

中国队已获得自由式滑雪10个小项的共20个参赛名额 多线出击雪上金牌第一大户



名额增量惊人

在夏季奥运会的赛场上，向来有“得田径与游泳者得天下”的说法，谁让它俩是超级金牌大户呢？而在冬奥会的舞台上，自由式滑雪就是雪上项目中的金牌第一大户。

北京冬奥会设7个大项、15个分项，共包含109个小项（较2018平昌冬奥会新增7个小项）。在雪上项目中，拥有13个小项的自由式滑雪是当之无愧的金牌第一大户。即便放眼全部15个分项，它的金牌数也仅次于会产生14金的速度滑冰。

随着北京冬奥会资格积分赛的全部落幕，各个项目的冬奥资格基本分配完毕。虽说还需走完由各个国家和地区奥委会确认名单的官方流程，但“切蛋糕”的过程其实已经完成。目前，在自由式滑雪这个分项中，中国队已确定获得10个小项的共20个参赛名额。

这20个参赛名额的具体分布为：男子空中技巧4人、女子空中技巧3人、空中技巧混合团体名额、男子雪上技巧1人、女子雪上技巧1人、男子U型场地技巧3人、女子U型场地技巧4人、女子障碍追逐1人、女子坡面障碍技巧和大跳台2人。

需要特别说明的是，坡面障碍技巧和大跳台的名额之所以算在一起，是因为国际奥委会和国际滑雪联合会专门规定——要求参加坡面障碍技巧和大跳台奥运会比赛的运动员必须为同一人。并且在确定人选时，规则要求优先在两个项目都满足奥运资格的运动员中进行选拔。

四年前的平昌冬奥会，中国队仅在自由式滑雪的空中技巧、雪上技巧和U型场地技巧中获得名额，其中男子和女子的U型场地技巧还是冬奥历史上首度参赛。四年后，中国运动员涉猎的项目明显变多了，其中既有各支队伍自身的努力与提高，也有来自东道主名额的光环照耀。

比如，雪上技巧项目中的老将李楠，她就是凭借在本赛季雪上技巧世界杯法国阿尔佩德胡埃斯站上取得的第26名成绩，成功激活了东道主名额。

在北京冬奥会自由式滑雪的13个小项中，中国运动员将参加其中10个小项的角逐。而最终遗憾地未能被激活东道主名额的3个小项分别是男子障碍追逐、男子坡面障碍技巧和大跳台。

随着北京冬奥会资格积分赛的全部落幕，各个项目的冬奥资格基本分配完毕。虽说还需走完由各个国家和地区奥委会确认名单的官方流程，但“切蛋糕”的过程其实已经完成。目前，在自由式滑雪这个分项中，中国队已确定获得10个小项的共20个参赛名额。与四年前的平昌冬奥会相比，中国队在该分项中获得显著提升。

本版撰稿 本报记者 章丽倩



谷爱凌抵达北京，并且吃上了饺子

谷爱凌在哪儿出没？ 北京张家口都有重头戏

北京冬奥会有三个赛区，分别是北京赛区、张家口赛区和延庆赛区。通常大家都知道，想看冰上项目关注北京赛区，想看雪上项目就要多关心张家口和延庆。不过其中也有例外，今天说到的自由式滑雪就涉及两个赛区。自由式滑雪大跳台的比赛会在北京市石景山区的首钢滑雪大跳台举行，其余项目则在张家口市崇礼区的云顶滑雪公园内进行。所以，对即将三线出战的谷爱凌来说，北京和张家口都有她的重头戏。

值得一提的是，首钢滑雪大跳台

既是北京赛区唯一的雪上比赛场馆，也是大跳台运动在全球的第一座永久跳台，同时还是冬奥历史上第一座与工业遗产结合的比赛场馆。由于此处大跳台的设计中融入了敦煌壁画中“飞天”的元素，所以亦得名“雪飞天”。另外从官方信息中可以得知，因为它的钢结构设计中还预留了未来应对不同赛事需求的可变性，所以“雪飞天”还有“变身”可能。

一号人物带动仨小项 脚本名：“出道冲巅峰”

“夏强冬弱”和“冰强雪弱”，这两个词是对我国竞技体育各个项目发展水平的精炼概括。不过，在2022北京冬奥会的盛大舞台上，随着各支队伍的决心笃志，随着老将与新人的魅力同心，在整体实力得到提升的基础上，冬奥会的雪上项目已不再“冷”。其中，18岁的谷爱凌就是自由式滑雪赛场上受关注度最高的一号人物。

在自由式滑雪这个分项中，中国队是一位“偏科生”，以往出挑的仅有空中技巧。中国队在冬奥会自由式滑雪中获得的1金6银4铜全都来自于空中技巧。不过，在此番北京冬奥会上，因为有了谷爱凌的出现，女子U型场地技巧、坡面障碍技巧和大跳台三个小项都变得有戏了。

在结束长时间的海外参赛与训练后，谷爱凌已于日前抵达北京，开始为即将启幕的冬奥会做最后准备。跟往常一样，她在社交媒体上分享了自己的动态，其中，放在她面前的一盘饺子尤为抢镜。

“北京冬奥会正好是过年期间，我们应该有饺子吃，分享中国年节文化，让世界各地的人尝尝中国的美食。”配着自己与饺子的合影，谷爱凌分享了这样的心情。同时她还透露，对于即将到来的北京冬奥会，自己已有些迫不及待了。“我等不及参加冬奥会了，非常期待自己的表现。我的目标是赢得冬奥会冠军，那是这项运动无可置疑的最高荣誉。”

在2021年里，世人已经看到了一个势如破竹、连战连胜的谷爱凌。在去年3月举行的自由式滑雪世锦赛上，带着右手骨折的她先后在女子U型场地技巧和女子坡面障碍技巧两个单项中折桂。由此，她也成为了在这两个项目中赢得世锦赛金牌的中国第一人。

从上个月开始，随着众多赛事的登场，谷爱凌开启强力揽金模式。从自由式滑雪大跳台世界杯美国斯廷博特站，到自由式滑雪U型场地技巧世界杯美国铜山站，在一周不到的时间里，她赢得了两个冠军，为新赛季取得了最强开门红。在紧接着的Dew Tour巡回赛美国铜山站上，谷爱凌又拿出了在3小时内获得一金（U型场地技巧）一银（坡面障碍技巧）的好状态。此后，在自由式滑雪美国猛犸山站上，她又在U型场地技巧中折桂，并获得了象征赛季总冠军的水晶球。

女子U型场地技巧、坡面障碍技巧、大跳台，谷爱凌将在冬奥会上三线出战。其中，最早决出结果的小项是大跳台，决赛时间为2月8日上午10点至11点20分。

北京冬奥会 自由式滑雪具体设项

男子项目(6个小项):

空中技巧、雪上技巧、障碍追逐、U型场地技巧、坡面障碍技巧、大跳台

女子项目(6个小项):

空中技巧、雪上技巧、障碍追逐、U型场地技巧、坡面障碍技巧、大跳台

混合项目(1个小项):

空中技巧混合团体(北京冬奥会新增小项)

项目发展简史

第一场有据可考的自由式滑雪比赛举办于1966年，当时的比赛场地是位于美国新罕布什州的一片雪场。1979年，自由式滑雪被国际滑雪联合会正式认可为一个单独的项目。

在1992年的阿尔贝维尔冬奥会上，自由式滑雪第一次被列为正式比赛项目，不过当时只有雪上技巧小项。在近几届冬奥会上，自由式滑雪明显壮大起来，小项数量增加了。

在本届北京冬奥会上，从自由式滑雪中产生的金牌数量将达到13枚，空中技巧混合团体就是新成员，并且该小项是中国队的冲金点之一。

自由式滑雪&单板滑雪 傻傻分不清楚？

北京冬奥会设15个分项，自由式滑雪和单板滑雪都是“1/15”。从视觉来说，这两个分项的最显著区别是自由式滑雪运动员会用到两块雪板，而单板滑雪与陆地上的滑板更相似，只会用到一块板。

在分项之下的小项设置中，如果不看具体用到的雪板，普通人确实容易将自由式滑雪与单板滑雪混淆。比如在这两个分项中，都设有U型场地技巧、坡面障碍技巧、大跳台、障碍追逐这些小项，如果仅看比赛场地与环境，真的容易傻傻分不清。

自由式滑雪因为用到两块雪板，所以选手在做动作时可以分出左右和前后，而单板运动员的动作就分为左前和右前。

从比赛时的评分标准来说，除了障碍追逐这个纯竞速小项外，自由式滑雪中的其他小项基本都会从五个方面来进行比较，分别是完成度、难度、高度、动作的多样性和动作的新颖性。

