

周四葡超、英冠、西甲半/全场解析——

武磊时间少，西班牙人没机会

接近元旦假期，欧洲主要联赛只有西甲恢复比赛，英超依然饱受疫情袭扰。本期我们推荐竞猜的场次选择葡超、西甲和英冠的比赛做半/全场推荐和比分推荐。

特约记者 胡鑫芳

·葡超联赛

费雷拉 VS 圣克拉拉
半/全场推荐：平/负
比分预测：0比1

费雷拉上一轮客场1比0力克通德拉，用一场胜利终结了四连败的颓势，不过这也是球队近11轮联赛的首胜，其整体状态不佳。开赛至今前八个主场只赢下一场，积分还没有客场作战拿得多。

圣克拉拉上一轮主场1比0拿下吉马良斯，最近四轮联赛抢下7分，顺利从积分榜垫底的位置升到倒数第五，近期状态有所起色，不过本季客场仍未尝胜绩，场均丢球超过两个。两队最近四次交手，费雷拉赢下三次占据上风。

本场比赛平手开盘，对于主队没有任何支持，看好客队抢分。



·葡超联赛

阿罗卡 VS 布拉加
半/全场推荐：胜/平
比分预测：1比1

阿罗卡上一轮客场1比1战平波尔蒂芒尼斯，收获近三轮联赛的第一分，状态不太理想。这支升班马球队目前高出降级区5分，开赛至今三场胜利都是在主场取得，非常依赖家门口抢分。

布拉加上一轮主场1比0险胜比兰尼塞斯，最近四轮联赛足足赢下三场，继续在积分榜上紧追榜首三强。

不过葡联杯小组赛中客场1比5惨败于博阿维斯塔脚下，此后葡萄牙杯又0比1不敌维萨拉淘汰出局，客场多线作战遭遇一波五连败。

比赛初盘客让半球/一球，对于葡超强队还是高看一眼，不过综合考虑之下，本场平局应该是第一落点。

·英冠联赛

诺丁汉森林 VS 哈德斯菲尔德
半/全场推荐：平/平
比分预测：0比0

诺丁汉森林上一轮客场0比2负

于米德尔斯堡，联赛三连胜势头被终结，同时这也是球队近10轮首场失利，整体状态基本在线。原斯旺西队主帅威尔士人库珀上任之后给球队带来了明显的提升，目前仅仅落后升级附加区2分。

哈德斯菲尔德上一轮主场3比2险胜布莱克浦，联赛收获两连胜之后重返积分榜前六，相比上个赛季更有重返英超的念头。不过他们客场胜率不到其主场的一半，进攻火力也不太稳定。

本场比赛初盘主让平手/半球，即时升至半球，给予主队的回报过于丰厚，本场不看好主队打出。

·葡超联赛

波尔图 VS 本菲卡
半/全场推荐：负/平
比分预测：2比2

波尔图上一轮客场4比0轻取维萨拉，联赛收获10连胜，表现堪称完美，目前凭借净胜球优势力压里斯本竞技领跑积分榜。哥伦比亚国脚路易斯·迪亚斯这赛季也迎来大爆发，目前已经打进12球，位居葡超射手榜次席，包括拜仁慕尼黑、马德里竞技、利物浦和切尔西在内的多家豪门俱乐部都想在冬窗转会期开启后将他带走。

本菲卡上一轮主场7比1横扫马里迪莫，最近两轮联赛在取得连胜的同时狂轰11球，进攻火力全开，46个进球也超过了榜首两强，主客场各进一半。

球队上周葡萄牙杯中客场0比3负于本场对手淘汰出局，俱乐部高层对于主帅热苏斯执教成绩不满意，正在试探目前赋闲在家的意大利名宿皮洛意。主力后卫格里马尔多在之前的例行检测中新冠肺炎呈阳性，将会进行隔离，本场无法出战。

本场比赛初盘主让平手/半球，即时升至半球，相比不久前的交手深了一档，不过主队回报过高，看好两队握手言和，各取1分。

·西甲联赛

巴伦西亚 VS 西班牙人
半/全场推荐：胜/胜
比分预测：3比1

巴伦西亚上一轮客场4比3逆转莱万特，在两球落后的情况下扭转局势赢下德比战，联赛收获一波三连胜，连续不败场次也达到了七场，近期状态不俗。开赛至今九个主场仅仅输过一场，场均进球数接近两个，进攻火力不容小觑。

西班牙人上一轮客场1比3负于维戈塞尔塔，连续七轮联赛都是1负1胜的规律，目前积23分稳居中游，不过九个客场只拿到3分，攻防两端数据都远远不如家门口作战。德托马斯已经有八球入账，在西甲射手榜上占有一席之地，只可惜我们的国脚武磊上场时间越来越少。

本场比赛初盘主让半球，即时升至半球/一球，本场看好蝙蝠军团全取3分，延续连胜势头。

篮球·NBA常规赛盘路分析

球哥推荐



开拓者 VS 爵士

比赛时间：12月30日 11:00
让分推荐：爵士-5.0

开拓者目前战绩为13胜20负，排名西部第11位，主场战绩为11胜8负，上一场主场比赛117比132输给独行侠，首发是利拉德、鲍威尔、斯内尔、利特尔和南斯，利拉德得到26分和5

爵士兵强马壮，国王主力球员不在状态

次助攻。麦科勒姆继续缺战，科温顿、努尔基奇和泽勒等七名球员则因为违反联盟规定被隔离，因此开拓者缺兵少将，球队内线现在几乎无人可用，利拉德也受到对方重点照顾而效率非常低。

爵士目前战绩为24胜9负，排名西部第三位，客场战绩为11胜3负，上一场客场比赛110比104战胜马刺，首发是康利、英格尔斯、博扬、奥尼尔和戈贝尔，戈贝尔得到16分和13个篮板。米切尔因为背伤将缺席两场比赛，除此之外爵士人员整齐，爵士四连胜表现

不错，本赛季爵士客场表现明显好于主场，在客场爵士发挥得更好，球员也更默契，爵士的替补如克拉克森等人表现也非常强势。

预计本场比赛开拓者受让5分左右，开拓者这边人员不整，利拉德也会受到对方重点照顾。爵士除去米切尔外都能出战，本场比赛看好爵士客场战胜开拓者赢球赢盘。

国王 VS 独行侠

比赛时间：12月30日 11:30
让分推荐：独行侠+2.0

国王目前战绩为13胜21负，排名西部第12位，主场战绩为7胜11负，上一场主场比赛102比127输给灰熊，首发是哈利伯顿、福克斯、梅图、巴恩斯和霍姆斯，哈利伯顿得到18分和7次助攻。国王现在人员比较齐整，但球队三连败状态不佳，国王这边福克斯、巴恩斯等主力都不在状态，没有赢球欲望，霍姆斯则是伤病复出也表现很差。

独行侠目前战绩为16胜17负，排名西部第七位，客场战绩为8胜9负，上一场客场比赛132比117战胜开拓者，首发是布伦森、尼利基纳、史密斯、鲍

威尔和波神，波神得到34分和9个篮板。东契奇、哈达威等人依然无法出战，但独行侠却在最近的比赛里表现出色打出了韧性，波神在最近的比赛里打得非常强势，他打出了超强的数据。尼利基纳和布伦森在防守端也非常出色，可以限制福克斯的发挥。

预计本场比赛国王让2分左右，国王现在状态不佳，福克斯等主力都不在状态。独行侠虽然东契奇缺战，但波神挺身而出带领球队打出了上佳表现，本场比赛看好独行侠战胜国王受让赢盘。

篮球·NBA常规赛盘路分析

飞刀推荐



灰熊 VS 湖人

比赛时间：12月30日 09:00
让分推荐：灰熊-4.0

灰熊目前战绩为21胜14负，排名西部第四位，主场战绩为10胜6负，上一场客场比赛114比113战胜太阳，首发是莫兰特、贝恩、孔查尔、杰克逊和

湖人依然低迷，公牛主场延续连胜势头

亚当斯，莫兰特33分，贝恩32分。灰熊上一场爆冷战胜太阳球队也展现出强大的实力，贝恩和莫兰特都有超强的得分能力，如此灰熊的进攻一直都很流畅，灰熊人员轮换也做得很好，每个球员都打出了高水准。

湖人目前战绩为16胜18负，排名西部第九位，客场战绩为6胜8负，上一场比赛主场115比122输给篮网，首发是威少、艾灵顿、塔克、詹姆斯和霍华德，詹姆斯得到39分、9个篮板和7次助攻。湖人五连败且五场比赛全部输盘，球队状态非常糟糕，很多时候湖人

让詹姆斯打中锋也是权宜之计，如此会增加詹姆斯的消耗，湖人将在周三客场对阵火箭，本场体力也是问题。

预计本场比赛灰熊让4分左右，灰熊状态出色，莫兰特得分能力超强，角色球员也有出色发挥，湖人背靠背作战体力也受到一定影响，本场比赛看好灰熊战胜湖人赢球赢盘。

公牛 VS 老鹰

比赛时间：12月30日 09:00
让分推荐：公牛-5.0

公牛目前战绩为21胜10负，排名东部第二位，主场战绩为11胜4负。老鹰目前战绩为15胜18负，排名东部第12位，客场战绩为7胜9负。上一场公牛主场130比118战胜老鹰，公牛首发是怀特、拉文、德罗赞、格林和武切维奇，拉文得到30分和9次助攻。老鹰首发是特雷杨、博扬、布朗、雷迪什和卡佩拉，雷迪什得到33分。

公牛现在人员比较齐整，拉文和德罗赞都有超强的得分能力，公牛阵容攻击力很强内线有武切维奇做牵制，外线的拉文等人就很容易找到投

篮机会，公牛现在内外结合得分点多，球队进攻也打得很流畅。

老鹰现在缺兵少将，许尔特、科林斯、亨特等人都无法出战，特雷杨归来后虽然得分不少但效率并不高，卡佩拉在内线则得不到队友的支持，现在老鹰各自为战很难打出整体篮球。

预计本场比赛公牛让5分左右，公牛四连胜且盘路已经连赢三场，球队状态正佳。老鹰这边缺兵少将很难打出好的表现，本场比赛看好公牛战胜老鹰赢球赢盘。