

【东方快评】

体育，拥有改变世界的力量

本报评论员 姬宇阳

特莎·莫德这个名字，或许各位会有点陌生，但说到一段北京冬奥期间感动了很多人的视频，相信很多朋友都看到过。她就是那位在奥运开幕式上，被北京冬奥志愿者一句“Welcome to China(欢迎来到中国)”感动哭了一遍又一遍的

美国女孩。前两天，这名18岁的美国单板滑雪运动员在北京奥运会上的比赛项目已经结束，在准备启程回国时，她又哭了。

这是特莎第一次参加奥运会，她从准备奥运开始一直到北京，一直在用视频记录自己的第一次奥运之旅。不知道在参加北京奥运会之前，她想象中的奥运会，特别是

她想象中的中国会是什么？但是我相信在结束北京奥运的比赛，踏上回国之路的时候，她对于奥运会，对于中国，一定有了非常深刻的美好印象。

奥林匹克的口号，已经从以前的“更快、更高、更强”扩充为现在的“更快、更高、更强、更团结”。奥运会的一个目的是让全世界的年

轻人聚在一起，增进互相的了解。奥运会也给了全世界的人们，通过自己真实的体验去了解一个国家和一座城市的机会。

奥运会是体育盛会，又不简单是体育盛会，这也是全世界很多重大的体育赛事，除了体育之外的一个重要意义。体育，一定拥有着改变世界的魔力。

2022北京冬奥会奖牌榜

排名	国家/地区	金	银	铜
1	挪威	9	5	7
2	德国	8	5	1
3	荷兰	6	4	2
4	美国	5	5	1
5	瑞典	5	3	3
6	奥地利	4	6	4
7	俄罗斯奥委会	4	5	7
8	中国	4	3	2
9	瑞士	3	0	5
10	法国	2	6	2

(截至2022年2月13日)

冬奥会本周看点

- 周一(2月14日)
自由式滑雪女子坡面障碍技巧①②③轮
10:00 谷爱凌/杨硕瑞 CCTV5 直播
单板滑雪男子大跳台①②③轮
13:30 苏翊鸣 CCTV1 直播
- 周二(2月15日)
高山滑雪女子滑降决赛
11:00 孔凡影 央视网直播
北欧两项个人10公里决赛
19:00 赵嘉文 央视网直播
- 周三(2月16日)
短道速滑男子5000米接力A组决赛
20:44 中国短道速滑队 CCTV5 直播
- 周四(2月17日)
高山滑雪女子全能回转决赛
14:00 孔凡影 央视网直播
- 周五(2月18日)
速度滑冰男子1000米决赛
16:30 宁忠岩 央视网直播
- 周六(2月19日)
花样滑冰双人滑自由滑决赛
19:00 隋文静/韩聪 央视网直播

刘翔师妹冬奥首秀

本报记者 李一平

昨天上午进行的女子单人雪车比赛中，中国选手应清在前两轮过后，暂时排名第八。她的队友怀明明位列第五。今天9点30分，该项目将展开第三、第四轮的角逐，从而决出最终的冠军。

2009年，13岁的应清在上海徐汇位育体校注册，项目是田径100米跨栏，开启了自己的体育生涯。2011年，经过启蒙教练推荐，她进入上海田径队，主攻百米跨栏，师从名帅孙海平。“力量很足、训练刻苦、善动脑”是孙海平对她的评价，次年，应清就入选了上海田径队。在孙海平教练的指导下，她在北京田径队训练，在孙海平教练的指导下，她在北京田径队训练，在孙海平教练的指导下，她在北京田径队训练。

2015年是应清练习跨栏项目的第四个年头，对应清来说，她原本的梦想是和偶像刘翔一样征战奥运，为国争光。但一次机缘巧合之下，应清的人生赛场从夏季奥运会转向了冬季奥运赛场。当时恰逢中国冬季运动新项目雪车在全国选拔年轻队员组建国家队，担任应清跨栏教练的曹靖意识到这是一个机会，“我自己对雪车项目比较了解，她跑步的动作等各方面，我觉得都挺合适的，就想让她去尝试一下。”60米的速度测试，前后投掷铅球的力量测评，立定跳远的爆发力考量……在沈阳的测试训练中，应清对雪车的感觉相当好，最终脱颖而出被中国雪车国家队教练看中。

转战冬季雪车项目，让应清有了更高的舞台施展才能。不到两年时间，她就开始在国内外赛场上崭露头角，获得2016-2017赛季德国雪车世锦赛资格并闯入决赛。2017年的首届全国雪车锦标赛暨平昌冬奥会测试赛上，她斩获女子单、双人推杆赛以及女子两人车滑行赛桂冠，表现十分抢眼。

在2017年德国国王湖雪车世锦赛上，应清和马园园代表中国队参加双人雪车比赛，最终打进决赛并以第20名的成绩完成了中国雪车项目世锦赛的首秀，这个成绩对于当时成立仅一年的中国雪车队来说无疑是巨大的鼓舞。

2019年初的世锦赛，应清和队友谭颖慧不仅闯入决赛，更是取得了第13名的好成绩。同年，在第十四届全国冬季运动会女子单人雪车比赛中，她以分59秒62的成绩完赛获得金牌，也是上海代表团的首金。

事实上，上海作为“北冰南展”的桥头堡，虽然冰雪资源并不优渥，但通过“跨项选材”这一利器，已经走出了不少冰雪项目的体育人才。包括应清在内，这次上海共有三人入选北京冬奥名单。同样出身于田径项目的刘蔚、甄恒也将搭档一起，参加男子雪车项目的争夺。

中国女篮世界杯预选赛提前出线

本报记者 薛思佳

北京时间2月10日至2与14日，2022澳大利亚女篮世界杯预选赛在塞尔维亚首都贝尔格莱德进行。身处B组的中国女篮先后战胜非洲冠军尼日利亚和马里，提前一轮晋级2022女篮世界杯正赛。

在女篮亚洲杯决赛不敌老对手日本队之后，中国女篮的帅位进行了调整，原助理教练郑薇取代许利民成为球队的新任主教练。在她的带领下，中国女篮兵不血刃地用两场胜利获得了女篮世界杯的正赛门票，表现可圈可点，“其实我们这支球队还是相对比较年轻，年轻球员比较多，再加上这两年疫情，国际比赛打得比较少。虽然我们表现得很不错，但是有的时候我们会发挥得很不稳定。我们一直在解决一个问题，希望到世界杯的时候我们能变得更好。”

贝尔格莱德可谓是中国女篮的福

地，此前球队正是在这里连胜三场，取得了东京奥运会的入场券。据主教练郑薇透露，球队在抵达赛区后还与塞尔维亚女篮进行了一场教学赛，“我们现在很珍惜国际比赛，就像现在的世界杯预选赛。通过这种交流，我们在世界杯上将会非常有竞争力，我们也朝着这个方向不断努力。”在东京奥运会四分之一决赛中，中国女篮正是被塞尔维亚队拦在了四强的大门之外，“塞尔维亚其实是传统上的强队，我们一直在向她们学习。所以我们这次来了以后，跟她们打了一场教学比赛，在和她们的对抗中也学到了很多。”

在上一届女篮世界杯中，中国女篮在淘汰赛完成了对日本队的复仇，最终排名第六。四年之后，球队上下都非常渴望在比赛中创造更好的成绩，“首先肯定是希望我们的成绩比上一次世界杯更好，我们的目标也是每一步都走得比前面更好，希望我们所有的比赛，都能建立在修正前面的问题，

一点点取得进步。”李月汝说道，经过世界杯、奥运会等国际大赛的历练，她已经逐渐成长为球队的中坚力量，“进入到国家队这些年以来，确实感觉到我们大家一直在成长。就像教练所说的，虽然我们练的内容很多，但是我们因为缺少经验也会犯一些低级的错误。所以我们也珍惜每一次能跟世界强队交手的机会，不断积累经验，让自己和球队都变得更好。”

同为队中的核心球员，李梦坦言现在整个队伍较四年前在更为成熟，“我觉得经过这么几年的历练，我们在心态上更成熟了一些，包括我们相互之间的默契程度，相对2018年有了很大的提高。”李梦说道，“我们现在还是一支年龄结构上比较年轻向上的队伍，还需要多积累大赛经验，需要积极地去训练，去比赛。”

根据赛程，2022年女篮世界杯抽签仪式将于3月在澳大利亚悉尼举行，正赛的时间是9月22日至10月1日。



多线冲金，谷爱凌、苏翊鸣挑战极限

2月14日至20日，2022北京冬奥会进入最后一周比赛日的争夺。中国代表团将在自由式滑雪、单板滑雪、花样滑冰等项目中向金牌发起冲击，力争刷新在2010年温哥华冬奥会创造的5金2银4铜的历史最好成绩。

本报记者 薛思佳

自由式滑雪·谷爱凌争做“三金王”

女子坡面障碍技巧是谷爱凌最早拿到世界杯冠军的项目。本赛季，谷爱凌在该项目上仅参加了世界杯美国猛犸山站和美国激浪巡回赛，成绩都为亚军。值得一提的是，在去年3月遭遇右手骨折和右大拇指韧带撕裂的情况下，谷爱凌带伤拿到了自由式滑雪世锦赛女子坡面障碍技巧项目的冠军。此外，在2月18日，谷爱凌将迎来自己在北京冬奥会上的最后一个参赛项目，也是她最有把握的夺金点——自由式滑雪女子U型场地技巧。在本赛季进行的四站世界杯U型场地技巧比赛中，谷爱凌全部夺冠，表现极具统治力。

在遗憾错失自由式滑雪空中技巧混合团体金牌之后，徐梦桃将在个人赛上朝着自己首枚奥运会金牌发起冲击。作为现世界排名第一、五届世锦赛冠军获得者，徐梦桃的“大满贯”拼图和荣誉簿上就差一枚奥运会金牌，圆梦或许就在今朝。与此同时，2018年平昌冬奥会该项目季军孔凡钰和年轻小将邵琪同样具备了争夺奖牌的实力。

自由式滑雪男子空中技巧项目方面，中国队具有一定的“集团优势”。2018年平昌冬奥会该项目亚军贾宗洋、两届世锦赛冠军得主齐广璞和两位小将孙佳旭、杨龙啸将朝着最高领奖台发起挑战，坐拥天时地利人和的中国队有望再创佳绩。

单板滑雪·苏翊鸣挑战人类极限

如果说谷爱凌是中国代表团女选手中“顶流”一般的存在，那她的儿时伙伴苏翊鸣就是男选手中的翘楚。在单板滑雪男子坡面技巧障碍决

赛中，苏翊鸣表现惊艳，拿到了一枚宝贵的银牌，成为中国首位站上奥运会单板滑雪项目领奖台的男选手。值得一提的是，在裁判长伊兹托克·舒马蒂奇公开表示决赛打分存在争议的情况下，苏翊鸣和他的教练佐藤康展现出了大度和理性的一面，让人刮目相看。

2月14日，苏翊鸣将参加单板滑雪男子大跳台项目资格赛，这也是他的主攻项目。在本赛季单板滑雪世界杯男子大跳台项目比赛中，苏翊鸣获得美国斯廷博特站冠军和赛季总冠军。在2021年10月28日，他在奥地利斯图拜滑雪公园的训练中，成功完成Bs 1980 Indy Crail(内转1980抓板)超高难度动作，成为首位受到吉尼斯认证的单板滑雪内转1980度抓板动作的男子运动员。

花样滑冰·“葱桶”组合不留遗憾

2月19日，花样滑冰双人滑项目展开争夺，这是中国代表团在北京冬奥会上的最后一个夺金点。2018平昌冬奥会亚军得主隋文静/韩聪将向金牌发起冲击。自2007年配对练习双人滑以来，两人两次夺得世锦赛冠军，却在平昌冬奥会上以0.43分微弱劣势，遗憾地与金牌擦肩而过。在之前进行的团体赛上，“葱桶”组合在短节目比赛中获得82.83分，力压俄罗斯奥委会王牌组合阿纳斯塔西娅·米希娜/亚历山大·加利亚莫夫0.19分，位列短节目第一，帮助中国队拿到10个积分，这也给他们在个人赛上增添了一份信心和底气，“对于比赛来说，一定是有竞争才好看，也会刺激我们发挥出更好的水平，希望我们能够共同为

2022北京冬奥会展现一场视觉盛宴。”

短道速滑·男队有望圆满收官

2月16日，北京冬奥会短道速滑项目迎来收官日，将决出女子1500米决赛和男子5000米接力两块金牌。在男子5000米接力项目中，上一届银牌得主中国队希望将自己的奖牌颜色变成金色。在半决赛中，由武大靖、任子威、孙龙和李文龙组成的中国队有惊无险地被判进决赛，但全队表示并不会因为这个意外而在决赛中束手束脚，“5000米接力，五个队伍都可以冲金，我们主要是要减少失误，滑得主动一点。”

速度滑冰·宁忠岩期待一雪前耻

在高亭宇用一枚成色十足的金牌，为中国速度滑冰队打开奖牌账户之后，此前在男子速度滑冰1500米比赛中发挥不佳的宁忠岩将在男子团体追逐和男子1000米两个项目中向金牌发起冲击。

或许是压力过大，被寄予厚望的宁忠岩在1500米比赛中发挥失常，但在后续的两个项目中他都具备了站上最高领奖台的实力。2月15日，宁忠岩和队友廉子文、王浩田、徐富将一同参加男子团体追逐项目的角逐。在本赛季速度滑冰世界杯挪威站上，宁忠岩、廉子文、王浩田曾获得该项目的冠军，实现中国速度滑冰新的突破。2月18日，宁忠岩将参加男子1000米比赛。在本赛季的世界杯比赛上，他在该项目夺得1金2银，并且在加拿大站上刷新了个人职业生涯最好成绩，创造了新的全国纪录。