

踔厉奋发，笃行不怠

揭秘女足夺冠背后的上海力量

3比2逆转韩国女足，中国女足时隔16年后再次夺得亚洲杯冠军，振奋人心！在这支冠军队伍中，除了主教练水庆霞之外，还有六位来自上海的女足球员，她们分别是赵丽娜、杨莉娜、张馨、肖裕仪、李佳悦和唐佳丽。近年来，上海女足不仅在联赛和各级比赛中频频取得出色的成绩，而且还为各级国家队输送了众多人才，成为中国女足的中坚力量。源源不断的人才涌现，不仅在于上海这座城市深厚的足球文化底蕴，同样也离不开上海从基层到一线队通力协作的女足青训体系。

专题撰稿 本报记者 丁荣

擦亮三十九载金字招牌 市体校打造冠军摇篮

2月6日晚，在金山区体育中心进行冬训的上海市体育运动学校女足队，在教练员姜健俊的带领下，一起观看了女足亚洲杯决赛直播。从0比2到3比2，看完比赛后的姜健俊热泪盈眶，与队员们一起为中国女足庆祝喝彩。在这支中国女足队伍中，赵丽娜、李佳悦、肖裕仪、唐佳丽都是上海市体育运动学校经过半专业训练后，才进入上海市女足一线队，此后再入选国家队的。

回望上海女足的历史，上海市体育运动学校起到了开创与承上启下的

重要作用。上海女子足球队于1983年6月在上海市体育运动学校成立，原以一、二线衔接制建队，直到2006年开始施行一、二线剥离，一线队伍由当时的上海市足球运动管理中心（后由上海市足球协会）负责管理。从当年的孙雯、水庆霞、高宏霞、浦玮、潘丽娜，再到如今的赵丽娜、李佳悦、肖裕仪、唐佳丽……39年来，坚持培养女足人才的上海市体育运动学校人才辈出，星光熠熠。上海市体育运动学校还走出了马良行、水庆霞、林志桦、黄坚雄等一批优秀的女足教练员。



上海女足为中国女足输送了众多人才

人靠“谱”，事办“妥” 普陀女足再创新辉煌

打进点球并送出关键助攻的唐佳丽，打满全场的“妈妈级球员”张馨，以及赵丽娜和杨莉娜，水庆霞率领的这支中国女足中有四名球员都出自普陀女足，她们有共同的启蒙教练——张翔和钱惠。

“我们要向中国女足学习，姐妹们加油，一起明天赛场见！”“最后一个进球我看了，我们钱教练也教过我们的！”“祝贺张校长，钱教练！”……2月6日晚上，普陀女足的运动员和家长们群里消息不断，让普陀女足校长张翔和高级教练钱惠这对夫妻的手机像“喜庆的鞭炮”一般响个不停。虽然心情很激动，但当晚张翔和钱惠并没有联系自己的四位弟子。直到第二天上午，钱惠才联系了唐佳丽，了解她在英国踢

球的情况以及伤病的情况，并送上了鼓励。

普陀女足项目于1993年起率先探索“一条龙”模式，经过近30年的发展，项目得到了金沙江路小学、新普陀小学、曹杨二中附属学校、梅陇中学、曹杨二中等布局项目学校的支持，逐步形成了“小学做大、打基础；初中做实、出成果；高中做强、成品牌”的发展体系。普陀女足输送的运动健儿成绩斐然，人才辈出，其中不乏赵丽娜、唐佳丽、张馨、赵瑜洁、汪琳琳、杨莉娜、张颖、季婷、莫晨月、尤佳、孙凌等一大批著名女足球员，她们征战世界和国内赛场，蜚声足坛。普陀女足连续两次成功被评为上海市青少年足球精英培训基地。

2月7日，虹口区体育局向虹口实验学校发去了贺电。因为，6日晚上为中国女足打入绝杀进球的肖裕仪就是出自虹口实验学校。在肖裕仪二年级时，上海市女足退役队员、虹口区体育局特聘教练员张贵宝来到虹口实验学校选拔人才组建女子校队，当看到眼睛大大的肖裕仪时，张贵宝说了一句“就是她了”。小学毕业后，肖裕仪又在市体校刻苦训练了好几年才入选国家队，去年还参加了东京奥运会。

另一名冠军队员李佳悦则是出自长宁区体校。在读小学时，李佳悦的父亲考虑让女儿锻炼身体增强体质，选了踢足球。没想到李佳悦对足球兴趣很高。一开始教练让她练守门员，后来看到李佳悦的个子渐渐蹿高，身体素质好，又让她改打后卫。李佳悦从淞虹路小学、新泾中学就读和训练，由长宁区少体校输送至市体校，然后再入选上海队，国家队。

市区联动无缝衔接 女足青训体系日趋完善

近年来，在上海市体育局推动下，上海各区的青训“一条龙”体系同样日趋完善。2013年开始，嘉定区依托博击长空足球俱乐部，分别在南苑、叶城以及娄塘三所小学布点了足球青训基地。经过多年的积淀，嘉定区在上海市第十六届运动会上摘得了女足丁组的季军，创造了嘉定足球在市运会上的历史最佳成绩。金山区则是成立了金山区青少年体育工作办公室，2017年时就在全区范围内布点了34所区级足球联盟学校。在上海市十项系列赛、上海市校园足球联盟赛、全国青少年体育等各类锦标赛中都能看到金山队伍的身影。随着各区新生力量的不断涌现，青训“一条龙”建设的多点开花，

上海女足青训逐渐进入了你争我赶的良性竞争模式，不断为申城培养新的优秀足球人才。

足球青训在于不忘初心，久久为功，其功成不在于个人，同样也不在于朝夕。被教练选中，进入区三线队伍，通过刻苦训练和出色的表现，进入市体校的二线运动队，最终，以过人的天赋被相中，进入位于东方绿舟的上海女足一线队伍。这是上海每一名本土女足队员的球员生涯轨迹，也是上海女足这套“精密系统”的运行方式。通过一、二、三线队伍的通力合作，齿轮效应的逐级相传，上海女足的青训体系还将继续运行下去，一点点积累起中国女足的未来。

本报记者 李一平

一墩难求、王闰激情解说、谷爱凌夺冠登顶流量巅峰……随着北京冬奥会的赛事进入白热化阶段，全国掀起了一阵“冰雪热”，关于北京冬奥会的各种话题不断冲上媒体热搜。在申城，虽然今年还未偶遇初雪，但市民对于冰雪的热情丝毫不减。近日，由上海市体育局主办的“体荟魔都——小体在周末”体育文化周末营冰雪季正在火热进行中，不少家长选择在冬奥期间携青少年一同畅游上海体育博物馆，体验冰雪运动魅力。

冬奥临展深受喜爱

作为主打沉浸式体育文化+体验式冰雪运动的周末半日亲子营，这次上海市体育局推出的“体荟魔都——小体在周末”体育文化周末营冰雪季将持续组织12期活动，每期邀请12组家庭免费参观上海体育博物馆并体验室内滑雪。

首站，家长和青少年来到上海体

观看冬奥会赛事不过瘾？

来这里有机会亲自体体验冰雪运动



育博物馆，随着博物馆中的众多展品一同探访体育的历史故事。

全新的上海体育博物馆拥有历史之舟、奥运之光、活力之城和未来之窗四个主展厅，全馆展陈面积为1813平方米，包含1200多件展品和500多幅历史图片，每一件藏品背后都凝结着上海体育人的心路历程，讲述着耐人寻

味的体育故事。

同时，近期上海体育博物馆精心策划的“履冰踏雪 相约冬奥”主题临展正在进行中，让冬奥知识“看得见、摸得着”，是不能错过的体育文化之约。

对不少青少年来说，这是一次难得可以系统性了解冬奥知识的机会，

“请问短道速滑和速度滑冰有什么区别？”“冰球比赛到底能不能打架？”在参观期间，不少青少年提出了深藏心底已久的问题，上海体育博物馆的解说员小姐姐也对问题一一进行解答。

助力青少年冰雪推广

意犹未尽地离开上海体育博物馆，家长和孩子们又在主办方的带领下来到位于第一百货的室内滑雪场。

对于上海的青少年来说，他们也许向往滑雪的快乐，但又身陷不能出沪的烦恼？这次体育文化周末营冰雪季则给了一次足不出“沪”也能体验滑雪魅力的机会！在室内滑雪场馆内，家长和孩子一同参与了滑雪知识科普和实操体验，学会了在安全的前提下在

雪里撒欢。

“其实我一直就对冰雪运动有很深的情结，这次有机会参加活动，第一时间就报名了。”家长杨柳青是一名知青的子女，从小在哈尔滨长大，小学时还参加过学校的女子冰球队。对冰雪有着强烈情感的她想让孩子也体验冰雪运动的魅力，但苦于家住在崇明区，附近很难找到像市区内这样的室内滑雪场，这次体育文化周末营冰雪季就给了孩子一次机会。

和杨柳青的情况相似，来参加体育文化周末营冰雪季的青少年年龄不等，最小的还在上幼儿园，较大的则已经上中学了，但作为土生土长的上海市民而言，他们大多还没有机会接触冰雪项目。这次冬奥会的举办提供了一次契机，让更多的市民对冰雪运动产生了好奇和热情，而上海市体育局除了体育文化周末营冰雪季之外，今年至今组织了较多大众冰雪的活动，让人们有机会更近距离地接触冰雪运动，趁着冬奥的“东风”，助力青少年冰雪推广。