

# 潮汕“小雨衣”，女足大心脏

从2017年到2021年，从完成国家队首秀到成为球场上的边路尖刀，来自上海女足的肖裕仪已从当初的年轻队员变成了进攻端的可靠依仗。而在2022年女足亚洲杯的决赛中，肖裕仪凭借补时阶段那粒金子一般的绝杀球，亲自演绎了“一球成名”的剧情。

本版撰稿 本报记者 吴钧雷

## “绝杀，鸡皮疙瘩都起来了”

边路插上、单刀破门，这是肖裕仪的拿手好戏。对于防守人员而言，不能给肖裕仪反越位成功的机会，因为一旦出现射门角度，她的射门成功率会非常高。从左、右球门立柱到禁区边线的这一块空间，是肖裕仪最拿手的区域。

从刚进入上海女足一线队起，肖裕仪就是一名不折不扣的边路“杀手”。她的速度快，跑位灵活，反应灵敏，一不留神就会绕到防守队员身后，上演长途奔袭的好戏。

在本届亚洲杯上，肖裕仪最精彩的一球是出现在第二场小组赛。当时，她一直在禁区右侧游走，突然如幽灵般出现在球门左侧，抢在门将出击前接到姚伟的传球，挑射破门。她的奔跑距离，甚至超过了姚伟的传球距离，速度之快，伊朗球员防不胜防。

在淘汰赛阶段，肖裕仪成为了水庆霞手中的下半场王牌。水庆霞

对她的要求只有一个：不断跑位，发挥出自己的特点，突破对手的边路防线。从半决赛到决赛，她都做到了，并收获一个助攻和一粒绝杀球。正是这粒绝杀球，直接将中国女足送上亚洲之巅。

谈及那个瞬间，肖裕仪说：“当时，只感觉内心一下子就燃起来了，然后队友们就扑过来了。”中国女足经历了一场跌宕起伏的决赛，从两球落后到追回两球，再到补时阶段险些被对手破门。每当肖裕仪会想起这些，仍然觉得难以置信，“鸡皮疙瘩都起来了。”

那场决赛，在农历大年初六举行，正是春节放假的最后一天。肖裕仪的绝杀，被无数守在电视机前的家庭记住。在国家队已经待了五年了，肖裕仪这次是彻底一战成名了。“比赛之后，就发现社交网络上私信我的人特别多，翻都翻不完。”不过对于肖裕仪自己，她并没有想象

中那么兴奋。说到底，这就是全力拼搏后收获的一场胜利，只不过胜利本身被人们赋予了很多特殊的意义罢了。

肖裕仪相信自己还会变得更好：“9月份还有一次亚运会，我们现在还是要把眼前的做好，跟着水导练就行了。”虽然在亚洲杯上多数是以替补身份登场，但她并不在乎是替补还是首发：“做好自己就行，上场就要做好充分的准备，全力以赴地踢就好，我们每个人都相信教练的安排和部署，一切都是为了胜利。”

## “奥运会感受差距，亚洲杯领悟责任”

2015年，肖裕仪正式进入了上海女足成年队，并一直在联赛、锦标赛中保持着令人惊艳的发挥。2015年足协杯冠军、2015年女足超联赛冠军、2016年足协杯冠军、2016年女足超联赛亚军、2017年锦标赛冠军……熟悉上海女足的人们，都十分清楚肖裕仪身上的潜力，早晚会有真正兑现的那一天。

2022年女足亚洲杯冠军，无疑成为了肖裕仪职业生涯的巅峰。在这之前，2017年对于她而言同样意义非凡。当年，除了收获锦标赛冠军之外，肖裕仪完成了国家队的首秀：2017年4月，在中国之队国际女足邀请赛上，她在战胜克罗地亚女足的比赛中首发出场。

下半年的天津全运会，上海女足在决赛中5比1大胜东道主天津女足并夺冠，肖裕仪在决赛中贡献了一球。全年的出色发挥，让时任上海女足主教练的水庆霞以及当时的中国女足主帅布鲁诺，都对她的赞赏有加。直到后来的雅加达亚运会、约旦亚洲杯，肖裕仪都是国家队的常客。

不过，2019年离开上海女足后，肖

裕仪接连遭遇低谷。当时，她前往武汉女足踢球，但是在环境改变之后，总有适应期。“确实不是太适应，第一年觉得自己表现不是那么好。”肖裕仪对自己的要求很高，为此拼命训练，这才慢慢地获得出场机会。

不过，2020年的疫情对她而言又是一个大的打击。虽然她赶在疫情之前回到了上海，但是在没有比赛的日子，肖裕仪只能在家中的阳台、门外的走廊里维持着训练。狭小的空间，条件实在有限，只能有什么就练什么。

在武汉女足的第二个赛季，肖裕仪始终渴望着出场。“一开始连准备期比赛的比赛都打不上，因为队内竞争还是很激烈的，内援、外援都很强。”当时，肖裕仪一度觉得自己踢不上比赛了，但还是默默努力着，不断加练，逼迫自己成长，并逐渐得到了教练的认可。

“低谷是一种经历，也能让我成长不少。”从武汉女足回到上海女足后，肖裕仪的成长有目共睹。不过，在东京奥运会上，她看到了世界顶级强队的实力。这是她的第一届奥运会，虽然中国女足没有赢得一场比赛，但是她看到了更大的舞台，和更广阔的进步空间，因为“学习与感受差距”是最重要的事。“奥运会上，最大的差距就是节奏与控场能力，她们阅读比赛的能力很强，攻防节奏非常快，战术素养也很高。”肖裕仪说道。

全运会上，肖裕仪跟随联合队拿到了金牌，这是她的第二枚全运会金牌。回想从2017年到2021年的这个周期，肖裕仪说：“这个周期我觉得人变得成熟了，在国家队待的时间挺多，不过相比一些老队员还有很多提高的地方，这也是我未来的目标。”

肖裕仪出生于1996年，在现在的中国女足中，已经算是中生代球员了。她并不满足于现在的成果，亚洲杯冠军不应该是终点，反而是起点。“参加亚洲杯，感受到了更多的责任，希望以后能够在关键时刻仍然能站出来。”作为中生代，肖裕仪渴望着未来在更大的舞台上，扛起中国女足的大旗。



肖裕仪父母——

## 她懂事、沉稳，胜负欲强

一球成名天下知。2月7日，也就是中国女足夺冠后的第一天，肖裕仪的父母家中就迎来了记者的探访。父亲肖邵振说，他给女儿的表现打满分，无可挑剔。

“昨晚我们一家人都守在电视机前观看裕仪的比赛，当看到她攻入反超进球逆转韩国时，我们都激动地跳了起来！”肖邵振的脸上写满了开心与骄傲，“希望女儿继续为中国女足加油，为中国女足再创新的辉煌！”

肖裕仪出生于广东省汕头市潮南区，父母在汕头居住，而肖裕仪一人在上海打拼。母亲翁文贤表示，肖裕仪的性格从小就沉稳，很懂事，是个不用父母操心的孩子。“女儿在训练中、在赛场上都很刻苦，每次去外面比赛，都会第一时间将特产邮寄回家里，每次回家第一时间就轮番探望父母、爷爷奶奶和外婆，她最喜欢与怀念的就是家乡的小吃——牛肉丸和肠粉，基本上每次回家都要吃。”

肖裕仪的运动基因可能传承自她的外公，因为外公年轻时很喜欢打篮球。小时候，她有点假小子的模样，很多人都以为她是男孩子。虽然小时候就喜欢足球，但是父母原本并不希望

她走上职业球员的道路。肖裕仪的坚持，最终还是说服了父母。

肖裕仪在足球这件事上很较劲，“当时踢球的女孩很少，每天练练基础，打小对抗。在足球比赛中总会有输赢，这让我的胜负欲起来了，很喜欢赢球和进球的感觉，不太喜欢输。”在体校训练，肖裕仪每周回一次家。既然女儿选择了足球，父母还是很支持，每次回家，肖裕仪想吃什么他们就做什么，只希望她能顺利。

后来肖裕仪进入上海女足、进入国家队，回来的时间更少了。肖邵振回忆道，“这么多年下来还是很不不容易的，我记得她有一次从国家队集训回来，可能是环境变了，也可能是训练强度大了，回到家就哭，说自己的压力很大。我们一直鼓励她要坚持下去，总会变好的。而她的心态其实特别好，自我调整能力特别强，第二天早上就‘满血复活’了。”

女儿的每一场比赛，父母都会看。每场比赛前，翁文贤都会发消息，说声“加油”。赢球后，她会发很多祝福的表情；输球时，她会打视频电话去安慰女儿。亚洲杯决赛前一晚，肖裕仪跟妈妈说，一定会拿一块金牌回来。她做到了。