



# 2022 北京冬奥会特刊

2022年1月28日 星期五 本版编辑 李家杉

A10

国家越野滑雪中心

## 越野滑雪



- | 男子项目      | 女子项目     |
|-----------|----------|
| ·双追逐      | ·双追逐     |
| ·个人短距离    | ·个人短距离   |
| ·15公里     | ·10公里    |
| ·4X10公里接力 | ·4×5公里接力 |
| ·团体短距离    | ·团体短距离   |
| ·50公里集体   | ·30公里集体  |

越野滑雪是借助滑雪器材,运用登山、转弯、滑行等技术,滑行于山丘雪原的运动项目。它是冬季项目中的“马拉松”,赛道路线长、比赛时间长,是典型的耐力项目。

国家越野滑雪中心 国家跳台滑雪中心

## 北欧两项



- | 男子项目       |
|------------|
| ·男子个人标准台   |
| ·10公里越野滑雪  |
| ·男子个人大跳台   |
| ·10公里越野滑雪  |
| ·男子团体大跳台   |
| ·4X5公里越野滑雪 |

北欧两项起源于北欧,包括跳台滑雪和越野滑雪。运动员先进行跳台滑雪比赛,再进行越野滑雪比赛。北欧两项是对运动员爆发力和耐力的严峻考验。

国家跳台滑雪中心

## 跳台滑雪



- | 男子项目   | 女子项目   |
|--------|--------|
| ·个人标准台 | ·个人标准台 |
| ·个人大跳台 | ·混合项目  |
| ·团体    | ·混合团体  |

跳台滑雪起源于挪威。运动员是以滑雪板为工具,沿陡坡飞速下滑,使身体跃入空中“飞行”。最后在着陆坡着陆。决定比赛成绩的主要因素是滑行速度、起跳时机和方向以及选手的心理素质。

国家冬季两项中心

## 冬季两项



- | 男子项目       | 女子项目       |
|------------|------------|
| ·10公里短距离   | ·7.5公里短距离  |
| ·20公里个人    | ·15公里个人    |
| ·12.5公里追逐  | ·10公里追逐    |
| ·15公里集体    | ·12.5公里集体  |
| ·4X7.5公里接力 | ·4×6公里接力   |
| 混合项目       | ·4X6公里混合接力 |

冬季两项是由远古时代的滑雪狩猎演变而来,由越野滑雪和射击两项组成。运动员身背步枪滑雪,每滑行一段距离后,在指定射击位置进行射击,考验选手动静转换能力。

云顶滑雪公园 首钢滑雪大跳台中心

## 单板滑雪



- | 男子项目    | 女子项目      |
|---------|-----------|
| ·平行大回转  | ·平行大回转    |
| ·障碍追逐   | ·障碍追逐     |
| ·U型场地技巧 | ·U型场地技巧   |
| ·坡面障碍技巧 | ·坡面障碍技巧   |
| ·大跳台    | ·大跳台      |
| 混合项目    | ·障碍追逐混合团体 |

单板滑雪的产生与滑板 and 冲浪运动有关,1998年长野冬奥会被列为正式比赛项目,是冬奥会最年轻的雪上竞技运动。运动员可以在该项目中完成翻转、跳跃等各种高难度动作。

云顶滑雪公园 首钢滑雪大跳台中心

## 自由式滑雪



- | 男子项目    | 女子项目      |
|---------|-----------|
| ·空中技巧   | ·空中技巧     |
| ·雪上技巧   | ·雪上技巧     |
| ·障碍追逐   | ·障碍追逐     |
| ·U型场地技巧 | ·U型场地技巧   |
| ·坡面障碍技巧 | ·坡面障碍技巧   |
| ·大跳台    | ·大跳台      |
| 混合项目    | ·空中技巧混合团体 |

自由式滑雪是在高山滑雪的基础上发展而成,又被称为“空中舞蹈”。运动员在不同类别的场地上展现华丽的技巧和娴熟的技术,十分刺激且极具观赏性。

国家高山滑雪中心

## 高山滑雪



- | 男子项目   | 女子项目   |
|--------|--------|
| ·滑降    | ·滑降    |
| ·超级大回转 | ·超级大回转 |
| ·大回转   | ·大回转   |
| ·回转    | ·回转    |
| ·全能    | ·全能    |
| 混合项目   | ·混合团体  |

高山滑雪是一项将速度与技巧完美结合的滑雪运动,是世界上组织难度最高、复杂程度最大的冬季体育项目之一。被誉为“冬奥会皇冠上的明珠”。高山滑雪的雪道为冰状雪。

国家雪车雪橇中心

## 雪橇



- | 男子项目  | 女子项目  |
|-------|-------|
| ·男子单人 | ·女子单人 |
| 混合项目  | 自由性别  |
| ·团体接力 | ·双人雪橇 |

雪橇是一种运动员仰面躺在雪橇橇体上,通过身体各部位协调用力来操控雪橇滑行的运动。雪橇比赛的成绩精确到千分之一秒,运动员要有坚强的意志、灵敏的反应、超强的爆发力和协调性。

国家雪车雪橇中心

## 雪车



- | 男子项目  | 女子项目  |
|-------|-------|
| ·男子双人 | ·女子单人 |
| 自由性别  | ·女子双人 |
| ·四人雪车 |       |

雪车是由车手驾驶可操控方向的雪车在弯曲的冰状赛道上进行的竞速比赛,被称为“冰上F1”,是冬奥会所有项目中受重力影响最大的项目,因此,除驾驶技巧外,选手的体重也是决定比赛成绩的关键因素。

国家雪车雪橇中心

## 钢架雪车



- | 男子项目  | 女子项目  |
|-------|-------|
| ·男子单人 | ·女子单人 |

钢架雪车要求运动员头部向下,俯卧在钢架雪车上,利用身体操控方向,沿弯曲的滑道完成比赛。钢架雪车时速可达135公里,具有较高的技术性和挑战性,近乎“贴地飞行”,对运动员的爆发力、注意力和控制力要求极高。

国家游泳中心

## 冰壶



- | 男子项目    | 女子项目  |
|---------|-------|
| ·男子冰壶   | ·女子冰壶 |
| 混合项目    |       |
| ·混合双人冰壶 |       |

冰壶被称为“冰上国际象棋”,展现的是动静之美和取与舍的智慧,是冬奥会场次最多、转播时间最长的项目。站位、进营、击打、扫冰,在宁静中期待,在呐喊中爆发!这就是冰壶的魅力所在。

国家体育馆 五棵松体育中心

## 冰球



- | 男子项目  | 女子项目  |
|-------|-------|
| ·男子冰球 | ·女子冰球 |

冰球运动是在冰上进行的一种集体对抗竞赛活动,具有冰上运动和球类运动的双重属性。男子冰球比赛允许合理的身体冲撞,女子冰球比赛则不允许。

国家速滑馆

## 速度滑冰



- | 男子项目    | 女子项目   |
|---------|--------|
| ·500米   | ·500米  |
| ·1000米  | ·1000米 |
| ·1500米  | ·1500米 |
| ·5000米  | ·3000米 |
| ·10000米 | ·5000米 |
| ·团体追逐   | ·团体追逐  |
| ·集体出发   | ·集体出发  |

速度滑冰曾是一种穿越冰冻湖泊和河流的交通方式,后来发展成运动项目,有着悠久的历史。中国为这届冬奥会修建了国家速滑馆“冰丝带”,馆内有亚洲最大的冰面,赛道周长400米。

首都体育馆

## 短道速滑



- | 男子项目     | 女子项目     |
|----------|----------|
| ·500米    | ·500米    |
| ·1000米   | ·1000米   |
| ·1500米   | ·1500米   |
| ·5000米接力 | ·3000米接力 |
| 混合项目     | ·2000米接力 |

短道速滑是集速度、技巧、战术与智慧为一体的冰上运动项目。赛道周长仅为111.12米,相较速度滑冰来说,短道速滑比赛空间更小、节奏更快、意外性更大。

首都体育馆

## 花样滑冰



- | 男子项目   | 女子项目   |
|--------|--------|
| ·男子单人滑 | ·女子单人滑 |
| 混合项目   | ·双人滑   |
|        | ·冰上舞蹈  |
|        | ·团体赛   |

花样滑冰是冰上技术技巧与音乐舞蹈艺术相结合的体育运动项目,兼具音乐美、姿态美和力量美,是最受大众喜爱的冬季运动项目之一。我国著名双人滑选手申雪和赵宏博在2010年冬奥会上夺得了中国体育史上首个花样滑冰奥运会金牌。