦桃的眼里尽是难以置信。她焦急地向身边人反复确认:“我是第一名吗?我真的是第一名吗?”在获得肯定答复后,徐梦桃高举国旗、忘情大喊,幸福的泪水夺眶而出。在云顶滑雪公园,徐梦桃为中国女队实现了该项目冬奥金牌“零的突破”。

本版撰稿 本报记者 张立



得知自己夺金后,徐梦桃泪流满面

放弃不难但坚持很酷 四届冬奥老将终圆梦

1990年7月12日,徐梦桃出生于辽宁鞍山。评书表演艺术家刘兰芳是她的姥姥,梦桃这个名字就是她取的,意为梦里遇陶公,笑看红尘事。“陶渊明的桃花源是梦境中的快乐之地,取名梦桃,就是希望她能够无忧无虑、幸福地成长。”

徐梦桃很小时,父亲徐学君发现女儿的腿能分开到180度,身体的柔韧性非常好。于是有着体操梦的徐爸爸把四岁的女儿送到鞍山市体校体操培训班。为了帮助女儿练习,老徐从外面捡回一个旧地毯,铺在家里的水泥地上陪着梦桃练倒立、侧手翻。

“她是4岁的时候来到体校跟着我学习体操的,那时的梦桃胆子大,能吃苦,比别的小朋友更有韧劲儿,是个好苗子。她虽然人小但志向大,曾跟我说过,‘教练,你放心,我肯定能拿金牌’。作为教练,我是特别开心的,也看好她的发展。”徐梦桃的启蒙教练张丽萍这样评价爱徒。

7岁那年,徐梦桃就被选拔进了吉林省体操队,训练刻苦的她即便膝盖下伤得几乎露出骨头,也不肯叫疼。2002年,辽宁省第九届全运会在鞍山举行,刚满12岁的徐梦桃代表鞍山参赛,显示出超越年龄的成熟与自信,一举夺得了跳马、平衡木、自由操三枚金牌。

然而,省运会后,徐梦桃越来越

高,膝盖骨也比其他运动员大,已不再适合体操运动。2002年,徐梦桃来到沈阳体育学院,转项开始练习自由式滑雪空中技巧。其实早在2001年,沈阳体育学院自由式滑雪空中技巧项目就在各地体校体操队招收运动员,当时就看中了身体素质极佳的徐梦桃。

徐梦桃回忆当年自己是第一次听说世界上还有“雪上体操”这个项目,一下子就有了兴趣。到了沈阳,徐梦桃师从沈阳体院教师、国家队总教练陈洪斌,成为李妮娜、徐囡囡等名将的小师妹。由于有体操的底子,她成为陈洪斌重点培养的苗子。第一次观看自由式滑雪空中技巧录像时,徐梦桃一句“老危险了!”把陈洪斌教练逗乐了。不过,徐梦桃又说:“任何项目都会有危险的,做一个项目就要练好,我要练好它,将来为国争光!”

仅仅用了不到三年时间,徐梦桃的成绩突飞猛进。2005年,她收获了自己第一枚全国冠军赛金牌;2006年,她获得亚洲冬季运动会的第二名;2007年,她拿到首个世界新人奖杯和中国第一块世青赛金牌。同年7月,徐梦桃进入国家队。

不幸的是,2007年12月12日,徐梦桃在全国锦标赛上意外受伤,右膝前十字韧带断裂,内侧副韧带撕裂。2010年2月,她带着膝盖上的钢钉,坚持参

加完温哥华冬奥会,拿到第六名。此后,徐梦桃进入了冠军丰收季,不仅蝉联2011-2012赛季和2012-2013赛季世界杯总冠军,还拥有世界第一的难度动作,总积分排名世界第一。2014年索契冬奥会,徐梦桃做好了冲击金牌的准备。但由于在落地时出现小失误,遗憾夺银。当时23岁的徐梦桃并不气馁,她自信地表示:“四年后看我的。”

到了2018年平昌冬奥会,处在最佳竞技状态,以世界排名第一参赛的徐梦桃出现重大失误,遗憾地未进入最后一轮决赛,只获得第九名。那时,她一度想过退役,但最终还是咬了咬牙,顽强地回到了训练场和比赛场。“放弃不难,但坚持很酷。为祖国拼金牌是使命也是荣誉,我不甘心就这么放弃。”平昌归来,徐梦桃在自己的社交媒体上写到:“三届冬奥会我都是那个‘拼’金牌的姑娘,为祖国拼金牌是使命也是荣誉!”

第四次参加冬奥会,31岁的徐梦桃终于在家门口圆梦,拿到了梦寐以求的金牌,完成了20岁时的梦想。“我要把所有纪念日都定在2月14日。”徐梦桃感慨自己2009年2月14日在莫斯科拿到第一个世界杯冠军;2014年2月14日在索契拿到银牌;这次终于拿到冬奥金牌又是在2月14日。

赛后,徐梦桃在采访中表示:“今天的这枚个人金牌是我儿时的梦想,感谢所有为中国自由式滑雪空中技巧付出一切的人。大家都说中国女队是‘收银员’,今天我终于在自己家门口,突破了历史。我非常幸福,我可以成为这样的幸运儿。没有所有人的帮助,我不会成为这个人。”

「收银员」终夺金 追梦不舍

半月板切除近70% 无惧伤病

从4岁开始学体操,12岁转项自由式滑雪空中技巧,徐梦桃一练就是20年,获得了27个世界杯个人项目冠军加上7枚团体项目金牌和这次的奥运金牌。

站上四米跳台,用五六十公里的时速完成各种高难度空中翻转,这赋予了自由式滑雪空中技巧极强的观赏性,也给这个项目带来了极大的风险。这些年来,徐梦桃做过四次大手术,半月板切除近70%。

特别是在2016年第十三届全国冬季运动会上,徐梦桃意外受伤,医生给出的诊断是:左膝前交叉韧带断裂、内侧副韧带扭伤、内侧半月板后角变性、多发骨折挫伤、关节积液……对于普通人来说,这些伤病中的任何一项就必须一生远离体育运动。但徐梦桃还是坚强地站了起来,受伤仅仅过去10个月,她就用惊人的毅力重新出现在世界赛场上,并接连获得世界杯分站赛的冠军。

用仅剩的30%半月板参加比赛,徐梦桃每一次落地都因缺少缓冲而痛彻心扉。但背负着使命和荣誉的徐梦桃“因热爱而坚持,因梦想而坚定”,“奥运冠军可能是我的一种执着吧,是我生命中的一个向往,一个梦想。”她通过不懈拼搏实现了自己的诺言。十年一剑,梦圆冬奥,从“勇敢者的运动”中胜出,绽放最耀眼的光芒。



休假时变身 烧烤摊小妹

徐梦桃最爱的食物是烧烤。在鞍山湖南街金石榴超市南墙外,曾有一家开了20多年的“老徐肉串”,就是徐爸爸经营的。

徐家并不富裕,老房子还不到40平米,不过为了让女儿能成才,徐学君夫妻一直咬牙坚持。“我和她母亲没有别的收入来源,一直都是靠烧烤支持着徐梦桃的训练。以前是露天大排档,后来借钱开了个饺子馆。每次徐梦桃回家,晚上都会到店里帮忙。”

在2014年夺得索契冬奥会银牌后,放假回到鞍山的徐梦桃也是在自家小店里帮忙穿肉串、上菜,当烧烤小师傅,“从小就经常看父亲烤串,自然也就学会了。”

如今徐家烧烤摊不开了,饺子馆也租出去了。徐爸爸的退休金不多,妈妈没有工作。徐梦桃一直无私地补贴家里。“桃桃这孩子特别好,得冠军了,推着车出去做小买卖一点也不嫌弃家里,我这一点我佩服她。她不仅

经常给家里寄钱,承担着家里的费用开支,还帮忙理财。”刘兰芳觉得外孙女特别淳朴,但运动员练功多,书念得少,“学习这块儿她得补。”刘兰芳说,在徐梦桃的努力下,2019年考上了北京体育大学博士,已经念了三年了。

这次在情人节夺冠,还是单身的徐梦桃却因为训练和学业繁忙没空谈恋爱。而她的家人也笑言不“催婚”。“这个事儿咱没想,目前什么都挺好。拼搏精神超越自己,我们得向人学习,为国争光了。”姥姥如是说。

只是这两年多因为新冠肺炎疫情,家里人很久都没见着徐梦桃了,总有些期盼。“女儿已经两年多没回家了,一直忙着训练、比赛、备战。因为冬季是女儿最忙碌的季节,所以很少能够回家过年。我们看到过年别人家一家团圆,也盼着女儿能回来,但是我们更希望女儿能为国争光。”徐爸爸和徐妈妈期待女儿从北京归来后,全家人能好好聚聚。